



bryton®



Rider
60

Gebruiksaanwijzing



Inhoudsopgave

Aan de slag	4	Locatie zoeken	14
Uw Rider 60	4	Coördinaat zoeken	15
Knop Aanraakscherm	5	Mijn favoriet	15
Toebehoren	5	Terug naar start	16
Initiële installatie	6	Navigeren stopzetten	16
Stap 1: Batterij opladen	6	Historieverslag	16
De voedingsadapter gebruiken	6	Training	17
De computer gebruiken.....	7	Plan	17
Stap 2: De Rider 60		Simpel.....	17
inschakelen	8	Interval	18
In/uitschakelen.....	8	Race	18
Stap 3: Initiële installatie	8	Mijn training	19
Stap 4: Satelliet signalen		Mijn schema workout	19
ophalen	8	Bryton training	19
Stap 5: De Rider 60 tijdens		Bryton-test	21
het rijden gebruiken	8	Start training	21
Informatiepagina	9	Training stoppen	22
Beschrijving pictogram	10	Geschiedenis	
Meter en kaart	11	weergeven	23
Beschrijving pictogram	12	Mijn buddy	24
Vind & Ga	13	Instellingen	25
Ritten navigeren vanuit		Fietsprofiel	25
Geschiedenis	13	Sensors	25
Ritten navigeren vanuit		Snelh. bron/Cadensbron	26
Geplande trip	14	Fietsprofiel	27
POI zoeken	14	Slimme ronde.....	28
		Slimme pauze	28

Rasterweergave	29	Stopwatch	43
Info-pagina/Ronde pagina.....	29	Aftellen	43
Hoogtepagina.....	29	Stopwatch	43
Kaartpagina	30	Probleemoplossing	44
Dag-/nachtstand	30	Meer informatie ophalen	44
Hoogtekalibratie.....	31	De Rider 60 resetten	44
Huidige hoogte	31	Problemen met koppelen	
Hoogte andere positie.....	31	van sensoren	44
Waarschuwing	32	Hartslagsensor.....	44
Zoeken & Gaan	32	Snelheids-/cadanssensor.....	44
Waarschuwing Training.....	33	Appendix.....	45
Systeem.....	33	De fietsbeugel monteren.....	45
Achtergrondverlichting.....	33	De hartslagmonitorset	
Helderheid	34	installeren.....	46
Taal.....	34	Snelheids-/cadans dual	
Tijd/eenheid	34	sensor installeren.....	47
GPS-status	36	De micro SD-kaart met de	
Gebruikersprofiel.....	36	kaart plaatsen	48
Kaart.....	37	Software-update.....	49
Kaart Type.....	37	Deel uw ritten met	
Kaartactivering	37	Brytonsport.com	50
Navigatie	38	Wielmaat en -omtrek	51
Kleur route	38	Hartslagzones	52
Omtrek Tonen	38	Basisonderhoud voor uw	
POI tonen.....	38	Rider 60.....	53
Altijd noorden.....	39	Specificatie	53
Autom.nw.route	39		
Sprakbegel.....	39		
Bluetooth	40		

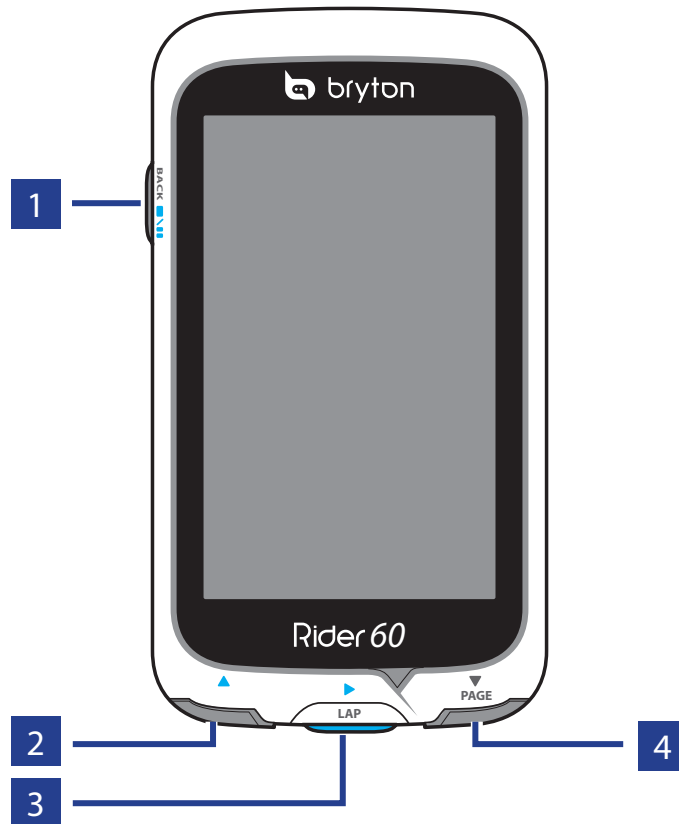
WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd uw arts vooraleer u met een trainingsprogramma begint of dit verandert. Lees de details in de informatiegids over garantie en gezondheid in de verpakking.

Aan de slag

Dit gedeelte begeleidt u door de voorbereidende stappen voordat u uw Rider 60 in gebruik neemt.

