



SIGMA[®]
GERMANY

NL

sTs

SPEED
DIGITAL
WIRELESS

HRM
DIGITAL
WIRELESS

CAD
DIGITAL
WIRELESS

**IAC
ALTI**
BAROMETRIC

**LAP
COUNT**

**DATA
LOG**

**MULTI
SPORT**

**PC
MAC**
READY



ROX 6.0

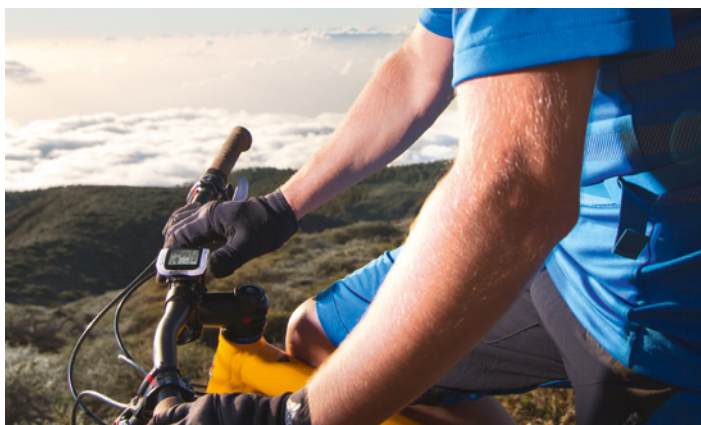
BIKE COMPUTER WITH ALTITUDE

Inhoudsopgave

1	Functionaliteit en inhoud van de verpakking.....	7
1.1	Voorwoord	7
1.2	Inhoud van de verpakking	7
1.2.1	Optionele accessoires	8
1.3	Functionaliteit van de ROX 6.0	9
1.3.1	PC interface	9
2	Montage van de ROX 6.0 en eerste keer inschakelen	10
2.1	Montage van de houder.....	10
2.2	Montage van de zender – snelheid en trapfrequentie	10
2.3	Montage van de magneten – snelheid en trapfrequentie	10
2.4	Omdoen van de borstriem.....	10
2.5	Montage 2e fiets	10
2.6	Montage van de SIGMA ROX 6.0 op de houder	10
2.7	De eerste keer inschakelen	11
2.8	Synchronisatie van de sensoren	11
2.8.1	Synchroniseren van de snelheid.....	11
2.8.2	Synchroniseren van de trapfrequentie.....	11
2.8.3	Synchroniseren van de borstriem.....	11
2.8.4	Synchroniseren terugstellen.....	12
3	Bedieningsconcept.....	13
3.1	Knoppentoewijzing	13
3.1.1	Knoppentoewijzing fietsmodus	14
3.1.2	Knoppentoewijzing wandelmodus.....	14
3.2	Indeling van het display.....	15
3.2.1	Bovenste displaysegment	15
3.2.2	Middelste displaysegment.....	15
3.2.3	Onderste displaysegment.....	15
4	Basisinstellingen	16
4.1	Taal instellen.....	16
4.2	Maateenheid instellen.....	16
4.3	Luchtdruk op zeeniveau instellen.....	16
4.4	Actuele hoogte instellen	17
4.5	Starthoogte instellen.....	17
4.6	Wielomtrek fiets 1 of fiets 2 instellen	17
4.6.1	Wielomtrek berekenen.....	17
4.7	Kloktijd instellen.....	18
4.8	Datum instellen.....	19
4.9	Leeftijd instellen.....	19

4.10	Gewicht instellen.....	19
4.11	Geslacht instellen	20
4.12	Maximale hartslag instellen	20
4.13	Trainingszone instellen.....	20
4.13.1	Trainingszone bij normale modus weergeven	21
4.14	Intensiteitszone 1, 2, 3, 4 instellen.....	21
4.14.1	Intensiteitszone bij normale modus weergeven	22
4.15	Totale afstand fiets 1 of fiets 2 instellen.....	22
4.16	Totale rijtijd fiets 1 of fiets 2 instellen.....	22
4.17	Totale wandeltijd instellen	23
4.18	Totale hoogte fiets 1 of fiets 2 instellen	23
4.19	Totale wandelhoogte instellen.....	24
4.20	Totale kcal fiets 1 of fiets 2 instellen.....	24
4.21	Totale wandel kcal instellen.....	24
4.22	Zonealarm activeren	25
4.23	Contrast instellen	25
4.24	Basisinstellingen verlaten	25
5	Algemene functies van de ROX 6.0.....	26
5.1	Displayverlichting	26
5.2	Snelheidsvergelijking	26
5.3	Rondefunctie.....	26
5.4	Rondeweergave openen.....	27
5.5	Kalibreren van de starthoogte.....	27
5.6	Stopwatch.....	27
5.7	Countdown	27
5.8	Hoogtemeter +/- instellen.....	28
5.9	Ritgegevens terugstellen	28
5.10	Totale waarden fiets 1 en fiets 2.....	28
5.11	Service-interval	28
5.12	Transportmodus	29
5.13	PC interface	29
5.14	Bekabelde snelheidsoverdracht.....	29
6	Wandelen met de ROX 6.0.....	30
6.1	Synchroniseren van de borstriem.....	30
6.2	Wandeltijd starten	30
6.3	Doel tijd instellen.....	30
6.4	Wandel ritgegevens terugstellen	31
7	Hoogtemeting (IAC).....	32
7.1	Kalibreren van de hoogte.....	32

8	Aanwijzingen, fouten oplossen, FAQ.....	33
8.1	Aanwijzingen	33
8.1.1	Waterdichtheid van de ROX 6.0	33
8.1.2	Waterdichtheid van de zender (optionele accessoires).....	33
8.1.3	Verzorging van de borstriem (optionele accessoires).....	33
8.1.4	Trainingsadvies	33
8.2	Fouten oplossen.....	34
8.3	FAQ (veelgestelde vragen).....	35
9	Technische gegevens	36
9.1	Max, min, standaardwaarden.....	36
9.2	Batterijen vervangen	38
9.3	Temperatuur, batterijen	38
10	Garantie en vrijwaring	39
11	Index.....	41



1 Functionaliteit en inhoud van de verpakking

1.1 Voorwoord

Hartelijk dank voor het kiezen van een fietscomputer van het bedrijf SIGMA SPORT. Uw nieuwe ROX 6.0 zal u jarenlang trouw begeleiden bij het fietsen. Lees a.u.b. deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door om de veelzijdige functies van uw nieuwe fietscomputer te leren kennen en te gebruiken.

