

L I F E   I N   B A L A N C E

**SOEHNLE**

WEB CONNECT ANALYSIS

# Handboek



**Inhoud**

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | Inleiding   | 3  |
| 1.1 | Beoogd gebruik  | 3  |
| 1.2 | Veiligheidsvoorschriften  | 4  |
| 1.3 | Waarom is de lichaamsanalyse nuttig?  | 6  |
| 1.4 | Bioïmpedantie-analyse (BIA)   | 6  |
| 1.5 | De Body Mass Index (BMI)  | 7  |
| 1.6 | Weegregels  | 8  |
| 2.  | Ingebruikname   | 10 |
| 2.1 | Beschrijving van het apparaat   | 10 |
| 2.2 | Systeemvereisten  | 11 |
| 2.3 | Installatie   | 11 |
| 2.4 | De batterijen plaatsen of vervangen   | 11 |
| 2.5 | De verbinding tussen de Web Box en de weegschaal activeren                                  | 12 |
| 2.6 | Opmerkingen   | 12 |
| 2.7 | IP-instelling handmatig toewijzen   | 13 |
| 2.8 | Gebruikersaccount aanmaken  | 14 |
| 2.9 | De persoonlijke gegevens invoeren   Meeteenheden voor de indicatie (kg-lb-st)   Doelgewicht | 15 |
| 3.  | Lichaamsanalyse   | 16 |
| 4.  | Het persoonlijke account  | 17 |
| 4.1 | Het hoofdmenu   | 17 |
| 4.2 | De diagramvoorstelling  | 17 |
| 4.3 | De tabelvoorstelling  | 18 |
| 5.  | Feedback  | 18 |
| 6.  | Account wissen  | 18 |
| 7.  | Opmerkingen   | 19 |
| 8.  | Technische gegevens   | 20 |
| 9.  | Conformiteitsverklaring   | 21 |
| 10. | Milieuvriendelijke verwijdering   | 21 |
| 11. | Klantenservice  | 22 |
| 12. | Garantie  | 22 |

## 1. Inleiding

### 1.1 Beoogd gebruik

Dankzij de professionele meting door bioïmpedantie met meervoudige frequentie levert de "Web Connect Analysis" steeds exacte gegevens over het lichaamsgewicht, het spier-, vet- en vochtgehalte. Daardoor zorgt de lichaamsanalyse-weegschaal voor een perfect overzicht. Samen met het persoonlijke account op Internet biedt SOEHNLE zo een hoogwaardig fitness platform voor mensen die actief en gezond willen blijven.

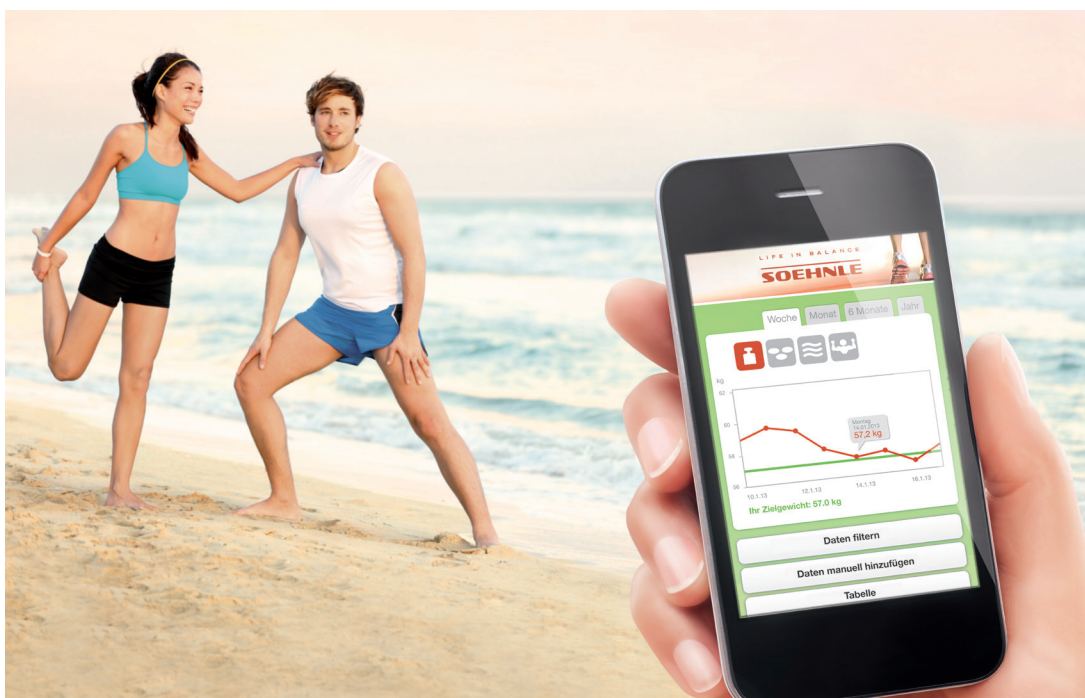
Met onze producten willen we u ondersteunen bij uw lichaamscontrole. Als u niet zeker weet welke maatregelen geschikt zijn voor uw persoonlijk welzijn, raadpleeg dan zeker eerst een arts of voedingsdeskundige.

Deze lichaamsanalyse-weegschaal is bestemd voor personen vanaf 17 jaar.  
Per weegschaal kunnen max. 8 personen geregistreerd worden.  
Het apparaat is niet geschikt voor medisch of commercieel gebruik.

Gelieve deze handleiding en vooral de veiligheidsvoorschriften zorgvuldig te lezen en volg de onderhoudsinstructies op.

Bewaar deze gebruiksaanwijzing voor toekomstige referentie.

Voor meer informatie, bezoek onze website [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).



