Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									

Blutdruckwerte

Monat: _____

Tag	Vormittags		Nachmittags		Tag	Vormittags		Nachmittags	
	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck		Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck	Systole oberer Druck	Diastole unterer Druck
1					17				
2					18				
3					19				
4					20				
5					21				
6					22				
7					23				
8					24				
9					25				
10					26				
11					27				
12					28				
13					29				
14					30				
15					31				
16									