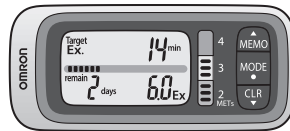


OMRON



Step counter Walking style X

• Manual de instrucciones	73	ES
• Gebruiksaanwijzing	91	NL
• РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ	109	RU
• كتيب الإرشادات	1	AR

A Good Sense of Health

IM-HJ-304-E-02-08/08
5321065-6B

1 Inleiding

Met de OMRON Walking style X meet u, naast hoeveel stappen u hebt gemaakt en hoeveel calorieën u hebt verbrand, de intensiteit en hoeveelheid lichamelijke inspanning van het lopen. Dit maakt het een nuttig instrument voor het plannen van trainingsprogramma's op basis van de intensiteit en de hoeveelheid van activiteiten. Deze waarden worden uitgedrukt in MET's voor de intensiteit van de inspanning en Ex (van 'exercise', ofwel inspanning) voor de hoeveelheid ervan.

■ MET's (metabolische equivalenten)

Geeft de intensiteit van de inspanning aan ten opzichte van de intensiteit bij rust. Gemiddeld verbruikt iemand die zit 1 MET. Bij normaal wandelen (4 km/h) verbruikt iemand 3 MET's.

■ EX (exercise=inspanningseenheden)

Geeft de hoeveelheid van de inspanning aan als Ex-hoeveelheid.

Dit is de intensiteit van de inspanning maal de duur (uur). Een korte periode zware fysieke activiteit is sneller 1 Ex dan een lichtere activiteit.

- Als u 1 uur op 3 MET's loopt, is de Ex-hoeveelheid:
3 MET's \times 1 u = 3 Ex.
- Als u 30 minuten op 3 MET's loopt, is de Ex-hoeveelheid:
3 MET's \times 0,5 u = 1,5 Ex.

* In de richtlijnen van de American College of Sports Medicine (2007) wordt aanbevolen per dag ten minste 30 minuten te bewegen bij 3 MET's of meer (hiernaar wordt in hoofdstuk 13 verwezen).

■ Kenmerken van de OMRON Walking style X

Het apparaat is ingesteld op een weekdoel van 21 Ex.
(3 MET's \times 1 u = 3 Ex, 3 Ex \times 7 dagen = 21 Ex)

Ex-(inspannings)stappen

Alleen stappen van 3 MET's of meer worden geteld.

Indicator loopintensiteit (MET's)

Weergave van de intensiteit van de laatste minuut lopen (2 tot 4 MET's). Probeer met zo'n pas te lopen, dat de indicator voor loopintensiteit 3 of meer MET's aangeeft.

Resterende Ex voor deze week

Weergave van de overgebleven hoeveelheid Ex voor het bereiken van het weekdoel. Het symbool \bar{y} wordt weergegeven als u de 21 Ex in een week hebt bereikt.

Indicator nog resterende Ex

Weergave in segmenten van de overgebleven hoeveelheid Ex voor het bereiken van het weekdoel.

Tijd vereist voor het bereiken van het Ex-doel.

Schematische weergave van de looptijd die elke dag nodig is voor het behalen van het weekdoel. De hoeveelheid tijd is afhankelijk van de looptijd van de vorige dag.

NL

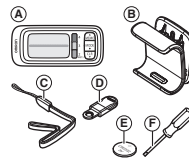
2 De OMRON Walking style X gebruiken

2.1 Waarschuwingen

- Raadpleeg uw arts of zorgverlener, voordat u aan een programma voor gewichtsverlies of training begint.
- Hou het apparaat buiten bereik van jonge kinderen.
- Raadpleeg onmiddellijk een arts als een jong kind een klein onderdeel inslikt.
- Zwaai niet met het apparaat aan het koord. Zwaaien met het apparaat aan het koord kan letsel veroorzaken.
- Draag de stappenteller niet in de achterzak van uw broek. De teller kan beschadigd raken als u gaat zitten met het apparaat nog in uw zak.
- Als u batterijvloeistof in uw ogen krijgt, spoelt u deze direct met ruim schoon water. Raadpleeg direct een arts.
- Als u batterijvloeistof op uw huid of kleding krijgt, spoelt u deze direct met ruim schoon water.
- Plaats de batterij niet met de polen in de verkeerde richting.
- Vervang een lege batterij direct door een nieuwe.
- Haal de batterij uit het apparaat als dit gedurende een langere periode (circa 3 maanden of langer) niet wordt gebruikt.
- Werp de batterij niet in het vuur, want dan kan deze exploderen.