SIGMA SPORT wenst u veel plezier bij het gebruik van uw ROX 6.0.

De ROX 6.0 is een multifunctionele fietscomputer die u tijdens en na de rit een grote verscheidenheid aan informatie biedt:

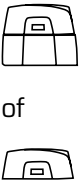
- Snelheid, tijd, afstand, hoogte, hartslag, intensiteitszones.
- Overdracht van alle informatie op de pc zodat u de resultaten van uw rit, eenvoudig en grafisch weergegeven, na kunt lezen.

1.2 Verpakkingsinhoud

ROX 6.0 Fietscomputer 	Houder 
STS snelheidszender 	Spaakmagneet 

Armband 	STS hartslagzender incl. borstriem 
Batterijvaksleutel 	Bevestigingsmateriaal (kabelbinders, O-ringen) 
Snelstarthandleiding ROX 6.0	

1.2.1 Optionele accessoires

Dockingstation 	Bekabelde houder 
STS trapfrequentiezender (alleen bij ROX 6.0 CAD incl.) 	Trapfrequentiemagneet (alleen bij ROX 6.0 CAD incl.)  of  De trapfrequentiemagneet kan ook zonder onderste afstandsstuk worden gebruik.

1.3 Functionaliteit van de ROX 6.0

De ROX 6.0 is een veelzijdige fietscomputer dat de hoogte, snelheid, trapfrequentie en polsslag kan meten.

Voor de trapfrequentie heeft u de desbetreffende accessoires nodig.

Alle actuele waarden – snelheid van dat moment, actuele hoogte, actuele polsslag, actuele trapfrequentie en actuele ronde – zijn in het grote display eenvoudig en permanent af te lezen.

De ROX 6.0 heeft klassieke kenmerken van de fietscomputer zoals bijvoorbeeld twee verschillend instelbare fietsen (deze kunnen automatisch herkend worden met behulp van de STS snelheidszender), een automatische start/stop en verschillende kalibreermogelijkheden van de hoogte.

Met behulp van de separate armband kunt u uw ROX 6.0 ook bij het wandelen en andere soorten sport gebruiken.

1.3.1 PC interface

De ROX 6.0 kan met de pc worden verbonden. Het optioneel verkrijgbare dockingstation maakt de uitwisseling van gegevens mogelijk tussen uw pc en de ROX 6.0.

U kunt ook de instellingen voor de ROX 6.0 op de pc uitvoeren en vervolgens naar de fietscomputer overbrengen.

2 Montage van de ROX 6.0 en eerste keer inschakelen

Aanwijzing

Raadpleeg voor de gedetailleerde montage de bijgeleverde snelstarthandleiding.

2.1 Montage van de houder

- Bevestiging aan het stuur of stuurpen,
- gele folie van de houder (duurzame bevestiging) verwijderen,
- de houder kan of met de kabelbinders (duurzame bevestiging) of naar keuze met de O-ringen gemonteerd worden.

Zie montagebeeld **1.1** **1.2** **1.3** **1.4**

2.2 Montage van de zender - snelheid en trapfrequentie

- Beide zenders kunnen ofwel met de kabelbinders (duurzame bevestiging) ofwel naar keuze met de O-ringen gemonteerd worden.

Zie montagebeeld **2.1** **3.1**

2.3 Montage van de magneten - snelheid en trapfrequentie

Zie montagebeeld **2.3** **3.2**

2.4 Omdoen van de borstriem

- De elektroden met water of cardiogel inwrijven.

Zie montagebeeld **4.1** **4.2** **4.3** **4.4**

2.5 Montage 2e fiets

- **PAS OP:**
Om de STS snelheidszender op „fiets 2” om te schakelen, moet u de knop op de achterzijde van de zender met een balpen 5 sec lang indrukken - tot de rode LED knippert (rode LED: fiets 2; groene LED: fiets 1).

Zie montagebeeld **6.1**

2.6 Montage van de SIGMA ROX 6.0 op de houder

Zie montagebeeld **6.2**

2.7 Eerste keer inschakelen

Om stroom te besparen is de ROX 6.0 in de zogenaamde diepeslaapmodus. Druk de beide knoppen MODE 1 + SET 5 seconden lang om de ROX 6.0 uit de diepeslaapmodus te wekken.

De ROX 6.0 springt in de instellingsmodus (hoofdstuk „4 Basisinstellingen”).

2.8 Synchronisatie van de sensoren

Voor de synchronisatie van de sensoren moet de ROX 6.0 op de houder ingeklikt zijn.

De nullen van de snelheids-, trapfrequentie- en polsslagweergave knipperen terwijl de desbetreffende sensor gesynchroniseerd wordt.

Zodra de desbetreffende synchronisatie doorlopen is, wordt de respectievelijke waarde aan de ROX 6.0 op het display weergegeven.

2.8.1 Synchronisatie van de snelheid

Hiervoor zijn 2 mogelijkheden:

- Wegrijden, doorgaans heeft de ontvanger zich na 5 wielomwentelingen met de sensor gesynchroniseerd.
- Voorwiel draaien tot de km/h - weergave op het display weergegeven wordt.



2.8.2 Synchronisatie van de trapfrequentie

Hiervoor zijn 2 mogelijkheden:

- Wegrijden, doorgaans heeft de ontvanger zich na 5 wielomwentelingen met de zender gesynchroniseerd.
- Pedalen draaien tot de actuele trapfrequentie op het display wordt weergegeven.



2.8.3 Synchronisatie van de borstriem

Sensoroppervlakken van de riem bevochtigen en borstriem omdoen.

Ga in de buurt van de ROX 6.0 staan of stap op uw fiets. Doorgaans synchroniseert de ROX 6.0 zich in minder dan 10 seconden met de borstriem.

De actuele polsslag verschijnt dan op het display.





