



- ▶ GERMANY
- ▶ BENELUX
- ▶ FRANCE
- ▶ DENMARK
- ▶ ITALY
- ▶ SCANDINAVIA
- ▶ AUSTRIA
- ▶ SWITZERLAND

## Central Europe

**☎ 00800 / 821 700 821**

Mo.-Fr. 9 a.m. – 5 p.m. Central European Time (free call)  
E-Mail: [service@remington-europe.com](mailto:service@remington-europe.com)  
[www.remington-europe.com](http://www.remington-europe.com)

- |                   |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▶ SPAIN           | ☎ +34 902 10 45 17; 08.00 - 13.00; lunes - viernes (Posventa)<br>☎ +34 932 070 166 (Información al consumidor final)                                                                                                                         |
| ▶ PORTUGAL        | ☎ +351 299 942 915; ✉ <a href="mailto:renase@presat.net">renase@presat.net</a>                                                                                                                                                               |
| ▶ MALTA           | ☎ Tel. 00800 821 700 82 (free call)                                                                                                                                                                                                          |
| ▶ UNITED KINGDOM  | ☎ Tel. +44 0800 212 438 (free call)<br>Rayovac Europe Ltd, Watermans House, Kingsbury Crescent, The Causeway, Staines, Middlesex, TW18 3BA, UNITED KINGDOM, <a href="http://www.remington.co.uk">www.remington.co.uk</a>                     |
| ▶ ČESKÁ REPUBLIKA | ☎ Tel. +420 487 754 605<br>VARTA, Baterie spol. s r. o., Jindřicha z Lipé 108, 470 01 Česká Lipa, ČESKÁ REPUBLIKA, <a href="http://www.cz.remington-europe.com">www.cz.remington-europe.com</a>                                              |
| ▶ IRELAND         | ☎ Tel. +353 (0) 1 460 4711<br>Remington Consumer Products, Unit 7C, Riverview Business Park, New Nangor Road, Dublin 22, IRELAND, <a href="http://www.remington.co.uk">www.remington.co.uk</a>                                               |
| ▶ MAGYARORSZÁG    | ☎ Tel. +36 1 3300 404<br>Remington Szervizközpont, 1138 Budapest, Váci út 136/a, <a href="http://www.remington.hu">www.remington.hu</a>                                                                                                      |
| ▶ POLSKA          | ☎ Tel. +48 22 328 11 50<br>Varta Baterie Sp. z o.o., ul. Fabryczna 5, 00-446 Warsaw, POLSKA, Fax +48 22 328 11 61, <a href="http://www.pl.remington-europe.com">www.pl.remington-europe.com</a>                                              |
| ▶ РОССИЯ          | ☎ Tel. +7 495 741 4652<br>ООО «Компания «ПрофСервис», Россия, 121353, Москва, Ул. Физна Франко, д.4, <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                                  |
| ▶ TÜRKIYE         | ☎ Tel. +90 212 659 01 24<br>Varta Pilleri Ticaret Ltd. Şti., İstoc 25 Ada Sonu Kuzey Plaza Kat 1 D4, 34217, Mahmudbey/İstanbul, TÜRKIYE, Fax +90 212 659 48 40, <a href="http://www.tr.remington-europe.com">www.tr.remington-europe.com</a> |
| ▶ U.A.E.          | ☎ Tel. +9714 355 5474<br>VARTA Consumer Batteries, Khalid Bin Waleed Street, Al Jawhara Bldg 504, Dubai, U.A.E., <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                      |
| ▶ CROATIA         | ☎ Tel. +385 12481111<br>Alca Zagreb d.o.o., Zitnjak bb, 10000 Zagreb, Croatia, <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                                                        |
| ▶ CYPRUS          | ☎ Tel. +357 24-532220<br>Thetaco Traders Ltd, Eletherias Ave 75, 7100 Aradippou, Cyprus, <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                                              |
| ▶ ROMANIA         | ☎ Tel. +40 21 411 92 23<br>TKFexpert SRL, 4th, Drumul Taberei St., sector 6, Bucharest, Romania, <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                                      |
| ▶ SLOVENIA        | ☎ Tel. +386 (0) 1 561 66 30<br>Iztek Trgovina Servis d.o.o., Cesta 24Junija 21, 1231 LJUBLJANA - Črnuče Republika Slovenija, <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                          |
| ▶ GREECE          | ☎ Tel. +30 210 94 10 888<br>D.&J. DAMKALIDIS S.A., Import Agencies, 44 Zefyrou str., <a href="http://www.remington-europe.com">www.remington-europe.com</a>                                                                                  |



101N1IPL5000 Version 11/10 Part No. T72-27225

REMINGTON® Registered Trade Mark of Spectrum Brands, Inc., or one of its subsidiaries  
VARTA Consumer Batteries GmbH & Co. KGaA

Alfred-Krupp-Str.9  
73479 Ellwangen

Germany  
[www.remington-europe.com](http://www.remington-europe.com)  
© 2009 SBI

Customer Service Information

REMINGTON

220~240V, 50/60 Hz Noise level < 75dB





# REMINGTON™

## i-LIGHT

Intense Pulsed Light hair removal



IPL5000









## What is i-Light?

i-Light is a home-use device for the reduction of body hair using Intense Pulsed Light (IPL) technology. This is the same technology used in professional hair removal salons and clinics. If used correctly it can provide long-lasting hair reduction.

## What is Intense Pulse Light (IPL) and how does the i-Light work?

i-Light works by directing an extremely short, intense pulse of light into the skin. The light energy is absorbed by the melanin in the hair follicle temporarily disabling the growth mechanism in the hair and delaying hair growth.

Hair follicles typically pass through three phases throughout the hair growth cycle. These phases are:

**Anagen Phase (growing phase)** – the active growth phase of the hair follicles. Melanin concentration is at its highest as it is responsible for pigmentation of the hair. Only hairs in the anagen phase are susceptible to treatment with IPL (fig. 2).

**Catagen Phase (degradation phase)** – this is a short transition stage, which follows the anagen phase and signals the end of active growth of hair. It typically lasts 2-3 weeks (fig. 3).

**Telogen Phase (resting phase)** – the hair follicle is completely at rest during this phase, which is the longest phase and lasts about 100 days. During this time, the new hairs push out the old hairs, allowing the growth cycle to begin again (fig. 4).

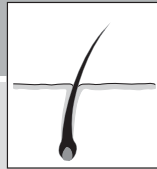
## What to expect from i-Light

Our studies have shown significant hair reduction after only a single treatment. However, optimal results are generally not obtained with a single session. For best results, repeat a treatment session whenever you notice hair starting to regrow. Results vary by individual, however, most will re-treat areas every two weeks for three treatments until desired results are achieved.

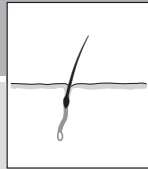
A few days after the first treatment you may start to notice hair has fallen out.

Some hair growth will occur that is less dense, finer and lighter in color than the original hair. This regrowth is perfectly normal and should be expected.

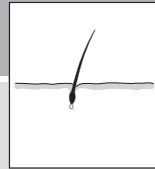




2 ] Anagen Phase



3 ] Catagen Phase



4 ] Telogen Phase





## IMPORTANT SAFETY CAUTIONS

### Before you start using i-Light:

Be sure to read all Warnings and Safety Information  
*Before you begin, check to see if i-Light is suitable for you.*

Use the skin tone chart, provided on the box and at the front of this manual, to determine if this device is right for you.

### Skin Type

- See skin color chart on page 3.
- Do not use on naturally dark skin (Fitzpatrick type V and VI), as it may result in burns, blisters and changes in skin color.
- Do not use on tanned skin or after recent sun exposure, as it may cause burns or skin injury.
- i-Light is not effective on naturally white, gray, blond or red body hair.

### Areas not to treat

- Do not use on the face or the neck.
- Do not use on nipples, areola, or genitals.
- Do not use if you have tattoos or permanent makeup in the area to be treated.
- Do not use on dark brown or black spots such as moles, birth marks, or freckles.
- Do not use on an area of recent surgery, deep peel, laser resurfacing, scars, or skin that has been damaged with burns or scalds.

### When not to use/When to avoid using i-Light.

- Do not use if you are pregnant or breast feeding.
- Do not use if you were exposed to sun or artificial tanning within the past 4 weeks.
- Do not use on dry or fragile skin caused by the use of chemical peels, glycolic peels, Alpha Hydroxy Acids (AHAs).
- Do not flash more than once on the same area as this may cause burns.
- Do not use on the same area of your skin more than once a week.
- Do not use for at least 14 days following microdermabrasion treatment.
- Do not use if you are already undertaking permanent hair removal treatments.





- Do not use if you have a skin disease such as active skin cancer, if you have a history of skin cancer or any other localized cancer in the areas to be treated, or if you have pre-cancerous lesions or multiple atypical moles in the areas to be treated.
- Do not use if you have epilepsy with flashlight sensitivity.
- Do not use if you have a history of collagen disorder, including a history of keloid scar formation or a history of poor wound healing.
- Do not use if you have a history of vascular disorder, such as the presence of varicose veins or vascular ectasia in the areas to be treated.
- Do not use if your skin is sensitive to light and causes a rash or an allergic reaction. If you are taking photosensitizing agents or medications, check the package insert of the medicine. Never use the unit if it can cause photo-allergic reactions or photo-toxic reactions, or if you should avoid sun while taking a medication.
- Do not use if you have diabetes, lupus erythematoses, porphyria or congestive heart disease.
- Do not use on areas of your skin which are currently being treated with or have recently been treated with Alpha Hydroxy Acids (AHAs), Beta Hydroxy Acids (BHAs), topical isotretinoin and azelaic acid.
- Do not use if you have taken oral isotretinoin Accutane or Roaccutane in the last six months. This treatment can make skin more susceptible to tears, wounds and irritations.
- Do not use if you have any bleeding disorder or take anticoagulation medications, including heavy use of aspirin, in a manner which does not allow for a minimum 1-week washout period prior to each treatment.
- Do not use if you have infections, eczema, burns, inflamed follicles, open lacerations, abrasions, surgeries, herpes simplex, wounds or lesions and haematomas in the areas to be treated.
- Do not use if you have a history of immunosuppressive disease (including HIV infection or AIDS) or if you take immunosuppressive medications.
- Do not use when you are on painkillers, which reduce the sensitivity to heat.
- Do not use if you use long-lasting deodorants. This can result in skin reactions.
- Do not use over or near anything artificial such as silicon implants, Implanon contraceptive implants, pacemakers, subcutaneous injection ports (insulin dispenser) or piercings.





### IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

#### **WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, ELECTROCUTION, FIRE, OR INJURY TO PERSONS:**

As with most electrical appliances, electrical parts are electrically live even when the switch is off. **To reduce the risk of injury or death by electric shock:**

- Always unplug the unit from the electrical outlet immediately after using.
- Do not use near water.
- Do not place or store this appliance where it can fall or be pulled into a tub or sink.
- Do not place or drop into water or other liquid.
- Do not reach for the unit if it has fallen into water or other liquid. Unplug unit immediately.
- Do not reach for the unit if it has become wet. Unplug unit immediately.
- Unplug the unit before cleaning it.
- Keep the unit dry at all times.
- If you move the unit from a very cold to a very warm environment, wait approximately 2 hours before using it.
- An appliance should never be left unattended when plugged into a power outlet.
- Keep the power plug and cord away from heated surfaces.
- Make sure the power plug and cord do not get wet.
- Do not plug or unplug the unit with wet hands.
- Do not use the product with a damaged cord. A replacement can be obtained via the Remington® Service Centre.
- Use and store the product at a temperature between 15°C and 35°C.
- Always unplug from the mains when cleaning.
- Only use the parts supplied with the appliance.
- Keep this product out of reach of children. The use of this appliance by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge can give cause to hazards. Persons responsible for their safety should give explicit instructions or supervise the use of the appliance.





## i-Light Unit Diagram Reference *(page 3)*

- |                                    |                                            |
|------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>A</b> i-Light Handpiece         | <b>K</b> Power Inlet                       |
| <b>B</b> Flash Button              | <b>L</b> Intensity Level Selection Button  |
| <b>C</b> Skin Contact Sensor       | <b>M</b> Intensity Level Selection Display |
| <b>D</b> Flash Window              | <b>N</b> Flash Mode Selection              |
| <b>E</b> Nose Cone                 | <b>O</b> Flash Mode Selection Display      |
| <b>F</b> Nose Cone Release Buttons | <b>P</b> Bulb Status Indicator Display     |
| <b>G</b> Light Cartridge           | <b>Q</b> Power Cord                        |
| <b>H</b> Handpiece Cord            | <b>R</b> Lint Free Cloth                   |
| <b>I</b> i-Light Base Unit         |                                            |
| <b>J</b> Power Switch              |                                            |

## Familiarize yourself with the features of your new i-Light device.

### Flash Window (fig. 1-D)

The Flash Window is a filtered glass window with built-in UV protection that allows specific wavelengths of light to pass from the hand piece to your skin and hair follicles.

**⚠ WARNING:** Always inspect the Flash Window before use to ensure there is no damage to the lens.

**⚠ WARNING:** Always clean the Flash Window before use with the lint-free cloth provided to ensure there is no oil or debris on the lens.

### Skin Contact Sensor (fig. 1-C)

The Skin Contact Sensor is a safety mechanism that prevents the device from accidental activation. In order for the device to activate, the Skin Contact Sensor must be fully depressed against the skin.

**Flash Button (fig. 1-B)**

The Flash Button is located on the hand piece. To activate the flash bulb, ensure the Skin Contact Sensor is fully engaged and press the Flash Button.

**Bulb Status Indicator Display (fig. 1-P)**

The device is ready to flash when the Bulb Status Indicator Display is illuminated green.

**NOTE:** If the Flash Button is pressed AND the Skin Contact Sensor is not fully engaged OR the Bulb Status Indicator Display is not illuminated, an audible “beep” will sound.

When the Bulb Status Indicator Display *illuminates* yellow, there are 150 flashes remaining in the flash bulb. When the Bulb Status Indicator Display *flashes* yellow, the bulb cartridge has been used up and will no longer operate. You must replace the bulb cartridge to continue using the device.

**Nose Cone Release Buttons (fig. 1-F)**

Press both buttons and gently pull to remove the nose cone.

**⚠ WARNING:** ALWAYS ensure the unit is OFF and the power cord is disconnected before removing the nose cone. If the nose cone is removed while the unit is powered ON, all indicator lights on the base unit will flash and audible “beeps” will sound.





### Light Cartridge (fig. 1-G)

Each light cartridge has a life of 1,500 flashes. When all flashes have been used, the cartridge must be replaced.

**Replacement model: SP-IPL**

### Intensity Level Selection (fig. 1-L)

The i-Light device is equipped with 5 intensity levels. Level 1 is the lowest setting and level 5 is the highest setting.