3 Overzicht

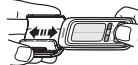
- A** Stappenteller **B** Houder
C Koord **D** Clip
E Batterij
 * De batterij zit al in het apparaat.
F Schroevendraaier



Houder

Gebruik deze houder als u de stappenteller aan uw riem of aan de bovenrand van uw broek vast maakt.

Breng de houder aan en verwijder deze zoals weergegeven in de onderstaande afbeelding.



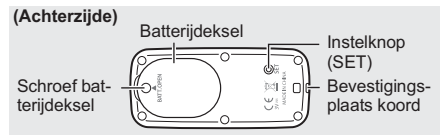
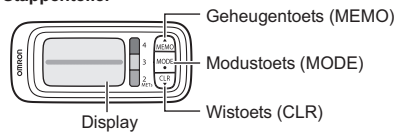
Opmerking:

Knijp niet hard in de boven- en onderkant als u de houder aanbrengt.

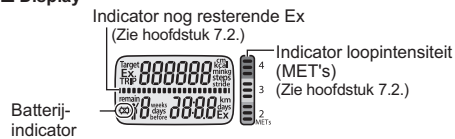


4 Ken uw apparaat

■ Stappenteller



■ Display



Opmerking: In deze afbeelding worden alle onderdelen weergegeven.

5 Instellingen

5.1 Uw paslengte bepalen

Voor nauwkeurige metingen moet u eerst uw paslengte meten.

Hoe meet u uw paslengte?

Met paslengte wordt de afstand bedoeld van de voorste punt van de ene voet tot de voorste punt van de andere voet. U berekent de juiste gemiddelde paslengte door de afstand die u in 10 passen loopt te delen door het aantal passen (10).

Gebruik bij de berekening de formule uit het volgende voorbeeld:

Voorbeeld: als u 5,5 meter loopt: $5,5 \text{ m (totale afstand) / 10 (aantal passen) = 0,55 m (55 cm)}$

NL

5.2 Tijd, gewicht, lengte en paslengte instellen

Als u de stappenteller voor het eerst gebruikt, of als u de instellingen wilt wijzigen, doorloopt u de onderstaande stappen.

- 1 Druk met een dun, stevig staafje dat niet gemakkelijk breekt op SET op de achterkant van de stappenteller.

Opmerking: Druk niet met een scherpe punt op de knop. Dit kan een beschadiging veroorzaken.



Op de display knipperen de uren.

Opmerking: Als gedurende langer dan 5 minuten geen instellingen worden gedaan...

- Als u de stappenteller voor het eerst instelt
→ De display wordt uitgeschakeld.
- Als u de instellingen wijzigt
→ De display gaat terug naar de doelweergave.

* Zie hoofdstuk 14 "Technische gegevens" voor meer over het instelbereik.

- 2 Het uur instellen.

(1) Selecteer de gewenste waarde voor een instelling met **MEMO** en **CLR**.

- Met **MEMO** (**CLR**) verhoogt (of verlaagt) u de waarde met één.
- Houd **MEMO** (**CLR**) ingedrukt voor snel verhogen (of verlagen).



(2) Bevestig wat u hebt ingevoerd met **MOE**.

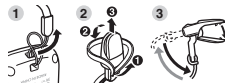


- 3 Herhaal stap (1) en (2) voor het instellen van de minuten.
- 4 Herhaal stap (1) en (2) voor het instellen van het gewicht.
- 5 Herhaal stap (1) en (2) voor het instellen van de lengte.
- 6 Herhaal stap (1) en (2) voor het instellen van de paslengte. Hiermee is het instellen voltooid.

6 De OMRON Walking style X gebruiken

6.1 De OMRON Walking style X in elkaar zetten

- 1 Maak het koord vast aan de stappenteller.
- 2 Maak de clip vast aan het koord.
- 3 Open en sluit de clip.



Opmerking: Druk de clip open om de stappenteller van uw riem af te halen. Afhankelijk van het materiaal kan de clip kleding beschadigen of krassen als de clip ruw wordt aangebracht of verwijderd.

6.2 De OMRON Walking style X bevestigen

Het wordt aanbevolen de stappenteller aan uw riem, zak of tas vast te maken of om uw nek te hangen.