2.8.4 Synchronisatie terugstellen

Als een sensor geen waarden weergeeft of de verkeerde sensor gesynchroniseerd is dan kan de synchronisatie worden teruggesteld.

- 1 Houd de functieknop **Mode 1** 3 seconden lang ingedrukt.
„Synchro RESET” knippert op het display.
- 2 De nullen van de snelheids-, trapfrequentie- en polsslagweergave knipperen terwijl de desbetreffende sensor opnieuw gesynchroniseerd wordt.

3 Bedieningsconcept

3.1 Knoppentoewijzing

Functieknop Reset

Met deze knop bladert u achteruit in een menuniveau.

Wanneer u de knop lang ingedrukt houdt, stelt u alle gegevens terug op nul van de huidige rit.

Functieknop Mode 2

Met deze knop bladert u door de Mode 2 functies (polsslagfuncties, enz.) of vooruit in een menuniveau.

Functieknop Lap

Met deze knop start u een nieuwe ronde.

Langer indrukken van de knop opent de rondeweergave.

Functieknop Set

Met deze knop slaat u de ingegeven waarden op.

Langer indrukken van de knop opent de basisinstellingen.

Functieknop Mode 1

Met deze knop bladert u door de Mode 1 functies (fiets- en hoogtefuncties).

Langer indrukken van de knop synchroniseert de zender opnieuw.



3.1.1 Knoppentoewijzing fietsmodus

Mode 1 functies

Rijafstand
Rijtijd
Ø Snelheid
Max. snelheid
Ø Trapfrequentie
Hoogtemeter +/-
Hoogteprofiel
Max. hoogte
Rondeafstand
Rondetijd

Mode 2 functies

Doelzone/% max. hartslag
Intensiteitszones
Ø Hartslag
Max. hartslag
Calorieën
Kloktijd
Stopwatch
Countdown
Temperatuur
Tot. afstand
Totale tijd
Tot. hoogte
Tot. calorieën

3.1.2 Knoppentoewijzing wandelmodus

Mode 1 functies

Wandeltijd
Doeltijd
Daghoogte +/-
Max. hoogte

Mode 2 functies

Trainingszone/% max hartslag
Intensiteitszones
Ø Hartslag
Max. hartslag
Calorieën
Kloktijd
Countdown
Temperatuur
Tot. wandeltijd
Tot. wandelhoogte
Tot. calorieën

3.2 Displayopbouw

De displayweergave van de ROX 6.0 is in 3 hoofdgebieden verdeeld:

3.2.1 Bovenste displaysegment

Deze weergave toont 4 actuele waarden.

- ♥ Actuele polsslag (alleen als de borstriem omgedaan is)
- ⬆️⬆️ Polsslag te laag of te hoog met betrekking tot de doelzone
- 🕒 Actuele trapfrequentie (alleen als de trapfrequentiezender gemonteerd is, optionele accessoires)
- ⬆️ Actuele hoogte (permanent)
- 📊 Actuele aantal ronden (permanent)

3.2.2 Middelste displaysegment

Deze weergave toont u de actuele snelheid en verdere symbolen:

- ⌚ Fiets I - Fiets II - symbool
- ⬆️ Snelheidsvergelijking t.o.v. de gemiddelde snelheid
- KMH Vooringestelde eenheid (km/h of mph)
- 🕒 Stopwatch actief
- ⏸️ Countdown actief
- 🕒 Gemiddelde snelheid (alleen in de rondeweergave)

3.2.3 Onderste displaysegment

Deze weergave toont u de actueel geselecteerde functie.

Met de functieknoppen **Mode 1** (zie 3.1.1) en **Mode 2** (zie 3.1.2) kunnen de afzonderlijke functies worden geselecteerd.

Vooruit bladeren met de functieknoppen **Mode 1** of **Mode 2**. Achteruit bladeren met de functieknoppen **Set** of **Reset**.





4 Basisinstellingen

Houd de functieknop **Set** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display knippert „Instelling OPEN”. Daarna verschijnt de vooraf ingestelde taal.

Als u de ROX 6.0 bij de eerste keer inschakelen uit de diepeslaapmodus wekt, dan springt deze zonder lang drukken van de functieknop **Set** in de instelmodus.

Pas op

Het instellen van de ROX 6.0 functioneert ook tijdens het rijden. Houd er rekening mee dat de concentratie altijd op het verkeer en op de weg gericht moet zijn!



4.1 Taal instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde taal.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Kies met **Mode 2** of **Reset** de gewenste taal.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.2 Maateenheid instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde maateenheid.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Kies met **Mode 2** of **Reset** tussen km/h of mph.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.3 Luchtdruk op zeeniveau instellen

Uitleg over deze functie is vermeld in het hoofdstuk „7 Hoogtemeting (IAC)”.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde luchtdruk.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.4 Actuele hoogte instellen

Uitleg over deze functie is vermeld in het hoofdstuk „7 Hoogtemeting (IAC)”.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde hoogte.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.5 Starthoogte instellen

Uitleg over deze functie is vermeld in het hoofdstuk „7 Hoogtemeting (IAC)”.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde starthoogte.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.6 Wielomtrek fiets 1 of fiets 2 instellen

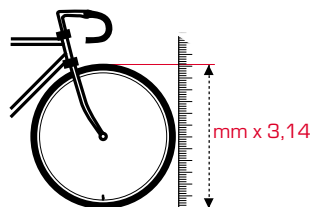
- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde wielomtrek 1 of wielomtrek 2.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.