**TIP: For the most effective results, always use the highest intensity level that does not cause discomfort on the skin. To determine the intensity level being used, observe the number of lights illuminated on the Intensity Level Selection Display.**

Your i-Light device will automatically be set to Intensity Level 1 each time the device is powered ON. To change the level, press the Intensity Level Selection Button.

### Flash Mode Selection (fig. 1-N)

The i-Light device is equipped with two operating modes: Single Flash Mode and Multi-Flash Mode. Your i-Light device will automatically be set to Single Flash Mode each time the device is powered ON.

**Single Flash Mode:** The i-Light device will flash once when the Flash Button is pressed AND the skin contact sensor is engaged.

**Multi-Flash Mode:** The i-Light device will flash once every two seconds when the Flash Button is pressed AND the skin contact sensor is fully engaged.

The Multi-Flash Mode allows you to quickly treat large areas such as the legs, chest or back by simply gliding the hand piece to a new location after each flash.

**The Multi-Flash Mode allows you to quickly treat large areas such as the legs, chest or back by simply gliding the hand piece to a new location after each flash.**

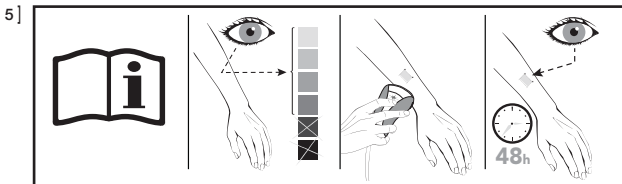
To turn Multi-Flash Mode ON, press the Multi-Flash Mode Selector Button. The Multi-Flash Mode Selector Display will illuminate. Press again to turn Multi-Flash Mode OFF and return to Single-Flash Mode.





### Test the i-Light device on your skin (fig. 5)

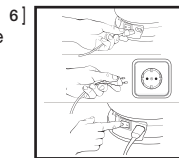
1. Review the Warnings and Safety Precautions.
2. Familiarize yourself with the features of the i-Light device.
3. Consult the Skin Tone Chart to ensure your skin color is in the acceptable range.
4. Test the i-Light device on a small patch of skin and wait 48 hours to ensure there are no adverse reactions.



### Treat desired area(s) with the i-Light device

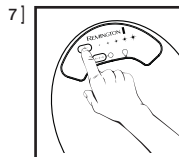
#### Prepare your skin for treatment

1. Ensure the area to be treated is clean and free from oils, deodorants, perfume, make up, lotions and creams. Shave the hair from the area to be treated.
2. Never use wax, epilation, tweezers, or depilation products to remove the hair because they counteract the IPL process.



#### Prepare the device for treatment

3. Unwrap the hand piece cord from the i-Light base and rest the hand piece in the base cradle. Locate the power switch on the i-Light base and ensure the unit is OFF. Connect the power cord to the i-Light base at the power inlet. Connect the power cord to the wall outlet. Turn the power switch ON (fig 6).
4. Select the desired Intensity Level. If the Multi-Flash Mode is desired, turn ON using the Flash Mode Selector Button (fig 7).

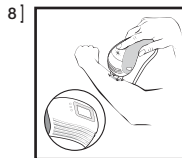




### Treat desired area(s) with the i-Light device –

#### Single Flash Mode

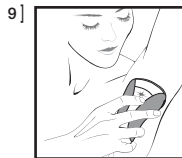
1. Place the i-Light hand piece against your skin so the Flash Window is flush with the skin surface (fig. 8).
2. Ensure the Skin Contact Sensor is fully engaged and the Bulb Status Indicator Display is illuminated.
3. Press the Flash Button to activate the device (fig. 9).
4. Move the hand piece to a new treatment area and repeat steps 1-3 (fig. 10).



### Treat desired area(s) with the i-Light device –

#### Multi Flash Mode

1. Place the i-Light hand piece against your skin so the Flash Window is flush with the skin surface (fig. 8).
2. Ensure the Skin Contact Sensor is fully engaged and the Bulb Status Indicator Display is illuminated.
3. Press AND HOLD the Flash Button down to activate the device (fig. 9).
4. Immediately after the device has flashed, slide the hand piece to a new location. After a short delay (approximately 2 seconds) the device will flash again (fig. 10).



**NOTE:** ■ During Multi-Flash Mode, the Skin Contact Sensor AND the Flash Button must remain fully depressed. If either becomes disengaged, the device will not operate. To resume treatment, repeat steps 1-4.

- During Multi-Flash Mode, the Bulb Status Indicator Display will remain illuminated while the Skin Contact Sensor and Flash Button are engaged.





## Treatment Tips

- For best results, avoid overlapping flashes. This helps prevent exposure to more energy than is necessary to suppress hair growth. It also ensures that you get the maximum use of the light cartridge.
- For the most effective results, always use the highest intensity level that does not cause discomfort on the skin. The level you use should feel warm on your skin, but should never cause discomfort.
- Optimal results are generally not obtained with a single session. For best results, repeat a treatment session whenever you notice hair starting to regrow. Results vary by individual, however, most people will treat areas every two weeks for the first three treatments, until desired results are achieved.
- You may notice that bony areas, such as elbows, shins, and ankles, are more sensitive during treatment. This is normal and should not be cause for alarm. To avoid this sensitivity, try stretching the skin away from the bony area during treatment.

## Post-Treatment Care

After treatment, you may experience slight redness or a warm sensation on your skin. This is normal and will disappear quickly. To avoid irritation to your skin after a treatment, take the following precautions:

- Avoid sun exposure for 24 hours after a treatment. Protect the skin with SPF 30 for 2 weeks after each treatment.
- After treatment, keep the area clean and dry and drink plenty of water to keep skin hydrated.
- Do not handle the treated area roughly.
- Do not take hot baths, showers, or use steam rooms and saunas for 24 hours after treatment.
- Do not swim for 24 hours after treatment.
- Do not take part in contact sports for 24 hours after treatment.
- Do not wear tight-fitting clothing over the treated area.
- Do not prolong sun exposure such as sunbathing, using a tanning bed, or self-tan for at least 2 weeks after the last treatment.





- Do not depilate (waxing, plucking, threading or creams) during the treatment – shaving is acceptable as long as you avoid shaving 24 hours after each treatment.
- Do not use bleaching creams or perfumed products for 24 hours after treatment.
- Do not scratch or pick at the treated area.

## Cleaning Your i-Light Device

**▲ CAUTION:** Before cleaning your i-Light device, make sure that the power switch is OFF and the power cord is disconnected from the base unit.

- Regular cleaning helps to ensure optimal results and a long life for the i-Light device. The exterior surface of the base unit and hand piece may be wiped clean with a slightly damp cloth.
- To clean the Flash Window, use only the lint-free cloth included with your i-Light device. Take care not to scratch or chip the Flash Window. Scratches and chips can reduce the effectiveness of the unit.
- For stubborn stains, use a dampened cotton swab to apply a small amount of water to the Flash Window and clean with the lint-free cloth provided.
- Use a small hand-held vacuum to remove dust and debris from the hand piece vents.

**▲ WARNING:** If the Flash Window is cracked or broken, the unit must not be used. Never scratch the filter glass or the metallic surface inside the Nose Cone.

**▲ CAUTION:** The i-Light is a high voltage device. Never immerse in water. Never clean the unit or any of its parts under the tap or in the dishwasher. Do not use petroleum-based or flammable cleaning agents because of the risk of fire. Never use scouring pads, abrasive cleaning agents or aggressive liquids such as oil or acetone to clean the unit.

## i-Light Device Maintenance

**▲ CAUTION:** Before performing maintenance on your i-Light device, ensure that the power switch is OFF and the power cord is disconnected from the base unit.

### Replacing the bulb

1. Press the nose cone release buttons and gently pull to remove the nose cone.
2. Gently pull out the old bulb cartridge.







3. Replace with a new bulb cartridge. Replacement model: SP-IPL

**⚠ CAUTION:** When replacing the bulb cartridge, do not touch the flash bulbs directly as this leaves oils and residue. Doing so could reduce the effectiveness of the bulbs or cause them to crack during treatment.

4. Replace the nose cone, making sure it snaps into place.

## Storage

- Switch off the unit, unplug it and let it cool down for 10 minutes before storage.
- Store the unit in a dry place at a temperature between 15° C and 35° C.

## Troubleshooting

Always read these instructions fully before using i-Light.

Refer to this troubleshooting guide if you experience any problems with i-Light, as this section addresses the most common problems you could encounter with i-Light.

If you have followed the instructions in this section and continue to experience problems, please contact the Remington® Service Center for further assistance.

### **I turn the power switch ON, but the unit is not working.**

- Make sure the unit is plugged into a working electrical outlet.
- Try switching to a different outlet.

### **The unit appears to have cracks or is broken.**

- Do not use if the unit is damaged. If you have concerns about using the unit, discontinue use and contact the Remington® Service Center for further assistance.

### **I have switched the unit ON, but I cannot increase or decrease the light intensity.**

- Try resetting the unit by turning it off and waiting several seconds before turning it back on.

### **The Bulb Status Indicator Light turns green but the unit does not flash when the button is pressed.**

- Make sure the Skin Contact Sensor is in full contact with the skin.
- Try resetting the unit by turning it off and waiting several seconds before turning it back on.





### **There is a strange smell.**

- Be sure the area is completely shaved before treatment.

### **The treated areas become red after treatment.**

- This is normal and the redness should subside. If not, try using a lower light intensity.

### **I have not seen optimal results or hair has begun to grow back.**

- Hair may begin to grow back after your initial treatment. This is perfectly normal. For optimal results, repeat the treatment when you notice hair regrowth.

### **BE AWARE**

If the unit is used over an extended period of time, the unit might automatically disable momentarily (estimated 40 seconds) to cool down. Once the unit has cooled down, it will be ready to use again.

### **Status LED & Audio**

<b>Intensity/Flash Mode LED</b>	<b>Indication</b>
All currently selected LEDs flashing	Unit is overheated and is disabled momentarily to cool down.
Intensity LEDs flashing in sequence	Unit is malfunctioning. Turn the unit off, wait a few moments and try again. If problem persists, the unit should be returned for repair.
All LEDs flashing with warning beep	Nose cone is removed or loose.



Audible Tones	Indication
Not Full Contact	Flash button was pressed while the skin contact sensor was not fully engaged.
Replace Light Cartridge	Light cartridge is missing or needs to be replaced.
Contact Sensors Stuck	Flash button was pressed after the contact sensor had been engaged since unit start up. Contact sensor may be stuck.

## Frequently Asked Questions ([www.remington-ilight.com](http://www.remington-ilight.com))

### Q. What is i-Light? What is Intense Pulse Light (IPL)?

A. IPL works by directing an extremely short, intense pulse of filtered light into the skin. The light is absorbed by the colored pigments in and surrounding the hair and disables the hair follicle temporarily, preventing hair regrowth.

### Q. Who can use i-Light?

A. Both men and women can use i-Light to remove unwanted hair anywhere below the neck. i-Light has been designed for individuals with light to medium skin tones and dark hair. Safe skin tones include white, ivory, tan, beige, and light brown only. Safe natural hair colors include black, dark brown, and medium brown.

### Q. What areas of my body can I treat with i-Light?

A. i-Light is designed to be used on areas below the neck, including the legs, underarms, bikini line, arms, chest and back.

### Q. What can I expect from i-Light?

A. i-Light provides safe and effective salon-grade hair removal using IPL technology.

### Q. What are the risks involved with i-Light? Is it safe?

A. i-Light is safe to use, but like any electronic device it is important that you read and follow the operating instructions.



**Q. How often should I use i-Light?**

**A.** You should use i-Light whenever you start to see hair regrowth.

**Q. How long do treatments take?**

**A.** Time varies based on the size of the area being treated, but one full leg should take no more than 15 minutes.

**Q. When will I begin to see results?**

**A.** Results are not immediate. Hair may sometimes appear to be growing back after treatment but many of these hairs will begin to fall out after two weeks. Hair grows in a cycle of 3 different phases which lasts 18-24 months. Only hairs in the anagen phase are susceptible to treatment, which is why multiple treatments are required for optimal results. The results are generally noticeable within a few weeks of the first treatment. Continuous regular weekly (or every 2 weeks for three treatments) use will give good results within 6 to 12 weeks (darker skin may take longer).

**Q. Why is my hair growing despite treatments?**

**A.** Hair continues to grow for up to 2 weeks after treatment, at which time you will notice the hair beginning to fall out. Another reason for continued growth could be that the area was missed during a treatment. Continue to treat the area whenever you notice regrowth.

**Q. Why can't I use i-Light after recent sun exposure?**

**A.** Sun exposure causes high levels of melanin to be present and exposes the skin to higher risk of burns or blisters following treatment.

**Q. What are the warnings against using i-Light?**

**A.** Certain conditions may limit your ability to use the unit. Please read the Warnings and Safety Precautions section in the User Manual in its entirety before using i-Light.

**Q. How often do I need to replace the bulb?**

**A.** The bulb needs to be replaced after 1500 flashes. The Bulb Status Indicator Light will illuminate green for the first 1350 flashes of the cartridge life. It will turn to a yellow light to designate that only 150 flashes remain. When the light begins to flash the cartridge life is up and you must replace the bulb.

**Replacement model: SP-IPL**

**Q. Can I use i-Light on my face?**

**A.** No. i-Light is not recommended for use on the face or the neck.

**Q. How do I care for treated areas following treatment?**

**A.** Avoid unprotected sun exposure to the treated areas.





**Q. Should I suspend normal activity after using i-Light?**

**A.** There is no need to suspend normal activity following treatment assuming no abnormal complications occur. It is recommended that you perform the treatment prior to going to bed so that any resulting redness fades by morning.

**Q. Is i-Light dangerous for the skin after long term use?**

**A.** There have not been any reported side effects or skin damage from long-term use of intense pulse light.

**Q. How often should I treat with i-Light?**

**A.** An interval of 2 weeks for the initial treatment, is proven to be the most effective in hair reduction. You should avoid treating the same area multiple times in one session, as it will not improve efficacy but increases the risk of skin irritation.

**Q. Can I use i-Light if I have blonde, red, gray or white hairs?**

**A.** i-Light works best on darker hair types because they contain more melanin, the pigment that gives hair and skin its color. Melanin is what absorbs the light energy used during i-Light treatment. Black and dark brown hairs respond the best. Brown and light brown hairs will also respond, but typically require more treatments. Red hairs may show some response. White, grey or blonde hairs usually don't respond to i-Light treatments, although some users have noted results after multiple treatments.

**Q. Can I use i-Light if I have naturally dark skin?**

**A.** No. i-Light is designed to react with the dark pigment of the hair. As a result, dark brown and black skin may absorb too much of the device's energy (heat), which may cause skin damage. Do not use i-Light on naturally dark skin, as it contains too much melanin. Treating dark skin with i-Light can result in burns, blisters and skin color changes (hyper- or hypo-pigmentation). Review the skin color chart on page 3 to determine if i-Light is right for you.