## 1.2 Veiligheidsvoorschriften



### Waarschuwing

Onjuist gebruik kan in bepaalde situaties leiden tot verwondingen en gevaren voor de gezondheid.



### Opgelet

Onjuist gebruik kan leiden tot verwondingen of materiële schade.



### Aanwijzingen

Onjuist gebruik kan leiden tot verwondingen of materiële schade.

### Aanwijzingen

Belangrijke informatie

### Gevaar

Gebruik dit apparaat nooit samen met

- elektronische medische apparatuur zoals pacemakers
- elektronische life support systemen zoals een hart-longmachine
- mobiele, elektro-medische apparatuur, zoals een elektrocardiograaf.



- Gebruik het apparaat niet op een gladde vloer.
- Als het oppervlak van het platform of uw voeten nat zijn, bestaat er slipgevaar. Droog uw voeten en het platform af vooraleer u het apparaat in gebruik neemt
- Gooi verbruikte batterijen nooit in vuur. Ontploffingsgevaar.
- Vermijd kortsluiting op de batterijen.



### Waarschuwing

- Raadpleeg een arts of diëtist wanneer u van plan bent af te slanken.
- Het apparaat buiten het bereik van kinderen houden.
- Help lichamelijk gehandicapten bij het gebruik van dit apparaat.
- Ga op de weegschaal altijd op de daarvoor voorziene plaats staan en nooit op de hoeken of randen. Blijf tijdens de analyse stil staan.
- Zorg ervoor dat u het juiste type batterij gebruikt. Let op de juiste polariteit wanneer u de batterijen in het apparaat plaatst. Vervang verbruikte batterijen steeds door nieuwe, en gebruik nooit batterijen van verschillende fabrikanten, verschillende ladingen of met zichtbare schade - dit kan leiden tot oververhitting of ontploffing.
- Bewaar batterijen altijd buiten het bereik van kinderen.

**Opgelet**

- De verschillende onderdelen van dit apparaat mogen niet worden gedemonteerd, hersteld of omgebouwd.
- Batterijen bevatten chemische stoffen. Het uitlopen van batterijen kan schade aan voorwerpen en lichamelijke letsels veroorzaken. Als er batterijzuur in uw ogen terechtkomt, spoel dan onmiddellijk de ogen met veel water en raadpleeg onmiddellijk een arts.
- Verwijder de batterijen uit het apparaat wanneer u het voor een bepaalde tijd niet gebruikt.

**Aanwijzingen**

Het resultaat kan onjuist zijn

- in de buurt van mobiele telefoons
  - in de buurt van warmtebronnen of plaatsen met schommelende temperatuur
  - op plaatsen met een grote luchtvochtigheid
  - op plaatsen die beïnvloed worden door trillingen of schokken
  - bij gebruik op een tapijt. Plaats daarom dit apparaat altijd op een vlakke, vaste ondergrond.
- 
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht.
  - Stap nooit op het display.
  - Gooi verbruikte batterijen weg volgens de voorschriften van uw land.
  - Reinig de onderdelen van dit apparaat met een vochtige doek en indien nodig met een mild schoonmaakmiddel. Bijtende of schurende schoonmaakmiddelen beschadigen het apparaat.



### 1.3 Waarom is de lichaamsanalyse nuttig?

Een evenwichtige, gecontroleerde voeding en lichaamsbeweging zijn het echte "geheim" voor een goede gezondheid, een ideaal lichaamsgewicht en algemeen welzijn.

Dankzij de lichaamsanalyse-weegschaal van Soehnle kunt u de lichaamswaarden berekenen die belangrijk zijn voor uw gezondheid.

#### Door gezondheidsdeskundigen aanbevolen waarden

| Leef-tijd | Mannen       |         |       |           |                |               | Vrouwen      |          |       |           |                |               |
|-----------|--------------|---------|-------|-----------|----------------|---------------|--------------|----------|-------|-----------|----------------|---------------|
|           | Lichaamsvet* |         |       |           | Lichaams-vocht | Spier-gehalte | Lichaamsvet* |          |       |           | Lichaams-vocht | Spier-gehalte |
|           | weinig       | normaal | veel  | heel veel | normaal        | nor-maal      | weinig       | nor-maal | veel  | heel veel | normaal        | nor-maal      |
| 16-18     | < 8          | 8-18    | 18-24 | > 24      | > 58,5         | > 38          | < 15         | 15-25    | 25-33 | > 33      | > 52,5         | > 28          |
| 18-30     | < 8          | 8-18    | 18-24 | > 24      | > 57           | > 38          | < 20         | 20-29    | 29-36 | > 36      | > 49,5         | > 28          |
| 30-40     | < 11         | 11-20   | 20-26 | > 26      | > 56           | > 38          | < 22         | 22-31    | 31-38 | > 38      | > 47,5         | > 28          |
| 40-50     | < 13         | 13-22   | 22-28 | > 28      | > 55           | > 38          | < 24         | 24-33    | 33-40 | > 40      | > 46,5         | > 28          |
| 50-60     | < 15         | 15-24   | 24-30 | > 30      | > 54           | > 38          | < 26         | 26-35    | 35-42 | > 42      | > 46           | > 28          |
| 60+       | < 17         | 17-26   | 26-34 | > 34      | > 53           | > 38          | < 28         | 28-37    | 37-47 | > 47      | > 45           | > 28          |

\* Gebaseerd op de BMI richtlijnen van het NIH/WHO (National Health Institute van de USA / World Health Organization).

### 1.4 Bioimpedantie-analyse (BIA)

BIA is de algemeen gebruikte meetmethode in Body Balance lichaamsanalyse-weegschalen.

Waarden zoals lichaamsvet, lichaamsvocht en de spiermassa worden dan niet direct gemeten, maar wel de elektrische weerstand (impedantie) van het lichaam.