Broekriem

- 1 Zet de houder met de stappenteller met de clip vast op de band of riem van uw broek.
- 2 Maak het koord met de clip vast aan uw broek.



Jas- of broekzak

- 1 Doe de stappenteller in uw jas- of broekzak.
- 2 Maak het koord vast aan de rand van uw jas- of broekzak.



Opmerking: Draag de stappenteller niet in de achterzak van uw broek.

Tas

- 1 Doe de stappenteller in uw tas.

Opmerkingen:

- Zorg ervoor dat u de tas stevig kunt vasthouden.
- Zorg ervoor dat de stappenteller goed aan uw tas is bevestigd.
- Maak het koord vast aan de rand van de tas.

Nek

- 1 Maak een degelijk touw, koord of sleutelsnoer vast aan de stappenteller en hang het om uw nek.



Opmerking: Met het meegeleverde koord en de clip voorkomt u dat de stappenteller valt. Hang de stappenteller niet aan uw middel of een tas.

6.3 Gebruik van de OMRON Walking style X

- 1 Begin te lopen.

Opmerking: Om te voorkomen dat er stappen worden geteld die niet echt worden gezet, geeft de stappenteller de eerste 4 seconden dat u loopt geen aantal stappen weer. Als u meer dan 4 seconden blijft lopen, geeft de stappenteller het aantal stappen weer dat in de eerste 4 seconden is gezet, en gaat vervolgens door met tellen.

- 2 Na het wandelen drukt u op  voor het weergeven van de gegevens (zie hoofdstuk 7 "De resultaten weergeven").

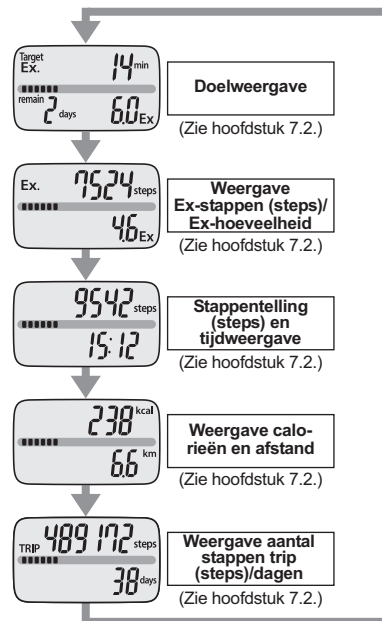
Opmerking: Elke dag om middernacht (0:00) wordt de stappenteller op nul gesteld.

Lees voor een nauwkeurige stappentelling "Gevallen waarin de stappenteller wellicht de stappen niet nauwkeurig kan tellen" in hoofdstuk 7.2 voordat u de stappenteller gaat gebruiken.

7 De resultaten weergeven

7.1 Werking van de knop

Met **MODE** schakelt u de display om.



■ De energiebesparingsfunctie

Voor het besparen van energie wordt de display van de stappenteller uitgeschakeld als er gedurende meer dan 5 minuten geen toetsen worden ingedrukt. De stappenteller blijft echter uw stappen tellen.

U schakelt de display weer in met **MENU**, **MODE** of **CLR**.

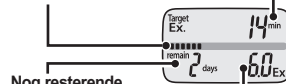
7.2 De afzonderlijke weergaven

Doelweergave (Target)

Hierop wordt uw voortgang naar de 21 Ex per week weergegeven. Dit helpt u uw doel te halen.

Indicator nog resterende Ex

Deze schaal bestaat uit 21 segmenten. Elk segment is 1 Ex, en de segmenten tellen af naar het doel terwijl u traint.



Nog resterende dagen deze week
1 cyclus staat voor een week (7 dagen)

Nog resterende Ex voor deze week
Hier wordt de nog resterende hoeveelheid Ex voor het bereiken van het weekdoel weergegeven. Als u binnen een week 21 Ex hebt bereikt, wordt het symbool Υ weergegeven, met het Ex-totaal van de week.

Tijd vereist voor het bereiken van het Ex-doel.

Hierop wordt de looptijd (minuten) weergegeven die elke dag nodig is voor het behalen van het weekdoel. Deze verandert na elke loopdag.

Weergave Ex-stappen (steps)/Ex-hoeveelheid

Hier worden alleen de Ex-stappen en de Ex-hoeveelheid weergegeven van de intensiteit die voor effectieve training wordt aangeraden (3 MET's of hoger).