**Q. Do I need eye protection while using i-Light?**

**A.** No, it is not harmful to the eyes, unless it is directed to the face. i-Light features a safety system which prevents unintentional flashing when the device is not in contact with the skin. The small amount of light emitted during treatment is similar to that of a camera flash and is not harmful to the eyes, unless it is directed to the face.

**Q. Can I use i-Light if I am pregnant or nursing?**

**A.** No. i-Light has not been tested on pregnant women, therefore we do not recommend using i-Light if you are pregnant or breast feeding. Hormonal changes could increase sensitivity and the risk of injury to the





## Applicable Skin Tones, Skin tone chart – Fitzpatrick skin types 1 - 4

You can use this skin-type chart for self-assessment, by adding up the score for each of the questions you've answered. At the end there is a scale providing a range for each of the six skin-type categories. Following the scale is an explanation of each of the skin types. You can quickly and easily determine which skin type you are.

### Genetic Disposition

Score	0	1	2	3	4
What is the colour of your eyes?	Light blue, Grey, Green	Blue, Grey or Green	Blue	Dark Brown	Brownish Black
What is the natural colour of your hair?	Sandy Red	Blond	Chestnut Dark Blond	Dark Brown	Black
What is the colour of your skin (non exposed areas)?	Reddish	Vary Pale	Pale with Beige tint	Light Brown	Dark Brown
Do you have freckles on unexposed areas?	Many	Several	Few	Incidental	None

Total score for Genetic Disposition: \_\_\_\_\_





### Reaction to Sun Exposure

Score	0	1	2	3	4
What happens when you stay in the sun too long?	Painful redness, blistering, peeling	Blistering followed by peeling	Burns sometimes followed by peeling	Rare burns	Never had burns
To what degree do you turn brown?	Hardly or not at all	Light color, tan	Reasonable tan	Tan very easily	Turn dark brown quickly
Do you turn brown within several hours after sun exposure?	Never	Seldom	Sometimes	Often	Always
How does your face react to the sun?	Very sensitive	Sensitive	Normal	Very resistant	Never had a problem

Total score for Reaction to Sun Exposure: \_\_\_\_





## Tanning Habits

Score	0	1	2	3	4
When did you last expose your body to sun (or artificial sunlamp/tanning cream)?	More than 3 months ago	2-3 months ago	1-2 months ago	Less than a month ago	Less than 2 weeks ago
Did you expose the area to be treated to the sun?	Never	Hardly ever	Sometimes	Often	Always

Total score for Tanning Habits: \_\_\_\_

Add up the total scores for each of the three sections for your Skin Type Score.





## Skin Type Score - Fitzpatrick Skin Type

0-7	I
8-16	II
17-25	III
25-30	IV
over 30	V-VI

Do Not Use i-Light

**TYPE 1:** Highly sensitive, always burns, never tans.

Example: Red hair with freckles

**TYPE 2:** Very sun sensitive, burns easily, tans minimally.

Example: Fair skinned, fair haired Caucasians

**TYPE 3:** Sun sensitive skin, sometimes burns, slowly tans to light brown.

Example: Darker Caucasians

**TYPE 4:** Minimally sun sensitive, burns minimally, always tans to moderate brown.

Example: Mediterranean type Caucasians, some Hispanics

**TYPE 5:** Sun insensitive skin, rarely burns, tans well.

Example: Some Hispanics, some Blacks

**TYPE 6:** Sun insensitive, never burns, deeply pigmented.

Example: Darker Blacks





## PROTECT THE ENVIRONMENT

Do not dispose the product in household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at the Remington® Service Centre or appropriate collection sites.



For further information on recycling see [www.remington-europe.com](http://www.remington-europe.com),  
[www.remington-ilight.com](http://www.remington-ilight.com)



## SERVICE & WARRANTY

This product has been checked and is free of defects. We warrant this product against any defects that are due to the faulty material or workmanship for a 2 year period from the original date of consumer purchase. If the product should become defective within the warranty period, we will repair any such defect or elect to replace the product or any part of it without charge provided there is proof of purchase. This does not mean an extension of the warranty period. In the case of a warranty simply call the Remington® Service Centre in your region.

This warranty is offered over and above your normal statutory rights.

The warranty shall apply in all countries in which our product was sold via an authorised dealer.

This warranty does not include replacement bulbs which are consumable parts. Also, not covered is damage to the product by accident or misuse, abuse, alteration to the product or use inconsistent with the technical and/or safety instructions required.

This warranty shall not apply if the product has been dismantled or repaired by a person not authorised by us.





## Was ist i-Light?

i-Light ist ein Gerät zur Entfernung von Körperbehaarung. Es setzt die Intense Pulsed Light (IPL)-Technologie für die Anwendung zu Hause ein. Dies ist die gleiche Technik, die in der professionellen kosmetischen Haarentfernung und in Kliniken eingesetzt wird. Bei sachgemäßer Anwendung ermöglicht es eine dauerhafte Reduzierung der Körperbehaarung.

## Was genau ist Intense Pulse Light (IPL) und wie wirkt das i-Light?

i-Light wirkt, indem ein extrem kurzer, intensiver Lichtimpuls in die Haut geschickt wird. Diese Lichtenergie wird durch das Melanin im Haarfollikel absorbiert. Dabei wird der Wachstumsmechanismus vorübergehend außer Kraft gesetzt und das Haarwachstum wird aufgehalten.

Die Haarfollikel durchlaufen in ihrem Wachstumszyklus in der Regel drei Phasen des Haarwachstums:

**Anagen-Phase** (Wachstumsphase) – die aktive Wachstumsphase der Haarfollikel.

Da sie für die Pigmentierung der Haare verantwortlich ist, ist die Melaninkonzentration jetzt am höchsten. Eine IPL-Behandlung ist nur in der Anagen-Phase der Haare wirksam (Abb. 2).

**Katagen-Phase** (Übergangsphase) – eine kurze Übergangsphase, die auf die Anagen-Phase folgt und das Ende des aktiven Haarwachstums anzeigt. Sie dauert in der Regel 2 bis 3 Wochen (Abb. 3).

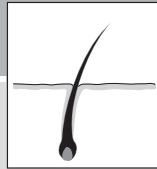
**Die Telogen-Phase** (Ruhephase) – während dieser Phase befindet sich das Haarfollikel in einer vollständigen Ruhephase. Sie ist mit ca. 100 Tagen die längste Phase. Während dieser Zeit schieben die neuen Haare die alten heraus, so dass der Wachstumszyklus wieder von neuem beginnen kann (Abb. 4).

## Was i-Light leisten kann

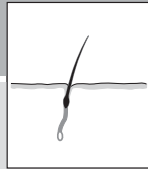
Unsere Studien haben eine erhebliche Reduzierung der Körperbehaarung bereits nach nur einer Anwendung nachgewiesen. Allerdings können mit nur einer Sitzung keine optimalen Ergebnisse erzielt werden. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, wiederholen Sie die Behandlung, sobald Sie ein erneutes Haarwachstum feststellen. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich ausfallen. Jedoch sollten die behandelten Bereiche alle zwei Wochen insgesamt drei Mal nachbehandelt werden, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.

Einige Tage nach der ersten Behandlung werden Sie feststellen können, dass Haare ausgefallen sind. Es können Haare nachwachsen, die weniger dicht, feiner und in der Farbe heller sind als das ursprüngliche Haar. Dieses Nachwachsen ist absolut normal und zu erwarten.

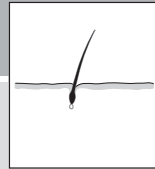




2] Anagen-Phase



3] Katagen-Phase



4] Telogen-Phase

Machen Sie sich mit i-Light vertraut

D

27





## WICHTIGE VORSICHTSMASSEN

**Bevor Sie i-Light das erste Mal benutzen:**

Lesen Sie alle Warn- und Sicherheitshinweise vollständig durch

Bevor Sie das Gerät benutzen, prüfen Sie, ob i-Light für Sie geeignet ist.

Sehen Sie sich die Hautton-Skala an, die auf der Verpackung und auf dem Deckblatt dieses Bedienungshandbuchs aufgedruckt ist, um sicherzustellen, ob dieses Gerät für Sie geeignet ist.

### Hauttyp

- Siehe Hautton-Skala auf Seite 3.
- Nicht auf dunkler Haut (Fitzpatrick Typ V und VI) anwenden, da dies zu Verbrennungen, Blasen und Farbveränderungen der Haut führen kann.
- Nicht auf gebräunter Haut oder nach einem Sonnenbad anwenden, da dies zu Verbrennungen oder Hautverletzungen führen kann.
- i-Light ist bei weißer, grauer, blonder oder roter Körperbehaarung nicht wirksam.

### Folgende Bereiche dürfen nicht behandelt werden:

- Nicht auf Gesicht oder Hals anwenden.
- Nicht auf Brustwarzen, Brustwarzenhof oder Genitalien anwenden.
- Nicht anwenden, wenn Sie Tätowierungen oder Permanent Make-up in den zu behandelnden Bereichen haben.
- Nicht auf dunkelbraunen oder schwarzen Hautmalen, wie Leberflecken oder Muttermalen, oder auf Sommersprossen anwenden.
- Nicht auf Bereichen anwenden, wo kürzlich ein chirurgischer Eingriff, ein Tiefenpeeling oder Laser-Resurfacing erfolgt ist, oder auf Narben oder Haut, die durch Verbrennungen oder Verbrühungen geschädigt ist.

### Wann Sie i-Light nicht anwenden sollten/vermeiden sollten, i-Light anzuwenden:

- Wenn Sie schwanger sind oder stillen.
- Wenn Sie in den letzten 4 Wochen Sonne oder künstlicher Bräunung ausgesetzt waren.
- Nicht auf Haut anwenden, die durch chemische Peelings, Glykolsäure-Peelings oder Alpha Hydroxy Säuren (AHAs) trocken oder empfindlich geworden ist.
- Nicht mehr als ein Mal auf denselben Bereich blitzen, da dies Verbrennungen hervorrufen kann.
- Nicht mehr als einmal pro Woche auf demselben Hautbereich anwenden.
- Für mindestens 14 Tage nach einer Mikrodermoabrasions-Behandlung nicht anwenden.





- Nicht anwenden, wenn Sie bereits andere Behandlungen zur dauerhaften Haarentfernung anwenden.
- Nicht anwenden, wenn Sie eine Hauterkrankung wie einen aktiven Hautkrebs haben, wenn Sie eine Vorgeschichte mit Hautkrebs haben oder einen anderen Krebs, der sich in den zu behandelnden Bereichen befindet, oder wenn Sie Krebsvorstufen haben oder mehrere atypische Leberflecke in den zu behandelnden Bereichen.
- Nicht anwenden bei Epilepsie mit einer Überempfindlichkeit gegen Blitzlicht.
- Nicht anwenden, wenn Sie eine Vorgeschichte mit Kollagenstörungen, einschließlich Narbengeschwürbildung, oder eine Vorgeschichte mit schlechter Wundheilung haben.
- Nicht anwenden, wenn Sie eine Vorgeschichte mit Gefäßstörungen haben, wie Krampfadern oder Gefäßtasie in den zu behandelnden Bereichen.
- Nicht anwenden bei Lichtüberempfindlichkeit mit Ausschlag oder allergischen Reaktionen. Wenn Sie lichtsensibilisierende Wirkstoffe oder Medikamente verwenden, prüfen Sie die Packungsbeilage des Medikaments. Wenden Sie das Gerät nie an, wenn es photoallergische oder phototoxische Reaktionen hervorrufen kann, oder wenn Sie während der Einnahme eines Medikaments Sonnenlicht meiden müssen.
- Nicht anwenden, wenn Sie unter Diabetes, Lupus Erythematodes, Porphyrie oder kongestiver Herzerkrankung leiden.
- Nicht auf Bereichen Ihrer Haut anwenden, die in letzter Zeit oder aktuell mit Alpha-Hydroxy-Säuren (AHAs), Beta-Hydroxy-Säuren (BHAs), Isotretinoin zur Anwendung auf der Haut oder Azelainsäure behandelt wurden/werden.
- Nicht anwenden, wenn Sie Isotretinoin Accutane oder Roaccutane in den letzten 6 Monaten oral eingenommen haben. Diese Behandlung kann Ihre Haut empfindlicher für Risse, Wunden und Reizungen machen.
- Nicht anwenden, wenn Sie Blutungsstörungen haben oder koagulationshemmende Medikamente einnehmen, einschließlich der massiven Anwendung von Aspirin in der Weise, dass eine Mindest-Auswaschphase von 1 Woche vor jeder Behandlung nicht eingehalten werden kann.
- Nicht anwenden, wenn Sie Infektionen, Ekzeme, Verbrennungen, entzündete Haarfollikel, offene Risswunden, Schürfwunden, Operationswunden, Herpes Simplex, Wunden oder Läsionen und Hämatome in den zu behandelnden Bereichen haben.
- Nicht anwenden, wenn Sie eine Vorgeschichte mit immunsuppressiven Erkrankungen (einschließlich HIV-Infektion oder AIDS) haben oder wenn Sie immunsuppressive Medikamente einnehmen.
- Nicht anwenden, wenn Sie Schmerzmittel nehmen, da diese die Hitze-Empfindlichkeit herabsetzen.
- Nicht anwenden, wenn Sie lang anhaltende Deodorants benutzen. Dies kann Hautreaktionen hervorrufen.
- Nicht anwenden über oder in der Nähe von künstlichen Elementen wie Silikon-Implantaten, Implanon-Implantaten zur Empfängnisverhütung, Herzschrittmachern, subkutanen Injektionskanälen (Insulin-Dispenser) oder Piercings.





**WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**  
**WARNUNG – ZUR VERMEIDUNG DER GEFAHR VON VERBRENNUNGEN,**  
**STROMSCHLÄGEN, FEUER ODER VERLETZUNGEN AN PERSONEN:**

**Wie bei den meisten elektrischen Geräten sind die elektrischen Teile auch in ausgeschaltetem Zustand stromführend. Um das Risiko von Verletzungen oder Tod durch elektrischen Schlag zu vermeiden, beachten Sie bitte folgendes:**

- Den Netzstecker des Geräts immer sofort nach Gebrauch ziehen.
- Nicht in der Nähe von Wasser anwenden.
- Das Gerät nie so platzieren oder aufbewahren, dass es in eine Badewanne oder in ein Waschbecken fallen oder gezogen werden kann.
- Nicht in Wasser oder in andere Flüssigkeiten tauchen oder fallen lassen.
- Nicht nach dem Gerät greifen, wenn es in Wasser oder in andere Flüssigkeiten gefallen ist. Sofort den Netzstecker ziehen.
- Das Gerät nicht berühren, wenn es nass geworden ist. Sofort den Netzstecker ziehen.
- Vor dem Reinigen des Geräts Netzstecker ziehen.
- Das Gerät immer trocken halten.
- Wenn Sie das Gerät von einer sehr kalten in eine sehr warme Umgebung bringen, warten Sie vor Gebrauch ca. 2 Stunden.
- Ein Elektrogerät sollte niemals unbeaufsichtigt sein, wenn es mit einer Stromführenden Steckdose verbunden ist.
- Halten Sie den Netzstecker und das Netzkabel von warmen Oberflächen fern.
- Achten Sie darauf, dass der Netzstecker und das Netzkabel nicht nass werden.
- Das Gerät nicht mit nassen Händen ausstecken.
- Verwenden Sie das Gerät nie, wenn das Kabel beschädigt ist. Ersatzteile können Sie über unsere Remington®-Servicecenter beziehen.
- Verwenden und bewahren Sie das Gerät zwischen 15 °C und 35 °C auf.
- Achten Sie darauf, das Gerät stets vom Stromnetz zu trennen, wenn Sie es reinigen oder unter fließendem Wasser verwenden.
- Verwenden Sie nur solche Teile, die zusammen mit dem Gerät geliefert wurden.
- Nicht in der Nähe von Kindern aufbewahren. Die Verwendung dieses Geräts durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnden Erfahrungen und Kenntnissen birgt gewisse Risiken. Für deren Sicherheit verantwortliche Personen sollten ausdrückliche Anweisungen zur Nutzung des Geräts erteilen oder diese überwachen.