4.6.1 Wielomtrek berekenen

U kunt de wielomtrek op verschillende manieren bepalen:

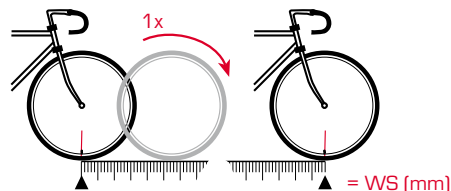
- Berekenen volgens afb. A of afb. B
- Op basis van uw bandenmaat uit de tabel (afb. C) aflezen.

km/h:
WS = mm x 3,14
mph:
WS = mm x 3,14



Afb. A

km/h:
WS = mm
mph:
WS = mm



Afb. B

ETRTO			ETRTO		
16 x 1.75 x 2			16 x 1.75 x 2		
		kmh mph			kmh mph
47-305	16x1.75x2	1272	32-630	27x1 1/4	2199
47-406	20x1.75x2	1590	28-630	27x1 1/4 Fifty	2174
37-540	24x1 3/8 A	1948	40-622	28x1.5	2224
47-507	24x1.75x2	1907	47-622	28x1.75	2268
23-571	26x1	1973	40-635	28x1 1/2	2265
40-559	26x1.5	2026	37-622	28x1 3/8x1 5/8	2205
44-559	26x1.6	2051	18-622	700x18C	2102
47-559	26x1.75x2	2070	20-622	700x20C	2114
50-559	26x1.9	2089	23-622	700x23C	2133
54-559	26x2.00	2114	25-622	700x25C	2146
57-559	26x2.125	2133	28-622	700x28C	2149
37-590	26x1 3/8	2105	32-622	700x32C	2174
37-584	26x1 3/8x1 1/2	2086	37-622	700x35C	2205
20-571	26x3/4	1954	40-622	700x40C	2224

Afb. C



4.7 Kloktijd instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde kloktijd.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De uurweergave knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de minuteninvoer.
- 5 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 6 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.8 Datum instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde datum.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het jaar knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) het jaar in en sla deze op met de functieknop **Set**.
- 4 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de maand in en sla deze op met de functieknop **Set**.
- 5 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de dag in en sla deze op met de functieknop **Set**.
- 6 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) het datumformaat (dd.mm.jj of mm/dd/jj) in en sla deze op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.9 Leeftijd instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde leeftijd.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.10 Gewicht instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het vooraf ingestelde gewicht.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.11 Geslacht instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het vooraf ingestelde geslacht. (Als standaard is de ROX 6.0 met de gegevens „mannelijk” vooraf ingesteld)
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** of **Reset** het geslacht in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.12 Maximale hartslag instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde maximale hartslag.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.13 Trainingszone instellen

De ROX 6.0 beschikt over 3 doelzones. De doelzones „fitness” en „vetverbranding” worden automatisch op basis van uw max. hartslag berekend. In de doelzone „individueel” kunt u de hartslagwaarden zelf bepalen.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde trainingszone.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de gewenste trainingszone in.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.

Aanwijzing

U wordt tijdens het rijden geïnformeerd als de doelzone onder- of overschreden wordt. Op het display verschijnt een zone-indicatorpijl naast de hartslag en er klinkt een pieptoon.

4.13.1 Trainingszone bij normale modus weergeven

U kunt ook grafisch weergeven in welke bereik u momenteel traint:

- 1 Wisselt u in de normale modus met **Mode 2** voor de weergave van de doelzone/ % max. hartslag.
- 2 In het onderste displaysegment wordt d.m.v. een driedelige balk weergegeven in welk bereik van de vooraf ingestelde doelzone u zich momenteel bevindt.



4.14 Intensiteitszone 1, 2, 3, 4 instellen

De ROX 6.0 beschikt over 4 intensiteitszones, deze vereenvoudigen u de controle van uw training. De waarden worden automatisch berekend op basis van uw maximale hartslag. De %-waarden van de individuele intensiteitszones kunt u ook handmatig wijzigen.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de vooraf ingestelde intensiteitszone 1, 2, 3 of 4.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De onderste zonegrens knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de bovenste zonegrens.
- 5 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in en sla deze op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.

Aanwijzing

Tijdens de rit kunt u de intensiteitszones functie met verdeling van de veelvuldigheid voor uw huidige training bekijken.

4.14.1 Intensiteitszones bij normale modus weergeven

U kunt ook grafisch weergeven in welke bereik u momenteel traint:

- 1 Wisselt u in de normale modus met **Mode 2** voor de weergave van de intensiteitszones.
- 2 In het onderste displaysegment worden de 4 intensiteitszones grafisch weergegeven.
- 3 Een pijl geeft aan in welke zone u zich momenteel bevindt.



4.15 Totale afstand fiets 1 of fiets 2 instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de totale afstand fiets 1 of fiets 2.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.16 Totale rijtijd fiets 1 of fiets 2 instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de totale rijtijd 1 of 2.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste cijfer voor de uurinvoer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**, de minuteninvoer knippert.



- 6 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde voor de minuten in.
- 7 Sla de instelling op met de functieknop **Set**.
„Set OK” verschijnt op het display.

4.17 Totale wandeltijd instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de totale wandeltijd.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste cijfer voor het invoeren van uren knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de uren in. Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer. Opslaan met de functieknop **Set**.
- 4 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de minuten in.
- 5 Opslaan met de functieknop **Set**.
„Set OK” verschijnt op het display.



4.18 Totale hoogte fiets 1 of fiets 2 instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** voor de hoogte fiets 1 of fiets 2.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**.
„Set OK” verschijnt op het display.



4.19 Totale wandelhoogte instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de totale wandelhoogte.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.20 Totaal kcal fiets 1 of fiets 2 instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar totale kcal fiets 1 of 2.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.21 Totale wandel kcal instellen

Hier kunt u reeds bestaande waarden invoeren (bijv. overname van de waarden uit uw oude apparaat). Nieuw toegevoegde waarden worden dienovereenkomstig opgeteld.

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar totale wandel kcal.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. Het eerste in te stellen cijfer knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het volgende cijfer.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.22 Zonealarm activeren

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar zonealarm.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De actuele instelling knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) het zonealarm aan of uit.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.

Aanwijzing

Het zonealarm waarschuwt u met een pieptoon tijdens het rijden, zodra u de ingestelde trainingszone hebt verlaten.



4.23 Contrast instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar het vooraf ingestelde contrast.
- 2 Druk kort op de functieknop **Set**. De melding knippert.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in. (1=zwak/3=sterk)
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.



4.24 Basisinstellingen verlaten

Houd de functieknop **Set** 3 seconden lang ingedrukt om de basisinstellingen te verlaten.

Op het display knippert „Instelling CLOSE”.

5 Algemene functies van de ROX 6.0

5.1 displayverlichting



Door gelijktijdig indrukken van de functieknop **Set** en **Reset** wordt de lichtfunctie in-/uitgeschakeld. Op het display wordt kort „licht aan / licht uit” getoond.

