



**SIGMA**<sup>®</sup>  
GERMANY

NL

**GPS**  
TRACK  
NAVI

**ANT+**

**POWER**  
COMPATIBLE

**SPEED**  
DIGITAL  
WIRELESS

**CAD**  
DIGITAL  
WIRELESS

**HRM**  
DIGITAL  
WIRELESS

**DATA**  
LOG

**IAC+**  
**ALTI**  
BAROMETRIC

**TRAINING**  
**DATA**  
ANALYSIS

**PC**  
**MAC**  
READY



# ROX 10.0 GPS

BIKE COMPUTER



## Inhoudsopgave

1	Functionaliteit en inhoud van de verpakking.....	7
1.1	Voorwoord .....	7
1.2	Inhoud van de verpakking .....	7
1.2.1	Optionele accessoires .....	8
1.3	Functionaliteit van de ROX 10.0 GPS .....	8
1.3.1	ANT+™ snelheidszender (optionele accessoires).....	8
1.3.2	ANT+™ hartslagzender (optionele accessoires) .....	8
1.3.3	ANT+™ trapfrequentiezender (optionele accessoires) .....	8
1.3.4	GPS sensor .....	9
1.3.5	Favorieten .....	9
1.3.6	PC interface .....	9
2	Montage van de ROX 10.0 GPS en eerste keer inschakelen.....	10
2.1	Montage van de houder.....	10
2.2	Voor de eerste keer inschakelen.....	10
2.3	Eerste keer inschakelen.....	10
2.4	Koppelen van de sensoren met de ROX 10.0 GPS.....	10
2.5	Synchronisatie van de sensoren .....	11
2.5.1	Synchroniseren van de snelheid.....	11
2.5.2	Synchroniseren van de trapfrequentie.....	11
2.5.3	Synchroniseren van de borstriem.....	12
3	Menuboom.....	13
4	Bedieningsconcept.....	14
4.1	Navigatieprincipe van de ROX 10.0 GPS .....	14
4.2	Toetsentoewijzing .....	15
4.3	Bedieningsconcept van het resterende menu.....	16
4.3.1	Bovenste displaysegment .....	16
4.3.2	Onderste displaysegment.....	16
4.4	Bedieningsconcept & displayopbouw trainingsmenu.....	17
4.4.1	Weergavemodus „Fietscomputer“.....	17
4.4.1.1	Bovenste displaysegment .....	17
4.4.1.2	Middelste displaysegment.....	18
4.4.1.3	Onderste displaysegment.....	18
4.4.2	Weergavemodus „Route“ .....	18
4.4.3	Weergavemodus „Hoogteprofiel“ .....	18
5	Training met de ROX 10.0 GPS.....	19
5.1	Favorieten A en B.....	19
5.2	Kalibreren van de hoogte IAC+.....	20
5.3	Berekening van prestatie of prestatiemeting.....	21

5.3.1	Berekening van prestatie .....	21
5.3.2	Prestatiemeting.....	21
5.4	Intensiteitszones .....	22
5.5	Trainen .....	22
5.5.1	Trainingsinstellingen kiezen via het snelmenu .....	22
5.5.2	Registraties starten .....	23
5.5.3	Registraties stoppen/beëindigen .....	23
5.5.4	Registratie opslaan .....	23
5.5.5	Auto pauze.....	24
5.5.6	Trainingsparameters weergeven .....	25
5.5.7	Weergave ronde info .....	25
5.6	Functies in de training .....	26
5.6.1	Zoomfunctie bij route en hoogteprofiel.....	26
5.6.2	Zelfde-route-terug-functie.....	26
5.6.3	Route-gevonden-bericht.....	26
5.6.4	Off-route-alarm.....	26
5.6.5	Verkeerde-richting-bericht.....	26
5.6.6	Routepunt-alarm .....	26
5.7	Analyseren.....	26
6	Route laden .....	27
6.1	Geheugencapaciteit routegegevens.....	27
6.1.1	Geheugen routegegevens.....	27
6.2	Gereden routes .....	28
6.2.1	Start route .....	28
6.2.2	Toon route .....	28
6.2.3	Toon hoogteprofiel .....	28
6.3	Opgeslagen routes.....	29
6.3.1	Start route .....	29
6.3.2	Toon route .....	29
6.3.3	Toon hoogteprofiel .....	30
6.3.4	Toon details .....	30
7	Geheugen.....	31
7.1	Actuele ritgegevens.....	31
7.2	Opgeslagen ritten .....	31
7.3	Opgeslagen gegevens.....	32
7.3.1	Ritgegevens fiets.....	33
7.3.2	Ritgegevens hartslag .....	33
7.3.3	Ritgegevens tijd.....	33
7.3.4	Ritgegevens prestatie.....	33
7.3.5	Ritgegevens temperatuur .....	34

---

7.3.6	Ritgegevens hoogtefuncties.....	34
7.3.7	Ritgegevens bergop.....	34
7.3.8	Ritgegevens bergaf.....	34
7.3.9	Ritgegevens rondes.....	35
7.3.10	Ritgegevens toon route.....	35
7.3.11	Ritgegevens graf. Analyse.....	35
7.4	Totaalwaarden.....	36
7.4.1	Totaalwaarden fiets.....	36
7.4.2	Totaalwaarden hartslag.....	36
7.4.3	Totaalwaarden bergop.....	36
7.4.4	Totaalwaarden bergaf.....	36
8	Status info.....	37
8.1	Batterij/accu.....	37
8.2	GPS signaal.....	37
8.3	Geheugen.....	37
9	Extras.....	38
9.1	Stopwatch.....	38
9.2	Countdown.....	38
9.3	Kompas.....	38
10	Instellingen.....	39
10.1	Maateenheid.....	39
10.2	Apparaat.....	39
10.3	Fiets 1-3 & totaal.....	40
10.3.1	Koppeling met de ROX 10.0 GPS.....	41
10.3.2	Koppeling van prestatiemeters.....	41
10.4	Hoogte.....	42
10.5	Gebruiker.....	42
10.6	Hartslag intensiteitszones.....	42
10.7	Hartslag doelzone.....	43
10.8	Prestatie doelzone.....	43
10.9	GPS instellingen.....	43
10.10	Favorieten.....	44
10.11	Firmware update.....	48
10.12	Fabrieksinstellingen.....	48
11	Aanwijzingen, fouten oplossen, vragen en antwoorden.....	49
11.1	Aanwijzingen.....	49
11.1.1	Waterdichtheid van de ROX 10.0 GPS.....	49
11.1.2	Waterdichtheid van de zender (optionele accessoires).....	49
11.1.3	Verzorging van de borstriem (optionele accessoires).....	49
11.1.4	Trainingsadvies.....	49

---

11.2	Fouten oplossen .....	50
11.3	Vragen en antwoorden .....	51
12	Technische gegevens .....	53
12.1	Max-, min-, standaardwaarden.....	53
12.2	Temperatuur, batterijen .....	55
13	Garantie en vrijwaring .....	56
14	Index.....	58

## 1 Functionaliteit en inhoud van de verpakking

### 1.1 Voorwoord

Hartelijk dank voor het kiezen van een fietscomputer van het bedrijf SIGMA SPORT. Uw nieuwe ROX 10.0 GPS zal u jarenlang trouw begeleiden bij het fietsen. Lees a.u.b. deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door om de veelzijdige functies van uw nieuwe fietscomputer te leren kennen en te gebruiken.

SIGMA SPORT wenst u veel plezier bij het gebruik van uw ROX 10.0 GPS

De ROX 10.0 GPS is een multifunctionele fietscomputer die u tijdens en na de rit een grote verscheidenheid aan informatie biedt:

- Snelheid, tijd, afstand, prestaties en positie, hoogte, stijging, hartslag, intensiteitszones, e.v.m.
- Overdracht van alle informatie op de pc zodat u de resultaten van uw rit, eenvoudig en grafisch weergegeven, na kunt lezen.
- Planning van routes met DATA CENTER 3.1.

### 1.2 Verpakkingsinhoud

<p>ROX 10.0 GPS Fietscomputer in zwart of wit</p> 	<p>CR2450 Twistlock houder</p> 
<p>USB lader (5V, 1A)</p> 	<p>USB type A naar micro-B kabel</p> 
<p>Bevestigingsmateriaal</p>	<p>Snelstarhandleiding ROX 10.0 GPS</p>
<p>DATA CENTER 3.1 op CD (incl. deze gebruiksaanwijzing)</p>	

### 1.2.1 Optionele accessoires

<p>ANT+ snelheidszender*</p> 	<p>ANT+ trapfrequentiezender*</p> 
<p>ANT+ hartslagzender*</p> 	<p>Textielband COMFORTEX+*</p> 
<p>Bevestigingsmateriaal*</p>	

\*Alleen in completpakket ROX 10.0 GPS met zenders

## 1.3 Functionaliteit van de ROX 10.0 GPS

De ROX 10.0 GPS is een veelzijdige fietscomputer. Dank zijn vijf navigatiefuncties, negen fiets-, negen hartslag-, acht prestatie-, vijf hoogtemeting- en diverse andere functies, is de ROX 10.0 GPS de perfecte begeleider voor de ambitieuze sporter. Voor trapfrequentie-, prestatie- en polsslagmeting heeft u de desbetreffende accessoires nodig (afhankelijk van het pakket).

Alle actuele waarden – momentele snelheid, actuele hoogte, actuele polsslag, actuele trapfrequentie en actuele stijging – zijn in het grote display eenvoudig en permanent af te lezen.

De ROX 10.0 GPS heeft klassieke kenmerken van de fietscomputer zoals bijvoorbeeld drie verschillende instelbare fietsen, een instelbare automatische start/stop en drie verschillende kalibreermogelijkheden van de hoogte.

### 1.3.1 ANT+ snelheidszender (optionele accessoire)

Met de ANT+ snelheidszender kunt u uw snelheid en afgelegde afstand onafhankelijk van de kwaliteit van het GPS signaal, exact bepalen. Ook verschillende fietsen worden met hulp van een ANT+ snelheidszender automatisch herkend.

### 1.3.2 ANT+ hartslagzender (optionele accessoire)

Met de ANT+ hartslagzender kunt u uw training exact op verschillende polsslagbereiken instellen.

### 1.3.3 ANT+ trapfrequentiezender (optionele accessoire)

Met de ANT+ trapfrequentiezender heeft u uw trapfrequentie altijd in het oog. De trapfrequentiezender is bovendien nodig voor de berekening van de prestatie met de prestatie formule.



### 1.3.4 GPS sensor

Met de ingebouwde GPS sensor wordt uw actuele snelheid en afgelegde afstand bepaald. Nadat de ROX 10.0 GPS is ingeschakeld, wordt automatisch naar GPS satellieten gezocht. Binnenin ruimtes kan het gebeuren, dat geen of verminderde signalen van GPS satellieten ontvangen kunnen worden. Ga in dit geval naar buiten, om een optimaal ontvangst van de satelliet te krijgen of gebruik de optioneel verkrijgbare ANT+ snelheidszender .

### 1.3.5 Favorieten

Door de individuele programmering van de beschikbare "Favorieten A en B" is het mogelijk het "klikken" tijdens de rit te reduceren.

In de favorieten slaat u de voor u belangrijke rittenfuncties op, die u tijdens de rit wilt zien. U kunt de betreffende favorieten met maximaal 28 posities bezetten.

Afleidend zoeken naar informatie kan zó worden vermeden. Profiteer van de functies die door u individueel zijn samengesteld en u kunt zich volledig concentreren op de rit.

### 1.3.6 PC interface

De ROX 10.0 GPS kan met de pc worden verbonden. De bijliggende micro USB kabel maken het opladen van de ROX 10.0 GPS mogelijk en de uitwisseling van gegevens tussen uw PC en de ROX 10.0 GPS.

U kunt ook de instellingen voor de ROX 10.0 GPS aan de PC uitvoeren en vervolgens naar de fietscomputer overbrengen. Zo kunt u uw ROX 10.0 GPS snel en eenvoudig instellen, zonder door alle menuniveaus te moeten navigeren. Installeer vooraf de Data Center Software op bijliggende CD. Let daarbij op regelmatige updates via het internet.

---

## 2 Montage van de ROX 10.0 GPS en eerste keer inschakelen

---

### 2.1 Montage van de houder

---

- Bevestiging aan het stuur of stuurpen.
- Gele folie verwijderen.
- De houder kan of met de kabelbinders (duurzame bevestiging) of naar keuze met de O-ringen gemonteerd worden.

Raadpleeg voor de gedetailleerde montage de bijgeleverde snelstarthandleiding.

---

### 2.2 Vóór de eerste keer inschakelen

---

**Aanwijzing:**

Laad de ROX 10.0 GPS volledig op:

Het opladen gebeurt d.m.v. een micro USB kabel via de USB-aansluiting aan de PC of met de meegeleverde USB lader en duurt ca. 3 uur.

Steek hiervoor de micro USB kabel in de micro-USB port aan de achterkant van de ROX 10.0 GPS en in de USB aansluiting van de PC of USB laadapparaat. Zorg ervoor dat u de batterij alleen oplaadt wanneer de buitentemperatuur tussen de 0 en 40°C ligt.






Laad de ROX 10.0 GPS in geen geval wanneer een doorgestreepte batterij op het display verschijnt. Laat het apparaat eerst afkoelen!

---

---

### 2.3 Eerste keer inschakelen

---

1. Druk de functietoets  5 seconden lang.
2. Druk  om de taal te veranderen.
3. Kies nu met de functietoetsen  en  de gewenste taal en druk de functietoets .
4. Voer de resterende instellingen volgens hetzelfde schema uit.