Ex-stappen

Hier wordt het aantal stappen van 3 MET's of hoger weergegeven van alle stappen die tijdens een dag zijn gemaakt. Advies voor lopen op 3 MET's: loop 100 stappen per minuut met een paslengte van 70 cm of 4 km/h.

Ex-hoeveelheid

Hier wordt de hoeveelheid inspanning weergegeven, berekend uit de loopintensiteit en de looptijd op 3 MET's of hoger.



Indicator loopintensiteit (MET's)

Hier wordt de intensiteit van de laatste minuut lopen (2 tot 4 MET's) weergegeven.
Opmerking: Deze weergave gaat 1 minuut nadat u bent gestopt met lopen uit.

NL

Stappentelling (steps) en tijdweergave

9542 ^{steps} Stappen
 15:12 Tijd

Weergave calorieën (kcal) en afstand (km)

238 ^{kcal} Verbrande calorieën
 6.6 ^{km} Gelopen afstand

**Weergave stappentelling van een trip (steps)/
dagen (days)**

Aantal stappen trip
 Naast de normale stappentelling geeft deze telling het aantal stappen sinds de stappentelling voor het laatst op nul is gesteld. Dit is handig voor het tellen van het aantal stappen van een (meerdaagse) trip.

489172 ^{steps}
 38 ^{days}

Aantal dagen trip
 Hier wordt het aantal dagen weergegeven dat is verlopen sinds de stappentelling van de trip op nul is gesteld (start) tot het moment dat deze opnieuw op nul is gesteld (einde).

Opmerking: Als het aantal stappen van een trip hoger is dan 999.999, stopt de stappen- en dagtelling.

■ **Gevalen waarin de stappenteller wellicht de stappen niet nauwkeurig kan tellen**

Onregelmatige beweging

- Als de stappenteller in een tas zit die onregelmatig beweegt, omdat deze uw voet of kleding raakt.
- Als de stappenteller aan uw middel of aan een tas hangt.

Onregelmatige looppas

- Als u schuifelt, slentert of sandalen draagt, enz.
- Als u niet regelmatig kunt lopen in een drukke omgeving.

Teveel verticale beweging of trilling

- Bij het opstaan en/of gaan zitten.
- Bij andere sporten dan lopen.
- Bij het op- of aflopen van trappen of een sterke helling.
- Bij verticale of horizontale trillingen in een bewegend voertuig, zoals op de fiets of in een auto, trein of bus.

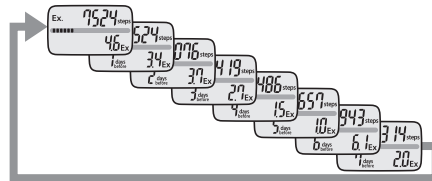
Bij zeer langzaam joggen of lopen.

8 Geheugenfunctie

De metingen voor elke dag (stappen, verbrande calorieën, gelopen afstand, Ex-stappen en Ex-hoeveelheid) worden automatisch in het geheugen opgeslagen en elke dag om middernacht (0:00) op nul gesteld.

8.1 Gegevens oproepen (uitgezonderd de stappentelling van een trip)

- 1 Druk op **[MODE]** voor het selecteren van het type weergave dat u wilt zien.
- 2 Druk op **[MEMO]** voor het weergeven van de meetresultaten. De meetresultaten van de vorige dag (of-bij waarden die op een week betrekking hebben-van de vorige week) worden weergegeven.
 - Op de display worden de resultaten voor de vorige 7 dagen (of 4 weken) doorlopen als u op **[MEMO]** drukt.



- U kunt tijdens het weergeven van eerdere resultaten ook op **[MODE]** drukken voor het selecteren van het type weergave dat u wilt zien.

NL



- Druk op **[CLR]** om terug te keren naar de huidige weergave.

Opmerkingen:

- De tijd wordt tijdens het weergeven van eerdere resultaten niet weergegeven.
- Als er langer dan 1 minuut geen toetsen worden ingedrukt, wordt de eerdere weergave opnieuw weergegeven.

9 Resetfunctie (herstelfunctie)

9.1 Het weekdoel resetten (herstellen)

U moet het weekdoel resetten als u de dag waarop het weekdoel begint wilt wijzigen.