De weerstand wordt gemeten via elektrodeoppervlakken die zich op het platform van de weegschaal bevinden. Daarbij wordt een veilig, zwak elektrisch signaal (<0,1 mA) door het lichaam gestuurd. In het lichaam stroomt elektriciteit veel beter door het lichaamsvocht (water), wat in de spieren in grote hoeveelheid aanwezig is, dan door het lichaamsvet. Hoe hoger de weerstand waarmee het lichaam zich tegen een elektrisch signaal verzet, hoe hoger het lichaamsvetgehalte en hoe lager het lichaamsvochtgehalte. Dit geldt ook omgekeerd. Hoe hoger het spierpercentage, hoe hoger het lichaamsvochtgehalte en hoe lager het lichaamsvetgehalte.

Het lichaamsvochtgehalte bestaat uit intracellulair water (in de cellen) en extracellulair water (buiten de cellen).



## 1.5 De Body Mass Index (BMI)

De berekeningen zijn gebaseerd op de Body Mass Index. Op basis van deze index wordt geïnterpreteerd of het lichaamsgewicht schadelijke gevolgen kan hebben voor de gezondheid.

De index wordt berekend door het lichaamsgewicht in kilogram te delen door de lengte in het kwadraat.

(Bijvoorbeeld:  $BMI = \frac{75 \text{ kg}}{1,75 \text{ m} \times 1,75 \text{ m}} = 24,5$ )

### Classificatie van het lichaamsgewicht volgens de BMI

(Bron: World Health Organization, 2000)

| BMI (kg/m <sup>2</sup> ) | Classificatie      |
|--------------------------|--------------------|
| < 18,5                   | Ondergewicht       |
| 18,5 - 24,9              | Normaal gewicht    |
| 25,0 - 29,9              | Overgewicht        |
| ≥ 30,0                   | Obesitas           |
| 30,0 - 34,9              | Obesitas graad I   |
| 35,0 - 39,9              | Obesitas graad II  |
| ≥ 40,0                   | Obesitas graad III |



## 1.6 Weegregels

Bij een volwassen persoon kan het gewicht gedurende de dag schommelen met 2 - 3 kg.

Voor een betrouwbare gewichtscntrole is het daarom belangrijk dat de weegomstandigheden altijd constant blijven.

Daarom weegt men zich het best

- nuchter
- altijd op hetzelfde tijdstip. Voor een lichaamsanalyse is de periode tussen 18u en 20u ideaal.
- naakt

Zorg ervoor dat het platform veilig en stabiel staat. Textiel of zachte vloerbekledingen kunnen de meetresultaten sterk beïnvloeden.

Voor betrouwbare weegresultaten mag het platform minimum 3 minuten vóór het wegen niet meer worden verplaatst.

### De lichaamsanalyse

- Ga met blote voeten op het platform staan
- Sta recht op het platform. Een onevenwichtige belasting kan een onjuist weegresultaat tot gevolg hebben
- Blijf rustig staan
- Nergens aan vasthouden of op steunen
- Altijd op dezelfde plaats wegen. Verschillende omgevingsomstandigheden zoals vloerbekleding, temperatuur en luchtvochtigheid kunnen verschillende weegresultaten veroorzaken.

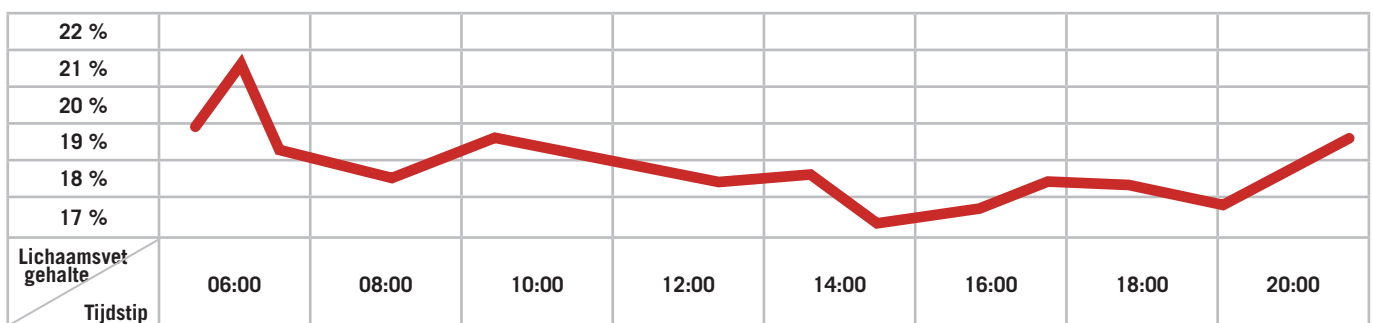
### Omstandigheden die een lichaamsanalyse beïnvloeden

De lichaamssmassa indicaties die met de bioïmpedantie meetmethode berekend worden, kunnen in de loop van de dag sterk variëren. Dit is niet te wijten aan een gebrek aan nauwkeurigheid van de Body Balance lichaamsanalyseweegschalen, maar aan de schommelingen in de waterhuishouding van het lichaam.

Het menselijk lichaam kan tijdens de nachtrust 2 - 3 kg lichaamsvocht verliezen. Onmiddellijk na het ontwaken is het lichaam dan ook meestal uitgedroogd (gedehydrerd). Hoe lager echter het lichaamsvochtgehalte, hoe hoger de weerstand van het organisme en dus ook het berekende lichaamsvetgehalte en hoe lager het berekende spieraandeel.

In de loop van de dag worden de vochtreserves weer aangevuld en de meetwaarden worden weer normaal.

Daarom gebeurt normaal wegen het best 's morgens onmiddellijk na het opstaan en doet men de lichaamsanalyse het best 's avonds. Voor een lichaamsanalyse is de periode tussen 18u en 20u het meest geschikt.





