

iHealth™

Draadloze lichaamsanalyseweegschaal (HS5)

SNELLE OPSTARTHANDLEIDING

DOWNLOAD DE GRATIS iHealth MyVitals

Voor het eerste gebruik moet de "iHealth MyVitals" vanuit de App-Store gedownload en geïnstalleerd worden. Het is belangrijk dat elke gebruiker van de weegschaal de aanwijzingen op het scherm volgt om zich te registreren en een persoonlijk profiel aan te maken, omdat gegevens zoals grootte en leeftijd noodzakelijk zijn om de lichaamssamenstelling te meten.

UIT TE VOEREN STAPPEN VOOR DE INSTELLING

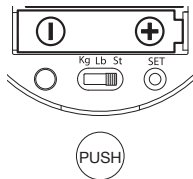
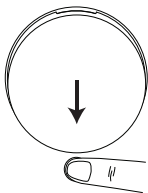
- Uw iOS-toestel moet compatibel zijn en een versie van 5.0 of hoger hebben.
- De draadloze internetverbinding verstrekt door een router is compatibel met Wi-Fi IEEE 802.11 b/g standaard en ondersteunt WEP, WPA en WPA 2 persoonlijke beveiligingsmodi.

BATTERIJEN AANBRENGEN

Open de afdekking van het batterijenvak aan de achterkant van de weegschaal en plaats vier "AA" batterijen in het vak.

DE GEWICHTSEENHEID SELECTEREN

Selecteer een gewichteenheid met behulp van de schakelaar onder het batterijvak.

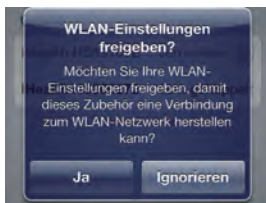


DE WIFI-VERBINDING VAN DE WEEGSCHAAL INSTELLEN (voor het eerste gebruik, of wanneer van router veranderd wordt)

- STAP 1: Het iOS toestel met de Wi-Fi bij u thuis verbinden (Instellingen -> Wi-Fi->Aan).
- STAP 2: Schakel de **Bluetooth** op uw iOS toestel "aan", nu wordt naar de weegschaal gezocht.
- STAP 3: Wacht tot de modelnaam "Health HS5xxxxx" en "Niet gepaard" in het **Bluetooth**-scherm van uw toestel verschijnen. Selecteer de modelnaam "iHealthHS5xxxxx" om te paren en te verbinden (Opmerking: het kan tot 30 seconden duren vooraleer uw iOS toestel het **Bluetooth**-signaal herkent).



- STAP 4: Selecteer "Toestaan" in het pop-up venster, zoals hier beneden getoond.



- STAP 5: Het draadloze signaalicootje in het display van de weegschaal zal enkele seconden knipperen en dan blijven oplichten wanneer de Wi-Fi verbinding gelukt is. De weegschaal moet het volgende vertonen.



0.0

De **Bluetooth**-verbinding zal zich dan automatisch van de weegschaal uitschakelen. Uw schaal is nu met de Wi-Fi bij u thuis verbonden en is gebruiksklaar.

AANWIJZINGEN VOOR DE METING

- a. Start de iHealth App op de weegschaal door in te schakelen, en wacht tot “0.0” in het display verschijnt.



0.0

- b. Ga met blote voeten op de vier elektroden staan. Uw gewichtsgegevens zullen eerst in het display van de weegschaal verschijnen, gevolgd door het lichaamsvet %. Blijf enkele seconden op de weegschaal staan om de meting verder te zetten. Hebt u sokken aan, zal de weegschaal enkel uw gewicht tonen.



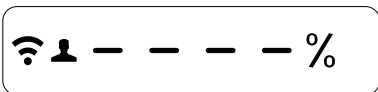
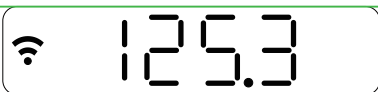
125.3



26.5%

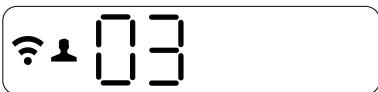
De iHealth App zal de lichaamssamenstelling gedetailleerd weergeven, met inbegrip van gewicht, BMI, Lichaamsvet, Lean Mass, Lichaamswaterpercentage, Spiermassa, Bottenmassa, Visceraal Vetpercentage en Dagelijkse Calorieëninname (DCI).

Opmerking: Indien de meting van het lichaamsgewicht mislukt, zal alleen uw gewicht verschijnen.



METINGEN DOEN ZONDER iOS TOESTEL

Max. 20 personen kunnen de weegschaal gebruiken. De weegschaal bepaalt wie de gebruiker is door het nieuwe gewicht met het op voorhand geregistreerde gewicht te vergelijken. Indien het gewicht van twee of meerdere gebruikers gelijkaardig is, zal de weegschaal het gebruikersnummer (bijvoorbeeld gebruiker # "x") weergeven. Ga lichtjes op rechter benedenhoek staan om te bevestigen. Tijdens metingen zonder iOS toestel zullen uw actuele meetgegevens automatisch geactualiseerd worden in de Cloud.



INSTRUCTIES VOOR DE INSCHAKELING VAN ISP OF INTERNET ROUTER

Wanneer u uw ISP of uw internet router inschakelt, druk dan eerst op de "Set" knop onder het batterijenvak aan de achterkant van de weegschaal om de Wi-Fi verbinding te resetten, en ga dan te werk zoals beschreven in de stappen "DE WI-FI VERBINDING VAN DE WEEGSCHAAL INSTELLEN".

Bezoek www.ihealthlabs.com voor meer productinformatie. De klantendienst bereikt u op het telefoonnummer +1 (855) 816-7705.