Uw Rider 60



1 Aan-uit/Terug/Pauze/Stop (⏻/BACK/||/■)

- Ingedrukt houden om het apparaat aan/uit te zetten.
- Indrukken om terug te gaan naar de vorige pagina.
- Tijdens opnemen indrukken om de opname te pauzeren en nogmaals indrukken om te stoppen.

Tip: Druk snel twee keer in om de opname te stoppen.

2 Omhoog (▲)

- In Menu, indrukken om de menuopties opwaarts te doorlopen.
- In het meterscherm, indrukken om het meterscherm te verwisselen.

3 Ronde/Ok/Registreren (▶/LAP)

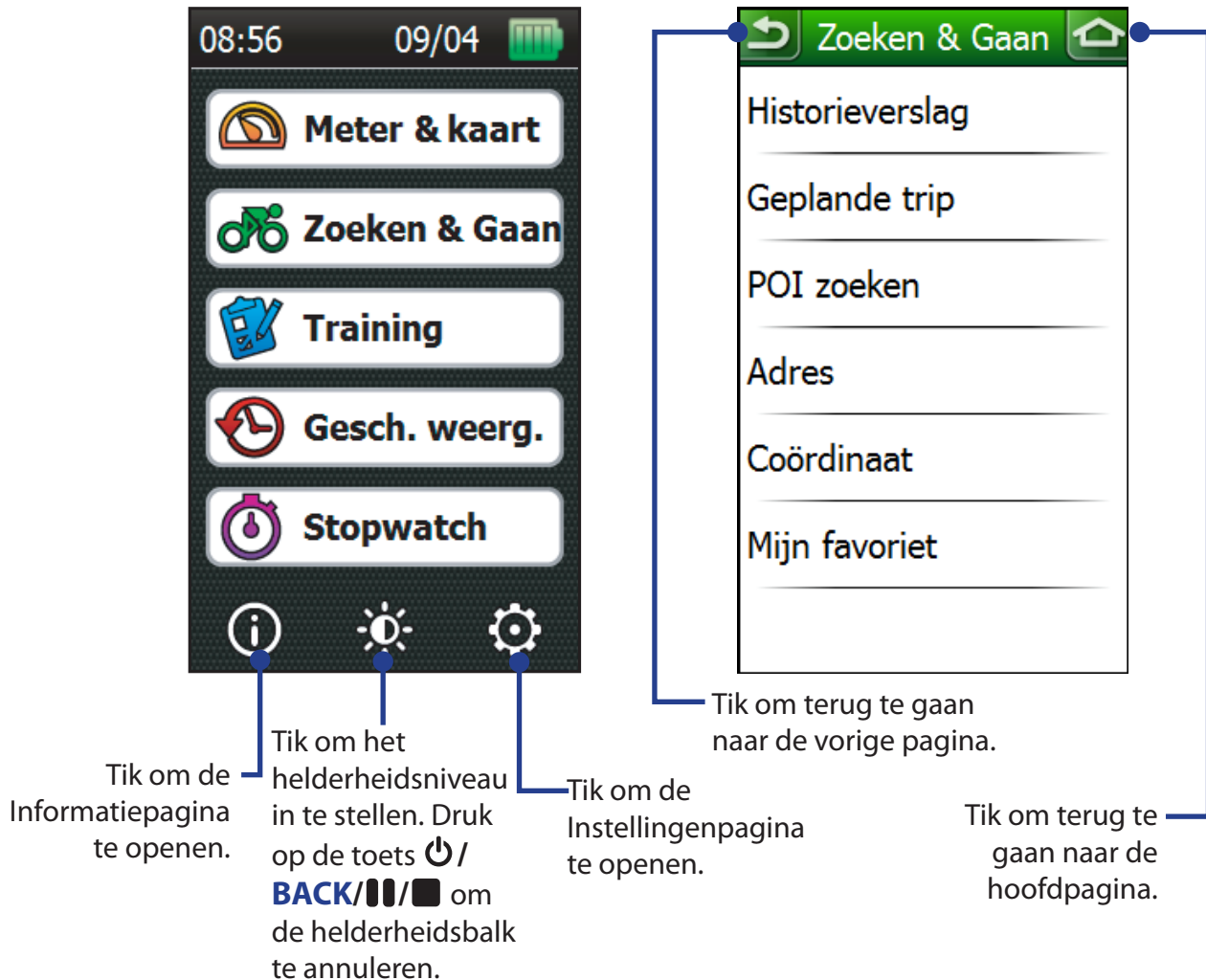
- In Menu, indrukken om een selectie te openen of te bevestigen.
- In meter- en trainingsmodus indrukken om het logboek te registreren.
- Tijdens opnemen indrukken om de ronde te markeren.

4 Omlaag/Pagina (▼/PAGE)

- In Menu, indrukken om de menuopties neerwaarts te doorlopen.
- In het meterscherm, indrukken om het meterscherm te verwisselen.

Knop Aanraakscherm

De Rider 60 is voorzien van een aanraakscherm. Tik op het aanraakscherm om het apparaat te bedienen.