Door het indrukken van een willekeurige knop wordt het display verlicht, eerst door nogmaals op een knop te drukken wordt de functie uitgeschakeld.

Aanwijzing

Tijdens het synchroniseren is de verlichting niet beschikbaar! Vermijd onnodige verlichting om de batterij te sparen.



5.2 Snelheidsvergelijking

Wijkt de actuele snelheid van de gemiddelde snelheid af, dan wordt dit door twee pijlen  getoond.

Komt de actuele snelheid onder de gemiddelde snelheid, wordt  getoond.

Komt de actuele snelheid boven de gemiddelde snelheid, wordt  getoond.

Is de actuele snelheid ongeveer gelijk aan de gemiddelde snelheid, worden geen pijlen getoond.



5.3 Rondefunctie

Door gebruik te maken van de rondefunctie kunt u na afleggen van een bepaald traject een nieuwe ronde (of tussentijd) beginnen. Dit stelt u in staat om uw prestaties te vergelijken met bepaalde delen van vergelijkbare trajecten en het uitvoeren van een interval training.

Door het indrukken van de middelste functieknop **LAP** wordt de actuele ronde beëindigd en automatisch een nieuwe ronde gestart. Gedurende 8 seconden verschijnt afwisselend de rondeafstand en rondetijd van de laatste ronde.

In het onderste displaysegment wordt de rondeafstand en de rondetijd getoond.

De gemiddelde hartslag, de gemiddelde trapfrequentie en het rondenummer worden in het bovenste displaysegment getoond. De gemiddelde snelheid van de laatste ronde wordt in het middelste displaysegment getoond.

Daarna springt die weergave weer in het vorige weergavemodus.



5.4 Rondeweergave openen

- 1 Houd de middelste functieknop **LAP** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display knippert „Rdenweerg. OPEN”.

Wisselt u met de functieknoppen **Set** en **Mode 1** tussen volgende waarden: Rondetijd, tijd sinds start, rondeafstand, afstand sinds start, max. snelheid, max. hartslag, calorieën.

De gemiddelde polsslag, de gemiddelde trapfrequentie de afgelegde hoogtemeters bergop en het rondenummer worden in het bovenste displaysegment getoond. De gemiddelde snelheid van de betreffende ronde wordt in het middelste displaysegment getoond.

- 2 Wisselt u met de functieknoppen **Reset** en **Mode 2** tussen de verschillende ronden.
- 3 Houd de functieknop **LAP** 3 seconden lang ingedrukt om de rondeweergave te verlaten.
Op het display knippert „Rdenweerg. CLOSE”.

5.5 Kalibreren van de starthoogte

Door gelijktijdig indrukken van de functieknop **Mode 1** en **Mode 2** 3 seconden lang wordt de door u vooringestelde starthoogte gekalibreerd. Op het display knippert „starthoogte”.

Werd de starthoogte gekalibreerd, verschijnt „Set Ok” op het display.

Uitleg over deze functie is vermeld in het hoofdstuk „7 Hoogtemeting (IAC)”.



5.6 Stopwatch

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 2** naar stopwatch.
- 2 Met de functieknop **Set** start of stopt u de stopwatch.
De lopende stopwatch wordt op het display kenbaar gemaakt door het icoon .
- 3 Terugstellen van de stopwatch:
Houd de functieknop **Reset** 3 seconden lang ingedrukt.

5.7 Countdown

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 2** naar countdown.
- 2 Houd de functieknop **Set** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display knippert „Countdown SET”.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de volgende positie.



- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**.
„Set OK” verschijnt op het display.
- 6 Met de functieknop **Set** start of stopt u de countdown.
De lopende countdown wordt op het display kenbaar gemaakt door het icoon . Het icoon knippert, wanneer de countdown is afgelopen.
- 7 Terugstellen van de countdown op de ingestelde startwaarde:
Houd de functieknop **Reset** 3 seconden lang ingedrukt.



5.8 Hoogtemeter +/- instellen

De gereden hoogtemeters bergop (+) en bergaf (-) worden van elkaar gescheiden geregistreerd.

Verander de weergave tussen bergop (+) en bergaf (-) als volgt:

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar hoogtemeter +/-.
- 2 Houd de functieknop **Set** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display knippert „Hoogtem. +/- Set”.
- 3 Stelt u met **Mode 2** de weergave op bergop (+) of bergaf (-) om.
- 4 Sla de instelling op met de functieknop **Set**.
„Set OK” verschijnt op het display.



5.9 Ritgegevens terugstellen

- 1 Houd de functieknop **Reset** langer dan 3 seconden ingedrukt.
- 2 Op het display knippert „Trip data RESET”.

Met deze functie zet u volgende waarden op nul:

Rijafstand, rijtijd, Ø snelheid, max. snelheid, Ø trapfrequentie, hoogtemeter +/-, hoogteprofiel, max. hoogte, rondeafstand, rondetijd, intensiteitszones, Ø hartslag, max. hartslag, calorieën.

5.10 Totaalwaarden fiets 1 en fiets 2

Wanneer u maar op één fiets rijdt, worden alleen de totale waarden van de eerste fiets getoond.

Zodra er een tweede fiets bijkomt, worden de totale waarden volgens „fiets 1”, „fiets 2” en „fiets 1+2” getoond.

5.11 Service-interval

De service-interval laat u weten wanneer het aantal kilometers voor de volgende fietsinspectie bereikt is. De service-interval kan alleen door uw vakhandelaar ingesteld worden. Nadat het aantal vooringestelde kilometers bereikt is, verschijnt „Service” op het display.

Door een willekeurige functieknop in te drukken, verdwijnt deze melding.



5.12 Transportmodus

In geval van transport op de fietsdrager of in de auto (wanneer ROX 6.0 in de houder ineen geklikt is), wordt de ROX 6.0 door de geïntegreerde bewegingssensor in een zogenaamde transportmodus gezet. Op het display verschijnt „transport”. Om deze modus te verlaten, drukt u kort op een willekeurige knop.

