



Big Rewards. Compact Design.

my3™

Het model Power Plate® my3™ is de meest compacte, ruimtebesparende manier om Acceleratietraining™ in je leven te brengen. Ook al heb je weinig tijd of woon je in een klein appartement, voor de my3™ kan je altijd een plaatsje vinden. Drie keer per week 15 minuten trainen op je eigen tempo is gemakkelijk in je routine in te passen.

Le Power Plate® my3™ est le modèle le plus compact et permet de découvrir l'Entrainement d'Accélération™ à domicile. Même si vous avez peu de temps et habitez en appartement, vous trouverez toujours de la place pour le my3™. Trois séances hebdomadaires s'insèrent facilement et à votre rythme, dans le planning de vos tâches quotidiennes.

Welcome to the future of home fitness.



MDD Certification
Medisch apparaat klasse IIa.
Appareil médical classe IIa.



Power Plate® my3™ Technische specificaties / Caractéristiques techniques

Kleur / Couleur	Zilver (standaard), zwart / Argent (standard), noir
Afmetingen / Dimensions	(B X D X H / L X P X H) 65cm X 82cm X 157cm
Plaatoppervlak / Superficie de la plaque	0.41m ²
Gewicht van het toestel / Poids de l'appareil	57kg
Maximale belasting / Charge maximale	120kg
Bediening / Opération	Gebruiksvriendelijke display / Display facile
Trilling / Vibrations	35Hz
Tijdsinstellingen / Réglage de la durée	30 en 60 seconden / 30 et 60 secondes
Trainingsamplitude / Amplitude d'entraînement	Low / High
Certificaten / Certificats	CE - EMC (TUV certified); RoHS / WEEE compliant; MDD Certified
Accessoires inclusief	3 trainingsmatten, Trainingsposter, 2 verstelbare straps, Instructie CD
Accessoires inclus	3 tapis d'entraînement, Poster d'entraînement, 2 sangles réglables, CD d'instruction
Accessoires optioneel	Handle bars, Step, Trainingsmat/Anti-slip mat, Rugkussen
Accessoires optionels	Handle bars, Step, Tapis d'entraînement/Tapis anti-vibration, Coussinet de dos

Hoofdkenmerken

Principales caractéristiques

Max Load

120kg

Timer Setting



Power Plate Belgium

Vennen 4A,
2200 HERENTALS
T +32 14 65 26 37
F +32 14 65 26 78
info@powerplate.be
www.powerplate.be