- 1 Druk herhaaldelijk op **[MODE]**, tot de doelweergave is geselecteerd.
- 2 Druk **[CLR]** ten minste 2 seconden in.
 - Als er langer dan 10 seconden geen toetsen worden ingedrukt, of als er een andere toets dan **[CLR]** wordt ingedrukt, wordt de doelweergave opnieuw weergegeven.
- 3 U reset het doel door op **[CLR]** te drukken nadat op de display "Clr" knippert.

Opmerking: Zelfs als de doelweergave wordt gereset, wordt de Ex-hoeveelheid voor die dag (vanaf 0:00 tot de reset van de doelweergave) niet op nul gesteld. Als de doelweergave gereset wordt, wordt de Ex-hoeveelheid van die dag van het weekdoel afgetrokken.



■ Het Ex-weektotaal in het geheugen

(Zie hoofdstuk 7.1.)

Als de doelweergave wordt gereset, verandert het Ex-weektotaal in het geheugen, omdat dit wordt berekend op basis van de dag voordat de doelweergave werd gereset.

9.2 De gegevens van een trip resetten


U moet de gegevens van een trip resetten als u de dag waarop de reis begint wilt wijzigen.

- 1 Druk herhaaldelijk op **[MODE]**, tot de weergave van het aantal stappen van een trip is geselecteerd.
- 2 Druk **[CLR]** ten minste 2 seconden in.
 - Als er langer dan 10 seconden geen toetsen worden ingedrukt, of als er een andere toets dan **[CLR]** wordt ingedrukt, worden de gegevens van de trip opnieuw weergegeven.
- 3 U reset de gegevens van een trip door op **[CLR]** te drukken nadat op de display "Clr" knippert.





10 Levensduur batterijen en vervanging

Als het symbool  op de display knippert of continu wordt weergegeven, vervangt u de batterij door een nieuwe CR2032-batterij.

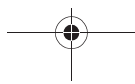
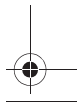
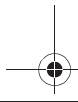
Knipperend	Batterij bijna leeg.
Continu weergegeven	Batterij leeg. De stappenteller stopt met tellen.

Opmerkingen:

- Vervang de batterij niet rond middernacht (0:00). De meetresultaten voor de dag waarop de batterij is verwijderd, worden opgeteld bij de meetresultaten voor de dag waarop de batterij is geplaatst. (Het wordt aangenomen, dat de batterij op dezelfde dag wordt verwijderd en vervangen.)
- De meetresultaten worden automatisch ieder uur in het geheugen opgeslagen (dus op 0:00, 1:00, 2:00, ... 21:00, 22:00, 23:00). De meetresultaten van het uur tot het moment waarop de batterij werd vervangen, worden voor die dag verwijderd.
- Nadat u de batterij hebt verwijderd, wordt de tijd gereset tot "0:00". Stel de tijd in nadat u de nieuwe batterij hebt geplaatst (zie hoofdstuk 5 "Instellingen"). (De meetresultaten in het geheugen, gewicht en paslengte worden niet verwijderd.)



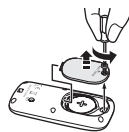
NL



10.1 De batterij vervangen

- 1 Draai de schroef van het batterijdeksel achterop de stappenteller los en verwijder het deksel door het in de richting van de pijl te trekken.

Gebruik de meegeleverde of een kleine schroevendraaier voor het losdraaien van de schroef van het batterijdeksel.



- 2 Verwijder de batterij met een dun, stevig stokje dat niet gemakkelijk breekt.

Opmerking: Gebruik hiervoor geen metalen pincet of schroevendraaier.



- 3 Plaats de CR2032-batterij met de plus-pool (+) naar boven.



- 4 Plaats het batterijdeksel terug, waarbij u het lipje het eerst in de stappenteller schuift, en draai vervolgens de schroef vast.



11 Alle instellingen wissen

Volg de onderstaande procedure voor het wissen van alle eerdere meetresultaten en instellingen, waaronder tijd, gewicht, lengte en paslengte.

- 1 Druk met een dun, stevig staafje dat niet gemakkelijk breekt op SET op de achterkant van de stappenteller.

Opmerking: Druk niet met een scherpe punt op de knop. Dit kan een beschadiging veroorzaken.



De uurinstelling gaat knipperen.

- 2 Druk tegelijk op **MEMO** en **CLR** gedurende ten minste 2 seconden.

Nadat "ALL Clr" is weergegeven, wordt de uurinstelling weergegeven.