5.13 PC interface

De ROX 6.0 kan aangesloten worden op de pc. Na aanschaf van de SIGMA DATA CENTER software en het dockingstation kunt u de actuele eenheid eenvoudig en snel op uw pc downloaden. De ROX 6.0 slaat de actuele waarden op in een 10 secondencyclus voor een maximaal 19 h lange rit. In DATA CENTER wordt deze rit dan grafisch weergegeven.

Aanwijzing

De SIGMA DATA CENTER software en de dockingstation kunnen in de SIGMA SHOP onder www.sigma-data-center.com worden besteld.

5.14 Snelheidsoverdracht met kabel

De ROX 6.0 kan achteraf voorzien worden van een snelheidsoverdracht met kabel die alleen de snelheid meet (de trapfrequentie en de borstrieem blijven kabelloos).

6 Wandelen met de ROX 6.0

De ROX 6.0 kan ook als wandelcomputer gebruikt worden. Daarvoor wordt een aparte armband bijgeleverd. Bij het monteren van de ROX 6.0 op deze armband worden alle fietsfuncties uitgeschakeld (deze blijven echter opgeslagen en kunnen weer opgeroepen worden bij het fietsen). Alleen functies die voor het wandelen relevant zijn, blijven behouden. Zo kunt u uw ROX 6.0 met hoogte- en polsslagmeldingen ook bij het wandelen, kletteren, skiën, lopen of voor andere soorten van sport gebruiken.

6.1 Synchronisatie van de borstriem

Borstriem omdoen en sensoroppervlakken bevochtigen.

Bevestig de ROX 6.0 in de armband. De nullen van de actuele polsslag knipperen. De ROX 6.0 synchroniseert zich in minder dan 10 seconden met de borstriem.

De actuele polsslag verschijnt dan op het display.



6.2 Wandeltijd starten

Door het indrukken van de middelste functieknop **LAP** wordt de wandeltijd gestart en gestopt.

De lopende wandeltijd wordt op het display kenbaar gemaakt door het icoon .

6.3 Doeltijd instellen

- 1 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar doeltijd.
- 2 Houd de functieknop **Set** 3 seconden lang ingedrukt. Op het display knippert „Aanko. Tijd SET”.
- 3 Stel met **Mode 2** (+) of **Reset** (-) de waarde in.
- 4 Wisselt u met de functieknop **Mode 1** naar de volgende positie.
- 5 Sla de instelling op met de functieknop **Set**. „Set OK” verschijnt op het display.
- 6 Zodra u de wandeltijd start, begint de doeltijd achteruit te lopen.
- 7 Terugstellen van de doeltijd op de ingestelde startwaarde:
Houd de functieknop **Reset** 3 seconden lang ingedrukt.

Aanwijzing

Er wordt een minteken getoond, zodra de doeltijd overschreden wordt. Stelt u de doeltijd op 00:00:00 om deze te deactiveren.



6.4 Wandel ritgegevens terugstellen

1 Houd de functieknop **Reset** langer dan 3 seconden ingedrukt.

2 Op het display knippert „Trip data RESET”.

Met deze functie zet u volgende waarden op nul:

Wandeltijd, daghoogte +/-, max. hoogte, intensiteitszones, Ø hartslag, max. hartslag, calorieën.

7 Hoogtemeting (IAC)

Bij het „inslapen” van het apparaat (tijd en modelnaam op het display) wordt de laatst getoonde actuele hoogte opgeslagen. Bij het „ontwaken” van de computer wordt deze opgeslagen actuele hoogte als referentiehoogte overgenomen. De ROX 6.0 kalibreert zich zo te zeggen „vanzelf”.

De barometrische luchtdrukmeter wordt door beweging van de fiets resp. de ROX 6.0 geactiveerd, ook als de ROX 6.0 zich in de slaapmodus bevindt. Daardoor wordt de actuele hoogte bij verandering van plaats regelmatig geactualiseerd. De ingebouwde bewegingssensor is zo gevoelig dat het systeem ook in de auto functioneert.

Voor de luchtdrukmeting zitten er aan de onderkant van de ROX 6.0 drie gaten. Deze gaten moeten open blijven.

Pas op

Niet met een puntig voorwerp in het meetgat steken!

7.1 Kalibreren van de hoogte

De hoogtemeting van de ROX 6.0 wordt aan de hand van de barometrische luchtdruk berekend. Elke weersverandering betekent een verandering van de luchtdruk, wat tot een wijziging van de huidige hoogte kan leiden. Om deze luchtdrukverandering te compenseren dient u een referentiehoogte in de ROX 6.0 in te voeren (de zogenaamde kalibratie).

De ROX 6.0 biedt verschillende vormen van kalibratie:

1. De starthoogte

De „starthoogte” is de hoogte van uw gewoonlijke startplek (in de regel de woonplaats). Deze waarde kunt u aflezen van plattegronden of landkaarten. Deze wordt eenmalig in de ROX 6.0 geprogrammeerd (zie hoofdstuk „4.5 Starthoogte instellen”) en kan binnen 3 seconden worden gekalibreerd (zie hoofdstuk „5.5 Kalibreren van de starthoogte”). De starthoogte blijft permanent in de ROX 6.0 opgeslagen (ook na een batterijwissel).

2. De actuele hoogte

De actuele hoogte is de hoogte van de plaats waar u zich op dat moment bevindt, onafhankelijk van de starthoogte (uw tourstartpunt, een berghut of andere plaatsen). De actuele hoogte wordt gebruikt als u met uw fiets onderweg bent en er een hoogtemelding is.

3. De luchtdruk op zeeniveau

Voor het geval u zich op een onbekende hoogte bevindt, kunt u de zogenaamde „luchtdruk gereduceerd op zeeniveau” invoeren om de actuele hoogte te kalibreren. Informatie over de luchtdruk gereduceerd op zeeniveau kunt u op internet, in de krant of op het vliegveld krijgen.

8 Aanwijzingen, fouten oplossen, FAQ

8.1 Aanwijzingen

8.1.1 Waterdichtheid van de ROX 6.0

De ROX 6.0 is waterdicht. De fietser kan in de regen rijden zonder gevaar voor het apparaat. De knoppen kunnen dan gewoon ingedrukt worden.

