

iHealth™

Draadloze bloeddrukmeter (BP7)

KORTE HANDLEIDING

De korte handleiding toont u hoe u uw iOS-toestel instelt, de verbinding met **Bluetooth** tot stand brengt en uw bloeddruk meet. Volg de aanwijzingen hier beneden om de meting te starten.



INSTELLEN

Download de gratis iHealt-App.

Voor het eerste gebruik moet "iHealth MyVitals" vanuit de App-Store gedownload en geïnstalleerd worden.



Account instellen en registreren

Volg de aanwijzingen op het beeldscherm om u te registreren en om uw persoonlijke account in te stellen.



Voor het eerste gebruik de batterij opladen

Sluit het meettoestel met behulp van de meegeleverde laadkabel op een USB-port aan tot de groene lamp continu oplicht.



Via Bluetooth op een iOS-toestel aansluiten

- Breng de manchet aan of druk op de START-/STOP-toets; het **Bluetooth**-display begint te knipperen.
- Schakel **Bluetooth** in het menu "Instellingen" op het iOS-toesel "Aan".
- Wacht tot de op het meettoestel gedrukte modelnaam (m.a.w. "BP7 xxxxx") en "Niet gekoppeld" in het **Bluetooth**-menu verschijnt, en selecteer de modelnaam "BP7 xxxxx" om te paren en te verbinden. Na een succesvolle verbinding licht het **Bluetooth**-display constant op. Wanneer het meettoestel voor de eerste keer gebruikt wordt, kan het tot 30 seconden duren tot uw iOS-toestel het **Bluetooth**-signaal herkent.

- Bij elk daaropvolgend gebruik van het meettoestel wordt in het **Bluetooth**-menu naast "BP7 xxxxx" "Niet verbonden" weergegeven.
- Herhaal deze stappen wanneer u met het meettoestel naar een ander iOS-toestel wisselt.



Status meettoestel	Bluetooth-display
Op verbinding wachten	Knipperend blauw licht
Verbonden en een meting uitvoerend	Continu oplichtend blauw licht
Meting beëindigd en klaar om te ontkoppelen	Stapsgewijs uitgaand licht

METINGEN UITVOEREN

De bloeddruk kan beïnvloed worden door de positie van de manchet en hoe u zich lichamelijk voelt. Het is zeer belangrijk dat de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt.

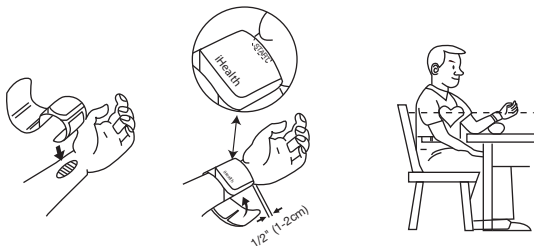
Lichaamshouding

Tijdens de meting comfortabel zitten

1. Ga met op de grond geplaatste voeten zitten, zonder de benen over elkaar te slaan. Blijf tijdens de meting rustig zitten. Pols, lichaam of meettoestel niet bewegen.
2. Leg uw hand met de handpalm naar boven voor u en wikkel de manchet ½" (1-2 cm) boven uw pols rond de blote pols. Is het meettoestel correct geplaatst, wijst het iHealth-logo naar boven.
3. Het midden van de manchet moet zich ter hoogte van de rechter hartatrium bevinden.

4. Wij raden u aan de bewaarzak van het meettoestel als steun onder uw arm te leggen en uw arm voor de meting op optimale hoogte te houden.

5. Pas de hoogte van uw pols aan. De App herkent de positie van uw pols en de meting wordt ALLEEN gestart wanneer de correcte positie herkend wordt. Om de meting te starten, volgt u de aanwijzingen op het beeldscherm.



De optie Automatische verbinding

Met de optie Automatische verbinding kan het meettoestel het laatste gebruikt iOS-toestel vinden en de verbinding met uw iOS-toestel opnieuw automatisch tot stand brengen. De optie Automatische verbinding kan in de App geactiveerd worden (Toestelinstellingen -> Automatische verbinding -> Aan).



De optie Automatische verbinding

Met de optie Automatische verbinding kan het meettoestel het als laatste gebruikte iOS-toestel vinden en de verbinding met uw iOS-toestel opnieuw automatisch tot stand brengen. De optie automatische verbinding kan in de App geactiveerd worden (toestelinstelling -> Automatisch verbinden -> Aan).

Metingen met meerdere iOS-toestellen uitvoeren

Schakel **Bluetooth** op het laatste gebruikte iOS-toestel uit wanneer de automatische verbinding in uw App geactiveerd is, en volg daarna de aanwijzingen voor de instelling in de korte handleiding.

Metingen zonder iOS-toestel

Activeer in de App de functie Offline-meting (Toestelinstelling -> Offline-meting -> Aan). Breng de manchet aan, volg de aanwijzingen voor metingen en druk daarna op de "START-STOP-toets" om de meting te starten. Alle offline-metingen worden na de volgende succesvolle **Bluetooth**-verbinding automatisch naar de App geüpload.

Voor gedetailleerde aanwijzingen voor de bediening, zie www.ihealthlabs.com

Opmerking: *Lichamelijke activiteiten met inbegrip van eten, drinken en roken evenals opwindning, stress en vele andere factoren beïnvloeden bloeddrukresultaten.*

LET OP: U kunt de meting op elk gewenst ogenblik beëindigen door de "START-/STOP"-toets 2 seconden lang ingedrukt te houden.

Bezoek www.ihealthlabs.com voor bijkomende productinformatie. De klantendienst bereikt u op het telefoonnummer +1-855-816-7705.