

iHealth™

Draadloze bloeddrukmeter (BP5)

KORTE HANDLEIDING

De korte handleiding toont u hoe u uw iOS-toestel instelt, de verbinding met **Bluetooth** tot stand brengt en uw bloeddruk meet. Volg de aanwijzingen hier beneden om de meting te starten.



INSTELLEN

Download de gratis iHealt-App.

Voor het eerste gebruik moet "iHealth MyVitals" vanuit de App-Store gedownload en geïnstalleerd worden.



Account instellen en registreren

Volg de aanwijzingen op het beeldscherm om u te registreren en om uw persoonlijke account in te stellen.



Voor het eerste gebruik de batterij opladen

Sluit het meettoestel met behulp van de meegeleverde laadkabel op een USB-port aan tot de groene lamp continu oplicht.



Via Bluetooth op een iOS-toestel aansluiten

- Breng de manchet aan of druk op de START-/STOP-toets; het **Bluetooth**-display begint te knipperen.
- Schakel **Bluetooth** in het menu "Instellingen" op het iOS-toesel "Aan".
- Wacht tot de op het meettoestel gedrukte modelnaam (m.a.w. "BP5 xxxxx") en "Niet gekoppeld" in het **Bluetooth**-menu verschijnt, en selecteer de modelnaam "BP5 xxxxx" om te paren en te verbinden. Na een succesvolle verbinding licht het **Bluetooth**-display constant op. Wanneer het meettoestel voor de eerste keer gebruikt wordt, kan het tot 30 seconden duren tot uw iOS-toestel het **Bluetooth**-signaal herkent.

- Bij elk daaropvolgend gebruik van het meettoestel wordt in het **Bluetooth**-menu naast "BP5 xxxxx" "Niet verbonden" weergegeven.
- Herhaal deze stappen wanneer u met het meettoestel naar een ander iOS-toestel wisselt.



Status meettoestel	Bluetooth-display
Op verbinding wachten	Knipperend blauw licht
Verbonden en een meting uitvoerend	Continu oplichtend blauw licht
Meting beëindigd en klaar om te ontkoppelen	Stapsgewijs uitgaand licht

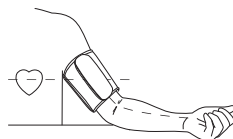
METINGEN UITVOEREN

De bloeddruk kan beïnvloed worden door de positie van de manchet en hoe u zich lichamelijk voelt. Het is zeer belangrijk dat de manchet zich ter hoogte van uw hart bevindt.

Lichaamshouding

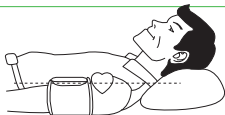
Tijdens de meting comfortabel zitten

- Ga met op de grond geplaatste voeten zitten, zonder de benen over elkaar te slaan
- Leg uw hand met de handpalm naar boven voor u op een effen oppervlak, bijvoorbeeld een schrijftafel of een tafel.
- Het midden van de manchet moet zich ter hoogte van de rechter hartatrium bevinden.



Zo ligt u tijdens de meting correct

- Ga op uw rug liggen.
- Leg uw arm met de handpalm naar boven langs uw lichaam.
- De manchet moet zich ter hoogte van uw hart bevinden.

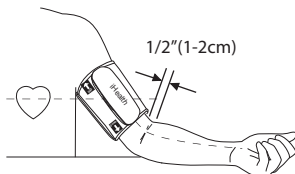


Zo brengt u de manchet aan

- Trek het einde van de manchet door de metalen lus en leg hem naar buiten (van het lichaam verwijderd).
- Schuif de manchet over de ontblote arm en positioneer de manchet $\frac{1}{2}$ duim (1 – 2 cm) boven het ellebooggewricht.
- Trek de manchet aan door deze in richting van uw lichaam te trekken, en bevestig de manchet met behulp van de klittenband.
- Leg terwijl u zit uw hand met de handpalm naar boven voor u op een effen oppervlak, bijvoorbeeld een schrijftafel of een tafel. Leg het meettoestel in het midden van uw arm zodat het toestel met uw middenvinger een lijn vormt.

Belangrijk:

- Blijf rustig tijdens de meting. Beweeg noch uw arm noch uw lichaam of het meettoestel.
- Zit een of anderhalf minuut vóór een bloeddrukmeting stil en rustig. Wanneer de manchettenbalg langere tijd te sterk opgeblazen wordt kan dit een bloedstorting op uw arm veroorzaken.



Om de meting te beëindigen drukt u op de "START-STOP"-toets. Druk op de "START-STOP"-toets om het meettoestel manueel uit te schakelen.

De optie Automatische verbinding

Met de optie Automatische verbinding kan het meettoestel het als laatste gebruikte iOS-toestel vinden en de verbinding met uw iOS-toestel opnieuw automatisch tot stand brengen. De optie automatische verbinding kan in de App geactiveerd worden (toestelinstelling -> Automatisch verbinden -> Aan).



Metingen met meerdere iOS-toestellen uitvoeren

Schakel **Bluetooth** op het laatste gebruikte iOS-toestel uit wanneer de automatische verbinding in uw App geactiveerd is, en volg daarna de aanwijzingen voor de instelling in de korte handleiding.

Metingen zonder iOS-toestel

Activeer in de App de functie Offline-meting (Toestelinstelling -> Offline-meting -> Aan). Breng de manchet aan, volg de aanwijzingen voor metingen en druk daarna op de "START-STOP-toets" om de meting te starten. Alle offline-metingen worden na de volgende succesvolle **Bluetooth**-verbinding automatisch naar de App geüpload.

Voor gedetailleerde aanwijzingen voor de bediening, zie www.ihealthlabs.com

Opmerking: *Lichamelijke activiteiten met inbegrip van eten, drinken en roken evenals opwindning, stress en vele andere factoren beïnvloeden bloeddrukresultaten.*

LET OP: U kunt de meting op elk gewenst ogenblik beëindigen door de "START-/STOP"-toets 2 seconden lang ingedrukt te houden.

Bezoek www.ihealthlabs.com voor bijkomende productinformatie. De klantendienst bereikt u op het telefoonnummer +1-855-816-7705.