## i-Light Geräteabbildung (Seite 3)

- |                                        |                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>A</b> i-Light Handstück             | <b>K</b> Netzbuchse                      |
| <b>B</b> Blitztaste                    | <b>L</b> Auswahl taste Intensitätsstufe  |
| <b>C</b> Hautkontakt-Sensor            | <b>M</b> Auswahlanzeige Intensitätsstufe |
| <b>D</b> Lichtfenster                  | <b>N</b> Auswahl Lichtmodus              |
| <b>E</b> Nasenkonus                    | <b>O</b> Auswahlanzeige Lichtmodus       |
| <b>F</b> Nasenkonus-Entriegelungstaste | <b>P</b> Anzeige Lampenstatus            |
| <b>G</b> Lichtkartusche                | <b>Q</b> Stromkabel                      |
| <b>H</b> Handstück-Kabel               | <b>R</b> Fusselfreies Tuch               |
| <b>I</b> i-Light Basisgerät            |                                          |
| <b>J</b> Netz-Schalter                 |                                          |

## Machen Sie sich mit den Produktmerkmalen Ihres neuen i-Light Geräts vertraut.

### Lichtfenster (Abb. 1-D)

Das Lichtfenster ist ein Fenster aus gefiltertem Glas mit einem eingebauten UV-Schutz, das es ermöglicht, dass spezielle Licht-Wellenlängen vom Handstück auf Ihre Haut und Haarfollikel treffen.

**⚠️ WARNUNG:** Überprüfen Sie immer vor Gebrauch das Lichtfenster, um sicherzustellen, dass die Linse nicht beschädigt ist.

**⚠️ WARNUNG:** Reinigen Sie das Lichtfenster vor Gebrauch immer mit dem fusselfreien Tuch, um sicherzustellen, dass sich kein Fett oder Schmutz auf der Linse befindet.

### Hautkontakt-Sensor (Abb. 1-C)

Der Hautkontakt-Sensor ist eine Sicherheitsvorrichtung, die verhindert, dass das Gerät sich unbeabsichtigt einschaltet. Um das Gerät zu aktivieren, muss der Hautkontakt-Sensor ganz auf die Haut heruntergedrückt werden.







### Blitz-Taste (Abb. 1-B)

Die Blitz-Taste (Abb. 1-B) befindet sich auf dem Handstück. Um die Blitzlampe zu aktivieren, stellen Sie sicher, dass der Hautkontakt-Sensor vollständig aufliegt und drücken Sie die Blitz-Taste.

### Anzeige Lampenstatus (Abb. 1-P)

Das Gerät ist zum Blitzen bereit, wenn die Lampenstatus-Anzeige grün leuchtet.

**HINWEIS:** Wenn die Blitz-Taste gedrückt ist UND der Hautkontakt-Sensor nicht voll aufliegt ODER die Lampenstatus-Anzeige nicht leuchtet, ertönt ein akustisches Signal.

Wenn die Lampenstatus-Anzeige gelb leuchtet, verbleiben noch 150 Blitze in der Blitzlampe. Wenn die Lampenstatus-Anzeige gelb blinkt, ist die Lampenpatrone aufgebraucht und nicht mehr einsatzfähig. Zum weiteren Gebrauch des Geräts muss die Lampenpatrone ausgetauscht werden.

### Nasenkonus-Entriegelungstaste (Abb. 1-F)

Drücken Sie beide Tasten und ziehen Sie vorsichtig, um den Nasenkonus herauszuziehen.

**⚠ WARNUNG:** Stellen Sie **IMMER** sicher, dass das Gerät abgeschaltet und das Stromkabel gezogen ist, bevor Sie den Nasenkonus entfernen. Wenn der Nasenkonus entfernt wird während das Gerät **INGESCHALTET** ist, blinken alle Anzeigelichter auf dem Basisgerät und es ertönen akustische Signale.





### Lichtkartusche (Abb. 1-G)

Jede Lichtkartusche hat eine Lebensdauer von 1500 Blitzen. Wenn alle Blitze aufgebraucht sind, muss die Patrone ersetzt werden.

**Ersatz-Modell: SP-IPL**

### Auswahltaste Intensitätsstufe (Abb. 1-L)

Das i-Light Gerät verfügt über 5 Intensitätsstufen. Stufe 1 ist die niedrigste Einstellung und Stufe 5 die höchste.

**TIPP: Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie immer die höchstmögliche Stufe, die keine Beschwerden auf der Haut hervorruft. Um die Intensitätsstufe zu bestimmen, beachten Sie die Anzahl der auf der Intensitätsstufen-Anzeige leuchtenden Lichter.**

Ihr i-Light Gerät ist beim EINSCHALTEN immer automatisch auf die Intensitätsstufe 1 eingestellt. Um die Stufe zu ändern, drücken Sie die Auswahltaste Intensitätsstufe.

### Auswahl Lichtmodus (Abb. 1-N)

Das i-Light Gerät verfügt über zwei Betriebsmodi: Den Einfachlichtmodus und den Mehrfachlichtmodus. Ihr i-Light Gerät ist beim EINSCHALTEN immer automatisch auf den Einfachlichtmodus eingestellt.

**Einfachlichtmodus: Das i-Light Gerät blitzt einmal, wenn die Blitz-Taste gedrückt wird UND der Hautkontakt-Sensor aufliegt.**

Der Mehrfachlichtmodus ermöglicht Ihnen die schnelle Behandlung von großen Flächen, wie Beine, Brust oder Rücken, indem Sie das Handstück nach jedem Blitz einfach an die nächste Stelle gleiten lassen.

**Mehrfachlichtmodus: Das i-Light Gerät blitzt alle 2 Sekunden, wenn die Blitz-Taste gedrückt wird UND der Hautkontakt-Sensor vollständig aufliegt.**

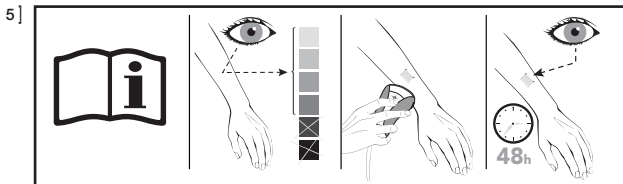
Um den Mehrfachlichtmodus EINZUSCHALTEN, drücken Sie die Auswahltaste Mehrfachlichtmodus. Die Auswahlanzeige Mehrfachlichtmodus leuchtet. Nochmals drücken, um den Mehrfachlichtmodus AUSZUSCHALTEN und zum Einfachlichtmodus zurückzukehren.





### Probieren Sie das i-Light Gerät auf Ihrer Haut aus (Abb. 5)

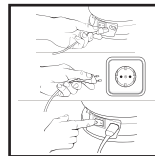
1. Lesen Sie sich die Warn- und Sicherheitshinweise durch.
2. Machen Sie sich mit den Produktmerkmalen Ihres i-Light Geräts vertraut.
3. Schauen Sie sich die Hautton-Skala an, um sicherzustellen, dass Ihre Haut im geeigneten Bereich liegt.
4. Testen Sie das i-Light Gerät auf einer kleinen Hautstelle und warten Sie 48 Stunden, um sicherzugehen, dass sich keine Nebenwirkungen auftreten.



### Behandeln Sie den/die gewünschte(n) Bereich(e) mit dem i-Light Gerät

#### Bereiten Sie Ihre Haut auf die Behandlung vor

1. Stellen Sie sicher, dass der zu behandelnde Bereich frei von Öl, 6] Deodorant, Parfum, Make-up, Lotionen und Cremes ist. Rasieren Sie den zu behandelnden Bereich.
2. Verwenden Sie niemals Enthaarungswachs, Epiliermittel, Pinzetten oder Enthaarungsmittel, um die Behaarung zu entfernen, da sie dem IPL-Prozess entgegenwirken.



#### Bereiten Sie das Gerät für die Behandlung vor

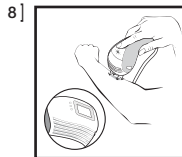
3. Wickeln Sie das Handstück-Kabel von der i-Light Basis ab und legen Sie das Handstück in die Basisstation. Stellen Sie sicher, dass der Netzschalter AUSGESCHALTET ist. Schließen Sie das Stromkabel an der Netzbuchse der i-Light Basis an. Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose. Stellen Sie das Gerät AN (Abb. 6).
4. Wählen Sie die gewünschte Intensitätsstufe aus. Wenn der Mehrfachlichtmodus gewünscht wird, schalten Sie ihn mit der Auswahltaste Lichtmodus EIN (Abb. 7).





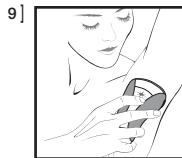
### Behandeln Sie den/die gewünschte(n) Bereich(e) mit dem i-Light Gerät – Einfachlichtmodus

1. Legen Sie das i-Light Handstück an Ihre Haut an, so dass das Lichtfenster vollständig auf der Haut aufliegt (Abb. 8).
2. Stellen Sie sicher, dass der Hautkontakt-Sensor vollständig aufliegt und die Lampenstatus-Anzeige leuchtet.
3. Drücken Sie die Blitz-Taste, um das Gerät zu aktivieren (Abb. 9).
4. Bewegen Sie das Handstück zum nächsten Behandlungsbereich und wiederholen Sie die Schritte 1 bis 3 (Abb. 10).



### Behandeln Sie den/die gewünschte(n) Bereich(e) mit dem i-Light Gerät – Mehrfachlichtmodus

1. Legen Sie das i-Light Handstück an Ihre Haut an, so dass das Lichtfenster vollständig auf der Haut aufliegt (Abb. 8).
2. Stellen Sie sicher, dass der Hautkontakt-Sensor vollständig aufliegt und die Lampenstatus-Anzeige leuchtet.
3. Drücken Sie die Blitz-Taste UND HALTEN Sie sie gedrückt, um das Gerät zu aktivieren (Abb. 9).
4. Sobald das Gerät geblitzt hat, schieben Sie das Handstück sofort an eine andere Stelle. Nach einer kurzen Pause (ungefähr 2 Sekunden) blitzt das Gerät erneut (Abb. 10).



**HINWEIS:** ■ Im Mehrfachlichtmodus müssen der Hautkontakt-Sensor UND die Blitztaste vollständig heruntergedrückt bleiben. Wird eines von beiden gelöst, arbeitet das Gerät nicht. Um die Behandlung fortzuführen, wiederholen Sie die Schritte 1 bis 4.

■ Im Mehrfachlichtmodus leuchtet die Lampenstatus-Anzeige solange der Hautkontakt-Sensor und die Blitztaste heruntergedrückt sind.

Machen Sie sich mit i-Light vertraut

D

REMINGTON

35





## Behandlungstipps

- Für ein optimales Ergebnis vermeiden Sie überlappende Blitze. So setzen Sie sich nicht mehr Energie aus als für das Deaktivieren der Haarfollikel erforderlich ist. Dies stellt außerdem sicher, dass Ihre Lichtkartusche maximal ausgenutzt wird.
- Um optimale Ergebnisse zu erzielen, verwenden Sie immer die höchstmögliche Stufe, die keine Beschwerden auf der Haut hervorruft. Mit der ausgewählten Stufe sollten Sie Wärme auf der Haut spüren, aber niemals ein unangenehmes Gefühl.
- Im Allgemeinen können mit nur einer Sitzung keine optimalen Ergebnisse erzielt werden. Um optimale Ergebnisse zu erzielen wiederholen Sie die Behandlung, sobald Sie ein erneutes Haarwachstum feststellen. Die Ergebnisse können individuell unterschiedlich ausfallen. Jedoch ist davon auszugehen, dass die behandelten Bereiche bei den ersten drei Behandlungen alle zwei Wochen nachbehandelt werden müssen, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.
- Möglicherweise werden Sie feststellen, dass knochige Stellen, wie Ellbogen, Schienbeine und Knöchel empfindlicher auf die Behandlung reagieren. Das ist ganz normal und stellt keinen Anlass zur Beunruhigung dar. Um diese Empfindlichkeit zu vermeiden, versuchen Sie, die Haut während der Behandlung von den knöchigen Stellen wegzuziehen.

## Nachbehandlungspflege

Nach der Behandlung stellen Sie möglicherweise eine leichte Rötung oder ein warmes Gefühl auf der Haut fest. Das ist normal und verschwindet schnell wieder. Um Hautirritationen nach der Behandlung zu vermeiden, ergreifen Sie die nachfolgenden Vorsichtsmaßnahmen:

- Vermeiden Sie 24 Stunden vor einer Behandlung Sonnenbestrahlung. Schützen Sie Ihre Haut nach jeder Behandlung 2 Wochen lang mit LSF 30.
- Halten Sie den behandelten Bereich nach der Behandlung sauber und trocken und trinken Sie viel Wasser, um die Haut nicht austrocknen zu lassen.
- Gehen Sie sanft mit den behandelten Bereichen um.
- Vermeiden Sie heiße Bäder, Duschen, Dampfbäder und Saunen nach der Behandlung für 24 Stunden
- Gehen Sie 24 Stunden nach der Behandlung nicht schwimmen.
- Nehmen Sie 24 Stunden nach der Behandlung nicht an Kontaktsportarten teil.
- Tragen Sie über den behandelten Bereichen keine enganliegende Kleidung.
- Nehmen Sie für 2 Wochen nach der letzten Behandlung keine ausgedehnten





Sonnenbäder, vermeiden Sie Sonnenbank und Selbstbräuner.

- Führen Sie während der Behandlung keine Enthaarung durch (Wachsbehandlung, Auszupfen, Fadenenthaarung oder Enthaarungscremes). Nur Rasieren ist ab 24 Stunden nach der Behandlung zulässig.
- Verwenden Sie für 24 Stunden nach der Behandlung keine Bleichcremes oder parfümierten Produkte.
- Kratzen Sie sich nicht an den behandelten Bereichen.