Toebehoren

De Rider 60 wordt met het volgende toebehoren geleverd:

- Voedingsadapter
- Stekker(s)
- USB-kabel
- Fietsbeugel
- Elastiëken

Optionele items:

- Snelheids-/cadanssensor
- Dubbele snelheids-/cadanssensor
- Hartslagmonitor instellen: inclusief hartslagsensor en hartslagriem
- Hartslagriem
- Vooraanzicht beugel

OPMERKING: Ga voor meer informatie over de aanschaf van optionele accessoires naar de Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop> of neem contact op met uw Bryton-dealer.

Initiële installatie

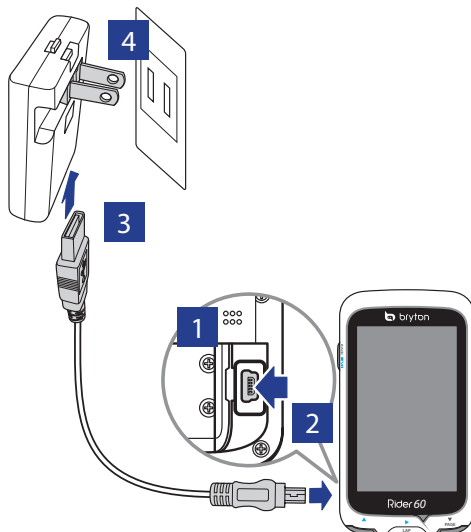
Stap 1: Batterij opladen

De voedingsadapter gebruiken

Laad de Rider 60 minimaal 4 uur op voordat u hem gebruikt.

Waarschuwing:

Dit product bevat een lithium-ionbatterij. Lees de Informatie over garantie en gezondheid in de verpakking voor belangrijke veiligheidsinformatie over batterijen.

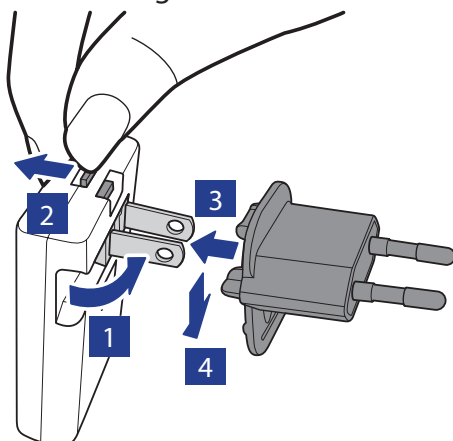


1. Open de USB-klep.
2. Sluit het mini-USB eind van de USB-kabel aan op de mini-USB poort van de Rider 60.
3. Sluit het andere uiteinde aan op de voedingsadapter.
4. Sluit de voedingsadapter aan op een stopcontact.

OPMERKING: Houd de USB-klep altijd dicht bij het rijden. Als het scherm er mistig uitziet, plaats dan de Rider 60 gedurende twee dagen op een droge plek en wacht tot het vocht verdwijnt.

Er kunnen verschillende stekervormen worden meegeleverd in het land waar u de Rider 60 het aangekocht.

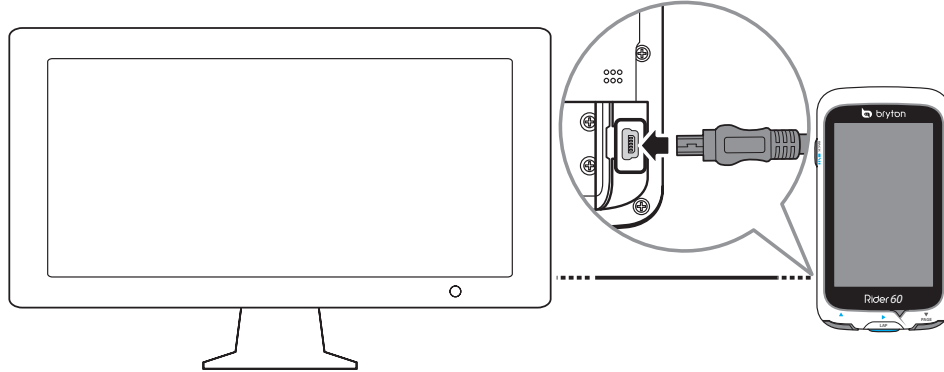
De stekker gebruiken:



1. Trek de standaardstekker omhoog.
2. Houd het lipje ingedrukt.
3. Stop de stekkerkop naar binnen.
4. Maak het lipje los om de stekkerkop te vergrendelen en duw de stekker omlaag.

De computer gebruiken

1. Open de USB-klep.
2. Sluit het mini-USB eind van de USB-kabel aan op de mini-USB poort van de Rider 60.



3. Sluit het andere einde aan op een computer.

Verschillen gebruik voedingsadapter en computer


Situatie	Voedingsadapter	Computer
Terwijl de Rider 60 oplaadt....	<p>Scherm van de Rider 60 blijft op de huidige pagina. U kunt de Rider 60 blijven gebruiken.</p>	<p>De Rider 60 schakelt automatisch uit en het scherm gaat naar de oplaadpagina</p>
Nadat u de Rider 60 hebt ontkoppeld van de computer		<p>schakelt de Rider 60 automatisch uit Druk op de aan/uit-knop om de Rider 60 in te schakelen.</p>



Voor een betere bescherming van het milieu, moeten lege batterijen afzonderlijk worden gesorteerd voor recyclingdoeleinden of voor een speciale afvalverwijdering.