---

### 2.4 Training van de sensoren met de ROX 10.0 GPS

---

Om de sensoren te gebruiken, moeten deze met de ROX 10.0 GPS worden gekoppeld.

Het koppelen van de sensoren vindt u bij punt „ANT+ koppeling“ in het hoofdstuk “10.3 Fiets 1-3 & totaal”.

## 2.5 Synchronisatie van de sensoren

---

Voor de synchronisatie van de sensoren moet de ROX 10.0 GPS zijn ingeschakeld en zich in trainingsmodus bevinden.

Zodra de desbetreffende synchronisatie doorlopen is, wordt de respectievelijke waarde aan de ROX 10.0 GPS in het bovenste displaysegment van de weergavemodus „Fietscomputer“ getoond.

---

### Aanwijzing:

De ROX 10.0 GPS is voor maximaal drie fietsen geconcipeerd. In het koppelmenu heeft u de sensoren al aan een bepaalde fiets (fiets 1, 2 of 3) toegewezen. Met welke fiets u rijdt, moet handmatig worden geselecteerd (voorstelling: fiets 1).

---

Ga hiervoor als volgt te werk:

- Open het snelmenu (druk de bovenste toetsen **BACK** en **ENTER** gelijktijdig)
  - Selecteer „Fietskeuze“ met **▲ -** of **+ ▼**
  - Druk **ENTER**
  - Selecteer de desbetreffende fiets met **▲ -** of **+ ▼**
  - Bevestig met **ENTER**
  - Verlaat het snelmenu met **BACK**
- 

### OPGELET:

De ROX 10.0 GPS toont alleen de waarden van sensoren die gekoppeld zijn en als u de bijbehorende fietskeuze heeft gedaan.

---

### 2.5.1 Synchronisatie van de snelheid

Hiervoor zijn 2 mogelijkheden:

- Wegrijden, doorgaans heeft de ontvanger zich na 5 wielomwentelingen met de sensor gesynchroniseerd.
- Voorwiel draaien, tot de KMH-weergave op het display wordt weergegeven.

### 2.5.2 Synchronisatie van de trapfrequentie

Hiervoor zijn 2 mogelijkheden:

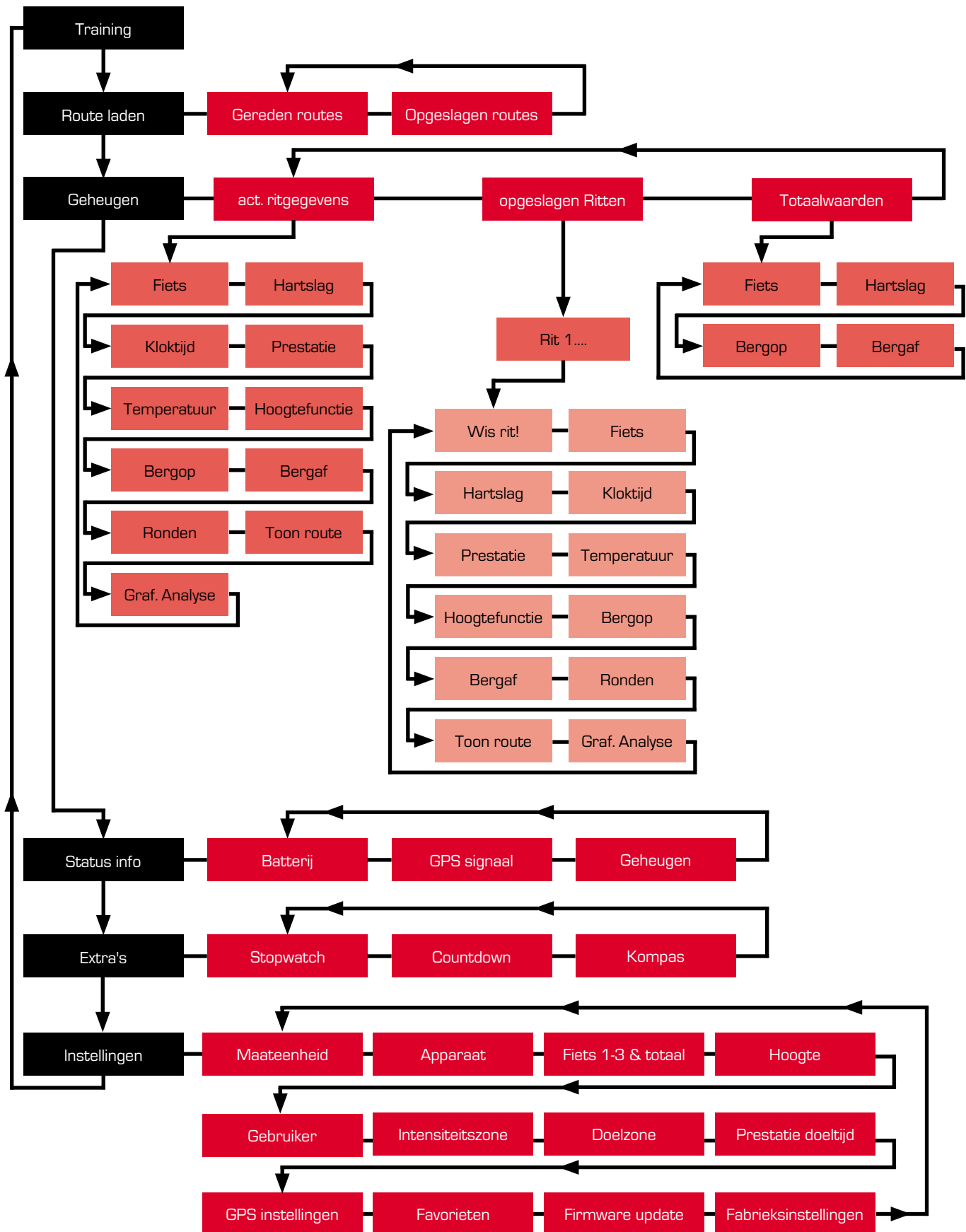
- Wegrijden, doorgaans heeft de ontvanger zich na 5 wielomwentelingen met de zender gesynchroniseerd.
- Pedalen draaien tot de actuele trapfrequentie op het display wordt weergegeven.

### **2.5.3 Synchronisatie van de borstriem**

Borstriem omdoen en sensoroppervlakken bevochtigen. Ga in de buurt van de ROX 10.0 GPS staan of stap op uw fiets. Doorgaans synchroniseert de ROX 10.0 GPS zich in minder dan 10 seconden met de borstriem.

De actuele polsslag verschijnt dan op het display.

### 3 Menuboom



---

## 4 Bedieningsconcept

---

### 4.1 Navigatieprincipe van de ROX 10.0 GPS

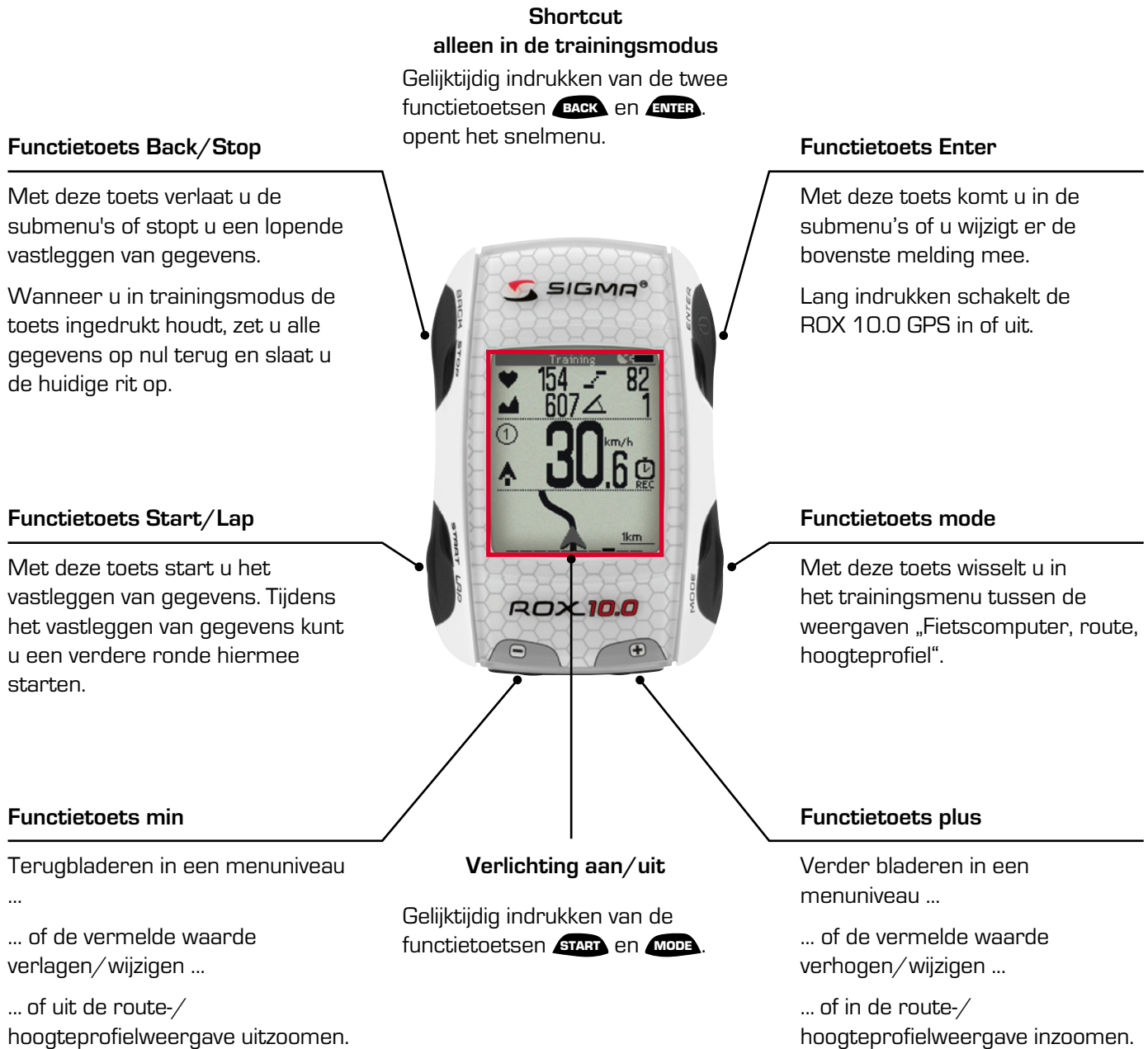
---

De ROX 10.0 GPS kent maximaal 7 menuniveaus. Bij de navigatie door de menu's en submenu's van de ROX 10.0 GPS moet u zich altijd aan het boomdiagram in hoofdstuk "3 Menuboom" oriënteren.

De menuvoering van de ROX 10.0 GPS wordt de gebruiker door een voortdurend zichtbaar navigatieniveau aanzienlijk vereenvoudigd. Op dit niveau worden de mogelijke functies van de beiden functietoetsen **BACK** en **ENTER** weergegeven, om

- in het volgende lagere niveau te komen (ENTER/SELECT/EDIT),
- terug naar het volgende hogere niveau te komen (BACK),
- aan de volgende bewerkbare plaats te komen (NEXT),
- een functie te activeren of te deactiveren (ON/OFF),
- binnen het menuniveau vooruit- resp. achteruit bladeren, (**▲** en **+**)
- een instelling te bevestigen/op te slaan (SAVE).

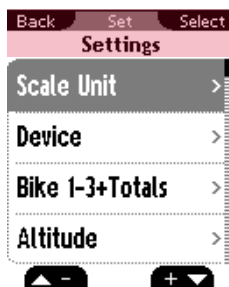
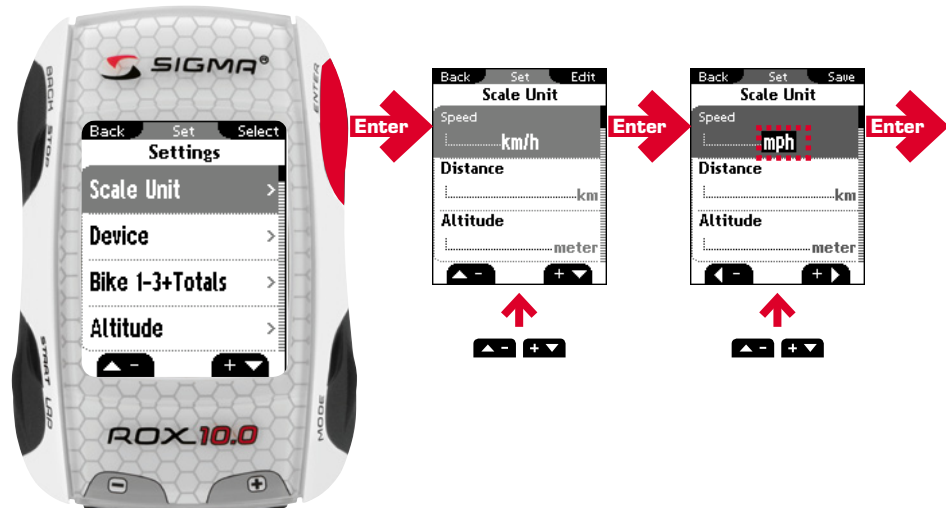
## 4.2 Toetsentoewijzing



### 4.3 Bedieningsconcept resterende menu

De instellingen worden altijd volgens dezelfde systematiek uitgevoerd:

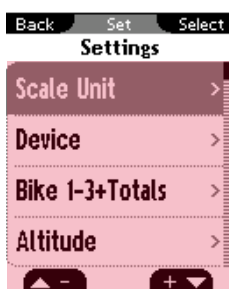
Kies met de functietoetsen **▲** en **▼** het gewenste menu en open het met de functietoets **ENTER**. Navigeer naar de betreffende eenheid en druk de functietoets **ENTER** voor het bewerken. De te veranderende waarde krijgt een zwarte achtergrond en kan met de functietoetsen **▲** en **▼** worden gemodificeerd. Voor het opslaan van de verandering drukt u de functietoets **ENTER**.