8.1.2 Waterdichtheid van de zenders (optionele accessoires)

STS snelheidszender, STS trapfrequentiezender en STS hartslagzender

Waterdicht en zodoende geschikt voor allerlei sportieve activiteiten.

8.1.3 Verzorging van de borstriem (optionele accessoire)

De COMFORTEX+ textielborstriem kan op +40 °C/ 104 °F handwas in de wasmachine gewassen worden. U kunt in de handel gebruikelijke wasmiddelen gebruiken.

Aanwijzing

Geen bleekmiddel of wasmiddel met bleekmiddel gebruiken. Geen zeep en geen wasverzachter gebruiken!

De COMFORTEX+ niet chemisch laten reinigen. Zowel de riem als de zender mogen niet in de droger. Leg de riem neer als hij moet drogen. Niet uitwringen of in natte toestand uitrekken of ophangen. De COMFORTEX+ mag niet gestreken worden.

8.1.4 Trainingsadvies

Consulteer voor het begin van de training uw arts om gezondheidsrisico's uit te sluiten. Dit geldt vooral als u hart- of vaatziekten heeft.

We adviseren personen die een pacemaker dragen om vóór gebruik van ons systeem de compatibiliteit in ieder geval met een arts te bespreken!

8.2 Fouten oplossen

Geen snelheidsindicatie

- Is de computer op de juiste manier op de houder geschoven?
- Heeft u de contacten op roest/corrosie gecontroleerd?
- Heeft u de afstand magneet/STS snelheidszender (max. 12 mm) gecontroleerd?
- Heeft u gecontroleerd of de magneet gemagnetiseerd is?
- Heeft u de batterijen van de snelheidszender gecontroleerd?

Geen weergave van de trapfrequentie

- Heeft u de afstand magneet/trapfrequentiezender (max. 12 mm) gecontroleerd?
- Heeft u gecontroleerd of de magneet gemagnetiseerd is?
- Heeft u de batterijen van de trapfrequentiezender gecontroleerd?

Geen polsslagweergave

- Zijn de elektroden vochtig genoeg?
- Is de borstriem correct op het lichaam aangebracht?
- Heeft u de batterijen van de hartslagzender gecontroleerd?

Geen displaymelding

- Heeft u de batterijen van de ROX 6.0 gecontroleerd?
- Zit de batterij er op de juiste manier in (naar boven)?
- Zijn de batterijcontactpunten in orde (voorzichtig bijbuigen)?

Weergave op het display zwart/traag

- Is de temperatuur te hoog ($>60\text{ }^{\circ}\text{C}$) of te laag ($<0\text{ }^{\circ}\text{C}$)?

Foute snelheidsmelding

- Zijn er 2 magneten gemonteerd?
- Is de magneet juist geplaatst (parallel en centrisch t.o.v. de snelheidszender)?
- Is de wielomtrek juist ingesteld?

Geen synchronisatie

- Heeft u de afstand magneet/sensor(en) gecontroleerd?
- Is/Zijn de batterijen van de sensor(en) leeg?
- Heeft u de reikwijdte van de betreffende zender gecontroleerd?
- Bij gebruik van een naafdynamo, de positie van de zender a.u.b. wijzigen.

Melding „TOO MANY SIGNALS” (te veel signalen)

- De afstand tot de andere zenders vergroten en op een willekeurige knop drukken.

8.3 FAQ (Veel gestelde vragen)

Kan ik de batterijen zelf verwisselen?

Alle delen van de ROX 6.0 zijn voorzien van een batterijvak zodat het verwisselen van de batterijen door de gebruiker mogelijk is. Let daarbij goed op dat de afdichtingsring voor het sluiten van het batterijvak juist geplaatst is.

Kan iemand anders met een andere fietscomputer/polshorloge storingen veroorzaken?

Het digitale overdrachtssysteem is gecodeerd. Daardoor is wederzijdse storing van twee apparaten nagenoeg uitgesloten. Let er bij de synchronisatie van de ontvanger met de zender op, dat er geen andere SIGMA ROX apparaten in de buurt zijn.

Hoe lang gaat de batterij in de zender, ontvanger mee?

De levensduur van de batterij hangt af van de gebruiksfrequentie en van het gebruik van de lichtmanager.

Over het algemeen zijn de ROX 6.0 en alle 3 zenders zo ontworpen dat de batterij minimaal 1 jaar meegaat (uitgaande van 1 uur gebruik per dag).

Is het STS-overdrachtssysteem met andere overdrachtssystemen (zoals bijv. bluetooth, ANT+, DTS, enz.) compatibel?

Nee, de verschillende overdrachtssystemen zijn niet met elkaar compatibel.

De hoogte wijzigt zich hoewel ik op dezelfde plaats blijf. Hoe komt dat?

De hoogtemeting van de ROX 6.0 is gebaseerd op een barometrische hoogtemeting. Omdat de barometrische luchtdruk permanent verandert kan dat tot een wijziging van de actuele hoogte leiden, ook als er geen beweging is.

De ROX 6.0 is echter voorzien van een systeem dat de actuele hoogte bevriest als het apparaat in de „slaapmodus” gaat. Zo kunnen we een constante actuele hoogte garanderen mits het apparaat niet regelmatig bewogen wordt.

Waarom moet ik steeds de actuele hoogte kalibreren?

Omdat we van de barometrische luchtdruk gebruik maken om de actuele hoogte te bepalen, leiden de permanente veranderingen van de actuele luchtdruk tot wijzigingen in de actuele hoogte. Om deze veranderingen te compenseren en om een nauwkeurigheid van 1 meter in de actuele hoogtemelding te bereiken, dient de ROX 6.0 voor elke rit over een referentiehoogte te beschikken. De invoer van de referentiehoogte noemt men kalibratie.