Stap 2: De Rider 60 inschakelen

In/uitschakelen

 ingedrukt houden om het apparaat in en uit te schakelen.

Stap 3: Initiële installatie

Als u de Rider 60 voor het eerst inschakelt, verschijnt de installatiewizard. Volg de aanwijzingen om de installatie te voltooien.

1. Selecteer de schermtaal.
2. Selecteer de maateenheid.
3. Voer uw "Gebruikersprofiel" in.
4. Druk op de toets ▲/▼ om de Veiligheidsovereenkomst te lezen en accepteren.
5. Selecteer een van de beschikbare regionale kaarten in de lijst.

BELANGRIJK: In het menu Kaart kunt u slechts één gratis regionale kaart kiezen (bijvoorbeeld NL). Nadat de kaart geactiveerd is, kunt u niet langer wisselen naar een andere regionale kaart.

OPMERKING: Als u naar een gebied reist waarvoor u geen kaarten op het apparaat hebt, kunt u aanvullende kaarten aanschaffen voor uw apparaat. U kunt kaarten direct kopen in de Bryton Eshop <http://www.brytonsport.com/eshop>.

Stap 4: Satelliet signalen ophalen

Zodra de Rider 60 is ingeschakeld zoekt hij automatisch naar satelliet signalen. Als de GPS is vastgelegd, toont de GPS-status "Goed". Voordat u met opnemen begint, moet u controleren of u het GPS-sigitaal hebt ontvangen.

OPMERKING:

- Zorg er voor dat uw apparaat een onbelemmerd zicht op de hemel heeft voor een ononderbroken satelliet signaal.
- Zie voor uitgebreider informatie de sectie **GPS-status** op pagina 36.

Stap 5: De Rider 60 tijdens het rijden gebruiken

Tijdens een oefening of training kunt u met de Rider 60 uw activiteiten meten en opnemen en uw huidige prestatie weergeven.

- Opnemen: tik op de hoofdpagina op **Meter & Kaart** en druk op de knop ► om de registratie te starten.
- Registratie pauzeren/stoppen: druk in de meterweergave op de knop **BACK/||/■** om te pauzeren; druk nogmaals om te stoppen.

Informatiepagina

De infopagina toont de status van de ODO van de fiets, de batterij, de ANT+ sensoren, het GPS-sigitaal en de Bluetooth-verbinding. Klik op een pictogram om de instellingen te wijzigen.

Tik op het pictogram ⓘ onderaan de hoofdpagina om de infopagina weer te geven.

Batterijniveau

Fiets 1 ODO
Totaal afgelegde afstand

ANT+ sensorstatus
Geef de actuele gegevens van de gekoppelde sensor weer.

Bluetooth-status

GPS-status
Zie de sectie **GPS-status** op pagina 35 voor meer informatie.

The screenshot displays the following data:














- Top Bar:** Battery level icon, a bicycle icon with '1', and a battery level icon.
- ODO:** A bicycle icon, the number '1000', and 'k m'.
- Heart Rate:** A heart icon, the number '120', and 'b p m'.
- Power:** A power icon, the number '180', and 'W'.
- Cadence:** A cadence icon, the number '70', and 'r p m'.
- Speed:** A speedometer icon, the number '30', and 'k m h'.
- Bluetooth:** A Bluetooth icon, a person icon, and an up arrow icon.
- GPS:** A signal strength icon, the word 'Goed', and a bar chart with values 14, 17, 20, 23, 25, 29, 30, 31, 33, 32.

OPMERKING: Als de "___" op het scherm verschijnt, betekent dit dat de Rider 60 de ANT+ sensor niet ziet. Zie **Fietsprofiel > Sensoren** op pagina 25 voor meer informatie.

The screenshot displays the following data:

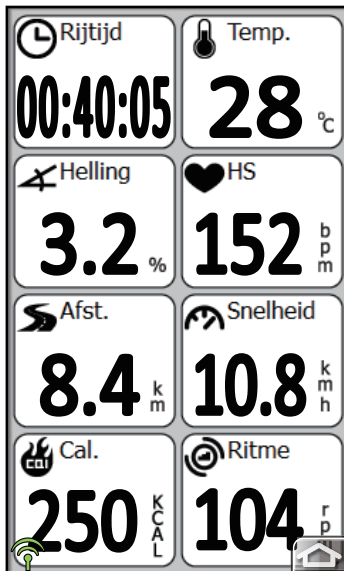
- Top Bar:** Battery level icon, a bicycle icon with '1', and a battery level icon.
- ODO:** A bicycle icon, the number '1000', and 'k m'.
- Heart Rate:** A heart icon, a horizontal line, and 'b p m'.
- Power:** A power icon, a horizontal line, and 'W'.
- Cadence:** A cadence icon, a horizontal line, and 'r p m'.
- Speed:** A speedometer icon, a horizontal line, and 'k m h'.
- Bluetooth:** A Bluetooth icon, a person icon, and an up arrow icon.
- GPS:** A signal strength icon, the text 'Geen signaal', and a horizontal line.