**Andere omstandigheden die een lichaamsanalyse beïnvloeden**

Naast de gewone schommelingen in de dagelijkse meetwaarden kunnen er zich ook verschillen voordoen naar aanleiding van veranderingen in de waterhuishouding door eten, drinken, menstruatie, ziekte, training en zwemmen.

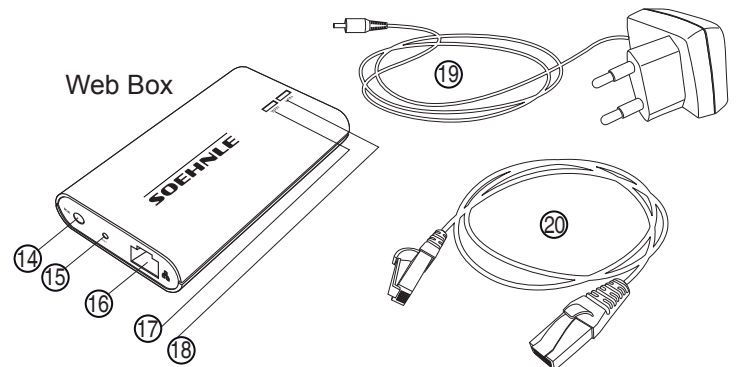
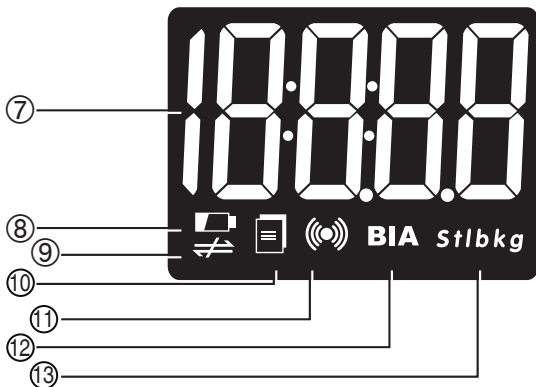
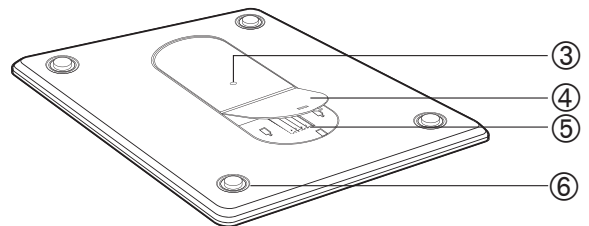
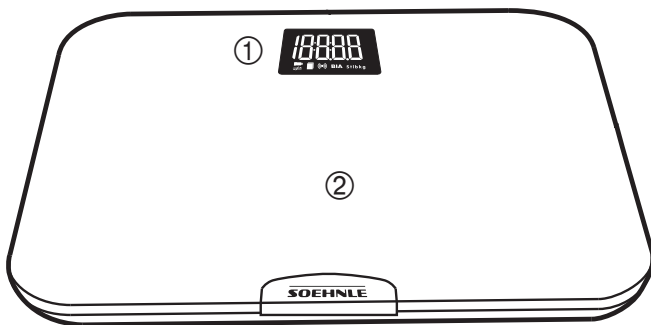
Foutieve resultaten kunnen zich voordoen bij

- Personen met koorts, oedemen of osteoporose
- Personen die dialyse ondergaan
- Personen die cardiovasculaire geneesmiddelen innemen
- Zwangere vrouwen
- Jongeren tot 16 jaar
- Aziatische of Afrikaanse personen

## 2. Ingebruikname

### 2.1 Beschrijving van het apparaat

Weegschaal



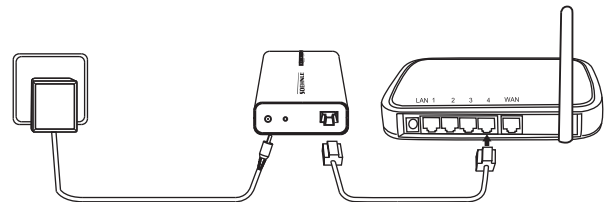
- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. Display                      | 14. Adapteraansluiting           |
| 2. Weegplatform                 | 15. Reset-toets                  |
| 3. Activeringstoets             | 16. Breedband-interface          |
| 4. Batterijdeksel               | 17. Internetverbinding indicator |
| 5. Batterijvak                  | 18. Netwerkverbinding indicator  |
| 6. Weegcel                      | 19. Adapter                      |
| 7. Meetwaarde                   | 20. Internetkabel                |
| 8. Lage batterij                |                                  |
| 9. Internetverbinding verbroken |                                  |
| 10. Verzendgegevens berekenen   |                                  |
| 11. Gegevenstransmissie         |                                  |
| 12. Meting lichaamsgewicht      |                                  |
| 13. Weegeenheid                 |                                  |

## 2.2 Systeemvereisten

1. Breedband router met een vrije LAN-aansluiting (10 Mbit/s) en internettoegang
2. Apparaat met internet (bv. smartphone, tablet of PC/MAC) met webbrowser van de nieuwste generatie. Geen software- of APP-installatie nodig.
3. Geldig e-mailadres om zich aan te melden op het portaal.

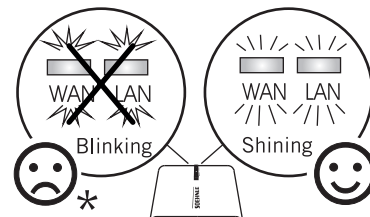
## 2.3 Installatie

1. Sluit de Web Box met de adapter aan op het stroomnet.
2. Verbind de Web Box met de router met behulp van de netwerkkabel.



Als beide LED's branden, werd de verbinding tot stand gebracht.

Indien één van beide LED's knippert, dient het probleem te worden opgelost volgens de indicatie.