#### 4.3.1 Bovenste displaysegment

De eerste regel van het bovenste displaysegment toont verschillende informatie, al naar gelang in welk menu u zich bevindt. Er worden de mogelijke toetsenfuncties van de functietoetsen **BACK** en **ENTER** weergegeven.

In de tweede regel van het bovenste displaysegment kunt u altijd zien, in welk menu/submenu u zich juist bevindt.



#### 4.3.2 Onderste displaysegment

Hier worden de submenu's resp. de instelbare waarden weergegeven.

Kies met de functietoetsen **▲** en **▼** het gewenste menu/submenu en open het met de functietoets **ENTER**.



## 4.4 Bedieningsconcept & displayopbouw trainingsmenu

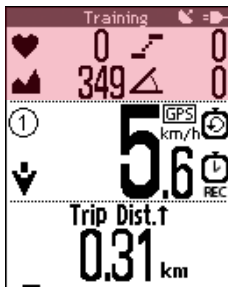
Het trainingsmenu van de ROX 10.0 GPS is in 3 weergavemodi verdeeld:



Tijdens de training kunt u uw actuele trainingsparameters via de 3 verschillende modi „fietscomputer“, „route“ en „hoogteprofiel“ vervolgen. Met drukken van de functietoets **MODE** kunt u tussen de verschillende modi wisselen. Hier vindt u alle voorinstelde of door de favorieten vastgelegde waarden.




### 4.4.1 Weergavemodus „Fietscomputer“

De weergavemodus „Fietscomputer“ is in 3 displaysegmenten onderverdeeld.







#### 4.4.1.1 Bovenste displaysegment

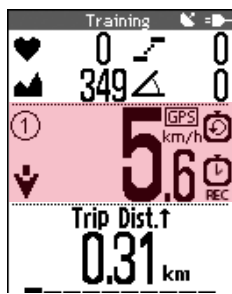
In de eerste regel worden de volgende waarden weergegeven:

-  Batterij statusweergave of
-  Batterij wordt geladen
-  GPS signaal beschikbaar

Daaronder worden maximaal 4 actuele waarden weergegeven:

-  Actuele polsslag (alleen als de borstriem omgedaan is)
-  Actuele trapfrequentie (alleen als de trapfrequentiezender gemonteerd is)
-  Actuele hoogte (permanent)
-  Actuele stijging (permanent)

Bij het indrukken van de functietoets **ENTER** kan de weergave vergroot worden zodat er nog maar één van de in totaal 4 functies weergegeven wordt.



#### 4.4.1.2 Middelste displaysegment

Deze weergave toont u de actuele snelheid en verdere symbolen:

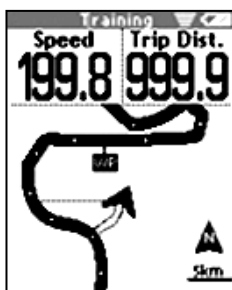
- Fiets I/Fiets II/Fiets III symbol
- Snelheidsvergelijking t.o.v. de gemiddelde snelheid
- Geeft aan, dat de snelheidssignalen via het GPS signaal komen
- Vooringestelde eenheid [km/h of mph]
- Trainingstijd actief
- Trainingscountdown actief (zie hoofdstuk "10.2 Apparaat")



#### 4.4.1.3 Onderste displaysegment

Hier vindt u maximaal 10 individueel instelbare waarden (zie hoofdstuk "10.10 Favorieten").

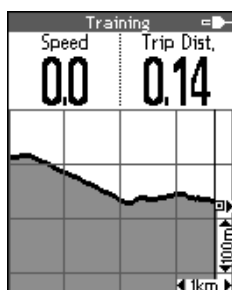
Met de functietoetsen en kunnen de afzonderlijke waarden weergegeven worden.



#### 4.4.2 Weergavemodus „Route“

In de weergavemodus „Route“ worden in het bovenste displaybereik maximaal 6 individueel instelbare waarden (zie hoofdstuk „10.10 Favorieten“) weergegeven. Met drukken van de functietoets kunt u door de waarden navigeren.

In het onderste bereik wordt uw afstand grafisch getoond. Met de functietoetsen en kan worden gezoomd.



#### 4.4.3 Weergavemodus „Hoogteprofiel“

In de weergavemodus „Hoogteprofiel“ worden in het bovenste displaybereik maximaal 6 individueel instelbare waarden (zie hoofdstuk „10.10 Favorieten“) weergegeven. Met drukken van de functietoets kunt u door de waarden navigeren.

In het onderste bereik wordt het hoogteprofiel grafisch getoond. Met de functietoetsen en kan worden gezoomd.



## 5 Training met de ROX 10.0 GPS

### 5.1 Favorieten A en B

Met de favorieten A en B kunnen de voor u belangrijkste functies/waarden worden gevuld. Zo hebt u voor alle voor u relevante functies (snelheid, hoogte, polsslag, trapfrequentie, stijging en de functies uit de favorieten) tijdens de rit eenvoudig toegang en zijn snel beschikbaar. Beide favorieten kunnen met in totaal 28 beschikbare functies gevuld worden.

De beide favorieten A en B zijn met bepaalde functies vooraf gevuld, kunnen echter tijdens de lopende training niet veranderd worden (zie hoofdstuk "10.10 Favorieten"). Voor de weergavemodus „Fietscomputer“ kunnen 10 functies als favorieten worden vastgelegd, bij de weergavemodi „Route“, „Hoogteprofiel“ en „Ronden info“ telkens 6 functies.

Het wisselen van de favorieten A en B gebeurt via het snelmenu.

Voorinstelde functies weergavemodus „Fietscomputer“ favoriet A:

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Afstand              | 2. Trainingstijd  |
| 3. Gemiddelde snelheid  | 4. Max. snelheid  |
| 5. Max. stijging bergop | 6. Afstand bergop |
| 7. Hoogtemeter bergop   | 8. Hoogteprofiel  |
| 9. Temperatuur          | 10. Kloktijd      |

Voorinstelde functies weergavemodus „Fietscomputer“ favoriet B:

- |                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 1. Afstand          | 2. Trainingstijd       |
| 3. Rondetijd        | 4. Gemiddelde snelheid |
| 5. Prestatie        | 6. Gemiddelde hartslag |
| 7. Intensiteitszone | 8. Hoogtemeter bergop  |
| 9. Temperatuur      | 10. Kloktijd           |

Voorinstelde functies weergavemodus „Route“ favoriet A:

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Huidige snelheid   | 2. Afstand          |
| 3. Aankomsttijd       | 4. Afstand tot doel |
| 5. GPS-nauwkeurigheid | 6. Rijrichting      |

Voorinstelde functies weergavemodus „Route“ favoriet B:

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. Huidige snelheid   | 2. Afstand           |
| 3. Actuele hartslag   | 4. Huidige prestatie |
| 5. GPS-nauwkeurigheid | 6. Rijrichting       |

Voorinstelde functies weergavemodus „Hoogteprofiel“ favoriet A:

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Huidige snelheid   | 2. Afstand        |
| 3. Stijging           | 4. Huidige hoogte |
| 5. Hoogtemeter bergop | 6. Afstand bergop |

Voorinstelde functies weergavemodus „Hoogteprofiel“ favoriet B:

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| 1. Huidige snelheid   | 2. Afstand                   |
| 3. Stijging           | 4. Huidige stijgingssnelheid |
| 5. Hoogtemeter bergop | 6. Max. hoogte               |

Voorinstelde functies voor „Ronden info“ favoriet A:

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Rondetijd               | 2. Rondenummer              |
| 3. Gemiddeld. HF per ronde | 4. niet bezet               |
| 5. Rondeafstand            | 6. Gemiddelde Rondesnelheid |

Voorinstelde functies voor „Ronden info“ favoriet B:

- |                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Gemiddeld. HF per ronde | 2. Gemiddeld. Prestatie per ronde |
| 3. Rondetijd               | 4. niet bezet                     |
| 5. Rondeafstand            | 6. Gemiddelde Rondesnelheid       |

## 5.2 Kalibreren van de hoogte IAC+

De hoogtemeting van de ROX 10.0 GPS wordt aan de hand van de barometrische luchtdruk berekend. Elke weersverandering betekent een verandering van de luchtdruk, wat tot een wijziging van de huidige hoogte kan leiden. Om deze luchtdrukverandering te compenseren dient u een referentiehoogte in de ROX 10.0 GPS in te voeren (de zogenaamde kalibratie).

De ROX 10.0 GPS biedt u drie verschillende vormen van kalibreren aan (er hoeft maar één mogelijkheid gebruikt te worden):

### 1. Starthoogte 1-3

De starthoogte is de hoogte van uw startplaats. Zo heeft u de mogelijkheid om 3 verschillende starthoogten in te stellen.

### 2. De actuele hoogte

De huidige hoogte: dit is de hoogte van de plaats waar u zich momenteel bevindt. De actuele hoogte wordt gebruikt als u met uw fiets onderweg bent en er een hoogtemelding is.

### 3. De luchtdruk op zeeniveau

Voor het geval u zich op een onbekende hoogte bevindt, kunt u de zogenaamde "luchtdruk gereduceerd op zeeniveau" invoeren om de actuele hoogte te kalibreren. Informatie over de luchtdruk gereduceerd op zeeniveau kunt u op internet (bijv. [www.meteo24.de](http://www.meteo24.de)), in de krant of op het vliegveld krijgen.

**Lijst met hoogtepunten**

Om hoogteveranderingen door weersveranderingen te verhinderen, slaat het apparaat „Hoogtemetingspunten“ op. Elke keer als de gebruiker de barometrische hoogte kalibreert, slaat de ROX 10.0 GPS de plaats op. Elke keer, wanneer de gebruiker weer op deze plaats komt (binnen een straal van 30 m), wordt de hoogte automatisch gekalibreerd.

De hoogtemetingspunten uit de IAC+ hoogtekalibratie worden in de lijst met hoogtepunten opgeslagen (zie “10.4 Hoogte”). Daar heeft u ook de mogelijkheid om afzonderlijke hoogtemetingspunten te wissen.

**PAS OP:**

De luchtdruk van uw weerstation is de luchtdruk op de plaats van de meting, niet de luchtdruk gereduceerd op zeeniveau! Voor de luchtdrukmeting is er een opening onder de functietoets **+▼** aan de ROX 10.0 GPS. Deze opening moet altijd open blijven. Niet met een puntig voorwerp in het meetgat steken!

**5.3 Prestatieberekening of prestatiemeting****Aanwijzing:**

De ROX 10.0 GPS kan de prestatie aan de hand van eigen parameters berekenen (!) of het gebruikt de prestatiewaarden, die via een ANT+ compatibele prestatiemeter worden gezonden. Kies tussen prestatiemeter of formule onder instellingen/apparaat/prestatiemeter of formule.

**5.3.1 Berekening van prestatie**

Aan de hand van snelheid, trapfrequentie, stijging, fietsgewicht, fietstype, positie van de rijder, lichaamsgewicht, schouderbreedte en lichaamslengte wordt de prestatie berekend (!). Met de windsnelheid wordt daarbij geen rekening gehouden.

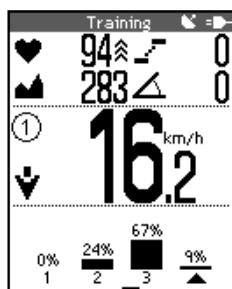
De berekening van prestatie kan alleen in combinatie met de trapfrequentie gebeuren.

De weergegeven prestatiewaarden zijn benaderingen en worden berekend onder aanname van een gemiddelde windsnelheid en gemiddelde toestand van de wegen.

**5.3.2 Prestatiemeting**

Bovendien is de ROX 10.0 GPS met ANT+ capabele prestatiemeters volledig compatibel (bijv. SRM Powermeter – [www.srm.de](http://www.srm.de)). Met deze prestatiemeters wordt de prestatie via krachten bijv. aan de pedalen gemeten en is daardoor onafhankelijk van externe invloedfactoren.

Een complete lijst van compatibel apparaten vindt u op [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory)



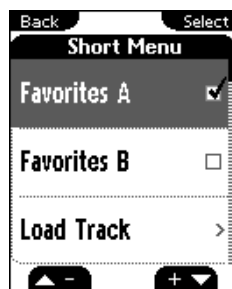
## 5.4 Intensiteitszones

De pijl onder de balk geeft aan, in welke Intensiteitszone momenteel getraind wordt. Bovendien wordt al tijdens de training een intensiteitsverdeling in balkvorm berekend en weergegeven.