Beschrijving pictogram

	Afstand	ANT+ sensorstatus	
Fiets in gebruik			Hartslagsensor
	Fiets 1	 watt	Vermogensmeter
	Fiets 2		cadenssensor
Batterijniveau			Snelheidssensor
	Volle batterij	Bluetooth-status.	
	Halfvolle batterij		BT Headset is verbonden.
	Lage batterijspanning		BT Telefoon is verbonden.
	30 minuten resterend		

Meter en kaart

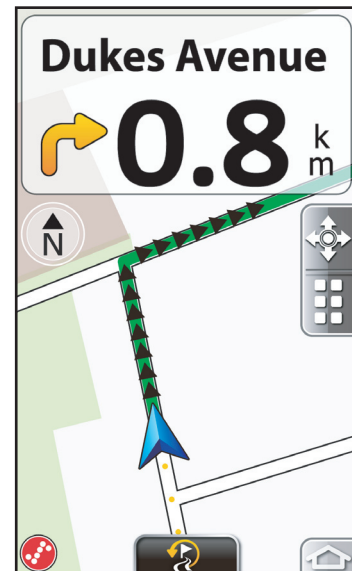
Met deze functie kunt u de pagina's Meter, Ronde, Hoogte en Kaart weergeven. U kunt informatie in het rooster aanpassen door het raster te labelen om uw gewenste item uit verschillende opties te kiezen. Zie voor details over het instellen van de rasterweergave de pagina **Rasterweergave**.




Meterpagina/Rondepagina



Hoogtepagina



Kaartpagina

- Druk op de knop ▲ of ▼ om de meterschermpagina te wisselen.
- In de meterweergave kunt u lang op een raster drukken (indrukken en vasthouden) om uw voorkeursitem in te stellen.
- Tik op het pictogram  om terug te keren naar de hoofdpagina.
- Druk op de knop ► om met opnemen te beginnen, druk op de knop **BACK/||/■** om het opnemen te stoppen en druk nogmaals om dit te hervatten.

Beschrijving pictogram


	Inschakelen om over de kaart te pannen en de balk voor in- en uitzoomen te openen		Route stoppen
	Menuoverzicht		Coördinaat zoeken
	Opnemen		Mijn nuttige plaatsen
	Pauzeren		Omdraaien-lijst
	Altijd noorden		Navigatie starten
	Adres		Route wijzigen (wordt alleen weergegeven als u de functie automatisch routeren uitschakelt en u bent van de route afgeweken)
	POI zoeken		Sterk GPS-sigitaal
	Toevoegen aan mijn favoriet		Zwak GPS-sigitaal
			GPS niet gefixeerd




Zoeken & Gaan

Met de functie Zoeken & Gaan kunt u door ritten navigeren vanuit Historie, Geplande trip en POI-lijst. U kunt ook uw nuttige plaatsen of een andere plaats vinden door de naam, het adres of de coördinaten van de locatie in te voeren.

Ritten navigeren vanuit Historieverslag

Navigatieritten uit uw eerdere rittenhistorie.

U kunt op het pictogram  tikken om de navigatiefuncties te bedienen.

- Tik op  om het start- en eindpunt te verwisselen.
- Tik op  om in of uit te zoomen om de route op de kaart te bekijken.
- Tik op  om naar de gekozen bestemming te navigeren.
 - Volg het spoor: volg het GPS-spoor.
 - Opn. routeren: routeer de route opnieuw door het startpunt, het routepunt en het eindpunt te gebruiken. De route kan afwijken van het GPS-spoor, maar het begeleidt u via uw startpunt/routepunt/eindpunt.)



OPMERKING:

- Een groene lijn toont de genavigeerde route op de kaart; de roze lijn toont de rechtstreekse route naar uw bestemming.
- U kunt de routekleur wijzigen door op het pictogram  > **Navigatie** > **Kleur route** te tikken
- U kunt de historie ook weergeven door op het pictogram  > **Gesch. weerg.** te tikken. Zie de sectie **Geschiedenis weergeven** op pagina 23 voor meer informatie.





Ritten navigeren vanuit Geplande trip

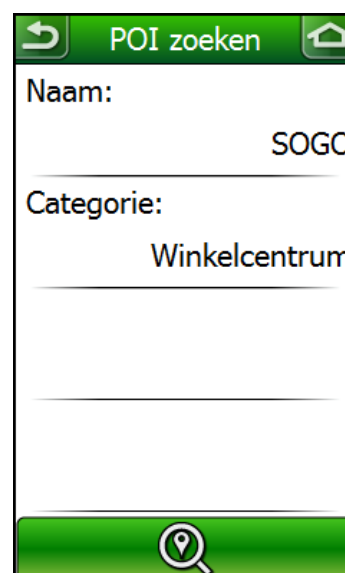
Voor de geplande trip kunt u uw geplande trip of een trip van een andere rijder downloaden van Brytonsport.com. Nadat u de trip hebt gedownload, selecteert u **Zoeken en & Gaan > Geplande trip**. Kies vervolgens de gewenste geplande trip.

POI zoeken


Standaard begint het zoeken naar een POI binnen een straal van 50 km op de huidige positie als middenpunt. Om meer POI's te zoeken, gaat u naar de Kaartpagina, tik op het pictogram  en verplaats de aanwijzer  naar de plaats die u als middenpunt wilt gebruiken voor het zoeken naar een POI binnen een straal van 50 km.

