



Hart voor jezelf

100 inspiratieve uitdagingen voor jou



Geschikt voor brievenbuspost

In haar succesvolle hartenserie komt MOODZZ met een wel heel bijzonder hart: Hart voor jezelf. In de waan van de dag, als lieve vriendin, goede werknemer, liefdevolle moeder en verleidelijke partner, willen we allemaal graag ook wat tijd voor onszelf..., maar hoe? En hoe zorgen we ervoor dat die momenten niet zomaar aan je voorbijgaan, maar juist vol inspiratie en verrassing zijn? Hart voor jezelf biedt 100 uitdagingen met alle aandacht voor jou.

In het lief vormgegeven doosje zitten meer dan 100 papieren rolletjes met daarop eyeopeners, uitdagingen en ideeën voor ontspannende momenten waar jij nieuwe energie uit kunt halen. Neem één van de rolletjes uit het hart en laat je inspireren door bijvoorbeeld de volgende opdrachten:

- Home is where the heart is! Doe vandaag wat extra moeite om van jouw huis nóg meer een thuis te maken.
- Vul een picknickmand met een heerlijke lunch voor twee. Nodig iemand uit om deze samen met jou te delen.

- Fleur je bureau of keuken op met verse plantjes of kruiden. Planten maken je vrolijk, dat is bewezen. Ze geven ook meer zuurstof aan een ruimte en reduceren stressgevoelens.
- Eet vandaag iets wat je nog nooit eerder gegeten hebt. Laat je verrassen!

Hart voor jezelf is gevuld met momenten van inspiratie, ontspanning en nieuwe energie voor jezelf. Het is het ideale geschenk voor een vriendin die niet de tijd neemt dit voor zichzelf te kopen, maar ook voor jou. Verwen jezelf of een ander met dit liefdevolle cadeau!

Hart voor jezelf past door de brievenbus, de adviesverkoopprijs is €9,95 - €11,95.

Kijk voor consumenten informatie op www.moodzz.eu
De tussenhandel (winkels, groothandels en distributeurs) en de pers (downloads en product foto's) verwijzen we graag door naar www.moodzz.nl