De intensiteitszones kunnen door de sporter zelf worden ingesteld (zie hoofdstuk "10.6 Hartslag intensiteitszones"). In de standaardinstelling zijn de intensiteitszones aan gebruikelijke Duitse definities van de trainingsbereiken aangegeven:

- Intensiteitszone 1 = 60-70 % HFmax (bijv. GA1)
- Intensiteitszone 2 = 70-80 % HFmax (bijv. GA1/2)
- Intensiteitszone 3 = 80-90 % HFmax (bijv. GA2 of EB)
- Intensiteitszone 4 = 90-100 % HFmax (bijv. WSA of SB)

## 5.5 Trainen



### 5.5.1 Trainingsinstellingen kiezen via het snelmenu

Via het snelmenu kunt u volgende basisinstellingen voor uw training kiezen:

- Hoogte
- Favorieten A of B
- Route laden
- Route instellingen (route omkeren (aan/uit), dezelfde route terug (aan/uit) en route richting (rijrichting/noord))
- Doelzonealarm
- Auto pauze (aan/uit)
- Hoogte (starthoogte 1-3, luchtdruk NAP, handmatige kalib.)  
Informatie over de hoogte-instelling vindt u in het hoofdstuk "5.2 Kalibreren van de hoogte IAC+".
- Fietskeuze
- Kalibreer kompas

Om in het snelmenu te komen, drukt u in het trainingsmodus gelijktijdig de twee functietoetsen **BACK** en **ENTER**.

Kies met de functietoetsen **▲** en **▼** de gewenste functies en open of bevestig met de functietoets **ENTER**.

### Beschrijving van de functies van de route instellingen:

#### 1. Route omkeren (aan/uit)

U hebt de hier mogelijkheid, de richting van een opgeslagen rit om te keren. Indien u bijvoorbeeld een rit uit het internet op uw ROX 10.0 GPS hebt overgedragen en waarbij startplaats en doelpaats verwisseld zijn, kunt u direct aan de ROX 10.0 GPS de rit omdraaien. Anders zou het apparaat weergeven, dat u in de verkeerde richting rijdt.

---

#### Aanwijzing:

„Route omkeren“ moet voor het laden van een route geactiveerd zijn, om de route om te keren!

---


#### 2. Zelfde route terug (aan/uit)

Met deze functie kunt u een afgelegde route net zo terugrijden, als u bent gekomen.


#### 3. Route richting (rijrichting/noord)


Hier kunt u het type van de richtingsweergave bepalen. Rijrichting betekent, het traject ligt altijd voor je. Noord betekent, dat de route altijd naar het noorden gericht is en de pijl zich op het display in overeenstemming met uw rijrichting draait. D.w.z. wanneer men naar het zuiden rijdt, toont de pijl in het display naar onderen.

### 5.5.2 Registraties starten


Om de registratie van uw training te starten, drukt u de functietoets . Een korte bevestiging „Trainingstijd gestart“ wordt weergegeven en het symbool „Stopwatch actief“ verschijnt in de weergavemodus „Fietscomputer“.

### 5.5.3 Registraties stoppen/beëindigen

Om de registratie van uw training te beëindigen, drukt u de functietoets . Een korte bevestiging „Trainingstijd gestopt“ wordt weergegeven en het symbool „Trainingstijd actief“ gaat uit in de weergavemodus „Fietscomputer“.

U kunt de registratie te allen tijde met drukken van de functietoets  voortzetten.

### 5.5.4 Registratie opslaan

Om alle waarden op nul te zetten en de registratie op te slaan, drukt u de functietoets  5 seconden lang.

De analysegegevens van de rit vindt u in het menupunt „Geheugen/opgeslagen ritten“.



### 5.5.5 Auto pauze

De auto pauze functie kan in het snelmenu worden geactiveerd en gedeactiveerd.

#### Auto pauze functie geactiveerd:

Zodra u start hebt gedrukt, kunt u met de training beginnen. De ROX 10.0 GPS wacht, tot deze een snelheid boven 2,2 km/h registreren kan om met het opnemen van de training te beginnen. Vanaf nu zorgt de geactiveerde auto-pauze-functie ervoor, om de trainingstijd bij snelheden onder 2,2 km/h te pauzeren („Auto-pauze“ verschijnt in het display) en bij snelheden boven 2,2 km/h weer te starten (Auto-start).

---

#### Aanwijzing:

Wanneer u handmatig hebt gestopt, start het apparaat echter niet meer automatisch en u moet ook hier weer handmatig starten.

#### Auto pauze functie gedeactiveerd:

De trainingstijd start, zodra u **START** hebt gedrukt en stopt, zodra u **STOP** hebt gedrukt. Zo is het mogelijk, bijv. de hartslag ook in rustfase op te nemen.

---

#### Aanwijzing:

De trainingstijd is met het vastleggen gekoppeld. Is de trainingstijd gestopt, worden geen gegevens voor de verdere analyse opgenomen. De trainingstijd is bij ingeschakelde auto pauze-functie identiek met de rijtijd. Is de auto pauze functie gedeactiveerd, zijn rijtijd en trainingstijd verschillend.

---



### 5.5.6 Trainingsparameters weergeven

Tijdens de training kunnen uw actuele trainingsparameters over de 3 verschillende modi „Fietscomputer“, „Route“, „Hoogteprofiel“ en de vooraf ingestelde of door de favorieten vastgelegde waarden worden weergegeven.


Alle trainingparameters van de actuele rit worden in het menupunt „Geheugen/act. ritgegevens“ opgeslagen en kunnen na de rit voor de trainingsanalyse worden gebruikt.

Lap 3	
Lap Time	Lap Number
00:11.7	3
Avg. HR Lap	
0	bpm
Lap Dist.	Avg. Speed Lap
0.02	3.41

### 5.5.7 Weergave ronde info

Door gebruik te maken van de rondefunctie kunt u na afleggen van een bepaalde afstand of aan een bepaalde positie een nieuwe ronde (of tussentijd) beginnen. Dit stelt u in staat om uw prestaties te vergelijken met bepaalde gedeeltes met soortgelijke afstanden.

Voor de rondefunctie moet een trainingsopname gestart zijn.

Door het drukken van de functietoets  wordt de actuele ronde beëindigd en automatisch een nieuwe ronde gestart. Gedurende 8 seconden verschijnt de weergave „Ronde info“. Hier worden relevante waarden voor de laatste ronde weergegeven. Daarna springt die weergave weer in het vorige weergavemodus.

De toegewezen functies kunnen worden veranderd (zie “10.10 Favorieten”).

#### Aanwijzing:

De analysegegevens van de afzonderlijke ronden vindt u in het menu „Geheugen/actuele rit of opgeslagen ritten“ (hoofdstuk “7.3.9 Ritgegevens ronden”).

## 5.6 Functies in de training

---

### 5.6.1 Zoomfunctie bij route en hoogteprofiel

Met de functietoetsen  en  kan de optimale zoominstelling worden gekozen.

### 5.6.2 Zelfde-route-terug-functie

Met de „Zelfde-route-terug-functie“ brengt u de ROX 10.0 GPS veilig aan de uitgangplaats terug.

### 5.6.3 Route-gevonden-bericht

De „Route-gevonden-bericht“ verschijnt, wanneer op de eerder geladen route wordt gereden.

### 5.6.4 Off-route-alarm

De „Off-route-alarm“ helpt op de juiste weg te blijven en gaat aan, zodra deze wordt verlaten.

### 5.6.5 Verkeerde-richting-bericht

Indien in de verkeerde richting wordt gereden, herkent de ROX 10.0 GPS dat en waarschuwt dienovereenkomstig.

Wanneer een rit verkeerd werd opgeslagen (Start- en eindpunt verwisseld), kunt u met de functie „Route omkeren“ (zie hoofdstuk “5.5.1 Trainingsinstellingen kiezen via het snelmenu”) direct aan de ROX 10.0 GPS de rit omdraaien.

---

#### Aanwijzing:

„Route omkeren“ moet voor het laden van een route geactiveerd zijn, om de route om te keren!

---

### 5.6.6 Routepunt-alarm

Het routepunt-alarm herinnert eraan, dat direct een interessant routepunt komt, die van te voren werd gemarkeerd.

---

## 5.7 Analyseren

---

De analyses voor de actuele rit, de opgeslagen ritten en de totaalwaarden vindt u in het menupunt „Geheugen“.



## 6 Route laden



Hier kunt u gereden of opgeslagen routes kiezen, starten, weergeven of wissen.

### Aanwijzing:

Informatie over geheugencapaciteit van de route en punten vindt u in het hoofdstuk "6.1.1 Geheugen routegegevens".

## 6.1 Geheugencapaciteit routegegevens

Het geheugen voor de training biedt plaats voor maximaal 100 trainingsbestanden. Bovendien is de maximale opnameduur afhankelijk van de gekozen log interval.

In de tabel zijn de registratietijden in uren per log interval vermeld:

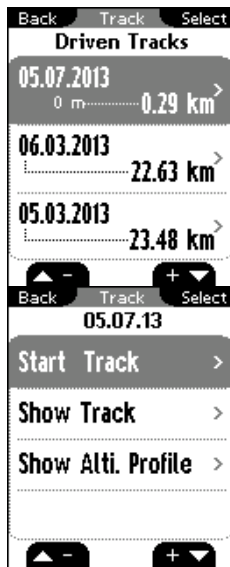
Logboekinterval	Registratietijd in uren
1 sec.	8:12:00
2 sec.	16:25:00
5 sec.	41:04:00
10 sec.	82:8:00
20 sec.	164:16:00
30 sec.	246:24:00

De log interval stelt u in het menu „Instellingen/apparaat“ (zie hoofdstuk “10.2 Apparaat”) in.

### 6.1.1 Geheugen routegegevens

Het route geheugen biedt plaats voor 50 routes, waarbij totaal ca. 42.000 routepunten opgeslagen kunnen worden.

Er kunnen maximaal 384 routepunten worden opgeslagen. Als routepunt kunt u ook speciale doelen (POI) markeren, die in de buurt van het traject liggen.



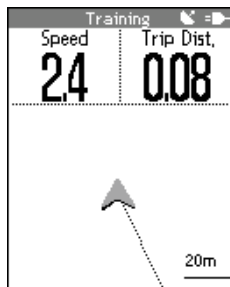
## 6.2 Gereden routes

Hier vindt u alle door u gereden routes.

Hoe u gereden routes wist, staat in hoofdstuk "7.2 Opgeslagen ritten".

Na keuze van een route door drukken van de functietoets **ENTER** hebt u 3 keuzemogelijkheden:

- Start route
- Toon route
- Toont hoogtepfiel

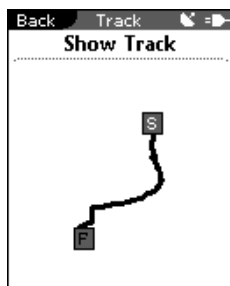


### 6.2.1 Start route

Met „Start route“ kunt u de geselecteerde route opnieuw rijden.

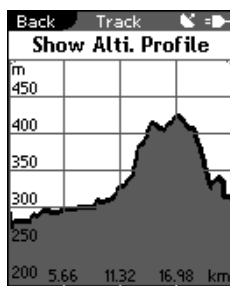
Na keuze van het punt „Start route“ door de functietoetsen **▲** en **▼** en bevestiging van de keuze door drukken van de functietoets **ENTER** start de route. De weergave wisselt automatisch in het trainingsmenu in de weergavemodus „Route“. Volg de in het display weergegeven afstand.

Met de functietoetsen **▲** en **▼** kunt u in- en uitzoomen.



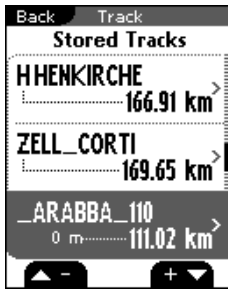
### 6.2.2 Toon route

Met „toon route“ kunt u de afstand van de gekozen rit weergeven. Met de functietoetsen **▲** en **▼** kunt u in- en uitzoomen.



### 6.2.3 Toont hoogtepfiel

Met „Toon hoogtepfiel“ kunt u zich een grafische weergave van het hoogtepfiel van het traject laten weergeven.



## 6.3 Opgeslagen routes

### Aanwijzing:

Informatie over geheugencapaciteit van de route en routepunten vindt u in hoofdstuk "6.1.1 Geheugen routegegevens".

Hier vindt u uw routes, die u met hulp van het SIGMA Data Center op de ROX 10.0 GPS hebt overgedragen.

Het Data Center biedt u de mogelijkheid, routes van andere gebruikers te downloaden., te modificeren en op te slaan of zelf routes op een interactieve kaart te plannen. Deze routes kunnen dan op de ROX 10.0 GPS worden geladen. Meer info's voor het Data Center vindt u in de handleiding voor Data Center.

Na keuze van een route door drukken van de functietoets **ENTER** hebt u 4 keuzemogelijkheden:

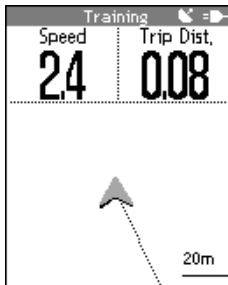
- Start route
- Toon route
- Toont hoogteprofiel
- Toon details



### 6.3.1 Start route

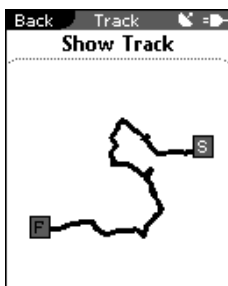
Met „Start route“ kunt u de gekozen route rijden.

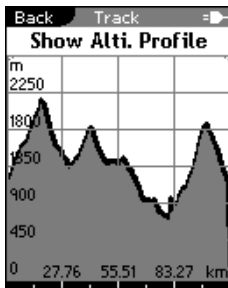
Na keuze van het punt „Start route“ door de functietoetsen **▲** en **▼** en bevestiging van de keuze door drukken van de functietoets **ENTER** start de route. De weergave wisselt automatisch in het trainingsmenu in de weergavemodus „Route“. Volg de in het display weergegeven afstand.