## Reinigen Ihres i-Light Geräts

**▲ VORSICHT:** Bevor Sie Ihr i-Light Gerät reinigen, stellen Sie sicher, dass der Netzschalter **AUSGESCHALTET** und das Netzkabel aus der Basisstation gezogen ist.

- Eine regelmäßige Reinigung gewährleistet optimale Ergebnisse und eine lange Lebensdauer Ihres i-Light Geräts. Die äußere Oberfläche der Basisstation und des Handstücks kann mit einem leicht feuchten Lappen abgewischt werden.
- Verwenden Sie zur Reinigung des Lichtfensters nur das mitgelieferte fusselfreie Tuch. Achten Sie darauf, dass am Lichtfenster keine Kratzer oder Absplitterungen auftreten. Kratzer oder Absplitterungen können die Wirksamkeit des Geräts herabsetzen.
- Verwenden Sie bei hartnäckigen Flecken ein feuchtes Baumwolltuch, um ein wenig Wasser auf das Lichtfenster aufzubringen und wischen Sie mit dem mitgelieferten fusselfreien Tuch nach.
- Verwenden Sie einen kleinen Handstaubsauger, um Staub und Schmutz aus den Öffnungen des Handstücks zu entfernen.

**▲ WARNUNG:** Wenn das Lichtfenster Risse hat oder beschädigt ist, darf das Gerät nicht mehr benutzt werden. Niemals das Filterglas oder die Metalloberfläche im Nasenkonus zerkratzen.

**▲ VORSICHT:** Das i-Light Gerät arbeitet mit Hochspannung. Nie in Wasser eintauchen. Das Gerät oder Geräteteile niemals unter fließendem Wasser oder in der Geschirrspülmaschine reinigen.

Verwenden Sie wegen der Feuergefahr keine Reinigungsmittel auf Basis von Öl oder brennbaren Stoffen. Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts niemals Kratzschwämme, Scheuermilch oder aggressive Flüssigkeiten wie Öl oder Aceton.



## Wartung des i-Light Geräts

**▲ VORSICHT:** Bevor Sie Ihr i-Light Gerät warten, stellen Sie sicher, dass der Netzschalter **AUSGESCHALTET** und das Netzkabel aus der Basisstation gezogen ist.

### Austausch der Lampe

1. Drücken Sie Entriegelungstasten des Nasenkonus und ziehen Sie vorsichtig, um den Nasenkonus herauszuziehen.
2. Ziehen Sie die alte Lampenpatrone vorsichtig heraus.
3. Setzen Sie eine neue Lampenpatrone ein. **Ersatz-Modell: SP-IPL**

**▲ VORSICHT:** Wenn Sie die Lampenpatrone ersetzen, berühren Sie die Blitz-Lampen nicht direkt, da dies Fett und Rückstände hinterlassen kann. Dadurch kann die Wirksamkeit der Lampen herabgesetzt werden oder sie können während der Behandlung platzen.

4. Setzen Sie den Nasenkonus wieder ein und stellen Sie dabei sicher, dass er einrastet.

### Aufbewahrung

- Schalten Sie das Gerät aus, ziehen Sie den Netzstecker und lassen Sie es 10 Minuten abkühlen.
- Bewahren Sie das Gerät dann bei 15° C bis 35° C an einem trockenen Ort auf.

### Fehlersuche

Lesen Sie diese Anleitung immer sorgfältig durch, bevor Sie das i-Light Gerät benutzen.

Wenn Sie Probleme mit dem i-Light Gerät haben, lesen Sie im Leitfaden zur Fehlersuche nach. Dort finden Sie die häufigsten Probleme, die mit dem i-Light Gerät auftreten können.

Wenn Sie die Anleitungen in diesem Abschnitt befolgt haben und weiterhin Probleme haben, wenden Sie sich bitte an das Remington® Service Center.

#### Ich schalte das Gerät EIN, aber es funktioniert nicht.

- Stellen Sie sicher, dass das Gerät an einer funktionierenden Steckdose angeschlossen ist.
- Versuchen Sie, das Gerät an einer anderen Steckdose anzuschließen.

#### Das Gerät hat Risse oder ist beschädigt.

- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist. Wenn Sie Bedenken haben, das Gerät zu benutzen, stellen Sie den Gebrauch ein und wenden Sie sich an das Remington® Service Center.





**Ich habe das Gerät EINGESCHALTET, aber ich kann die Lichtintensität nicht erhöhen oder herabsetzen.**

- Versuchen Sie, das Gerät neu zu starten, indem Sie es abschalten und einige Sekunden warten, bevor Sie es erneut einschalten.

**Die Lampenstatus-Anzeige wird grün, aber das Gerät blitzt nicht, wenn der Schalter gedrückt wird.**

- Stellen Sie sicher, dass der Hautkontakt-Sensor vollständigen Kontakt mit der Haut hat.
- Versuchen Sie, das Gerät neu zu starten, indem Sie es abschalten und einige Sekunden warten, bevor Sie es erneut einschalten.

**Es riecht komisch.**

- Stellen Sie sicher, dass der zu behandelnde Bereich vor der Behandlung vollständig rasiert ist.

**Die behandelten Bereiche werden nach der Behandlung rot.**

- Das ist normal, die Rötungen sollten wieder zurückgehen. Sollte dies nicht der Fall sein, versuchen Sie es mit einer geringeren Intensität.

**Ich habe keine optimalen Ergebnisse erzielt, oder das Haar ist wieder nachgewachsen.**

- Nach der ersten Behandlung kann das Haar wieder nachwachsen. Das ist absolut normal. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, wiederholen Sie die Behandlung, wenn Sie ein Nachwachsen feststellen.

**BITTE BEACHTEN**

Sollte das Gerät im Mehrfach-Lichtmodus über eine längere Zeit arbeiten, wird sich das Gerät automatisch temporär abschalten (für ca. 40 Sekunden), um sich abzukühlen. Sobald sich das Gerät abgekühlt hat, ist es wieder einsatzbereit.

**LED & Audio Status**

Intensitäts-/ Lichtmodus LED	Anzeige
Alle derzeit aktivierten LEDs blinken	Das Gerät ist momentan überhitzt und schaltet temporär ab, um sich abzukühlen.
Lichtintensitäts-LED blinken nacheinander	Das Gerät ist gestört. Bitte Gerät ausschalten, einen Moment warten und erneut probieren. Wenn das Problem bestehen bleibt, bitte das Gerät zur Reparatur einschicken.
Alle LEDs blinken mit Warnsignal	Das Kopfstück ist derzeit entfernt oder nicht richtig befestigt.







Hörbare Töne	Anzeige
Kein voller Kontakt	Lichtschalter ist gedrückt, während der Hautkontaktsensor nicht vollständig aufliegt.
Bitte ersetzen sie die Lichteinheit	Lichteinheit fehlt oder muss durch eine neue (volle) ersetzt werden.
Der Kontaktsensor klemmt	Lichtschalter ist gedrückt, während der Hautkontaktsensor vollständig aufliegt. In diesem Fall kann es sein, dass der Kontaktsensor klemmt.

## Häufig gestellte Fragen ([www.remington-ilight.com](http://www.remington-ilight.com))

### F. Was ist i-Light? Was ist Intense Pulse Light (IPL)?

**A.** IPL bedeutet, dass ein extrem kurzer, intensiver Impuls gefilterten Lichts in die Haut geschickt wird. Das Licht wird durch die farbigen Pigmente in und um das Haar herum absorbiert und deaktiviert den Haarfollikel so vorübergehend. Dadurch wird ein Nachwachsen des Haares verhindert.

### F. Wer kann i-Light anwenden?

**A.** Männer und Frauen können i-Light zur Entfernung unerwünschter Körperbehaarung überall unterhalb des Halses anwenden. i-Light wurde für Personen mit hellen bis mittleren Hauttönen und dunklem Haar entwickelt. Die Anwendung ist nur für die Hauttöne Weiß, Elfenbein, Hellbeige, Beige und Hellbraun geeignet. Die Anwendung ist bei den Naturhaarfarben Schwarz, Dunkelbraun und Mittelbraun besonders wirksam.

### F. Welche Bereiche des Körpers kann ich mit i-Light behandeln?

**A.** i-Light ist für die Anwendung auf Bereichen unterhalb des Halses, wie Beinen, Unterarmen, Bikini-Zone, Armen, Brust und Rücken geeignet.

### F. Was kann ich von i-Light erwarten?

**A.** i-Light bietet eine sichere und wirksame Haarentfernung unter Einsatz der IPL-Technologie, ganz so wie in der professionellen kosmetischen Haarentfernung

### F. Welche Risiken bestehen mit i-Light? Ist es sicher?

**A.** i-Light ist sicher in der Anwendung, aber wie bei jedem anderen elektronischen Gerät ist es wichtig, die Anwendungshinweise zu lesen und zu befolgen.

### F. Wie häufig sollte ich i-Light benutzen?

**A.** Sie sollten i-Light immer dann anwenden, wenn Sie bemerken, dass Haar nachwächst.

### F. Wie lange dauern die Behandlungen?

**A.** Das hängt vom Umfang des zu behandelnden Bereichs ab. Für ein ganzes Bein sollten Sie nicht länger als 15 Minuten brauchen.





## F. Ab wann sehe ich Ergebnisse?

**A.** Die Ergebnisse sind nicht sofort sichtbar. Es kann vorkommen, dass die Haare nach der Behandlung nachwachsen, aber viele dieser Haare fallen nach zwei Wochen aus. Das Haar wächst in einem Zyklus mit 3 verschiedenen Phasen, der 18 bis 24 Monate dauert. Nur die Haare in der Anagen-Phase sind für die Behandlung geeignet. Daher sind mehrere Behandlungen notwendig, wenn Sie optimale Ergebnisse erzielen wollen. Normalerweise werden die Ergebnisse innerhalb einiger Wochen nach der ersten Behandlung sichtbar. Mit einer regelmäßigen wöchentlichen Anwendung (oder alle zwei Wochen für drei Behandlungen) erzielen Sie binnen 6 bis 12 Wochen (bei dunklerer Haut kann es länger dauern) gute Ergebnisse.

## F. Wieso wächst mein Haar trotz der Behandlung?

**A.** Das Haar wächst bis zu 2 Wochen nach einer Behandlung weiter. Ab diesem Zeitpunkt werden Sie bemerken, dass das Haar auszufallen beginnt. Ein weiterer Grund für das fortgesetzte Wachstum kann sein, dass der Bereich während der Behandlung ausgelassen wurde. Behandeln Sie den Bereich erneut, sobald Sie ein Nachwachsen bemerken.

## F. Warum kann ich i-Light nicht anwenden, wenn ich vor kurzem der Sonne ausgesetzt war?

**A.** Sonnenbestrahlung verursacht hohe Melaninwerte. Die Haut hat daher ein höheres Risiko für Verbrennungen und Blasen nach der Behandlung.

## F. Welche Warnhinweise gibt es für die Anwendung von i-Light?

**A.** Gewisse Erkrankungen können Ihre Fähigkeit, das Gerät zu benutzen, einschränken. Bitte lesen Sie den Abschnitt Warn- und Sicherheitshinweise im Bedienungsanhandbuch vollständig durch, bevor Sie i-Light anwenden.

## F. Wie häufig muss ich die Lampe ersetzen?

**A.** Die Lampe muss nach 1500 Blitzern ersetzt werden. Die Lampenstatus-Anzeige leuchtet bei den ersten 1350 Blitzern der Patrone grün. Als Hinweis, dass nur noch 150 Blitze verbleiben, leuchtet dann ein gelbes Licht. Wenn das Licht zu blinken beginnt, ist die Lebensdauer der Patrone beendet und Sie müssen die Lampe ersetzen.

## Ersatz-Modell: SP-IPL

### F. Kann ich i-Light im Gesicht anwenden?

**A.** Nein. Von der Anwendung von i-Light im Gesicht oder am Hals wird abgeraten.

### F. Wie pflege ich die behandelten Bereiche nach der Behandlung?

**A.** Vermeiden Sie ungeschützte Sonnenbestrahlung auf den behandelten Bereichen.

### F. Muss ich nach der Anwendung von i-Light auf meine gewohnten Tätigkeiten verzichten?

**A.** Sie brauchen auf Ihre gewohnten Tätigkeiten nach der Behandlung nicht zu verzichten, sofern keine außergewöhnlichen Komplikationen auftreten. Es wird empfohlen, die Behandlung vor dem Schlafengehen durchzuführen, damit eventuell auftretende Rötungen bis zum Morgen abgeklungen sind.





**F. Ist i-Light bei Langzeitanwendung schädlich für die Haut?**

**A.** Es wurde von keinen Nebenwirkungen oder Hautschäden nach der Langzeitanwendung von Intense Pulse Light berichtet.

**F. Wie häufig sollte ich i-Light anwenden?**

**A.** Ein Zeitabstand von 2 Wochen hat sich für die Haarentfernung bei der ersten Behandlung als am wirksamsten erwiesen. Sie sollten vermeiden, denselben Bereich mehrmals in einer Sitzung zu behandeln, da dies die Wirksamkeit nicht verbessert, dafür aber das Risiko von Hautirritationen erhöht.

**F. Kann ich i-Light anwenden, wenn ich blondes, rotes, graues oder weißes Haar habe?**

**A.** i-Light wirkt am besten auf dunkleren Haartypen, da sie mehr Melanin enthalten, das Pigment, das Haaren und Haut ihre Farbe verleiht. Das Melanin absorbiert die Lichtenergie, die bei der i-Light Behandlung eingesetzt wird. Schwarze und dunkelbraune Haare sprechen am besten darauf an. Braune und hellbraune Haare sprechen auch darauf an, aber es sind normalerweise mehr Behandlungen erforderlich. Rote Haare können auf die Behandlung ansprechen. Weiße, graue und blonde Haare sprechen für gewöhnlich nicht auf die Behandlung mit i-Light an. Jedoch haben einige Anwender nach mehreren Anwendungen Ergebnisse erzielt.

**F. Kann ich i-Light anwenden, wenn ich dunkle Haut habe?**

**A.** Nein, i-Light ist dafür entwickelt worden, mit dem dunklen Pigment in den Haaren zu reagieren. Folglich kann dunkelbraune und schwarze Haut zu viel der durch das Gerät freigesetzten Energie (Hitze) absorbieren, was Hautschäden verursachen kann. Verwenden Sie i-Light nicht auf dunkler Haut, da sie zu viel Melanin enthält. Durch die Behandlung von dunkler Haut mit i-Light können Verbrennungen, Blasen und Farbveränderungen der Haut hervorgerufen werden (Hyper- oder Hypopigmentierung). Prüfen Sie die Hutton-Skala auf Seite 3, um festzustellen, ob i-Light für Sie geeignet ist.