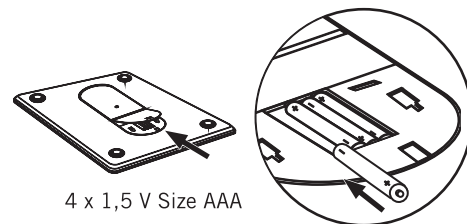


WAN = Internetaansluiting controleren

LAN = Router of verbinding met de router controleren

## 2.4 De batterijen plaatsen of vervangen

Het batterijvak van het weegplatform openen.  
De batterijen plaatsen. Op de juiste polariteit letten



4 x 1,5 V Size AAA

### Opgelet

Vervang verbruikte batterijen steeds door nieuwe van hetzelfde type, en gebruik nooit batterijen van verschillende fabrikanten of verschillende ladingen.

Als alternatief voor de normale alkaline batterijen raden we aan NiMH batterijen met een lage zelfontlading (Low Self Discharge) te gebruiken.

**Belangrijk:** De batterijen uit het apparaat nemen om op te laden.

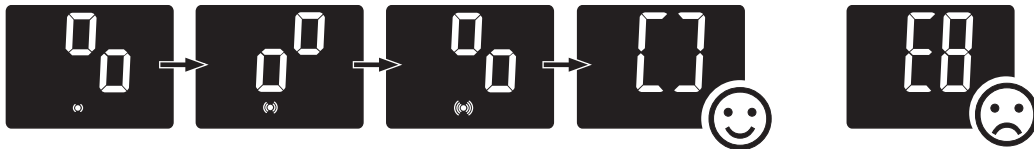
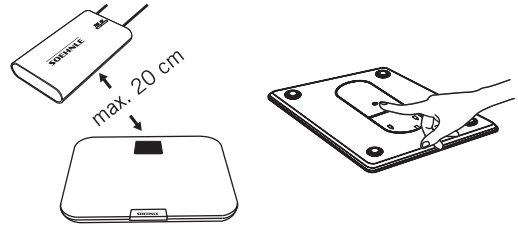
## 2.5 De verbinding tussen de Web Box en de weegschaal activeren

De afstand tussen de Web Box en de weegschaal mag tijdens de activering niet meer dan 20 cm bedragen.

Om te activeren dient op de toets op de achterkant van de weegschaal te worden gedrukt.

Als [ ] wordt weergegeven, is de activering gelukt.

Indien op de weegschaal echter **E8** verschijnt, is de activering mislukt.



## 2.6 Opmerkingen

| Symptoom  | Oorzaak van het probleem   | Oplossing   |
|---|--|---|
| LAN- en WAN-LED is donker   | Probleem in de stroomvoorziening   | Controleer de netwerkaansluiting van de Web Box   |
| LAN- en WAN-LED's knipperen   | De Web Box communiceert niet met de router                                     | 1) Controleer de netwerkaansluiting van de router<br>2) Controleer de verbinding tussen de Web Box en de router   |
| De LAN-LED brandt, de WAN-LED knippert  | Het netwerk is in orde.<br>De Web Box communiceert echter niet met het netwerk | 1) Indien de DHCP functie op de router ingeschakeld was: Op de reset toets van de Web Box drukken om te resetten naar de fabrieksinstellingen.<br>2) Indien de DHCP functie op de router niet ingeschakeld was: Volg de instructies in hoofdstuk 2. |
| LAN- en WAN-LED's branden. De gegevens werden met succes overgebracht, maar worden niet op het persoonlijke account weergegeven | Geen gebruiker geselecteerd  | Er dient een gebruiker te worden aangemaakt, zie hoofdstuk 2.8  |
|   | De gegevens kunnen niet automatisch aan een gebruiker worden toegewezen        | Volg de stappen in hoofdstuk 3 om de gegevens aan een gebruiker toe te wijzen.  |

## 2.7 IP-instelling handmatig toewijzen

Soms is het nodig met handmatig toegewezen IP-adressen te werken. Dit kan bv. het geval zijn wanneer de DHCP functie op de router uitgeschakeld is. In dat geval, gaat u als volgt te werk:

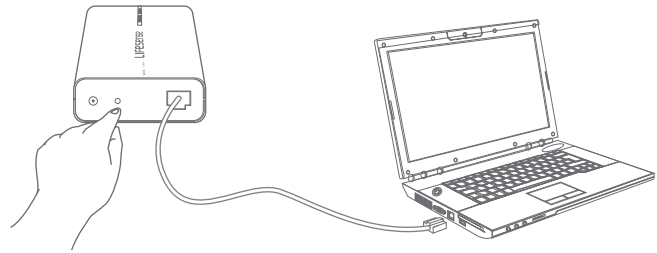
1. De Web Box moet ingeschakeld zijn (beide LED's knipperen).

2. Houd de reset-toets ongeveer 5 seconden ingedrukt.

Beide LED's branden tegelijkertijd.

Zodra beide LED's beginnen te knipperen, de toets loslaten.

3. Dan de Web Box en de PC met de netwerkkabel verbinden.



4. De netwerkverbindingen wordt bereikt via Start => Configuratiescherm => Netwerkverbindingen.

5. Op LAN-verbinding klikken (bij Win95 met de rechtermuisknop) en Eigenschappen kiezen.

6. Internet-protocol (TCP/IP) aanvinken en Eigenschappen kiezen.

7. Hier heeft u de keuze om het IP-adres automatisch te verkrijgen of handmatig in te stellen.

U opteert voor "Het volgende IP-adres gebruiken" en voert het volgende IP-adres in: 192.168.1.5 Subnetmask: 255.255.255.0 en bevestigen.

8. Voer nu in uw browser het volgende in: <http://192.168.1.2/>

Het nevenstaande invoermasker verschijnt en bevat precies deze registraties. Indien nodig wijzigen en dan bevestigen.