### 6.3.2 Toon route

Met „toon route“ kunt u de afstand van de gekozen rit weergeven.





### 6.3.3 Toont hoogteprofiel

Met „Toon hoogteprofiel“ kunt u zich een grafische weergave van het hoogteprofiel van de rit laten weergeven.



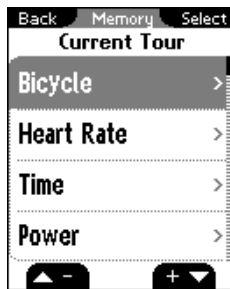
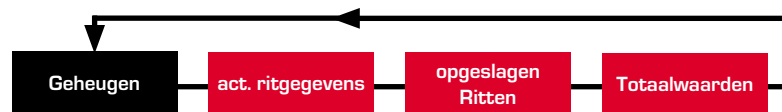
### 6.3.4 Toon details

Hier vindt u voor de gekozen rit volgende detailgegevens:

- Afstand
- Hoogtemeter ↑



## 7 Geheugen



### 7.1 Actuele ritgegevens

U vindt hier alle waarden van uw actuele rit. Deze zijn in 11 subpunten onderverdeeld (zie hoofdstuk "7.3 Opgeslagen gegevens").

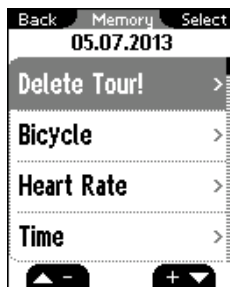


### 7.2 Opgeslagen ritten

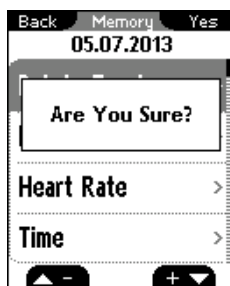
U vindt hier een overzicht van uw opgeslagen ritten.

Kiest u met de functietoetsen **▲** en **+** de rit, waarvan u de gegevens wilt zien en drukt u dan de functietoets **ENTER**.

U ziet hier alle waarden van de gekozen rit. Deze zijn in 11 subpunten onderverdeeld (zie "7.3 Opgeslagen gegevens"). Aanvullend vindt u nog het menupunt „Wis rit!“.



U hebt ook de mogelijkheid, de afzonderlijke ritten te wissen. Kiest u met de functietoetsen **▲** en **+** het keuzepunt „Wis rit!“ en drukt u de functietoets **ENTER**.



Er verschijnt de vraag: „Bent u er zeker van?“. Drukt u nog een keer de functietoets **ENTER** en de rit wordt gewist.



### 7.3 Opgeslagen gegevens

Alle ritgegevens worden afzonderlijk per rit opgeslagen.

De gegevens zijn in volgende 11 subbereiken onderverdeeld:

1. Fiets
2. Hartslag
3. Kloktijd
4. Prestatie
5. Temperatuur
6. Hoogtefunctie
7. Bergop
8. Bergaf
9. Ronden
10. Toon route
11. Graf. Analyse

---

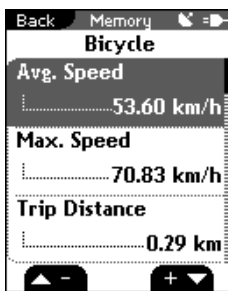
#### Aanwijzing:

Onderzoek van de waarden (hartslag, prestatie, arbeid, trapfrequentie) alleen mogelijk bij gebruik van de ANT+ hartslagzender of ANT+ trapfrequentiezender.

Een complete lijst van compatibel apparaten vindt u op [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory)

---

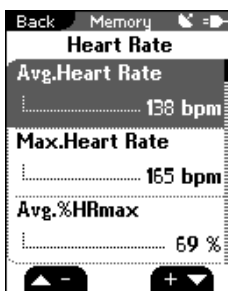




### 7.3.1 Ritgegevens fiets

In dit bereik kunt u volgende fietswaarden aflezen:

- Gemiddelde snelheid
- max. snelheid
- Afstand
- Gemiddeld verzet
- Gemiddelde trapfrequentie
- max. trapfrequentie



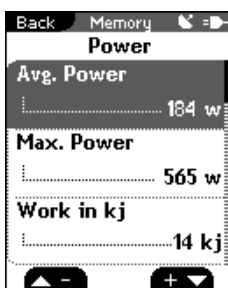
### 7.3.2 Ritgegevens hartslag

- Gemiddelde hartslag
- max. hartslag
- Gemiddelde % van de max. hartslag
- Calorieën
- Tijd in doelzone
- Tijd intensiteit 1
- Tijd intensiteit 2
- Tijd intensiteit 3
- Tijd intensiteit 4



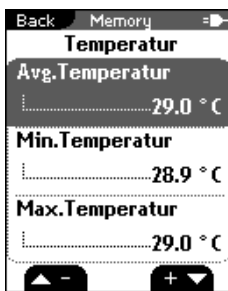
### 7.3.3 Ritgegevens tijd

- Start datum
- Start tijd
- Trainingstijd
- Rijtijd



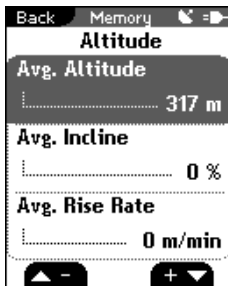
### 7.3.4 Ritgegevens prestatie

- Gemiddelde prestatie
- Max. prestatie
- Arbeid [kJ]
- Gemiddelde prestatie in W/kg
- Tijd prestatiedoelzone



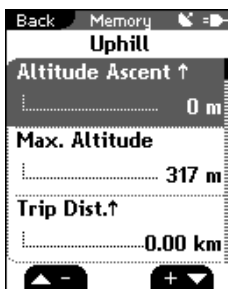
### 7.3.5 Ritgegevens temperatuur

- Gemiddelde temperatuur
- min. temperatuur
- max. temperatuur



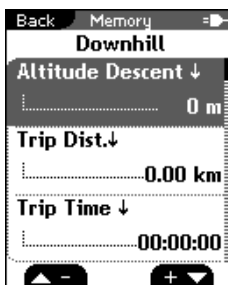
### 7.3.6 Ritgegevens hoogtefuncties

- Gemiddelde hoogte
- Gemiddelde stijging
- Gemiddelde stijgingspercentage



### 7.3.7 Ritgegevens bergop

- Hoogtemeter ↑
- max. hoogte
- Afstand ↑
- Rijtijd ↑
- Gemiddelde snelheid ↑
- Gemiddelde stijgingspercentage ↑
- max. stijgingspercentage ↑
- Gemiddelde stijging ↑
- max. stijging ↑
- Gemiddeld verzet ↑



### 7.3.8 Ritgegevens bergaf

- Hoogtemeter ↓
- Afstand ↓
- Rijtijd ↓
- Gemiddelde snelheid ↓
- Gemiddelde stijgingspercentage ↓
- max. stijgingspercentage ↓
- Gemiddelde stijging ↓
- max. stijging ↓
- Gemiddeld verzet ↓



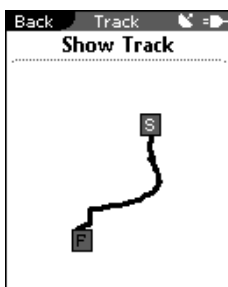
### 7.3.9 Ritgegevens ronden

- Gemiddelde rondetijd
- Gemiddelde rondefaafstand
- Ronde
- Ronde 01, 02 ..... (gemiddelde snelheid, afstand)

In het respectievelijke submenu vindt u alle individuele waarden voor elke afzonderlijke ronde:

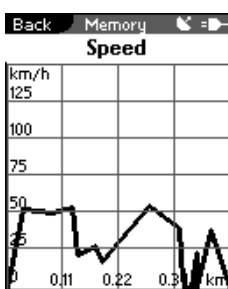


- |                                 |                            |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. Rondetijd                    | 2. Tijd sinds start        |
| 3. Rondefaafstand               | 4. Afstand sinds start     |
| 5. Ø snelheid ronde             | 6. max. snelheid ronde     |
| 7. Ø hartslag per ronde         | 8. max. hartslag per ronde |
| 9. Calorieën ronde              | 10. Ø trapfrequentie ronde |
| 11. max. . trapfrequentie ronde | 12. Ø prestatie ronde      |
| 13. max. prestatie ronde        | 14. Ø hoogte ronde         |
| 15. max. hoogte ronde           | 16. Hoogtemeter ronde ↑    |
| 17. Hoogtemeter ronde ↓         | 18. Ø stijging ↑           |
| 19. Ø stijging ↓                |                            |



### 7.3.10 Ritgegevens toon route

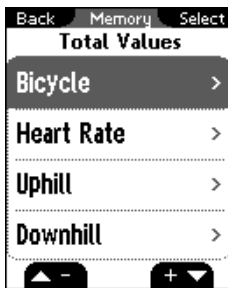
Hier wordt de afstand van uw rit grafisch weergegeven.



### 7.3.11 Ritgegevens graf. Analyse

Hier worden grafische analyses van de volgende waarden weergegeven:

- Snelheid
- Hartslag
- Trapfrequentie
- Prestatie
- Hoogte



## 7.4 Totaalwaarden

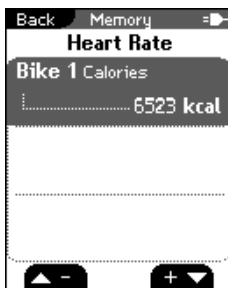
U vindt alle totaalwaarden voor de 3 fietsen onderverdeeld voor volgende subbereiken:

1. Fiets
2. Hartslag
3. Bergop
4. Bergaf



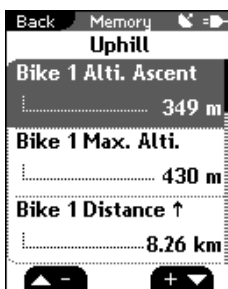
### 7.4.1 Totaalwaarden fiets

Hier vindt u van elke fiets de totale gegevens van de afstand en rijtijd.



### 7.4.2 Totaalwaarden hartslag

Hier vindt u van elke fiets de totale gegevens van de calorieën.



### 7.4.3 Totaalwaarden bergop

Hier vindt u van elke fiets de totale gegevens van de hoogtemeters ↑, max. hoogte, afstand ↑ en rijtijd ↑.

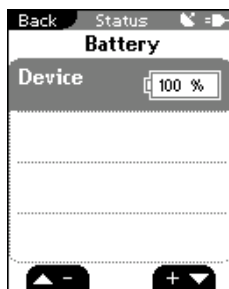
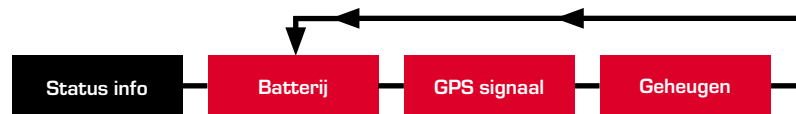


### 7.4.4 Totaalwaarden bergaf

Hier vindt u van elke fiets de totale gegevens van de hoogtemeters ↓, afstand ↓ en rijtijd ↓.



## 8 Status info

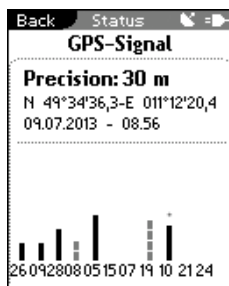


### 8.1 Batterij/accu

- ROX 10.0 GPS Ontvanger

De ROX 10.0 GPS is met een accu uitgerust. Het opladen gebeurt d.m.v. een micro USB kabel via de USB-aansluiting aan de PC of met de meegeleverde USB oplader.

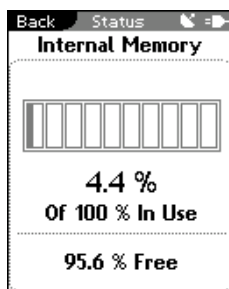
De oplaadtoestand wordt altijd in het display boven rechts weergegeven. Wanneer het apparaat uitgeschakeld is, ziet u de oplaadtoestand tijdens het laden in het midden van het display.



### 8.2 GPS signaal

Hier vindt u alle informatie over het GPS signaal:

- Nauwkeurigheid in meter
- Positie
- Datum en tijd
- Satellieten en signaalsterkte

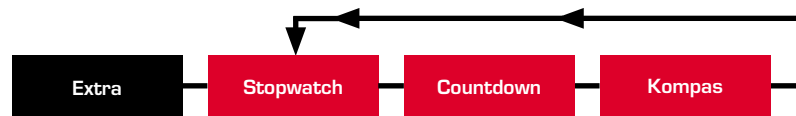


### 8.3 Geheugen

In deze weergave is herkenbaar, hoeveel intern geheugen bezet of vrij is.



## 9 Extras



### Aanwijzing:

Boven de normale trainingsfunctie beschikt uw ROX 10.0 GPS over verdere functies, die u buiten uw training kunt gebruiken.



### 9.1 Stopwatch

Met de stopwatch kunnen tijden tijdens sportevenementen worden opgenomen.

De stopwatch wordt met de functietoets **START** gestart. Deze stopwatch loopt onafhankelijk van alle functies in het trainingsmenu.

Door nog een keer op de functietoets **START** te drukken (na de start van de stopwatch) kunnen ook ronden worden getimed. Met de toets **STOP** kan deze gestopt en met **ENTER** op 0 worden teruggezet.