**F. Ist ein Augenschutz während der Behandlung mit i-Light erforderlich?**

**A.** Nein, i-Light ist nicht schädlich für die Augen, sofern es nicht auf das Gesicht gerichtet wird. i-Light verfügt über ein Sicherheitssystem, das unbeabsichtigtes Blitzen verhindert, wenn das Gerät nicht mit der Haut in Kontakt ist. Die kleinen Lichtmengen, die während der Behandlung abgegeben werden, ähneln einem Kamerablitz und sind nicht gefährlich für die Augen, sofern sie nicht direkt auf das Gesicht gerichtet sind.

**F. Kann ich i-Light anwenden, wenn ich schwanger bin oder während der Stillzeit?**

**A.** Nein. i-Light wurde bei schwangeren Frauen nicht getestet. Daher empfehlen wir die Anwendung nicht, wenn Sie schwanger sind oder stillen. Hormonveränderungen könnten die Empfindlichkeit der Haut und das Risiko für Hautschäden erhöhen.





## Geeignete Hauttöne, Hautton-Skala - Fitzpatrick Hauttypen 1 - 4

Sie können diese Hauttyp-Skala zur Selbstbewertung einsetzen, indem Sie die Punktzahlen für alle beantworteten Fragen addieren. Am Ende gibt es eine Skala, die die Bereiche für jeden der sechs Hauttyp-Kategorien angibt. Unter der Skala stehen die Erklärungen für jeden Hauttyp. So können Sie schnell und einfach bestimmen, welcher Hauttyp Sie sind.

### Erbliche Veranlagung

Bewertung	0	1	2	3	4
Wie ist Ihre Augenfarbe?	Hellblau, Grau, Grün	Blau, Grau oder Grün	Blau	Dunkelbraun	Schwarzbraun
Wie ist Ihre natürliche Haarfarbe?	Rotblond	Blond	Kastanienbraun Dunkelblond	Dunkelbraun	Schwarz
Wie ist Ihre Hautfarbe (nicht der Sonne ausgesetzte Hautbereiche)?	Rötlich	Sehr hell	Hell mit Beigetönung	Hellbraun	Dunkelbraun
Haben Sie auf nicht der Sonne ausgesetzten Hautbereichen Sommersprossen?	Viele	Mehrere	Wenige	Gelegentlich	Keine

Gesamtbewertung für erbliche Veranlagung: \_\_\_\_\_





**Die Fitzpatrick-Hauttyp-Skala**

**REMINGTON**

**Reaktion auf Sonnenbestrahlung**

Bewertung	0	1	2	3	4
Was passiert, wenn Sie zu lange in der Sonne sind?	Schmerzhafte Rötungen, Blasen, Schälén	Blasenbildung, dann Schälén	Manchmal Sonnenbrand, mit Schälén	Seltener Sonnenbrand	Hatte nie Sonnenbrand
In welchem Maße werden Sie braun?	Kaum oder gar nicht	Leicht gebräunt	Mittlere Bräune	Sehr schnell gebräunt	Schnell dunkelbraun
Werden Sie innerhalb einiger Stunden nach der Sonnenbestrahlung braun?	Nie	Selten	Manchmal	Häufig	Immer
Wie reagiert Ihre Gesichtshaut auf Sonne?	Sehr empfindlich	Empfindlich	Normal	Sehr widerstandsfähig	Hatte nie Probleme

**44**

Gesamtbewertung der Reaktion auf Sonnenbestrahlung: \_\_\_\_\_





## Bräunungsgewohnheiten

Bewertung	0	1	2	3	4
Wann haben Sie Ihren Körper das letzte Mal der Sonne ausgesetzt (oder künstlicher Höhensonne/Selbstbräuner)?	Vor mehr als 3 Monaten	Vor 2 bis 3 Monaten	Vor 1 bis 2 Monaten	Vor weniger als einem Monat	Vor weniger als 2 Wochen
Haben Sie den zu behandelnden Bereich der Sonne ausgesetzt?	Nie	Kaum	Manchmal	Häufig	Immer

Gesamtbewertung für Bräunungsgewohnheiten: \_\_\_\_

Addieren Sie die Gesamtpunktzahlen für jeden der drei Bereiche Ihrer Hauttyp-Bewertung.





## Hauttyp-Bewertung – Fitzpatrick-Hauttyp

0-7	I
8-16	II
17-25	III
25-30	IV
über 30	V-VI

Wenden Sie i-Light nicht an

**TYPE 1:** Hochempfindlich, verbrennt immer, bräunt nie.

Beispiel: Rote Haare und Sommersprossen

**TYPE 2:** Sehr sonnenempfindlich, verbrennt leicht, bräunt nur minimal.

Beispiel: Hellhäutiger, hellhaariger kaukasischer Typ

**TYPE 3:** Sonnenempfindliche Haut, verbrennt manchmal, bräunt langsam zu hellbrauner

Tönung. Beispiel: Dunklerer kaukasischer Typ

**TYPE 4:** Minimal sonnenempfindlich, verbrennt minimal, bräunt immer zu mittelbrauner

Tönung. Beispiel: Kaukasischer mediterraner Typ, manchmal hispanischer Typ

**TYPE 5:** Sonnenunempfindliche Haut, verbrennt selten, bräunt schnell.

Beispiel: Hispanischer Typ, manche Schwarze

**TYPE 6:** Sonnenunempfindlich, verbrennt nie, tief pigmentiert.

Beispiel: Schwarze





## SCHÜTZEN SIE UNSERE UMWELT

Werfen Sie das Gerät nicht in den Hausmüll, wenn Sie es nicht mehr benutzen. Sie können das Gerät bei entsprechenden Sammelstellen entsorgen oder beim Remington®-Servicecenter in Ihrer Nähe.



Für weitere Informationen zum Recycling siehe [www.remington-europe.com](http://www.remington-europe.com)  
[www.remington-ilight.com](http://www.remington-ilight.com)



## SERVICE UND GARANTIE

Dieses Produkt wurde sorgfältig geprüft und ist frei von Mängeln. Remington gewährt für dieses Produkt eine Garantie gegen Defekte, die auf fehlerhafte Materialien oder Verarbeitung zurückzuführen sind, für zwei Jahre ab dem Datum des Originalkaufbelegs. Tritt während der Garantiezeit ein Fehler am Gerät auf, wird es kostenfrei repariert oder ausgetauscht, wenn ein Kaufbeleg vorliegt. Dies führt nicht zu einer Verlängerung der Garantiezeit.

Diese Garantie berührt nicht die gesetzlichen Gewährleistungsansprüche.

Die Garantie erstreckt sich auf alle Länder, in denen unser Produkt über einen Vertragshändler verkauft wurde.

Diese Garantie umfasst keine Verbrauchsmaterialien wie Ersatz-Lampen. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden am Produkt, die auf Unfälle oder fehlerhafte Verwendung, Missbrauch, Änderungen am Produkt oder unsachgemäßen Gebrauch entgegen den technischen oder Sicherheitshinweisen zurückzuführen sind. Eine Garantieleistung ist ausgeschlossen, wenn das Gerät von einer Person demontiert oder repariert wurde, die nicht von Remington® autorisiert wurde.







## Wat is i-Light?

i-Light is een apparaat dat u thuis kunt gebruiken voor het verwijderen van lichaams-haar met behulp van de Intense Pulsed Light (IPL) techniek. Het is dezelfde techniek die ook in professionele salons en klinieken gebruikt wordt voor het verwijderen van haar. Bij juist gebruik kunt u een langdurig resultaat bereiken.

## Wat is Intense Pulse Light (IPL) en hoe werkt de i-Light?

i-Light werkt door middel van uiterst korte, intense lichtflitsen die in de huid doordringen. De lichtenergie wordt opgenomen door de melanine (het pigment) in de haarfollikel, waardoor de groeifunctie van het haar tijdelijk wordt uitgeschakeld en de haargroei wordt vertraagd.

Tijdens de haargroeycyclus doorlopen haarfollikels drie fasen. Dat zijn:

**De anagene fase (groeifase)** – de actieve groeifase van de haarfollikels.

De melanineconcentratie is dan het hoogst aangezien deze stof verantwoordelijk is voor de kleuring van het haar. Alleen haren in de anagene fase zijn gevoelig voor een behandeling met IPL (afb. 2).

**De catagene fase (de afbraakfase)** – dit is een korte overgangperiode, die volgt op de anagene fase en het einde aangeeft van de actieve haargroei. Gewoonlijk duurt deze fase 2-3 weken (afb. 3).

**Telogene fase (rustfase)** – de langste fase die circa 100 dagen duurt en waarin de haarfollikel volledig in rust is. Tijdens deze periode duwen de nieuwe haren de oude eruit, waardoor de groeicyclus opnieuw kan beginnen (afb. 4).

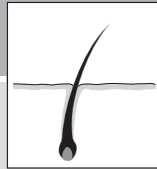
## Wat u van i-Light kunt verwachten

Onze studies laten al na één enkele behandeling een aanzienlijke haarvermindering zien. Meestal wordt een optimaal resultaat echter niet verkregen met een enkele sessie. Voor het beste resultaat moet u de behandeling herhalen wanneer u een hernieuwde haargroei constateert. De resultaten verschillen van persoon tot persoon. Meestal moet men de behandeling om de twee weken herhalen (ca. 3 behandelingen) tot het gewenste resultaat bereikt wordt.

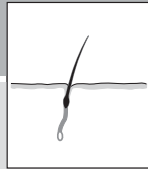
Een paar dagen na de eerste behandeling ziet u de eerste haaruitval.

Ook is er enige haargroei, maar minder dicht, fijner en lichter van kleur dan het oorspronkelijke haar. Deze nieuwe haargroei is volkomen normaal en te verwachten.

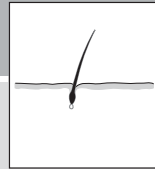




2] Anagene fase



3] Catagene fase



4] Telogene fase

Vertrouwd raken met i-Light

NL

49





## BELANGRIJKE VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES

### Voordat u i-Light gebruikt:

Lees alle waarschuwingen en veiligheidsinstructies.

Controleer voor gebruik of i-Light voor u geschikt is.

Gebruik het huidskleurdiagram dat u vindt op de verpakking en de voorkant van deze handleiding, om te zien of dit apparaat voor u geschikt is.

### Huidtype

- Zie het huidskleurdiagram op pagina 3.
- Niet gebruiken op van nature donkere huid (Fitzpatrick type V en VI), omdat dit kan leiden tot brandwonden, blaren en verkleuring van de huid.
- Niet gebruiken na intensief zonnen of op een verbrande huid, omdat dit kan leiden tot brandwonden en huidbeschadiging.
- i-Light is niet effectief op van nature wit, grijs, blond of rood lichaamshaar.

### Niet te behandelen gebieden:

- Niet gebruiken op het gezicht of de nek.
- Niet gebruiken op tepels, tepelhoven of genitaliën.
- Niet gebruiken op wratten, tatoeages of permanente make-up.
- Niet gebruiken op donkerbruine of zwarte plekken zoals moedervlekken of sproeten.
- Niet gebruiken in een gebied dat onlangs is geopereerd, een intensieve peelbehandeling of laser resurfacing heeft ondergaan, op littekens of huid die beschadigd is door verbranding.

### Contra-indicaties - gebruik i-Light niet in de volgende situaties:

- Niet gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Niet gebruiken als u in de laatste 4 weken door de zon of kunstmatig gebruid bent.
- Niet gebruiken op een huid die momenteel of onlangs is behandeld is met chemische peeling, alfa-hydroxizuren (AHA's), beta-hydroxizuren (BHA's), isotretinoïne en azelazinezuur.
- Niet meer dan één maal op een bepaald gebied flitsen om verbranding te voorkomen.
- Niet vaker dan één maal per week gebruiken op dezelfde plaats van uw huid.
- Niet gebruiken gedurende minimaal 14 dagen na een microdermabrasie behandeling.
- Niet gebruiken als u al behandeld wordt voor permanente haarverwijdering.





- Niet gebruiken wanneer u een huidaanandoening heeft, zoals een actieve vorm van huidkanker, wanneer u in het verleden huidkanker of een andere vorm van kanker hebt gehad in de te behandelen gebieden, of wanneer u prekankerletsel of meerdere afwijkende moedervlekken hebt in de te behandelen gebieden.
- Niet gebruiken als u lijdt aan epilepsie met overgevoeligheid van lichtflitsen.
- Niet gebruiken als u in het verleden behandeld bent voor een collageenaandoening, waaronder keloidvorming of slechte wondgenezing.
- Niet gebruiken als u in het verleden behandeld bent voor een vasculaire aanandoening, bijvoorbeeld de aanwezigheid van spataderen of vasculaire ectasie in de gebieden die u met i-Light wilt behandelen.
- Niet gebruiken als uw huid gevoelig is voor licht of wanneer er huiduitslag of een allergische reactie ontstaat. Raadpleeg de bijsluiter in de verpakking van het medicijn als u middelen of medicijnen gebruikt die lichtgevoeligheid veroorzaken. Gebruik het apparaat nooit als het fotoallergische of fototoxische reacties kan veroorzaken, of als u zonlicht moet vermijden tijdens het gebruik van medicijnen.
- Niet gebruiken als u lijdt aan diabetes, lupus erythematodes, porphyria of hartaandoening.
- Niet gebruiken als u in de afgelopen zes maanden oraal isotretinoïne Accutane® of Roaccutane® hebt ingenomen. Deze behandeling kan de gevoeligheid van de huid voor scheurtjes, wonden en irritatie verhogen.
- Niet gebruiken als u een bloedingstoornis hebt of antistollingsmiddelen gebruikt, waaronder veelvuldig gebruik en hoge doses aspirine, zodanig dat een onthoudingsperiode van 1 week voor elke behandeling niet mogelijk is.
- Niet gebruiken als u in de te behandelen gebieden infecties, eczeem, brandwonden, ontstoken follikels, open huidscheurtjes, schaafplekken, chirurgische ingrepen, herpes simplex, wonden c.q. letsel of bloeduitstorting hebt.
- Niet gebruiken als u in het verleden een aanandoening aan uw afweersysteem hebt gehad (waaronder HIV-infectie of AIDS) of als u immuno-suppressiva gebruikt.
- Niet gebruiken als u pijnstillende middelen gebruikt die de gevoeligheid voor warmte verminderen.
- Niet gebruiken als u een langwerkende deodorant gebruikt. Dit kan huidreacties oproepen.
- Niet gebruiken op of in de buurt van kunstmatige delen zoals siliconenimplantaten, Implanon anticonceptie-implantaat, pacemakers, onderhuidse injectieopeningen (insulinepomp) of piercings.