De meetresultaten in het geheugen en instellingen voor gewicht, lengte en paslengte worden gewist. Als u de stappenteller wilt blijven gebruiken, stelt u tijd, gewicht, lengte en paslengte opnieuw in (zie hoofdstuk 5 "Instellingen").



12 Onderhoud en opbergen

12.1 Onderhoud

Houd de stappenteller altijd schoon.

De stappenteller moet met een zachte, droge doek worden gereinigd.

Voor het verwijderen van hardnekkige vlekken veegt u de stappenteller af met een doek die met water of milde zeep is bevochtigd. Veeg de stappenteller daarna droog.

Waarschuwingen voor onderhoud en opbergen

Gebruik voor het reinigen van de stappenteller geen vluchtige middelen, zoals benzeen of verdunner.

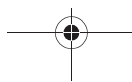
Neem de volgende punten in acht voor wat betreft de opslagomstandigheden.

- Demonteer of wijzig het apparaat niet. Veranderingen of modificaties die niet door Omron Healthcare zijn goedgekeurd, maken de garantie ongeldig.
- Stel de stappenteller niet bloot aan sterke stoten of trillingen, laat deze niet vallen en ga er niet op staan, en laat deze niet onder een hoek staan.
- Dompel de stappenteller en de componenten niet onder in water. De stappenteller is niet waterbestendig. U mag deze niet wassen of met natte handen aanraken. Zorg ervoor dat er geen water in het apparaat komt.
- Stel de stappenteller niet bloot aan extreme temperaturen, vochtigheid, vocht of direct zonlicht.
- Berg de stappenteller niet op, waar deze blootgesteld wordt aan chemicaliën of bijtende dampen.

NL

Berg de stappenteller op buiten bereik van jonge kinderen.

Verwijder de batterijen als de stappenteller 3 maanden of langer niet gebruikt zal worden.



13 Problemen oplossen

Verschijnsel	Oorzaak	Oplossing
 Knippert of wordt continu weergegeven.	Batterij is (bijna) leeg.	Plaats een nieuwe 3V-lithiumbatterij, type CR2032 (zie hoofdstuk 10.1).
Er wordt niets weergegeven.	De polen van de batterij (+ en -) zijn omgekeerd geplaatst.	Plaats de batterij op de juiste manier (zie hoofdstuk 10.1).
	Batterij is (bijna) leeg.	Plaats een nieuwe 3V-lithiumbatterij, type CR2032 (zie hoofdstuk 10.1).
	Energiebesparing actief	Druk op  ,  of  (zie hoofdstuk 7.1).
Weergegeven waarden zijn onjuist.	De stappenteller is niet correct bevestigd.	Volg de aanwijzingen (zie hoofdstuk 6.2).
	U loopt in een ongelijkmatig tempo.	Gevallen waarin de stappenteller wellicht de stappen niet nauwkeurig kan tellen (Zie hoofdstuk 7.2.)
	Instellingen zijn verkeerd.	Wijzig de instellingen (zie hoofdstuk 5.2.)
"Err" wordt weergegeven.	Er is een storing opgetreden.	Verwijder de batterij en plaats deze opnieuw (zie hoofdstuk 10.1).
De weergave is abnormaal of de knoppen werken niet normaal.		Verwijder de batterij en plaats deze opnieuw (zie hoofdstuk 10.1).

Opmerking: Als er een storing is opgetreden en u de stappenteller moet repareren, worden alle instellingen en meetresultaten gewist. Het wordt aanbevolen de meetresultaten op te schrijven.

Physical Activity and Public Health in Older Adults (M. E. Nelson; et al.)

ACSM/AHA Recommendation; Circulation 2007;116:1094-1105

Physical Activity and Public Health (W. L. Haskell; et al.)