Met de functietoetsen **▲** en **▼** kan door de rondelijst worden gescrold.



### 9.2 Countdown

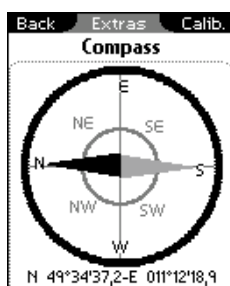
Gebruik de countdownfunctie, zodat u belangrijke gebeurtenissen niet mist.

Om de countdown voor te programmeren, drukt u op de toets **ENTER**. Met de functietoetsen **▲** en **▼** en de functietoets **ENTER** kunt u de tijd instellen.

Na het instellen van de tijd start u de countdown, door op de toets **START** te drukken. Voor het pauzeren van de countdown drukt u de toets **ENTER** en voor het beëindigen van de countdown drukt u de toets **STOP**.

### Aanwijzing:

Houd er rekening mee, dat deze countdown in het menu „Extra's“ onafhankelijk is van de countdown in het menu „Training“.

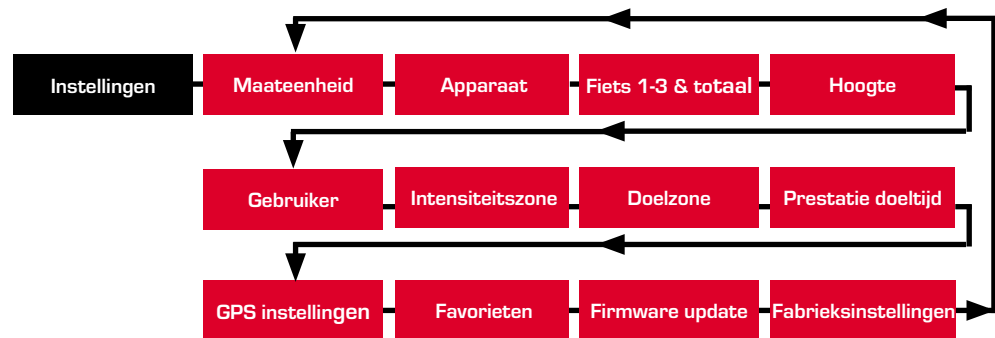


### 9.3 Kompas

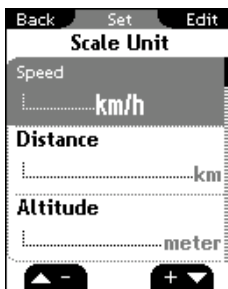
Het kompas dient voor de richtingsweergave, zodat u in de vrije natuur kunt navigeren.



## 10 Instellingen



Alle functies kunnen of direct in de ROX 10.0 GPS worden ingesteld of op de PC worden ingesteld en daarna op de ROX 10.0 GPS worden overgedragen.



### 10.1 Maateenheid

U kunt voor de ROX 10.0 GPS volgende maateenheden vastleggen:

- Snelheid (km/h, mph)
- Afstand (km, miles)
- Hoogte (meter, feet)
- Temperatuur (°C, °F)
- Gewicht (kg, lb)
- Datum (DD.MM.YYYY, MM/DD/YYYY)
- Tijd (24h, 12h)



### 10.2 Apparaat

- Taal  
u kunt met de functietoetsen **▲** en **▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** de taal van de ROX 10.0 GPS kiezen.
- Log interval  
U kunt met de functietoetsen **▲** en **▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** de log interval (1 sec, 2 sec, 5 sec, 10 sec, 20 sec, 30 sec) van de ROX 10.0 GPS kiezen.

Hoe de log interval op de geheugencapaciteit uitwerking heeft, vindt u in het hoofdstuk "6.1.1 Geheugen routegegevens".

- Tijdzone

U kunt met de functietoetsen **▲-** en **+▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** de tijdzone (Berlijn + 01:00, Londen + 00:00 enz.) kiezen.

- Zomertijd (aan/uit)

- Countdown (aan/uit)

U kunt met de functietoetsen **▲-** en **+▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** de tijd voor een countdown vastleggen, die u bij de doorlopen van uw training ondersteunt. De countdown begint te lopen, zodra de training is gestart.

- Mijn naam

- Auto pauze (aan/uit)

- Doelzonealarm (aan/uit)

- Toetsentoon (aan/uit)

- Systeemtoon (aan/uit)

- Contrast

U kunt met de functietoetsen **▲-** en **+▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** het contrast (1-4) van de ROX 10.0 GPS instellen.

- Verlichtingstijd

U kunt met de functietoetsen **▲-** en **+▼** en vervolgens te drukken op de functietoets **ENTER** de verlichtingstijd (permanent, 5 min aan, 2 min aan, 30 sec aan) van de ROX 10.0 GPS instellen.



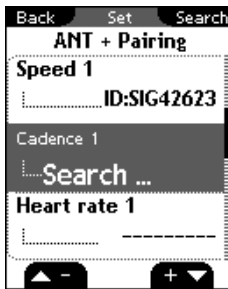
### 10.3 Fiets 1-3 & totaal

Hier kunt u voor maximaal 3 fietsen de volgende gegevens instellen:

- Type fiets (racefiets onderstang, racefiets bovenstang, mountainbike)
- Fietsgewicht (1,0-50,0 kg)
- Wielomtrek (500-3999 mm)



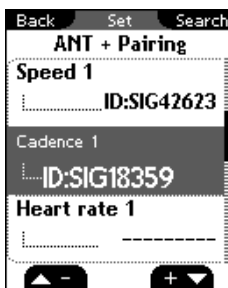
### 10.3.1 Koppelen met de ROX 10.0 GPS



ANT+ koppelen (snelheid, trapfrequentie, hartslag, prestatie)

De zender die gekoppeld moet worden, moeten geactiveerd worden (door de magneet bij ANT+ snelheids- en ANT+ trapfrequentiezenders, of door het omdoen van de borstriem bij hartslagzenders).

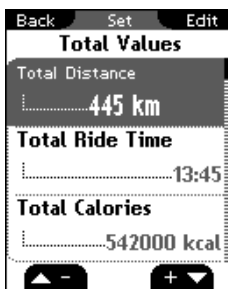
Kies met de functietoetsen **▲** en **▼** de desbetreffende sensor voor het koppelen en start het koppelprocedure met de toets **ENTER**.



Er verschijnt kort „Zoeken“, daarna wordt de ID van de zender getoond. De koppelprocedure is hiermee afgesloten en de sensor kan in de training worden gebruikt.

#### Aanwijzing:

Houd de afstand tussen sensor en ROX 10.0 GPS op 1 tot 2 meter. Zorg er ook voor, dat er geen andere ANT+ sensoren in een omtrek van 20 meter zijn. Met deze instelling wijst u de sensoren aan een bepaalde fiets (fiets 1, 2 of 3) toe. Met welke fiets u rijdt, moet bij het trainen in de trainingmodus handmatig worden geselecteerd. Zie hiervoor hoofdstuk “2.5 Synchronisatie van de sensoren” (voorinstelling: fiets 1).



- Totaalwaarden (totale afstand, totale rijtijd, totaal aantal calorieën, totale hoogtemeters bergop, totale maximale hoogte, totale afstand bergop, totale tijd bergop, totale hoogtemeters bergaf, totale afstand bergaf, totale tijd bergaf)

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig geëxtrapoleerd.

### 10.3.2 Koppelen van prestatiemeters

Kies met de functietoetsen **▲** en **▼** „Prestatiem. inst.“ en druk **ENTER**.

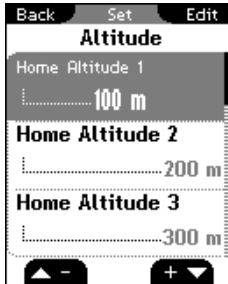
Druk weer **ENTER**, om het koppelen met de prestatiemeter te beginnen.

Activeer uw prestatiemeter zoals voorgeschreven is door de fabrikant (meestal door de pedalen of het wiel te draaien).

Als het koppelen succesvol afgerond is, hebt u de mogelijkheid om de automatische methode voor het bepalen van het nulpunt aan en uit te zetten en/ of het nulpunt handmatig te kalibreren. Houd er rekening mee, dat dit niet voor elke vermogensmeter noodzakelijk is. Raadpleeg de handleiding van uw prestatiemeter.

#### Aanwijzing:

Het nulpunt is een waarde die de prestatiemeter naar de ROX 10.0 GPS zendt, wanneer er geen kracht op de prestatiemeter wordt uitgeoefend. Het is belangrijk dat het nulpunt vóór het rijden wordt ingesteld of het auto-nulpunt wordt geactiveerd. Op basis van deze waarde worden alle prestatiegegevens berekend.

**OPGELET:**

Om de waarden van de powermeter te gebruiken, schakel onder „Instellingen → Apparaat → Prestatiem./formule“ op prestatiemeter om!

**10.4 Hoogte**

De starthoogte is de hoogte van uw gebruikelijke startplaats (meestal uw woonplaats). Deze waarde kunt u aflezen van plattegronden of landkaarten. Deze wordt eenmalig in de ROX 10.0 GPS ingesteld. In de ROX 10.0 GPS hebt u de mogelijkheid om 3 verschillende starthoogten in te stellen.

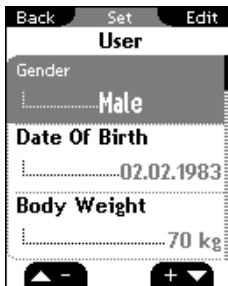
- Starthoogte 1
- Starthoogte 2
- Starthoogte 3
- Lijst met hoogtepunten

Hier worden de hoogtemetingspunten uit de IAC+ hoogtekalibratie (zie hoofdstuk “5.2 Kalibreren van de hoogte IAC+”) opgeslagen.

Hier heeft u de mogelijkheid om afzonderlijke hoogtemetingspunten te wissen.

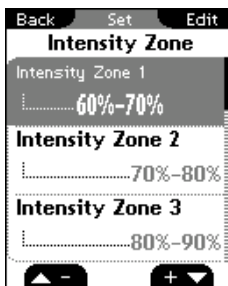
**Aanwijzing:**

Er worden maximaal 20 hoogtemetingspunten opgeslagen.

**10.5 Gebruiker**

Hier kunt u de volgende gebruikersgegevens instellen:

- Geslacht (mannelijk, vrouwelijk)
- Geboortedatum (DD,MM,YYYY)
- Lichaamsgewicht (20–200 kg)
- Lichaamslengte (100–250 cm)
- Schouderbreedte (40–80 cm)
- max. HF (100–240 bpm)

**10.6 Hartslag intensiteitszones**

De ROX 10.0 GPS beschikt over 4 intensiteitszones, deze vereenvoudigen u de controle van uw training. De waarden worden automatisch berekend op basis van uw maximale hartslag. De %-waarden van de individuele intensiteitszones kunt u handmatig wijzigen.

De 4 voorberekende zones zijn:

- Intensiteitszone 1 (60–70 %)

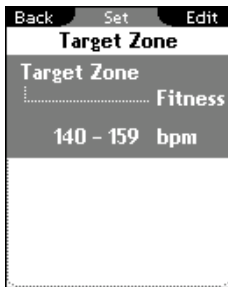
- Intensiteitszone 2 (70-80 %)
- Intensiteitszone 3 (80-90 %)
- Intensiteitszone 4 (90-100 %)

---

**Aanwijzing:**

In de trainingsmodus kunt u de intensiteitszones functie met verdeling van de veelvoudigheid voor uw huidige training bekijken.

---



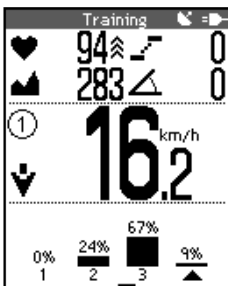
---

## 10.7 Hartslag-doelzone

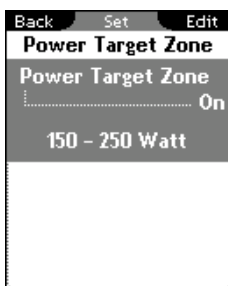
---

De ROX 10.0 GPS beschikt over 3 doelzones. De doelzones "fitness" en "vetverbranding" worden automatisch op basis van uw max. hartslag berekend, bij de doelzone "individueel" kunt u de hartslagwaarden zelf bepalen. De doelzonefunctie kan ook gedeactiveerd worden.

- Fitness
- Vetverbranding
- Individueel
- Uit



Als de doelzone ingeschakeld is, wordt u in trainingsmodus bij het onder- of overschrijden van de doelzone geïnformeerd met een zone-indicatorpijl naast de hartslag en een pieptoon.



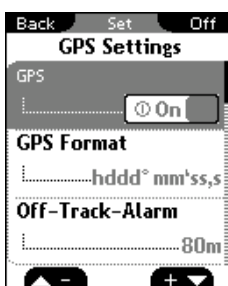
---

## 10.8 Prestatie doelzone

---

Hier kunt u de waarden van de functie prestatiedoelzones instellen of de functie deactiveren. De volgende waarden kunnen worden ingesteld:

- Aan of uit
- Ondergrens en bovengrens



---

## 10.9 GPS instellingen

---

- GPS (aan/uit)
- GPS coördinaten formaat (hddd°mm'ss,s of hddd°mm,mmm)
- Ver van-traject-alarm (40 m, 80 m, 150 m, uit)

Dit alarm geeft aan dat u ver weg bent van het traject. U kunt instellen op welke afstand (40 m, 80 m, 150 m, uit) het alarm moet komen of deze deactiveren.