**BELANGRIJKE VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES  
WAARSCHUWING - OM HET RISICO VAN BRANDWONDEN,  
ELEKTROCUTIE, BRAND OF PERSOONLIJK LETSEL TE VOORKOMEN:**

**Zoals bij de meeste elektrische apparaten, zijn de elektrische delen geladen, zelfs nadat het apparaat is uitgeschakeld. Om het risico op letsel of overlijden door een elektrische schok te verkleinen, is het belangrijk om de volgende punten in acht te nemen:**

- Haal altijd direct na gebruik de stekker uit het stopcontact.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van water of een vochtige omgeving. Plaats het apparaat niet op een plaats waar het kan vallen of in een bad of wastafel getrokken kan worden.
- Niet in water of een andere vloeistof plaatsen of laten vallen.
- Raak het apparaat niet aan als het in water of een andere vloeistof is gevallen. Haal direct de stekker uit het stopcontact.
- Raak het apparaat niet aan als het nat geworden is. Haal direct de stekker uit het stopcontact.
- Haal de stekker uit het stopcontact, voordat u het apparaat schoonmaakt.
- Houdt het apparaat ten alle tijden droog.
- Als u het apparaat van een heel koude naar een heel warme omgeving verplaatst, wacht dan ongeveer 2 uur voordat u het gebruikt.
- Een apparaat dat in een stopcontact is gestoken, mag nooit zonder toezicht worden achtergelaten.
- Houd de stekker en de snoer uit de buurt van warmtebronnen.
- Zorg ervoor dat de stekker en de snoer niet nat worden.
- Pak nooit het snoer van dit apparaat met natte handen vast wanneer u het in het stopcontact steekt of eruit haalt.
- Gebruik het product niet als het snoer beschadigd is. Vervangende onderdelen zijn via onze Remington® Service Centra verkrijgbaar.
- Gebruik en bewaar het apparaat bij een temperatuur tussen 15°C en 35°C.
- Trek de stekker altijd uit het stopcontact als het product wordt gereinigd of onder stromend water wordt afgespoeld.
- Gebruik uitsluitend de onderdelen die bij het apparaat meegeleverd zijn.
- Dit product buiten het bereik van kinderen houden. Het gebruik van dit apparaat door personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale mogelijkheden of personen die een gebrek aan ervaring of kennis hebben, kan tot gevaarlijke situaties leiden. De personen die voor hun veiligheid verantwoordelijk zijn, dienen expliciete instructies te geven of toezicht op het gebruik van het apparaat te houden.





## Referenties naar de afbeelding van de i-Light unit *(pag. 3)*

- |                                            |                                                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>A</b> i-Light handstuk                  | <b>K</b> Snoeraansluiting                              |
| <b>B</b> Flitsknop                         | <b>L</b> Knop voor het regelen van de lichtintensiteit |
| <b>C</b> Huidcontactsensor                 | <b>M</b> Weergave gekozen sterkte                      |
| <b>D</b> Flitsvenster                      | <b>N</b> Keuze van de flitsmodus                       |
| <b>E</b> Beschermkap                       | <b>O</b> Weergave gekozen flitsmodus                   |
| <b>F</b> Ontgrendelknoppen van beschermkap | <b>P</b> Indicator van de lampstatus                   |
| <b>G</b> Lichtcartridge                    | <b>Q</b> Stroomkabel                                   |
| <b>H</b> Snoer van het handstuk            | <b>R</b> Niet-pluizende doek                           |
| <b>I</b> i-Light basisunit                 |                                                        |
| <b>J</b> Aan/uit-schakelaar                |                                                        |

## Maak uzelf vertrouwd met de functies van uw nieuwe i-Light apparaat.

### Flitsvenster (afb. 1-D)

Het flitsvenster bestaat uit gefilterd glas met een ingebouwde UV-bescherming dat licht met bepaalde golflengtes doorlaat van het handstuk naar uw huid en haarfollikels.

**⚠ WAARSCHUWING:** Controleer voor gebruik het flitsvenster altijd op mogelijke schade van de lens.

**⚠ WAARSCHUWING:** Maak het flitsvenster voor gebruik altijd schoon met de meegeleverde niet-pluizende doek om er zeker van te zijn dat er zich geen olie of vuil op de lens bevindt.

### Huidcontactsensor (afb. 1-C)

De huidcontactsensor is een veiligheidsvoorziening om te voorkomen dat het apparaat per ongeluk in werking wordt gezet. Om het apparaat in werking te zetten moet de huidcontactsensor in zijn geheel op de huid geplaatst worden.





### Flitsknop (afb. 1-B)

De flitsknop bevindt zich op het handstuk. Om de flitslamp aan te zetten moet u de huidcontactsensor in zijn geheel op de huid plaatsen en op de flitsknop drukken.

### Indicator van de lampstatus (afb. 1-P)

Het apparaat is klaar om te flitsen als de indicator van de lampstatus groen oplicht.

**LET OP:** Als de flitsknop wordt ingedrukt EN de huidcontactsensor onvoldoende contact maakt OF de indicator van de lampstatus uit is, dan hoort u een pieptoon.

Wanneer de indicator van de lampstatus geel oplicht, dan kan de flitslamp nog 150 keer flitsen. Wanneer de indicator van de lampstatus geel knippert, is de lichtcartridge leeg en werkt de lamp niet meer. Voordat u het apparaat weer kunt gebruiken, moet u eerst de lichtcartridge vervangen.

### Ontgrendelknoppen van beschermkap (afb. 1-F)

Om de beschermkap te verwijderen, moet u beide knoppen indrukken en voorzichtig trekken.

**⚠ WAARSCHUWING:** Zorg er ALTIJD voor dat wanneer u de beschermkap verwijdert, de unit UITGESCHAKELD is, en de stroomkabel niet met de basisunit verbonden is. Als de beschermkap wordt verwijderd terwijl de unit is INGESCHAKELD, zullen op de basisunit alle indicatorlampjes knipperen en hoort u pieptonen.





### Lichtcartridge (afb. 1-G)

Elke lichtcartridge heeft een levensduur van 1.500 flitsen. Als alle flitsen zijn verbruikt, moet de cartridge vervangen worden.

**Vervangingsmodel: SP-IPL**

### Knop voor het regelen van de lichtintensiteit (afb. 1-L)

Het i-Light apparaat beschikt over 5 intensiteitsniveaus. Niveau 1 is het laagste, niveau 5 is het hoogste intensiteitsniveau.

**TIP: Gebruik voor de beste resultaten altijd het hoogste intensiteitsniveau dat geen ongemak veroorzaakt voor de huid. Aan het aantal lampjes dat oplicht bij de weergave van de gekozen intensiteit ziet u welk intensiteitsniveau wordt gebruikt.**

Iedere keer dat uw i-Light wordt aangezet, zal het intensiteitsniveau automatisch op 1 worden ingesteld. Druk op de knop sterkteregelaar om het intensiteitsniveau te wijzigen.

### Keuze van de flitsmodus (afb. 1-N)

Het i-Light apparaat beschikt over een enkele flitsmodus en een multi-flitsmodus. Iedere keer dat uw i-Light wordt aangezet, zal deze automatisch op de enkele-flitsmodus worden ingesteld.

**Enkele-flitsmodus: Het i-Light apparaat flitst één keer als de flitsknop wordt ingedrukt EN de huidcontactsensor volledig contact maakt.**

Met de multi-flitsmodus kunt u grote gebieden (zoals de benen, borst of rug) snel behandelen door het i-Light handstuk simpelweg na iedere flits over de huid te laten glijden.

**Multi-flitsmodus: Het i-Light apparaat flitst één keer per twee seconden als de flitsknop wordt ingedrukt EN de huidcontactsensor volledig contact maakt.**

Druk op de keuzeknop voor de flitsmodus om de multi-flitsmodus AAN te zetten. Het weergavedisplay licht op voor de gekozen multi-flitsmodus. Druk nogmaals om de multi-flitsmodus UIT te zetten en terug te gaan naar de enkele-flitsmodus.

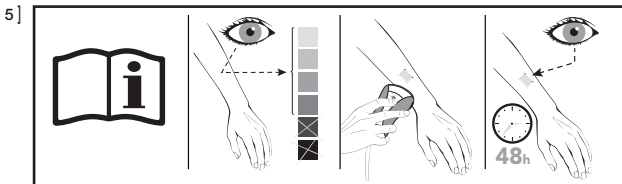






### Test het i-Light apparaat op uw huid (afb. 5)

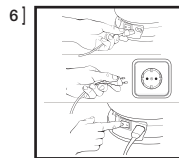
1. Bestudeer de waarschuwingen en veiligheidsinstructies.
2. Maak uzelf vertrouwd met de functies van het i-Light apparaat.
3. Raadpleeg het huidskleurdiagram om er zeker van te zijn dat uw huidskleur in het juiste bereik ligt.
4. Test het i-Light apparaat op een klein stukje huid en wacht 48 uur om er zeker van te zijn dat er geen nadelige reacties optreden.



### Behandel de gewenste gebieden met het i-Light apparaat.

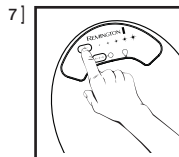
#### Vorbereiden van de huid voor de behandeling

1. Zorg ervoor dat het te behandelen gebied schoon is en vrij van olie, deodorant, parfum, make-up, lotions en crèmes. Scheer het haar in het te behandelen gebied.
2. Gebruik nooit wax, een pincet of depilatie-producten om het haar te verwijderen, omdat ze het IPL proces tegenwerken.



#### Vorbereiden van het apparaat voor de behandeling

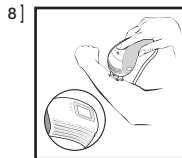
3. Wikkel het snoer van het handstuk van de i-Light basisunit en leg het handstuk op de basisunit. Zorg ervoor dat de aan/uit-schakelaar van de i-Light basisunit op UIT staat. Sluit de stroomkabel aan op de i-Light basisunit. Steek de stekker in een stopcontact. Zet de aan/uit-schakelaar op AAN (afb. 6).
4. Kies het gewenste intensiteitsniveau. Wilt u de multi-flitsmodus, stel deze dan in met de keuzeknop voor de flitsmodus (afb. 7).





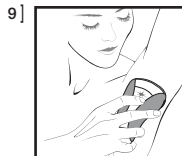
### Behandel de gewenste gebieden met het i-Light apparaat – enkele-flitsmodus

1. Plaats het i-Light handstuk tegen uw huid, zodat het flitsvenster op de huid staat (afb. 8).
2. Zorg ervoor dat de huidcontactsensor goed contact maakt en de indicator van de lampstatus aan is.
3. Druk op de flitsknop om het apparaat in werking te zetten (afb. 9).
4. Beweeg het handstuk naar een ander te behandelen gebied en herhaal de stappen 1-3 (afb. 10).



### Behandel de gewenste gebieden met het i-Light apparaat – multi-flitsmodus

1. Plaats het i-Light handstuk tegen uw huid, zodat het flitsvenster vlak op de huid staat (afb. 8).
2. Zorg ervoor dat de huidcontactsensor goed contact maakt en de indicator van de lampstatus aan is.
3. Druk op de flitsknop en HOUDT DEZE INGEDRUKT om het apparaat in werking te zetten (afb. 9).
4. Breng direct nadat het apparaat heeft geflitst het handstuk naar een nieuwe plek. Na korte tijd (circa 2 seconden) flitst het apparaat opnieuw (afb. 10).



**LET OP:** ■ Tijdens de multi-flitsmodus moeten de huidcontactsensor EN de flitsknop geheel ingedrukt blijven. Als een van beide niet is ingeschakeld, werkt het apparaat niet. Herhaal de stappen 1-4 om de behandeling te hervatten.

■ Tijdens de multi-flitsmodus blijft de indicator van de lampstatus aan, terwijl de huidcontactsensor en de flitsknop zijn ingeschakeld.



## Behandelingsstips

- Voor het beste resultaat moet u vermijden dat flitsen elkaar overlappen. Hierdoor voorkomt u een langere belichting dan nodig is om de haargroei tegen te houden. Tevens maakt u dan maximaal gebruik van de lichtcartridge.
- Gebruik voor de beste resultaten altijd het hoogste intensiteitsniveau dat geen ongemak veroorzaakt voor de huid. Het niveau dat u kiest, moet warm aanvoelen op uw huid, maar mag nooit tot ongemak leiden.
- Meestal wordt een optimaal resultaat niet verkregen met één enkele sessie. Voor het beste resultaat moet u de behandeling herhalen wanneer u een hernieuwde haargroei constateert. De resultaten verschillen van persoon tot persoon. Meestal moet men de behandeling om de twee weken herhalen (ca. 3 behandelingen) tot het gewenste resultaat bereikt wordt.
- Mogelijk ervaart u dat benige gebieden, zoals ellebogen, schenen en enkels tijdens de behandeling gevoeliger zijn. Dat is normaal en geen reden voor ongerustheid. Om deze gevoeligheid te vermijden, kunt u proberen om de huid tijdens de behandeling op te rekken, weg van het benige gebied.

## Verzorging na de behandeling

Na de behandeling kan uw huid enigszins rood zijn of warm aanvoelen. Dit is normaal en zal snel verdwijnen. Neem de volgende voorzorgsmaatregelen om na de behandeling huidirritaties te voorkomen:

- Ga na een behandeling de eerste 24 uur niet in de zon. Bescherm de huid na elke behandeling gedurende 2 weken met SPF 30.
- Houd het gebied na de behandeling schoon en droog, en drink veel water om uitdroging van de huid te voorkomen.
- Het behandelde gebied niet ruw verzorgen.
- Neem/gebruik gedurende 24 uur na de behandeling geen warm bad, warme douche, stoomcabine of sauna.
- Niet zwemmen gedurende 24 uur na de behandeling.
- Doe niet mee aan contactsporten gedurende 24 uur na de behandeling.
- Draag over het behandelde gebied geen nauwsluitende kleding.
- Ga gedurende minimaal 2 weken na de laatste behandeling niet te lang in de zon of op een zonnebank en gebruik zelfbruiners met mate.
- Tijdens de behandeling niet depileren (waxen, of crèmes) – scheren kan, maar niet eerder dan 24 uur na elke behandeling.
- Gebruik gedurende 24 uur na de behandeling geen blekende crèmes of geperfumeerde producten.
- Niet krabben aan het behandelde gebied.





## Het i-Light apparaat schoonmaken

**⚠ VOORZICHTIG:** Controleer, voordat u het i-Light apparaat schoonmaakt, of de aan/uit-schakelaar op UIT staat en de stroomkabel niet met de basisunit verbonden is.

- Met een regelmatige reiniging bereikt u optimale resultaten en een lange levensduur van het i-Light apparaat. De buitenkant van de basisunit en het handstuk kunnen met een licht vochtige doek schoongeveegd worden.
- Gebruik voor het schoonmaken van het flitsvenster uitsluitend de niet-pluizende doek die met uw i-Light apparaat meegeleverd is. Zorg ervoor dat het flitsvenster niet bekrast raakt en er geen stukjes afbreken. Krassen en afgebroken stukjes kunnen de effectiviteit van het apparaat verminderen.
- Gebruik voor lastige vlekken een vochtig wattenstaafje om een beetje water op het flitsvenster aan te brengen en maak het vervolgens schoon met de meegeleverde niet-pluizende doek.
- Gebruik een kleine handstofzuiger om stof en andere resten te verwijderen uit de ventilatieopeningen in het handstuk.