9 Technische gegevens

9.1 Max, min, standaardwaarden

	Eenheid	Min.	Max.
Fiets			
Huidige snelheid	kmh/mph	0,0	199,8/124,2
Ø Snelheid	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Max. snelheid	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
Gereden afstand	km/mi	0,00	9999,99
Actuele trapfrequentie	omw/min	20	180
Ø Trapfrequentie	omw/min	20	180
Hartslag			
Actuele hartslag	bpm	40	240
Ø Hartslag	bpm	40	240
Max. hartslag	bpm	40	240
% van de max. hartslag	%	0	240
Calorieën	kcal	0	99999
Tijd			
Rijtijd	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Wandeltijd	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Doeltijd	hhh:mm:ss	00:00:0	999:59:59
Klok	hh:mm (24 h)	0:00	23:59
Datum	DD.MM.JJJJ	01.01.2013	31.12.2099
Stopwatch	h:mm:ss.1/10	0:00:00,0	9:59:59,9
Countdown	hh:mm:ss. 1/10	0:00:00,0	9:59:59,9
Temperatuur			
Huidige temperatuur	°C /°F	-10,0/14,0	+70/+158
Hoogte			
Huidige hoogte	m/ft	-999/-999	4999/16999
Daghoogtemeter bergop	m/ft	99999/99999	99999/99999
Daghoogtemeter bergaf	m/ft	99999/99999	99999/99999
Max. hoogte	m/ft	0	4999/16999
Ronden			
Aantal ronden	NO UNIT	0	99
Rondetijd	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Tijd sinds start	hhh:mm:ss	00:00:00	999:59:59
Rondeafstand	km/mi	0	9999,99
Afstand sinds start	km/mi	0	9999,99
Ø Snelheid per ronde	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
max. snelheid per ronde	kmh/mph	0,00	199,8/124,2
max. HF per ronde	bpm	40	240

	Eenheid	Min.	Max.
Calorieën per ronde	kcal	0	99999
Totale waarden			
Totale afstand fiets 1/2 fiets 1+2	km/mi	0	99999
Totale tijd fiets 1/2 fiets 1+2	mm:ss,x/ hhh:mm:ss	0:00	999:59
Totale hoogte fiets 1/2 fiets 1+2	m/ft	0	99999
Totale calorieën fiets 1/2 fiets 1+2	m/ft	0	99999



9.2 Batterij vervangen

Verwisselen van de batterij van de fietscomputer en van de zender (snelheid, trapfrequentie, en/of borstriem) wordt op het display getoond. Na het vervangen van de batterij moet alleen de tijd opnieuw ingegeven worden.

Fietscomputer **5.1**

- Deksel met gereedschap openen.
- Oude batterij uit het deksel verwijderen.
- Nieuwe batterij in het deksel bevestigen.
- Let op polariteit!
- Indien dichtingsring los zit, er weer inzetten.
- Deksel met gereedschap sluiten.

Zender **5.2 5.3 5.4**

- Deksel met gereedschap openen.
- Oude batterij uit het deksel verwijderen.
- Nieuwe batterij in het deksel bevestigen.
- Let op polariteit!
- Indien dichtingsring los zit, er weer inzetten.
- Deksel met gereedschap sluiten.

9.3 Temperatuur, batterijen

Fietscomputer

omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C
type batterij CR 2450 (art.-nr. 20316)

Snelheidszender

omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C
type batterij CR 2032 (art.-nr. 00396)

Trapfrequentiezender

omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C
type batterij CR 2032 (art.-nr. 00396)

Hartslagzender

omgevingstemperatuur +60 °C/-10 °C
type batterij CR 2032 (art.-nr. 00396)

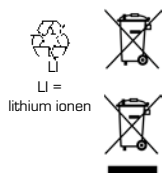
10 Garantie en vrijwaring

Wij zijn bij gebreken volgens de wettelijke regels aansprakelijk voor onze betreffende handelspartners. Batterijen zijn van de garantie uitgesloten. Wendt u zich bij een garantiekwestie tot de winkelier waar u uw fietscomputer heeft gekocht. U kunt de fietscomputer met de kassabon en alle toebehoren ook naar het volgende adres sturen. Let daarbij a.u.b. op voldoende frankering.

SIGMA-ELEKTRO GmbH
Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

Service tel. +49-(0)6321-9120-140
E-mail: sigmarox@sigmasport.com

Bij een terecht beroep op de garantie ontvangt u een vervangend exemplaar. Er bestaat slechts recht op het op dat moment actuele model. De fabrikant behoudt zich voor technische wijzigingen aan te brengen.



Batterijen mogen niet bij het huishoudelijk afval (euro. batterijwet)!
Geef de batterijen af bij een daarvoor bestemde inzamelplaats.

Elektronische apparaten mogen niet bij het huishoudelijk afval terecht komen.
Geef het apparaat af bij een daarvoor bestemde afvalverzamelplaats.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules and with RSS-210 of Industry Canada. Operation is subject to the following two conditions:

- 1 this device may not cause harmful interference, and
- 2 this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications made to this equipment not expressly approved by SIGMA may void the FCC authorization to operate this equipment.

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-003.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced technician for help.

U kunt de CE-declaratie vinden op: www.sigmasport.com

11 Index

B

Basisinstellingen 16
Batterij vervangen 38
Bedieningsconcept 13, 14
 Displayopbouw 15
 Knoppentoewijzing 13

C

Countdown instellen 27

D

Datum instellen 19
Displayverlichting 26

E

Eerste keer inschakelen 11

F

Fiets 1-2 instellen
 Totale afstand 22
 Totale hoogte 23
 Totale kcal 24
 Totale rittijd 22
 Wielomtrek 17
Fouten oplossen 34
Functionaliteit Rox 6.0 9

H

Hoogte kalibreren 32

I

Intensiteitszone instellen 21

K

Kloktijd instellen 18

M

Maateenheden instellen 16
Montage van de houder 10

O

Optionele accessoire 8

P

PC interface 9, 29

R

Rondefunctie 26
 Rondeweergave openen 27

S

Stopwatch 27
Synchronisatie van de sensoren 11

T

Taal instellen 16
Technische gegevens 36
Trainingszonealarm activeren 25
Trainingszone instellen 20

V

Veel gestelde vragen 35

W

Wandelfuncties 30
 Doeltijd instellen 30
 Totale wandelhoogte instellen 24
 Totale wandel kcal instellen 24
 Totale wandeltijd 23
 Wandeltijd starten 30
Waterdichtheid 33

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr. -Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

3487 Swenson Ave.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA SPORT ASIA

4F, No.192, Zhonggong 2nd Rd.,
Xitun Dist., Taichung City 407, Taiwan

