



A Premium Workout. At Home.

# my5™

Power Plate® my5™ brengt Acceleratie-training™ binnen handbereik van alle mensen die thuis willen werken aan een gezond, fit en strak lichaam. Drie keer 15 minuten per week trainen op je eigen tempo is gemakkelijk in je routine in te passen. Dankzij z'n aantrekkelijk design, de gebruiksvriendelijke voorgeprogrammeerde instellingen en afstandsbediening kan je de my5™ op een harmonieuze manier in je interieur integreren.

Avec le modèle Power Plate® my5™, l'Entrainement d'Accélération est à la portée de tous ceux qui veulent s'entraîner à la maison pour avoir un corps sain, en forme et svelte. Trois séances hebdomadaires s'insèrent facilement et à votre rythme, dans le planning de vos tâches quotidiennes. Grâce à son design élégant, à ses pré réglages conviviaux et à sa télécommande, le my5™ s'intègre de façon harmonieuse dans votre intérieur.

**Fast forward to the body you want.**



MDD Certification  
Medisch apparaat klasse IIa.  
Appareil médical classe IIa.



## Power Plate® my5™ Technische specificaties / Caractéristiques techniques

Kleur / Couleur	zwart, zilver, wit / noir, argent, blanc
Afmetingen / Dimensions	( B X D X H / L X P X H ) 68cm X 90cm X 150cm
Plaatoppervlak / Superficie de la plaque	0.52m <sup>2</sup>
Gewicht van het toestel / Poids de l'appareil	91kg
Maximale belasting / Charge maximale	136kg
Bediening / Opération	Gebruiksvriendelijke display / Display facile
Trilling / Vibrations	30 - 40Hz / 30, 35 of - ou 40Hz
Tijdsinstellingen / Réglage de la durée	30 en 60 seconden / 30 et 60 secondes
Trainingsamplitude / Amplitude d'entraînement	Low / High
Certificaten / Certificats	CE - EMC (TUV certified); RoHS / WEEE compliant; MDD Certified
Accessoires inclusief	Afstandsbediening, 3 trainingsmatten, Trainingsposter, 2 verstelbare straps, Instructie CD
Accessoires inclus	Télécommande, 3 tapis d'entraînement, Poster d'entraînement, 2 sangles réglables, CD d'instruction
Accessoires optioneel	Handle bars, Step, Trainingsmat/Anti-slip mat, Rugkussen
Accessoires optionels	Handle bars, Step, Tapis d'entraînement/Tapis anti-vibration, Coussinet de dos

### Hoofdkenmerken

Principales caractéristiques

Max Load

**136kg**

Timer Setting



Remote



### Power Plate Belgium

Vennen 4A,  
2200 HERENTALS  
T +32 14 65 26 37  
F +32 14 65 26 78  
info@powerplate.be  
www.powerplate.be