OPMERKING: Om de zoekfunctie te kunnen gebruiken, moet de GPS gefixeerd zijn.

1. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan > POI zoeken**.
2. Voer de naam van een locatie in met behulp van het toetsenbord op het scherm.
3. Selecteer een categorie.
4. Tik op  om naar de locatie te zoeken.
5. Voer in de zoekresultaten een van de volgende handelingen uit:
 - Tik op  om een locatie toe te voegen aan Mijn favoriet.
 - Tik op  om in of uit te zoomen op de POI-route op de kaart.
 - Tik op  om naar de gekozen POI te navigeren.




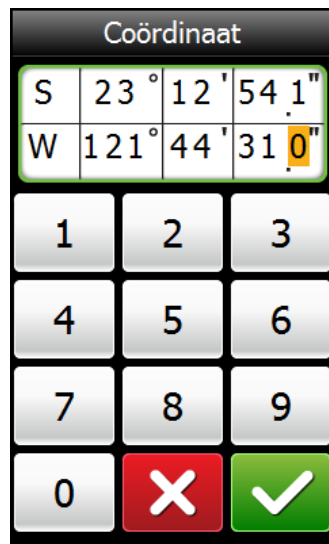
Locatie zoeken

1. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan > Adres**.
2. Voer een adres in (land, stad of postcode, straatnaam, en huisnummer).
3. Tik op  om naar de bestemming te navigeren.

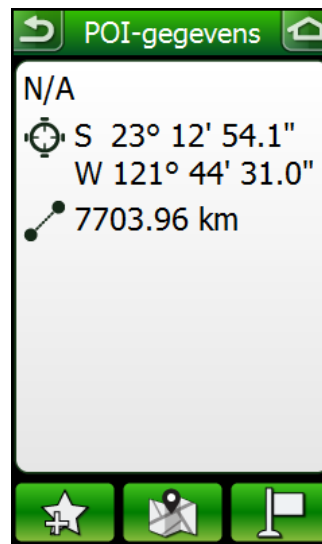


Coördinaat zoeken

1. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan > Coördinaat**.
2. Selecteer het zoekformaat voor de coördinaat.
3. Voer de gewenste coördinaat in om te zoeken.
4. Tik op  om naar de bestemming te navigeren.






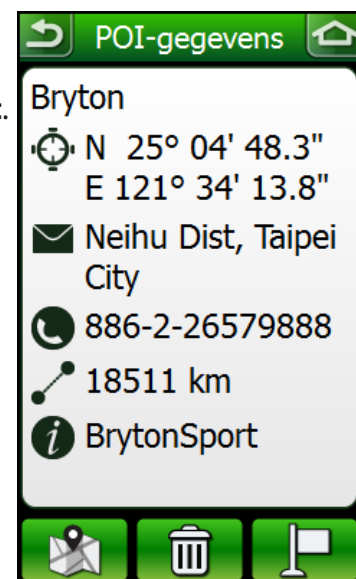
Voer coördinaat in.




Zoekresultaat

Mijn favoriet

1. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan > Mijn favoriet**.
2. Selecteer een plaats in de lijst.
3. Selecteer een optie:
 - Tik op  om de omtrek van de POI op de kaart te bekijken.
 - Tik op  om de geselecteerde POI te wissen.
 - Tik op  om naar de gekozen POI te navigeren.




Terug naar start

Tik tijdens het fietsen op het pictogram  en selecteer **Zoeken & Gaan > Terug naar start**.

De Rider 60 navigeert u terug naar het startpunt.

Route stoppen

Om de rit op elk gewenst moment te stoppen, tikt u op het pictogram  en selecteert u **Zoeken & Gaan > Route stoppen**.

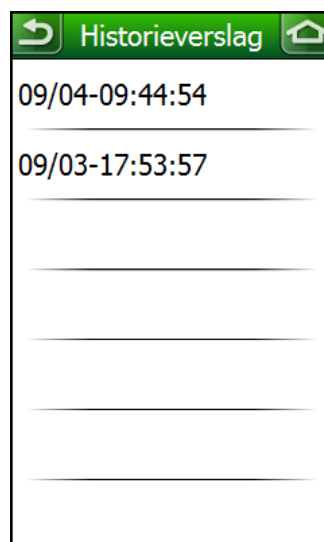
OPMERKING:

- De opties **Terug naar start** en **Route stoppen** verschijnen alleen op het scherm tijdens het navigeren.
- Om uw rit te stoppen, kunt u ook naar de kaartpagina gaan, op de knop  tikken en  selecteren om de navigatie te stoppen.

Historieverslag

De Rider 60 slaat de historie op als u met opnemen begint. De historie omvat de datum, tijd, afstand, gemiddelde snelheid en hoogte. Als u een rit hebt beëindigd, kunt u de geschiedenisgegevens bekijken op de Rider 60.

1. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan > Historieverslag**. U kunt de historie ook weergeven door op het pictogram  te tikken en **Gesch. weerg.** te selecteren.
2. Selecteer een route in de lijst. De routedetails verschijnen.
Zie de sectie **Geschiedenis weergeven** op pagina 23 voor meer informatie.