Update: ACSM/AHA Recommendation; Circulation

2007;116:1081-1093

14 Technische gegevens

Productnaam	Walking style X
Type	HJ-304-E
Voeding	3V-lithiumbatterij, type CR2032
Levensduur batterij	Een nieuwe batterij gaat circa 6 maanden mee (bij 10.000 passen per dag).
	Opmerking: De meegeleverde batterij is alleen voor testdoeleinden. Deze batterij kan binnen 4,5 maand leeg zijn.
Meetbereik	Stappen: 0 tot 999.999 stappen Ex-stappen: 0 tot 999.999 stappen Ex-hoeveelheid: 0,0 tot 399,9 Ex Nog resterende Ex voor deze week: 21,0 tot 0,0 Ex Nog resterende dagen in deze week: 7 tot 1 dagen Ex-week totaal: Doelweergave: 21,0 tot 399,9 Ex Geheugenweergave: 0,0 tot 399,9 Ex Aantal stappen van de trip: 0 tot 999.999 stappen Aantal dagen van de trip: 1 tot 3.999 dagen Verbruikte calorieën: 0 tot 59.999 kcal Afgelegde afstand: 0,0 tot 399,9 km Tijd: 0:00 tot 23:59 Loopintensiteitsindicatie (METs): 2 tot 4
Geheugen capaciteit	Stappen: 1 tot 7 dagen Ex-stappen: 1 tot 7 dagen Ex-hoeveelheid: 1 tot 7 dagen Ex-week totaal: 1 tot 4 weken Verbruikte calorieën: 1 tot 7 dagen Afgelegde afstand: 1 tot 7 dagen
Instelbereik	Tijd: 0:00 tot 23:59 (24-uursweergave) Gewicht: 30 tot 136 kg in stappen van 1 kg Lengte: 100 tot 199 cm in stappen van 1 cm Paslengte: 30 tot 120 cm in stappen van 1 cm
Bedrijfstemperatuur/ luchtvochtigheid	-10°C tot +40°C / 30% tot 85% RV
Buitenafmetingen	75,5(B) × 33,5(H) × 11,8(D) mm
Gewicht	Circa 28 g (inclusief batterij)
Inhoud	Stappenteller, houder, koord, clip, 3V-lithiumbatterij type CR2032, schroevendraaier en handleiding.

Deze specificaties kunnen zonder waarschuwing worden gewijzigd.
* Levensduur nieuwe batterij gebaseerd op tests die door OMRON zijn uitgevoerd.

OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. biedt 2 jaar garantie op dit product vanaf de datum van aankoop.
De garantie geldt niet voor de batterij en verpakking en biedt geen dekking voor enigerlei schade die voortkomt uit verkeerd gebruik (zoals het laten vallen van het product of verkeerd gebruik) veroorzaakt door de gebruiker. Producten waarvoor schadevergoeding wordt gevraagd, worden alleen vervangen als deze samen met het originele aankoopbewijs worden teruggestuurd.



Dit OMRON-product wordt geproduceerd volgens de strenge kwaliteitseisen van OMRON HEALTHCARE Co. Ltd., Japan.



**Correcte verwijdering van dit product
(elektrische & elektronische afvalappara-
tuur)**



Dit merkteken op het product of het bijbehorende informatie-materiaal duidt erop dat het niet met ander huishoudelijk afval verwijderd moet worden aan het einde van zijn gebruiksduur. Om mogelijke schade aan het milieu of de menselijke gezondheid door ongecontroleerde afvalverwijdering te voorkomen, moet u dit product van andere soorten afval scheiden en op een verantwoorde manier recycleren, zodat het duurzame hergebruik van materiaalbronnen wordt bevorderd.

Huishoudelijke gebruikers moeten contact opnemen met de winkel waar ze dit product hebben gekocht of met de gemeente waar ze wonen om te vernemen waar en hoe ze dit product milieuvriendelijk kunnen laten recycleren.

Zakelijke gebruikers moeten contact opnemen met hun leverancier en de algemene voorwaarden van de koopovereenkomsten nalezen. Dit product moet niet worden gemengd met ander bedrijfsafval voor verwijdering.

Dit product bevat geen schadelijke stoffen.

Verwijdering van gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving aangaande de verwijdering van batterijen.

Fabrikant	OMRON HEALTHCARE CO., LTD. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084, Japan 
Vertegenwoordiging in de EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577, 2132 NA Hoofddorp, Nederland www.omron-healthcare.com 
Productie-faciliteit	OMRON DALIAN CO., LTD. Economic & Technical Development Zone Dalian 116600, China
Dochteronderneming	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK15 0DG, Verenigd Koninkrijk
	OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft mbH John-Deere-Str. 81a, 68163 Mannheim, Duitsland www.omron-medizintechnik.de
	OMRON SANTÉ FRANCE SAS 14, rue de Lisbonne, 93561 Rosny-sous-Bois Cedex, Frankrijk

Geproduceerd in China 