- Alarm routepunt (routepunten zijn door u speciaal gemarkeerde doelen (POI) in de buurt van de het traject).
- Dit alarm signaleert de afstand van een routepunt. U kunt instellen op welke afstand (40 m, 80 m, 150 m, uit) het alarm moet komen of deze deactiveren.
- Auto-zoom traject (aan/uit)



## 10.10 Favorieten

De favorieten A en B kunnen met functies voor de weergavemodi (fietscomputer, route, hoogteprofiel, ronden info) worden gevuld. Deze kunt u zelf kiezen.

Zo kunt u uw favorieten vastleggen:

1. Kies eerst met de functietoetsen **▲** en **▼**, voor welke favorieten A of B de functies vastgelegd moeten worden en drukt u **ENTER**.
2. Kies met functietoetsen **▲** en **▼** de weergavemodus (fietscomputer, route, hoogteprofiel of ronden info) en drukt u **ENTER**.
3. Bij weergavemodus „fietscomputer“ kunt u maximaal 10 waarden en hun weergaveposities bepalen. Met de functietoetsen **▲** en **▼** kiest u, op welke positie (1 – 10) de waarde weergegeven moet worden, daarna bevestigt u met **ENTER**.

### Aanwijzing:

Bij de weergavemodi „Route“, „Hoogteprofiel“ en „Ronden info“ kunnen telkens 6 functies (1A – 3B) worden gekozen.

4. Kies met **▲** en **▼** in het overzicht het functiegebied en druk op **ENTER**.
5. Nu worden de bijbehorende functies weergegeven, selecteer de gewenste functie met de toetsen **▲** en **▼** en druk vervolgens op **ENTER**.
6. De keuze wordt bevestigd en er wordt een vinkje gezet.
7. Daarna komt u automatisch weer op stap 3. Kies de volgende positie en herhaal de stappen 4 tot 6.
8. Met de functietoets **BACK** kunt u weer de weergavemodus selecteren (zie stap 2) en de posities en functies daarvoor vastleggen.

Hieronder vindt u alle selecteerbare functies die beschikbaar zijn voor uw favorieten:

<b>Fietscomputer</b>	
<b>Fiets</b>	
Huidige snelheid	∅ snelheid
max. snelheid	Gereden afstand
Verzet	∅ verzet
Actuele trapfrequentie	∅ trapfrequentie
max. trapfrequentie	
<b>Hartslag</b>	
Actuele hartslag	∅ hartslag
max. hartslag	% van de max. hartslag
Gemiddeld. % van HFmax	Calorieën
Doelzone	Intensiteitszone
Hartslag profiel	
<b>Kloktijd</b>	
Trainingstijd	Rijtijd
Kloktijd	Datum
Countdown	
<b>Prestatie</b>	
Huidige prestatie	3s ∅ prestatie
30s ∅ prestatie	∅ prestatie
Max. prestatie	Energie in kJ
Actuele prestatie watt/kg	Prestatie doelzone
<b>Temperatuur</b>	
Huidige temperatuur	Minimum temperatuur
Maximum temperatuur	
<b>Hoogte</b>	
Huidige hoogte	Stijging in %
Stijgingssnelheid	Hoogteprofiel
<b>Bergop</b>	
Hoogtemeter ↑	max. hoogte
Afstand ↑	Rijtijd ↑
∅ snelheid ↑	max. stijgingspercentage ↑
∅ stijging	max. stijging
∅ verzet	
<b>Bergaf</b>	
Hoogtemeter ↓	Afstand ↓
Rijtijd ↓	∅ Snelheid ↓
max. stijgingspercentage ↓	∅ verzet
<b>Status</b>	
Batterij status	GPS-nauwkeurigheid
GPS signaal	

<b>Navigatie</b>	
Tijd tot doel	Aankomsttijd
Afstand tot het doel	Richting
Miniroute	
<b>Ronde</b>	
Aantal ronden	Rondetijd
Rondeafstand	∅ Snelheid per ronde
max. snelheid per ronde	∅ hartslag per ronde
max. hartslag per ronde	Calorieën per ronde
∅ trapfrequentie per ronde	max. trapfrequentie per ronde
∅ prestatie per ronde	max. prestatie per ronde
Hoogtemeter per ronde ↑	Hoogtemeter per ronde ↓
∅ stijging per ronde ↑	∅ stijging per ronde ↓
<b>Route, hoogteprofiel</b>	
<b>Fiets</b>	
Huidige snelheid	∅ snelheid
max. snelheid	Gereden afstand
Verzet	∅ verzet
Actuele trapfrequentie	∅ trapfrequentie
max. trapfrequentie	
<b>Hartslag</b>	
Actuele hartslag	∅ hartslag
max. hartslag	% van de max. hartslag
Gemiddeld. % van de max. hartslag	Calorieën
<b>Kloktijd</b>	
Trainingstijd	Rijtijd
Kloktijd	Datum
Countdown	
<b>Prestatie</b>	
Huidige prestatie	3s ∅ prestatie
30s ∅ prestatie	∅ prestatie
Max. prestatie	Energie in kJ
Actuele prestatie watt/kg	
<b>Temperatuur</b>	
Huidige temperatuur	Minimum temperatuur
Maximum temperatuur	
<b>Hoogte</b>	
Huidige hoogte	Stijging in %
Stijgingssnelheid	
<b>Bergop</b>	
Hoogtemeter ↑	max. hoogte
Afstand ↑	Rijtijd ↑

∅ snelheid ↑	max. stijgingspercentage ↑
∅ stijging ↑	max. stijging ↑
∅ verzet ↑	
<b>Bergaf</b>	
Hoogtemeter ↓	Afstand ↓
Rijtijd ↓	∅ Snelheid ↓
max. stijgingspercentage ↓	∅ stijging ↓
max. stijging ↓	∅ verzet ↓
<b>Status</b>	
Batterij status	GPS-nauwkeurigheid
<b>Navigatie</b>	
Tijd tot doel	Aankomsttijd
Afstand tot het doel	Richting
<b>Ronde</b>	
Aantal ronden	Rondetijd
Rondeafstand	∅ Snelheid per ronde
max. snelheid per ronde	∅ hartslag per ronde
max. hartslag per ronde	Calorieën per ronde
∅ trapfrequentie per ronde	max. trapfrequentie per ronde
∅ prestatie per ronde	max. prestatie per ronde
∅ hoogte per ronde	max. hoogte
Hoogtemeter per ronde ↑	Hoogtemeter per ronde ↓
∅ stijging per ronde ↑	∅ stijging per ronde ↓

**Rondegegevens****Ronde**

Aantal ronden	Rondetijd
Tijd sinds start	Rondeafstand
Afstand sinds start	∅ Snelheid per ronde
max. snelheid per ronde	∅ hartslag per ronde
max. hartslag per ronde	Calorieën per ronde
∅ trapfrequentie per ronde	max. trapfrequentie per ronde
∅ prestatie per ronde	max. prestatie per ronde
∅ hoogte per ronde	max. hoogte
Hoogtemeter per ronde ↑	Hoogtemeter per ronde ↓
∅ stijging per ronde ↑	∅ stijging per ronde ↓



## 10.11 Firmware update

### Opgelet

Met een firmware update worden alle waarden op nul gezet en alle instellingen in de leveringstoestand teruggezet. Beveilig uw ritten en relevante gegevens op uw PC voordat u de firmware update start.

Om een firmware update uit te voeren als volgt te werk gaan:

1. Sluit de ROX 10.0 GPS aan uw PC aan met de micro USB kabel en druk vervolgens **ENTER** aan de ROX 10.0 GPS.
2. Start u nu op uw PC het programma „Data Center“.
3. Kies in DATA Center de optie voor de firmware update en volg daar de instructies. Voor meer informatie, zie de instructies voor het Data Center.

Na de update gaat de ROX 10.0 GPS uit.



## 10.12 Fabrieksinstellingen

### Opgelet

Bij het terugzetten van de ROX 10.0 GPS naar de fabrieksinstelling worden alle waarden op nul gezet en alle instellingen in de leveringstoestand teruggezet. Beveilig uw ritten en relevante gegevens op uw PC voordat u de fabrieksinstellingen terugzet.

Om naar fabrieksinstellingen terug te zetten gaat u als volgt te werk:

1. Kies „Ja“ met de functietoetsen **▲ -** en **+ ▼**, vervolgens drukt u op **ENTER**.
2. Nu verschijnt de vraag: „Bent u er zeker van?“. Bevestig deze met **ENTER**.
3. Het apparaat wordt nu naar de fabrieksinstellingen teruggezet.

Nadat de ROX 10.0 GPS naar fabrieksinstelling werd teruggezet, gaat het uit.



## 11 Aanwijzingen, fouten oplossen, vragen en antwoorden

---

### 11.1 Aanwijzingen

---

#### 11.1.1 Waterdichtheid van de ROX 10.0 GPS

De ROX 10.0 GPS is waterdicht volgens IPX7 standaard. De fietser kan in de regen rijden zonder gevaar voor het apparaat. De toetsen kunnen dan gewoon ingedrukt worden.

#### 11.1.2 Waterdichtheid van de zenders (optionele accessoires)

##### **ANT+ snelheidszender en ANT+ trapfrequentiezender**

Waterdicht volgens IPX7:

De fietser kan in de regen rijden zonder gevaar voor het apparaat.

##### **ANT+ hartslagzender**

Waterdicht tot 3 ATM en zodoende geschikt voor allerlei sportieve activiteiten.

##### **Algemeen**

ANT+ draadloze overdracht functioneert niet onder water!

#### 11.1.3 Verzorging van de borstriem (optionele accessoire)

De COMFORTEX+ textielborstriem kan op +40 °C/ 104 °F handwas in de wasmachine gewassen worden. U kunt in de handel gebruikelijke wasmiddelen gebruiken. Geen bleekmiddel of wasmiddel met bleekmiddel gebruiken. Geen zeep of wasverzachter gebruiken.

De COMFORTEX+ niet chemisch laten reinigen. Zowel de riem als de zender mogen niet in de droger. Leg de riem neer als hij moet drogen. Niet uitwringen of in natte toestand uitrekken of ophangen. De COMFORTEX+ mag niet gestreken worden.

#### 11.1.4 Trainingsadvies

Consulteer voor het begin van de training uw arts om gezondheidsrisico's te vermijden. Dit geldt vooral als u hart- of vaatziekten heeft.

We adviseren personen die een pacemaker dragen om vóór gebruik van ons systeem de compatibiliteit in ieder geval met een arts te bespreken!

---

## 11.2 Fouten oplossen

---

### Geen snelheidsweergave via ANT+ snelheidszender

- Heeft u de afstand magneet/ANT+ snelheidszender (max. 12 mm) gecontroleerd? Als de afstand correct werd gekozen, knippert de zender bij magneetcontact de eerste 10 keer.
- Zijn ANT+ snelheidszender en magneet aanwezig?
- Heeft u gecontroleerd of de magneet gemagnetiseerd is?
- Werd de ANT+ snelheidszender met de ROX 10.0 GPS gekoppeld? (zie hoofdstuk "10.3 Fiets 1-3 & totaal")
- Heeft u de batterijen van de ANT+ snelheidszender gecontroleerd? Druk hiervoor op de toets aan de zender en controleer of de LED brandt.

### Geen snelheidsweergave via GPS signaal

- U kunt de GPS functie in het menu „instellingen/GPS instellingen“ uitschakelen. Is deze ingeschakeld?
- Bent u in de open lucht?
- Heeft u ROX 10.0 GPS verbinding met satellieten? (zie hoofdstuk "8.2 GPS signaal"). Houd er rekening mee dat het aan het begin even kan duren (ongeveer 1 minuut) totdat een geldig GPS signaal wordt ontvangen.

### Geen weergave van de trapfrequentie

- Heeft u de afstand magneet/ANT+ trapfrequentiezender (max. 12 mm) gecontroleerd? Als de afstand correct werd gekozen, knippert de zender bij magneetcontact de eerste 10 keer.
- Zijn ANT+ trapfrequentiezender en magneet aanwezig?
- Heeft u gecontroleerd of de magneet gemagnetiseerd is?
- Werd de ANT+ trapfrequentiezender met de ROX 10.0 GPS gekoppeld? (zie hoofdstuk "10.3 Fiets 1-3 & totaal")
- Heeft u de batterijen van de ANT+ trapfrequentiezender gecontroleerd?

### Geen polsslagweergave

- Zijn de elektroden vochtig genoeg?
- Is de ANT+ hartslagzender correct op het lichaam aangebracht?
- Werd de ANT+ hartslagzender met de ROX 10.0 GPS gekoppeld?
- Heeft u de batterijen van de ANT+ hartslagzender gecontroleerd?

### Geen displaymelding

- Heeft u de oplaadtoestand van de ROX 10.0 GPS gecontroleerd?
- Is de accu opgeladen?
- Is de ROX 10.0 GPS ingeschakeld?

**Weergave op het display zwart/traag**

- Is de temperatuur te hoog (>60 °C) of te laag (<0 °C)?

**Foute snelheidsmelding**

- Zijn er 2 magneten gemonteerd?
- Is de magneet juist geplaatst (parallel en centrisch t.o.v. de ANT+ snelheidszender)?
- Is de wielomtrek juist ingesteld?

---

**11.3 Vragen en antwoorden**

---

**Kan ik de batterijen zelf verwisselen?**

De ROX 10.0 GPS wordt met een vast ingebouwde lithium-ion accu bedreven. Daarom kunnen de batterijen niet zelf worden verwisseld.