9. Nu kan de Web Box via de router worden aangesloten (hoofdstuk 2.3).

### Bridge Setting Interface

[中文](#) | [English](#)

You can get IP address automatically if your network supports this capability. Otherwise, you need to ask your network administrator for the appropriate IP settings.

Obtain an IP address automatically

Use the following IP address:

IP address:

Subnet mask:

Default gateway:

Obtain DNS server address automatically

Use the following DNS server address:

Preferred DNS server:

Alternate DNS server:





my.soehnle.com/new

## 2.8 Gebruikersaccount aanmaken

1. Bezoek de website "my.soehnle.com/new"
2. Selecteer de gewenste taal.
3. Registreer door uw gebruikersnaam en individueel e-mailadres in te voeren.

**Opmerking:** De weegschaal kan door max. 8 personen worden gebruikt. Elke gebruiker moet beschikken over een eigen e-mailadres.

4. Ga verder met "Verzenden".
5. U ontvangt nu een e-mail met uw gebruikersnaam en wachtwoord.

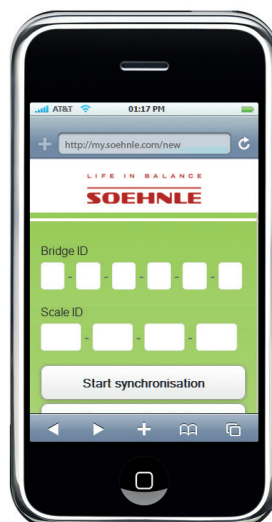
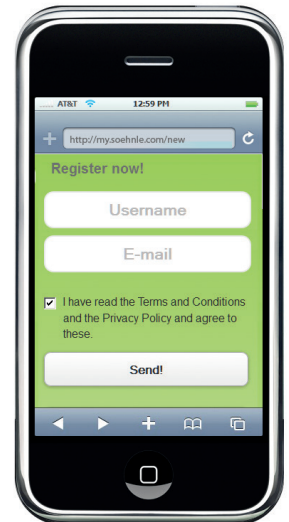
**Opmerking:** In uw login-pagina kunt u te allen tijde uw persoonlijke gegevens inzien.

6. Kies "Start" en voer uw gebruikersnaam en wachtwoord in. Ga verder met "Inloggen".
7. Voer de ID-nummers van de Web Box (Bridge) en de weegschaal in. Die zijn te vinden op de onderkant van het betreffende product.

**Opmerking:** Zorg ervoor dat de weegschaal en de Web Box aan staan en verbonden zijn met het internet alvorens te synchroniseren (WAN en LAN LED's branden).

Synchronisatie starten.

8. Ga binnen de volgende 5 minuten met blote voeten en, indien mogelijk, naakt op de weegschaal staan en blijf rustig staan tot de indicatie verdwijnt.
9. Zodra uw gewicht in "My Soehnle" wordt weergegeven, met "Ja" bevestigen.
10. Daarna worden de persoonlijke gegevens ingevoerd (hoofdstuk 2.8.1)





### 2.8.1 De persoonlijke gegevens invoeren

Om de configuratie van het gebruikersaccount te voltooien, dienen aanvullende, persoonlijke gegevens te worden ingevoerd. Deze gegevens zijn voor de interpretatie van de meetwaarden absoluut noodzakelijk.

1. Taal kiezen
2. Geslacht opgeven
3. De naam, waarmee u wilt aangesproken worden, invoeren
4. Geboortedatum instellen
5. Lichaamslengte invoeren
6. Activiteitsgraad kiezen
7. De gewenste meeteenheden voor de indicatie selecteren (kg-lb-st)
8. Het doelgewicht invoeren
9. De gebruikersnaam kan hier worden gewijzigd
10. Indien u het wachtwoord wenst te wijzigen, kunt u dat hier invoeren
11. Het e-mailadres kan hier worden gewijzigd
12. De invoergegevens met "Aanvaarden" bevestigen

**Opmerking:** De persoonlijke gegevens kunnen te allen tijde worden gewijzigd.

U kunt uw account ook volledig verwijderen.

Met "Uitloggen" meldt u zich af.

Language

Sex  
 female  
 male

Name

Date of Birth

Height in cm

Activity level

Maßeinheit

Your Target Weight kg

Username

New password (four characters at last)

New password (Repeat)

E-mail

### 3. Lichaamsanalyse

Een lichaamsanalyse is alleen mogelijk met blote voeten. De persoonlijke gegevens moeten op voorhand ingegeven zijn.

Voor eenduidige resultaten dient u naakt op het platform te staan en steeds onder dezelfde omstandigheden (uur, voedselinname).

**Opmerking:** Om de gegevens over te dragen naar het persoonlijke account, moet u verbonden zijn met het internet. Indien er geen internetverbinding beschikbaar is, wordt enkel het gewicht weergegeven. De meetwaarden worden niet opgeslagen.

1. Het platform betreden.
2. Het gewicht wordt weergegeven.

Blijf rustig staan tijdens de volledige lichaamsanalyse en gegevenstransmissie.

De gegevens worden automatisch toegewezen aan uw persoonlijk account.



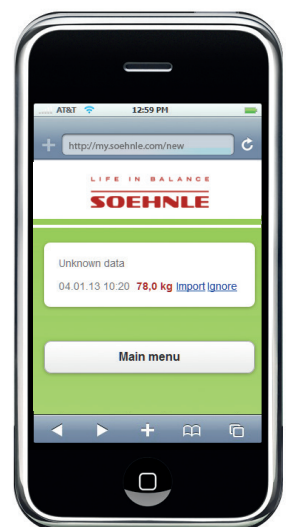
#### Opmerking

In enkele uitzonderlijke gevallen is een automatische toewijzing tot een account niet mogelijk.