Historieverslag



Routedetails

Training

Met de trainingoptie van de Rider 60 kunt u Simpel/Interval/Race-workouts instellen en traint met Bryton training'/Bryton-test. Gebruik de Rider 60 om de voortgang van uw training of workout te volgen.

Plan

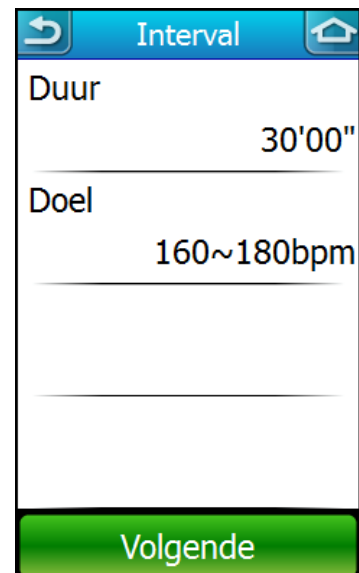
De Rider 60 biedt u drie soorten workouts: Simpel, Interval en Race.

Simpel

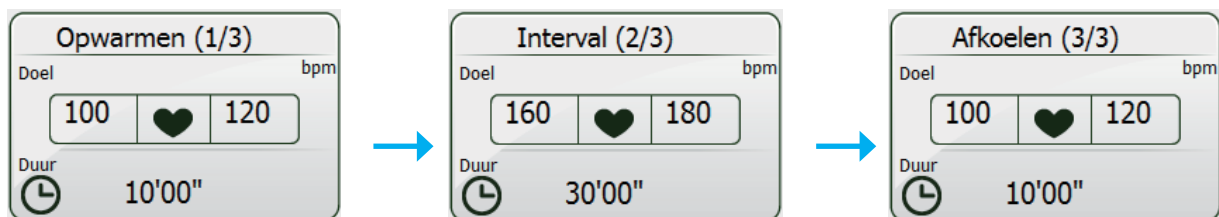
U kunt een trainingsplan personaliseren, inclusief opwarmen, interval, en afkoelen.

Selecteer op de hoofdpagina **Training > Plan > Simpel**.

- **Duur:** u kunt de tijd en afstand voor de training instellen.
- **Doel:** U kunt de Snelheid, Ritme, HS, Voeding, MHR Zone, LTHR Zone, MAP Zone, FTP Zone instellen voor uw trainingsdoel.



Bijvoorbeeld: De secties opwarmen, interval en afkoelen worden als hieronder weergegeven:



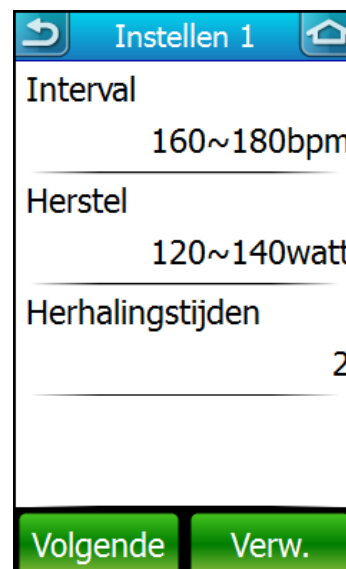
OPMERKING: Tik op  om de training op te slaan en een naam in te voeren. Ga voor het uitvoeren van de training naar **Training > Mijn training**.

Interval

Met de functie Interval kunt u de Rider 60 gebruiken om interval-workouts aan te passen die een reeks intensiteitsworkouts gevolgd door een rust omvatten.

Selecteer op de hoofdpagina **Training > Plan > Interval**.

OPMERKING: U kunt een trainingsplan personaliseren, inclusief opwarmen, interval, en afkoelen. Zie voor de instellingen opwarmen en afkoelen de sectie simpele workout. Voor de interval-instelling kunt u uw trainingsplan aanpassen door de interval, herstelperiodes en herhaaltijden in te stellen.



Race

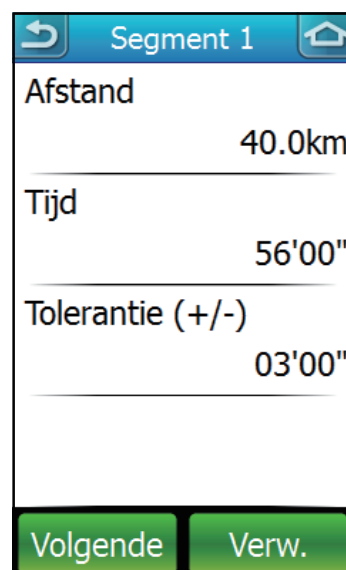
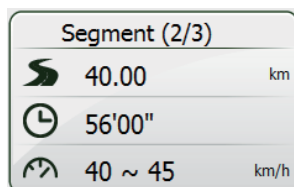
Met de functie Race kunt u de Rider 60 gebruiken om de race-afstand te splitsen in meerdere segmenten met de juiste snelheid.

Selecteer op de hoofdpagina **Training > Plan > Race**.

U kunt een trainingsplan personaliseren, inclusief opwarmen, segment, en afkoelen. Zie voor de instellingen opwarmen en afkoelen de sectie simpele workout.

Voor de instelling segment kunt u een tolerantieniveau instellen om de race-prestaties te verbeteren.

U plant bijvoorbeeld een rit van 40 km. binnen 56 minuten met een tolerantie van +/- 3 minuten.