Het is een van de kenmerken van lithium-ion accu's dat deze na een bepaalde tijd en/of een aantal laadcycli een deel van hun capaciteit verliezen. Zelfs na een aantal jaren en vele laadcycli bedraagt de capaciteit van een lithium-ion accu ongeveer 75 %.

Indien de accu defect is, neem dan contact op de service van SIGMA SPORT. De accu kan daar worden vervangen.

Als u de ROX 10.0 GPS voor een langere periode (langer dan 3 maanden) ongebruikt bewaart, zorg er dan voor dat de bewaartemperatuur tussen 0 en 20 °C ligt en de luchtvochtigheid laag is. De oplaadtoestand moet voor het bewaren circa 60 % bedragen.

**De accu kan niet meer volledig worden opgeladen?**

Scheid de micro USB kabel van de ROX 10.0 GPS en sluit het na 20 seconden opnieuw aan.

**Kan ik de ROX 10.0 GPS tijdens het rijden opladen?**

Ja, de ROX 10.0 GPS kan ook tijdens het rijden via een externe stroomvoorziening (bijv. SIGMA IION accu en SIGMA IICON) worden geladen en daarmee kan de bedrijfsduur aanzienlijk worden verlengd. Houd er rekening mee dat voor dit doel de beschermkap geopend is en de ROX 10.0 GPS in dit geval niet waterdicht is!

**Een doorgestreepte batterij verschijnt op het display. Wat moet ik doen?**

De ROX 10.0 GPS is te warm. Laad de ROX 10.0 GPS in geen geval wanneer een doorgestreepte batterij op het display verschijnt. Laat het apparaat eerst afkoelen!

Zorg ervoor dat u de accu alleen oplaadt wanneer de buitentemperatuur tussen de 0 en 40 °C ligt.

**Kan iemand anders met een andere fietscomputer/polshorloge storingen veroorzaken?**

De ANT+ sensoren werken digitaal op hoge frequentie en zijn daarom erg ongevoelig voor elektromagnetische storingen. Door het koppelproces worden de sensoren aan specifieke fietsen toegewezen. Alle andere ANT+ sensoren die niet gekoppeld zijn, worden in de trainingsmodus geïgnoreerd. Daardoor is wederzijdse storing van twee apparaten nagenoeg uitgesloten.

**Hoe lang gaat de batterij mee in de zender?**

Over het algemeen zijn alle 3 zenders zo ontworpen dat de batterij minimaal 1 jaar meegaat (uitgaande van 1 uur gebruik per dag). De hartslagzender gaat 3 jaar mee.

**Is het ANT+ overdrachtssysteem met andere overdrachtssystemen (zoals bluetooth, STS, DTS, enz.) compatibel?**

Nee, de verschillende overdrachtssystemen zijn niet met elkaar compatibel.

**De hoogte wijzigt zich hoewel ik op dezelfde plaats blijf. Hoe komt dat?**

De hoogtemeting van de ROX 10.0 GPS is gebaseerd op een barometrische hoogtemeting. Omdat de barometrische luchtdruk permanent verandert, kan dat tot een wijziging van de actuele hoogte leiden, ook als er geen beweging is.

**Waarom moet ik steeds de actuele hoogte kalibreren?**

Omdat we van de barometrische luchtdruk gebruik maken om de actuele hoogte te bepalen, leiden de permanente veranderingen van de actuele luchtdruk tot wijzigingen in de actuele hoogte. Om deze veranderingen te compenseren en om een nauwkeurigheid van 1 meter in de actuele hoogtemelding te bereiken, dient de ROX 10.0 GPS voor elke rit over een referentiehoogte te beschikken. De invoer van de referentiehoogte noemt men kalibratie.

**De gegevensoverdracht tussen ROX 10.0 GPS en Data Center software functioneert niet/ is verkeerd of langzaam:**

Zorg ervoor dat de ROX 10.0 GPS als COM-port in apparaatbeheer geïnstalleerd is.

Vermijd het aansluiten via een USB-hub.

Geef de voorkeur aan USB 1.1 of 2.0 aansluitingen.

Als er nog steeds problemen met de gegevensoverdracht zijn, gelieve onze service te contacteren.

## 12 Technische Daten

### 12.1 Max., min., standaardwaarden

	Eenheid	Min.	Max.
<b>Fiets</b>			
Huidige snelheid	kmh/mph	2,2	199,8
∅ Snelheid	kmh/mph	0,00	199,80
Max. snelheid	kmh/mph	0,00	199,80
Gereden afstand	km/mi	0,00	9999,99
Verzet	m/t	0,0	10,0
∅ verzet	m/t	0,0	10,0
Actuele trapfrequentie	omw/min	20	180
∅ Trapfrequentie	omw/min	20	180
Max. trapfrequentie	omw/min	20	180
<b>Hartslag</b>			
Actuele hartslag	bpm	30	240
∅ hartslag	bpm	30	240
Max. hartslag	bpm	30	240
% van de max. hartslag	%	12	240
Gemiddeld. % van de max. hartslag	%	12	240
Calorieën	kcal	0	99999
<b>Tijd</b>			
Trainingstijd	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Rijtijd	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Klok	hh:mm:ss (24 h)	0:00:00	23:59:59
Datum	DD.MM.JJJJ	1-1-2011	31-12-2099
Countdown	hh:mm:ss	0:00:00	9:59:59
<b>Prestatie</b>			
Huidige prestatie	Watt	0	2000
3s ∅ prestatie	Watt	0	2000
30s ∅ prestatie	Watt	0	2000
∅ prestatie	Watt	0	2000
Max. prestatie	Watt	0	2000
Energie in kJ	kJ	0	99999
Actuele prestatie watt/kg	Watt/kg	0	40
Prestatie doelzone	Watt	0	2000
<b>Temperatuur</b>			
Huidige temperatuur	°C	-10,0	+70,0
Minimum temperatuur	°C	-10,0	+70,0
Maximum temperatuur	°C	-10,0	+70,0

	Eenheid	Min.	Max.
<b>Hoogte</b>			
Huidige hoogte	m	-999	4999
Stijging (in %)	%	-99	99
Huidige stijgingsnelheid	m/min	-499	499
<b>Bergop</b>			
Stijgingshoogte	m	0	99999
Max. hoogte	m	-999	4999
Rijafstand bergop	km	0	9999,99
Rijtijd bergop	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
∅ snelheid bergop	km/h	0,00	199,80
Max. positieve stijgingsnelheid	m/min	0	499
∅ Stijging bergop	%	0	99,5
Max. stijging bergop	%	0	99
∅ verzet bergop	m/t	0,0	10,0
<b>Bergaf</b>			
Afdaling	m	0	-99999
Rijafstand bergaf	km	0	9999,99
Rijtijd bergaf	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
∅ snelheid bergaf	km/h	0,00	199,80
Max. negatieve stijgingspercentage	m/min	-499	0
∅ stijging bergaf	%	-99,5	0
Max. stijging bergaf	%	-99	0
∅ verzet bergaf	m/t	0,0	10,0
<b>Status</b>			
Batterij status	%	0	100
GPS-nauwkeurigheid	m	0	-
GPS-signaalsterkte	-	-	-
<b>Navigatie</b>			
Tijd tot doel (geschat)	hh:mm:ss	0:00:00	99:59:59
geschatte tijd van aankomst	hh:mm:ss	0:00:00	23:59:59
Afstand tot het doel	km	0	9999,99
Richting	NO UNIT	N	NW
<b>Ronden</b>			
Aantal ronden	NO UNIT	0	999
Rondetijd	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Tijd sinds start	mm:ss,x/hhh:mm:ss	00:00,0	999:59:59
Rondeafstand	km	0	9999,99
Afstand sinds start	km	0	9999,99
∅ max. snelheid per ronde	km/h	0,00	199,80
max. snelheid per ronde	km/h	0,00	199,80
∅ HF per ronde	bpm	40	240

	Eenheid	Min.	Max.
max. HF per ronde	bpm	40	240
Calorieën per ronde	kcal	0	99999
∅ trapfrequentie per ronde	omw/min	20	180
max. trapfrequentie per ronde	omw/min	20	180
∅ prestatie per ronde	Watt	0	2000
max. prestatie per ronde	Watt	0	2000
∅ hoogte per ronde	m	-999	4999
max. hoogte per ronde	m	-999	4999
stijgende hoogtemeters per ronde	m	0	99999
dalende hoogtemeters per ronde	m	0	-99999
∅ stijging per ronde	%	0	99,5
∅ daling per ronde	%	-99	0

## 12.2 Temperatuur, batterijen

### Fietscomputer

Omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C

### ANT+ snelheidszender

Omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C

Batterijtype CR 2032 (Art.nr. 00396)

### ANT+ trapfrequentiezender

Omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C

Batterijtype CR 2032 (Art.nr. 00396)

### ANT+ hartslagzender

Omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C

Batterijtype CR 2032 (Art.nr. 00396)

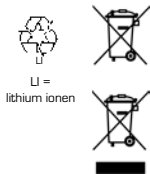
## 13 Garantie en vrijwaring

Wij zijn bij gebreken volgens de wettelijke regels aansprakelijk voor onze betreffende handelspartners. Batterijen zijn van de garantie uitgesloten. Wendt u zich bij een garantiekwestie tot de winkelier waar u uw fietscomputer heeft gekocht. U kunt de fietscomputer met de kassabon en alle toebehoren ook naar het volgende adres sturen. Let daarbij a.u.b. op voldoende frankering.

SIGMA-ELEKTRO GmbH  
Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Service tel. +49-(0)6321-9120-140  
E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Bij een terecht beroep op de garantie ontvangt u een vervangend exemplaar. Er bestaat slechts recht op het op dat moment actuele model. De fabrikant behoudt zich voor technische wijzigingen aan te brengen.



Batterijen mogen niet bij het huishoudelijk afval (batterijwet)! Geef de batterijen af bij een daarvoor bestemde inzamelplaats.

Elektronische apparaten mogen niet bij het huishoudelijk afval terecht komen. Geef het apparaat af bij een daarvoor bestemde afvalverzamelplaats.



U vindt de CE-conformiteitsverklaring op: [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this



equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

## 14 Index

### A

- Actuele ritgegevens 30
- Alarm off-track 25
- Alarm routepunt 25
- Apparaatinstellingen 38
  - Displaycontrast instellen 39
  - Display verlichtingstijd instellen 39
- Auto pauze 23, 39

### B

- Batterij 36
- Bedieningsconcept 13, 14, 15, 16
- Berekening van prestatie 20
- Bericht route gevonden 25
- Bericht verkeerde richting 25

### C

- Countdown instellen 37
- Countdown in-/uitschakelen 39

### D

- Doelzonealarm in-/uitschakelen 39
- Doelzone/hartslag instellen 42

### E

- Eerste keer inschakelen 10

### F

- Fabrieksinstellingen terugzetten 47
- Favorieten 9, 18
  - Favorieten instellen 43
- Fiets 1-3 instellen 39
- Firmware update 47
- Functionaliteit Rox 10.0 8

### G

- Gebruikersgegevens instellen 41
- Geheugencapaciteit 26
- Geheugencapaciteit weergeven 36
- Gereden routes 27

GPS instellingen 42

GPS sensor 9

GPS signaal 36

### H

- Hoogte instellen 41
- Hoogte kalibreren 19

### I

- Intensiteitszones 21
  - Intensiteitszone instellen 41

### K

- Kompas 37
- Koppelen van de sensoren 10, 40

### L

- Log interval instellen 38

### M

- Maateenheden instellen 38
- Menuboom 12
- Montage van de houder 10

### O

- Opgeslagen gegevens 31
  - Ritgegevens bergaf 33
  - Ritgegevens bergop 33
  - Ritgegevens fiets 32
  - Ritgegevens graf. 34
  - Ritgegevens hartslag 32
  - Ritgegevens hoogtefuncties 33
  - Ritgegevens prestatie 32
  - Ritgegevens ronden 34
  - Ritgegevens temperatuur 33
  - Ritgegevens tijd 32
  - Ritgegevens toon route 34
- Opgeslagen ritten 30
- Opgeslagen routes 28
  - Start route 28
  - Toon route 28
- Optionele accessoires 8

**P**

PC interface 9  
Prestatiedoelzone instellen 42  
Prestatiemeting 20  
Problemen oplossen 49

**R**

Route instellingen 22  
    Route omkeren 22  
    Route richting 22  
    Zelfde route terug 22  
Route laden 26

**S**

Snelmenu 21  
Stopwatch 37  
Synchronisatie van de sensoren 11  
Systeemgeluiden in-/uitschakelen 39

**T**

Taal instellen 38  
Technische gegevens 52  
Tijdzone selecteren 39

Totaalwaarden 35

Trainen 21

    Registratie opslaan 22

    Registraties starten 22

    Registraties stoppen/beëindigen 22

    Trainingsparameters weergeven 24

    Weergave ronde gegevens 24

Trainingsinstellingen kiezen 21

**W**

Waterdichtheid 48

**Z**

Zelfde-route-terug-functie 25

Zomertijd in-/uitschakelen 39

Zoomfunctie bij route en hoogteprofiel 25

**SIGMA-ELEKTRO GmbH**

Dr. -Julius-Leber- Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße

**SIGMA SPORT USA**

3487 Swenson Ave.  
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

**SIGMA SPORT ASIA**

4F, No.192, Zhonggong 2<sup>nd</sup> Rd.,  
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