Dan moet de gebruiker handmatig worden toegewezen.

In het persoonlijke account ontvangt de gebruiker een bericht dat er gegevens beschikbaar zijn die aan geen enkele gebruiker kunnen worden toegewezen.

Bekijk de lijst en aanvaard de gegevens in uw account of klik op Negeren. Zo blijven de gegevens voor andere gebruikers behouden.



## 4. Het persoonlijke account

### 4.1 Het hoofdmenu

1. Ga naar **my.soehnle.com**, voer uw gebruikersnaam en wachtwoord in en klik op "Inloggen".
2. Het hoofdmenu wordt weergegeven.





De laatst berekende waarden en het verschil met uw doelgewicht wordt weergegeven.

Van hier uit kunt u andere informatiepagina's raadplegen:

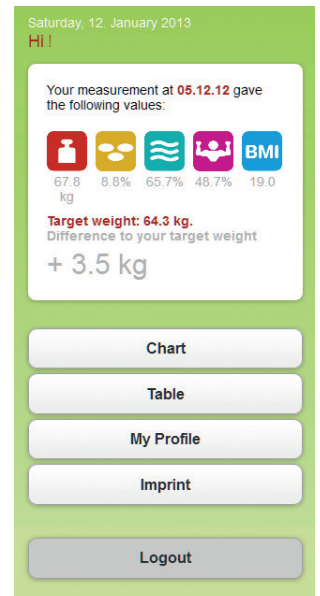
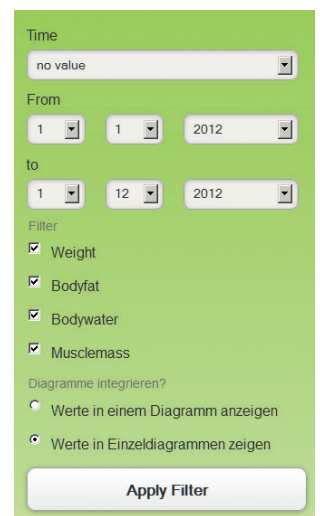
- Grafiekweergave
- Tabelweergave
- Mijn profiel (zie hoofdstuk 2.7.1)

### 4.2 De diagramvoorstelling

Kies de evaluatieperiode en de parameter die moet worden weergegeven.

-  Lichaamsgewicht
-  Lichaamsvetgehalte
-  Lichaamsvochtgehalte
-  Spiermassa

Via "Gegevens filteren" kunt u de evaluatieperiode en de weer te geven parameters individueel instellen.

Time  
no value

From  
1 1 2012

to  
1 12 2012

Filter

Weight  
 Bodyfat  
 Bodywater  
 Musclemass

Diagramme integrieren?  
 Werte in einem Diagramm anzeigen  
 Werte in Einzeldiagrammen zeigen

Apply Filter

### 4.3 De tabelvoorstelling

Ga naar "Tabel".

Kies de evaluatieperiode (week, maand, 6 maanden, jaar, of personaliseer via "Gegevens filteren") waarvan de waarden moeten worden weergegeven.

Indien u bij een waarde op  klikt, kunt u de gegevens ervan bewerken of een commentaar plaatsen.

Met "Gegevens handmatig toevoegen" kunt u gewichtswaarden en commentaren toevoegen zonder de weegschaal te gebruiken.





### 5. Feedback

Opmerkingen over dit programma of product kunt u ons via "Mijn profiel/ Feedback" sturen.

### 6. Account wissen

Via "Mijn profiel/account wissen" kunt u uw persoonlijke account wissen.

Na bevestiging van de veiligheidsvraag worden alle gegevens onherroepelijk gewist.

|                      | Week  | Month   | 6 Months  | Year  |
|----------------------|---|---|---|---|
|                      |  |  |  |  |
|                      | kg  | %   | %   | %   |
| 05.12.12<br>11:49 pm | 67.8  | 8.8   | 65.7  | 48.7 19.0   |
| 04.12.12<br>11:53 pm | 69.7  | 11.0  | 62.8  | 45.4 19.5   |
| 03.12.12<br>11:58 pm | 70.5  | 10.8  | 63.2  | 45.3 19.7   |
| 02.12.12<br>12:02 am | 74.2  | 13.8  | 59.6  | 43.7 20.8   |
| 01.12.12<br>12:05 am | 73.9  | 12.8  | 60.7  | 45.1 20.7   |

Filter data

Add data manually

Chart

Date

12.01.2013 17:08

Weight

0,0

Comment

Save

Main menu

Main menu










Register Scale

Delete Account

Feedback

Logout

## 7. Opmerkingen

| Symptoom  |   | Oorzaak  | Oplossing  |
|---|---|--|--|
| Geen indicatie  |   | Geen batterijen of batterijen leeg   | De batterijen plaatsen of vervangen  |
|   |   | Batterijen verkeerd geplaatst  | De batterijen correct plaatsen   |
| Indicatie terwijl het product geactiveerd of gesynchroniseerd wordt         |                                  | 1. De radioverbinding is verbroken<br>2. Te grote afstand tussen de weegschaal en de Web Box tijdens de activering             | Activeer het product opnieuw met een afstand van 20 cm tussen de weegschaal en de Web Box  |
|   |                                  | Netwerkfout  | Controleer de netwerkverbinding  |
|   |                                  | Het product werd niet gesynchroniseerd   | Het product synchroniseren (zie hoofdstuk 2.8)   |
| Indicatie terwijl het product gebruikt wordt                                |                                 | Breedbandfout<br>De WAN-LED knippert   | Controleer de internetverbinding   |
|   |                                | Lage batterijen  | Batterijen vervangen   |
|   |                                | 1. De verbinding tussen de weegschaal en de Web Box is onderbroken<br>2. De weegschaal bevindt zich buiten de radio reikwijdte | Breng de weegschaal binnen de radio reikwijdte van de Web Box. Onderbreek de stroomvoorziening van de Web Box gedurende 30 seconden. |
|   |                                | Uw meetresultaten kunnen wegens een netwerkfout niet worden overgebracht   | Controleer de netwerkverbinding  |
|   |                                | Overbelastingsindicator  | De weegschaal met een maximum 150 kg belasten.   |
|   | <br>BIA wordt niet weergegeven | De gebruiker staat niet met blote voeten op de weegschaal  | Ga met blote voeten op de weegschaal staan   |
| De laatste meetgegevens worden niet in het persoonlijke account weergegeven |   | De meetgegevens kunnen aan geen enkele gebruiker worden toegewezen.  | Ga naar uw persoonlijk account en aanvaard de gegevens (zie hoofdstuk 3.0)   |
|   |   | Breedbandfout<br>De WAN-LED knippert   | Controleer de internetverbinding   |