**⚠ WAARSCHUWING:** Het apparaat niet gebruiken als het flitsvenster is gebarsten of gebroken. Nooit het gefilterd glas of het metalen oppervlak binnen in de beschermkap bekrassen

**⚠ VOORZICHTIG:** De i-Light is een hoog-voltage apparaat. Nooit onderdompelen in water. Nooit het apparaat of delen daarvan schoonmaken onder de kraan of in de vaatwasser.

Vanwege het brandgevaar geen benzinehoudende of brandbare schoonmaakmiddelen gebruiken. Gebruik voor het schoonmaken van het apparaat nooit schuurponsjes, schuurmiddelen of agressieve vloeistoffen zoals olie of aceton.

## Onderhoud van het i-Light apparaat

**⚠ VOORZICHTIG:** Controleer, voordat u het i-Light apparaat onderhoudt, of de aan/uit-schakelaar op UIT staat en de stroomkabel niet met de basisunit verbonden is.

### Vervangen van de lamp

1. Druk de ontgrendelingsknoppen van de beschermkap in en trek hem er voorzichtig af.
2. Trek de oude lichtcartridge er voorzichtig uit.
3. Plaats een nieuwe lichtcartridge. Vervangingsmodel: SP-IPL

**⚠ VOORZICHTIG:** Bij het vervangen van de lichtcartridge de flitslampen niet aanraken, omdat daarbij vette stoffen en vuil achterblijven. Door aanraken kan het rendement van de lampen verminderen of kunnen zij tijdens de behandeling kapot springen.





4. Zet de beschermkap weer terug en zorg ervoor dat deze op zijn plaats klikt.

## Opbergen

- Zet de unit uit, haal de stekker eruit en laat hem 10 minuten afkoelen, voordat u hem opbergt.
- Bewaar de unit op een droge plaats bij een temperatuur tussen 15° C en 35° C.

## Problemen oplossen

Lees deze instructies altijd in zijn geheel door voordat u de i-Light gebruikt.

Raadpleeg deze gids altijd als u problemen ondervindt met i-Light, omdat in dit hoofdstuk de meest gebruikelijke problemen behandeld worden die u kunt tegenkomen.

Als u de instructies in dit hoofdstuk hebt opgevolgd en nog steeds problemen ondervindt, neem dan contact op met het Remington® servicecentrum voor verdere ondersteuning.

### **Ik zet de aan/uit-schakelaar op AAN, maar de unit werkt niet.**

- Controleer of de stekker is aangesloten op een functionerend stopcontact.
- Probeer een ander stopcontact.

### **De unit vertoont barsten of is gebroken.**

- Gebruik de unit niet als deze beschadigd is. Stop het gebruik als u twijfelt of u de unit kunt gebruiken en neem contact op met het Remington® servicecentrum voor verdere ondersteuning.

### **Ik heb de unit AANGEZET, maar kan de lichtsterkte niet verhogen of verlagen.**

- Reset de unit door hem uit te zetten, enkele seconden te wachten en vervolgens weer aan te zetten.

### **De indicator van de lampstatus wordt groen, maar het apparaat flitst niet wanneer ik op de knop druk.**

- Zorg ervoor dat de huidcontactsensor volledig contact maakt met de huid.
- Reset de unit door hem uit te zetten, enkele seconden te wachten en vervolgens weer aan te zetten.

### **Er is een vreemde geur.**

- Zorg ervoor dat het gebied voor de behandeling helemaal geschoren is.

### **Na behandeling worden de behandelde gebieden rood.**

- Dat is normaal en de roodheid moet geleidelijk afnemen. Zo niet, probeer dan een lagere lichtintensiteit.

### **Het resultaat is niet optimaal of het haar begint opnieuw te groeien.**

- Het haar kan na de eerste behandeling opnieuw gaan groeien. Dat is volkomen normaal. Voor een optimaal resultaat moet u de behandeling herhalen als u ziet dat het haar opnieuw begint te groeien.





### LET OP:

Als u het product gedurende een langere tijd met de multi-flits methode gebruikt, kan het apparaat zich automatisch na verloop van tijd uitschakelen om af te koelen. Dit duurt ongeveer 40 seconden. Wanneer het apparaat is afgekoeld, kunt u deze direct weer gebruiken.

### Status LED & Audio

LED flitsmodus/intensiteit	Mogelijke reden/oorzaak
Alle LED-lampen knipperen	De basisunit is oververhit en heeft zich automatisch uitgeschakeld om af te koelen
LED-lampen van de intensiteitsniveaus knipperen achter elkaar	De basisunit werkt niet goed. Zet de unit uit, wacht een korte tijd en zet de unit weer aan. Wanneer het probleem aanhoudt, dient het apparaat te worden gerepareerd.
Alle LED-lampen knipperen met een waarschuwende toon	De beschermkap van het i-Light handstuk zit los of is verwijderd
Waarschuwing d.m.v. pieptoon	Mogelijke reden/oorzaak
Geen volledig contact met de huid	De flitsknop is ingedrukt terwijl de huidcontactsensor niet volledig in contact met de huid was.
Vervang de flitslamp	De flitslamp is niet geïnstalleerd of dient vervangen te worden
De huidcontactsensor zit vast	De flitsknop is ingedrukt nadat de huidcontactsensor volledig in contact met de huid was. De contactsensor kan vastzitten

### Veel gestelde vragen (www.remington-ilight.com)

#### V. Wat is i-Light? Wat is Intense Pulse Light (IPL)?

- A. IPL werkt doordat er uiterst korte, intense lichtflitsen in de huid doordringen. Het licht wordt geabsorbeerd door de kleurenpigmenten in en rond het haar en schakelt de haarfollikel tijdelijk uit, waardoor het haar niet opnieuw kan groeien.





### **V. Wie kan i-Light gebruiken?**

**A.** Zowel mannen als vrouwen kunnen i-Light gebruiken om ongewenst haar te verwijderen op plaatsen beneden de neklijn. i-Light is ontworpen voor personen met een lichte tot halfdonkere huidskleur en donker haar. De enige veilige huidtinten zijn wit, voor, geelbruin, beige en lichtbruin. De veilige natuurlijke haarkleuren zijn zwart, donkerbruin en middelbruin.

### **V. Welke delen van mijn lichaam kan ik behandelen met i-Light?**

**A.** i-Light is bedoeld voor gebieden beneden de nek, met inbegrip van de benen, onderarmen, bikinilijn, armen, borst en rug.

### **V. Wat kan ik van i-Light verwachten?**

**A.** De i-Light met IPL techniek stelt u in staat om haar op professionele wijze te verwijderen.

### **V. Wat zijn de risico's bij het gebruik van i-Light? Is het veilig?**

**A.** i-Light is veilig te gebruiken, maar zoals bij elk elektronisch apparaat is het belangrijk dat u de gebruiksinstructies leest en opvolgt.

### **V. Hoe vaak moet ik i-Light gebruiken?**

**A.** Steeds wanneer u ziet dat het haar opnieuw begint te groeien, kunt u i-Light gebruiken.

### **V. Hoe lang duurt een behandeling?**

**A.** Dat is afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied, maar een volledig been neemt niet meer dan 15 minuten in beslag.

### **V. Wanneer kan ik resultaat verwachten?**

**A.** Er is geen onmiddellijk resultaat. Na de behandeling kan het haar opnieuw groeien, maar veel van deze haren beginnen na twee weken uit te vallen. Haar groeit in een cyclus van 3 fasen, die 18 tot 24 maanden duurt. Alleen haar in de anagene fase is gevoelig voor de behandeling. Daarom zijn meerdere behandelingen nodig om tot een optimaal resultaat te komen. Over het algemeen worden de resultaten merkbaar binnen enkele weken na de eerste behandeling. Regelmatige wekelijkse behandelingen (of elke twee weken gedurende drie behandelingen) geven een goed resultaat binnen 6 tot 12 weken (een donkere huid kan langer duren).

### **V. Waarom groeit mijn haar ondanks de behandelingen?**

**A.** Het haar groeit na de behandeling nog maximaal 2 weken door. Daarna zult u zien dat het haar begint uit te vallen. Een andere reden kan zijn, dat het gebied tijdens de behandeling overgeslagen is. Ga door met de behandeling van het gebied wanneer u ziet dat het haar opnieuw groeit.





## **V. Waarom kan ik i-Light niet gebruiken wanneer ik onlangs in de zon geweest ben?**

**A.** Door het zonlicht stijgt de hoeveelheid melanine in de huid, waardoor de behandeling een hoger risico van brandwonden of blaren met zich meebrengt.

## **V. Welke waarschuwingen zijn er tegen het gebruik van i-Light?**

**A.** Bepaalde omstandigheden kunnen het gebruik van de unit beperken. Lees in de gebruikershandleiding het hoofdstuk met waarschuwingen en veiligheidsinstructies in zijn geheel voordat u i-Light gebruikt.

## **V. Hoe vaak moet ik de lamp vervangen?**

**A.** De lamp moet na 1500 flitsen vervangen worden. De indicator van de lampstatus is groen gedurende de eerste 1350 flitsen van de cartridge. Hij wordt geel om aan te geven dat er nog maar 150 flitsen over zijn. Wanneer het licht begint te knipperen, is de cartridge leeg en moet de lamp vervangen worden.

**Vervangingsmodel: SP-IPL**

## **V. Kan ik i-Light op mijn gezicht gebruiken?**

**A.** Nee. Het wordt afgeraden om i-Light op het gezicht of de nek/hals te gebruiken.

## **V. Hoe verzorg ik de behandelde gebieden na de behandeling?**

**A.** Vermijd de onbeschermde blootstelling van behandelde gebieden aan de zon.

## **V. Moet ik na het gebruik van i-Light mijn normale activiteiten onderbreken?**

**A.** Aannemende dat er zich geen complicaties voordoen, is er geen reden om de normale activiteiten te staken. Wij adviseren de behandeling uit te voeren voordat u naar bed gaat, zodat 's morgens een mogelijke roodheid weer is vervaagd.

## **V. Is langdurig gebruik van i-Light gevaarlijk voor de huid?**

**A.** Er zijn geen gevallen bekend van bijwerkingen of huidbeschadiging door het langdurig gebruik van IPL (Intense Pulse Light).

## **V. Hoe vaak is een behandeling met i-Light nodig?**

**A.** Een interval van 2 weken gedurende de eerste behandelingsperiode blijkt het beste resultaat op te leveren. Gedurende een sessie moet u een bepaald gebied maar één keer behandelen. Doet u dat vaker, dan wordt niet de effectiviteit van de behandeling verhoogd, maar wel het risico op huidirritatie.





**V. Kan ik i-Light gebruiken als ik blond, rood, grijs of wit haar heb?**

A. i-Light werkt het beste bij donkere haartypes, omdat deze meer melanine, het pigment dat kleur geeft aan de haren en de huid, bevatten. Het is de melanine die tijdens de i-Light behandeling de energie in het licht absorbeert. Zwarte en donkere haren reageren het best. Bruine en lichtbruine haren reageren ook, maar vereisen gewoonlijk meer behandelingen. Rood haar kan enige reactie geven. Witte, grijze of blonde haren reageren gewoonlijk niet op i-Light behandelingen, hoewel sommige gebruikers na meerdere behandelingen resultaat hebben geboekt.

**V. Kan ik i-Light gebruiken als ik van nature een donkere huid heb?**

A. Nee. Alleen het donkere pigment in het haar reageert op i-Light. Daarom zal een donkerbruine of zwarte huid teveel van de door het apparaat afgegeven energie (hitte) absorberen, wat huidbeschadigingen kan veroorzaken. Gebruik i-Light dus niet op een van nature donkere huid, omdat deze te veel melanine bevat. De behandeling van donkere huid met i-Light kan leiden tot brandwonden, blaren en verkleuring van de huid (hyper- of hypopigmentatie). Raadpleeg het huidskleurdiagram op pagina 3 om te zien of i-Light geschikt voor u is.

**V. Heb ik oogbescherming nodig wanneer ik i-Light gebruik?**

A. Nee, het is niet schadelijk voor de ogen, tenzij het op het gezicht wordt gericht. i-Light beschikt over een veiligheidssysteem, dat het per ongeluk flitsen voorkomt als het apparaat geen contact maakt met de huid. De kleine hoeveelheid licht die wordt uitgezonden is vergelijkbaar met de flits van een fotocamera en niet schadelijk voor de ogen, tenzij het op het gezicht wordt gericht.

**V. Kan ik i-Light gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geeft?**

A. Nee. i-Light is niet getest op zwangere vrouwen. Daarom adviseren wij i-Light niet te gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Hormonale veranderingen kunnen de gevoeligheid en het risico op letsel van de huid doen toenemen.





## Geschikte huidtypes, huidskleurdiagram – Fitzpatrick huidtypes 1 – 4

Voor de beoordeling kunt u dit huidtypediagram gebruiken door de punten bij elkaar op te tellen van de door u beantwoorde vragen. Aan het einde treft u een tabel aan met het puntenbereik van elk van de zes huidtypes. De tabel wordt gevolgd door een uitleg van elk van de huidtypes. U kunt snel en gemakkelijk vaststellen welk huidtype u hebt.

### Erfelijke aanleg

Score	0	1	2	3	4
Wat is de kleur van uw ogen?	Lichtblauw, grijs of groen	Blauw, grijs of groen	Blauw	Donkerbruin	Bruinzwart
Wat is de natuurlijke kleur van uw haar?	Zandrood	Blond	Kastanje / donkerblond	Donkerbruin	Zwart
Wat is de kleur van uw huid (bedekte delen)?	Rossig	Heel blank	Blank met beige teint	Lichtbruin	Donkerbruin
Hebt u sproeten op bedekte delen van de huid?	Veel	Meerdere	Weinig	Een enkele	Geen

Totaalscore voor erfelijke aanleg: \_\_\_\_\_





## Reactie op blootstelling aan de zon

Score	0	1	2	3	4
Wat gebeurt er als u te lang in de zon blijft?	Pijnlijke roodheid, blaarvorming, vervellen	Blaarvorming, gevolgd door vervellen	Verbrandt soms, gevolgd door vervellen	Verbrandt zelden	Verbrandt nooit
In welke mate wordt u bruin?	Niet of nauwelijks	Een beetje bruin	Redelijk bruin	Heel gemakkelijk bruin	Snel diepbruin
Wordt u al bruin na enkele uren nadat u in de zon bent geweest?	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Hoe reageert uw gezicht op de zon?	Erg gevoelig	Gevoelig	Normaal	Kan er goed tegen	Nooit last gehad

Totaalscore voor reactie op blootstelling aan de zon: \_\_\_\_\_