## 8. Technische gegevens

### Web Box

- Radiofrequentie: 434 MHz
- Adapter: Model: BLJ5W050100P-V  
Input: 100-240V~50/60Hz, 150mA  
Output: 5V = 1000mA

### Weegschaal

- Draagvermogen x indeling= Max 150 kg x 100 g / Max 330 lb / 0.2 lb
- Nauwkeurigheid van weergave: Lichaamsvetgehalte: 0,1%  
Lichaamsvochtgehalte: 0,1%  
Spieraandeel: 0,1%
- Lichaamslengte: 100-250 cm
- Leeftijd: 17-99 jaar
- 8 persoonsspecifieke opslagplaatsen
- Meetstroom: < 0,1 mA RMS, 50/5 kHz
- Radiofrequentie: 434 MHz
- Batterijen: 4 x 1,5 V AAA batterijen inbegrepen.  
Als alternatief voor de normale alkaline batterijen raden we aan NiMH batterijen met een lage zelfontlading (Low Self Discharge) te gebruiken.

### Belangrijk

De batterijen uit het apparaat nemen om ze op te laden.



## 9. Conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Soehnle, dat dit apparaat in overeenstemming is met de essentiële eisen en andere relevante bepalingen van de Richtlijnen 1999/5/EU. De EU-conformiteitverklaring vindt u in [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

Hoewel het apparaat in onze fabriek getest is en haar emissies de limieten voor radiofrequentie- emissies, in de hierboven richtlijnen vastgelegd, niet overschrijden, kunnen wij niet waarborgen dat in bepaalde situaties geen radiostoringen ontstaan. Mogelijke storingen worden ontdekt door het apparaat in en uit te schakelen, en gelijktijdig de radio- en televisieontvangst te controleren. Het is mogelijk om storingen te elimineren door een van de volgende stappen te volgen:

- Het apparaat of zijn ontvangstantenne opnieuw uitlijnen.
- De afstand tussen het apparaat in kwestie en de weegschaal vergroten.
- Indien nodig, contact opnemen met een ervaren radio-/televisietechnicus.

**BELANGRIJK!** Veranderingen in de elektronica of in de behuizing van dit product vereisen de uitdrukkelijke toestemming van Soehnle; wanneer deze bepalingen niet nageleefd worden kan de gebruiker de gebruiksvergunning onttrokken worden.

### Elektromagnetische invloeden

In geval van extreme elektromagnetische invloeden, bijvoorbeeld wanneer een radio in de buurt van het apparaat gebruikt wordt, kan de weergegeven waarde beïnvloed worden. Na de storing kan het apparaat opnieuw gebruikt worden in overeenstemming met de instructies, en/of kan het nodig zijn om het apparaat opnieuw in te schakelen of de batterijen even uit te nemen. Recht op technische veranderingen voorbehouden.

## 10. Milieuvriendelijke verwijdering

### Verwijdering van gebruikte elektronische apparatuur



Het symbool op het product of de verpakking geeft aan dat dit product niet mag worden behandeld als huishoudelijk afval, maar naar een inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur moet worden gebracht.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met uw gemeente, de gemeentelijke afvalverwijderingsbedrijven of de winkel waar u het product heeft gekocht.

### Verwijdering van de batterijen

Gooi batterijen nooit bij het huishoudelijk afval. Als consument bent u wettelijk verplicht om gebruikte batterijen in te leveren. U kunt oude batterijen bij de openbare inzamelpunten in uw gemeente afgeven of overal waar batterijen van het betreffende type verkocht worden.



Pb = bevat lood  
Cd = bevat cadmium  
Hg = bevat kwik

## 11. Klantenservice

Maandag - vrijdag 8u30 - 12u00

Duitsland

Tel. 08 00 - 5 34 34 34

Internationaal

Tel. +49 - 26 04 - 97 70

Indien u ons schriftelijk wenst te contacteren, gelieve het contactformulier op de SOEHNLE-homepage, [www.soehnle.com](http://www.soehnle.com).

## 12. Garantie

Soehnle garandeert gedurende 3 jaar vanaf datum van aankoop het gratis verhelpen van defecten, die te wijten zijn aan materiaal- of fabricagefouten, door reparatie of vervanging. Bewaar uw aankoopbewijs zorgvuldig. In geval van garantie de weegschaal met aankoopbewijs en ingevulde garantiebon aan uw verkoper teruggeven.

Naam \_\_\_\_\_

Adres \_\_\_\_\_

Aankoopdatum \_\_\_\_\_

Verkoper \_\_\_\_\_

Beschrijving van het defect \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

---

**SOEHNLE**

Quality & Design by

Leifheit AG  
Leifheitstraße 1  
56377 Nassau / Germany

Telefon +49 2604 977-0  
Fax +49 2604 977-300

[www.soehnle.com](http://www.soehnle.com)