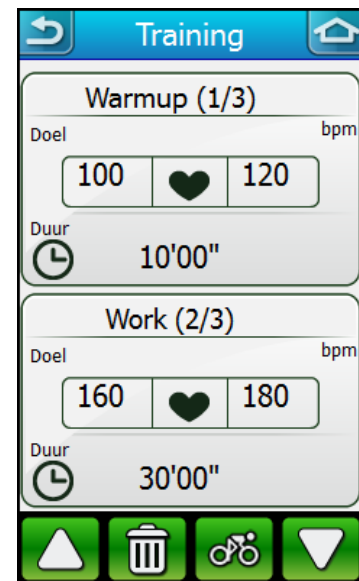
Als u een tolerantieniveau hebt ingesteld, berekent de Rider 60 automatisch de juiste snelheid als richtlijn.

Mijn training

U kunt een workout starten met de geplande workouts op de Rider 60.

1. Selecteer op de hoofdpagina **Training** > **Mijn training**.
2. Selecteer het gewenste trainingsplan.
3. De geselecteerde workoutgegevens verschijnen op het scherm.

Tik op  en druk op **OK** om de workout te starten



Mijn schema workout

U kunt uw workout plannen op Brytonsport.com en deze vervolgens downloaden naar de Rider 60. Deze functie moedigt u aan om een workout op een specifieke datum te starten.

1. Selecteer op de hoofdpagina **Training** > **Mijn schema**.
2. Selecteer de gewenste workout.
3. De geselecteerde workoutgegevens verschijnen op het scherm.

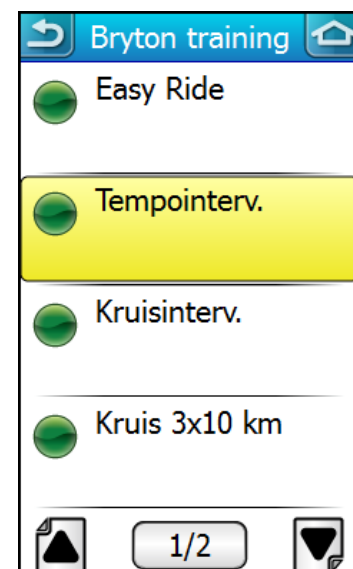
Tik op  en druk op **OK** om de workout te starten

Bryton training

De Rider 60 bevat de voorgeladen Bryton Training om de trainingsprestaties te verbeteren en om u te helpen systematisch te trainen.

1. Selecteer op de hoofdpagina **Training** > **Bryton training**.
2. Selecteer de gewenste workout.
3. Druk op ▲/▼ om de trainingsgegevens weer te geven.


Tik op  en druk op **OK** om de workout te starten

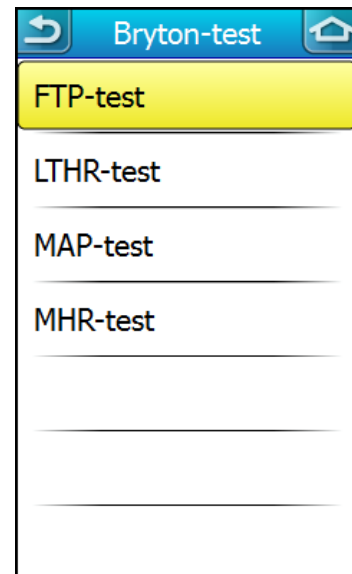


Type training	Beschrijvingen
Easy Ride (Gemakkelijk)	Easy Ride is ingesteld als een herstel- en aerobische onderhoudsrit.
Tempointerv. (Interval)	Tempo Intervals is ingesteld om de efficiëntie te verbeteren bij de race-snelheid en de maximale aerobische capaciteit. Dit verhoogt de melkzuurdrempel en het weerstandsniveau tegen uitputting.
Kruisinterv. (Cruise)	Cruise Intervals vestigen een langduriger duurzaamheid op een uitputtingsniveau onder de anaerobische drempel. Dit levert vermogen voor langere klimtochten, tijd-trials en duurzame inspanningen voor een mountain bike-race.
Kruis 3 x 10km (Ci30K)	Deze training helpt bij de voortgang van het verhogen van uw snelheid.
Anaerobic Endurance Interval (AE, ints, lang)	Deze interval gebruikt energie. Daarom wordt aangeraden om deze te gebruiken bij voorbereidingen op wedstrijden omdat sprongen en sprints anaerobische inspanningen vereisen.
Kracht up (Enhance Power)	Door deze training kunt u de maximale hoeveelheid van uw kracht in een korte periode toepassen.
100% MAP Ints (MAP Ints)	Deze training verhoogt uw melkzuurdrempel. Dit levert kracht voor langere klimtochten, tijd-trials en duurzame inspanningen voor een mountain bike-race.

Bryton-test

De Rider 60 bevat vier testkoersen voor het meten van uw MHR, LTHR, FTP en MAP. Bryton training gebruikt deze gegevens om een doel-trainingszone te maken. Door uw MHR, LTHR, FTP en MAP te kennen, krijgt u een idee van uw algehele efficiëntie op de fiets waarmee u de voortgang in de loop van de tijd kunt meten. Het helpt ook bij het meten van de intensiteit van de oefening.

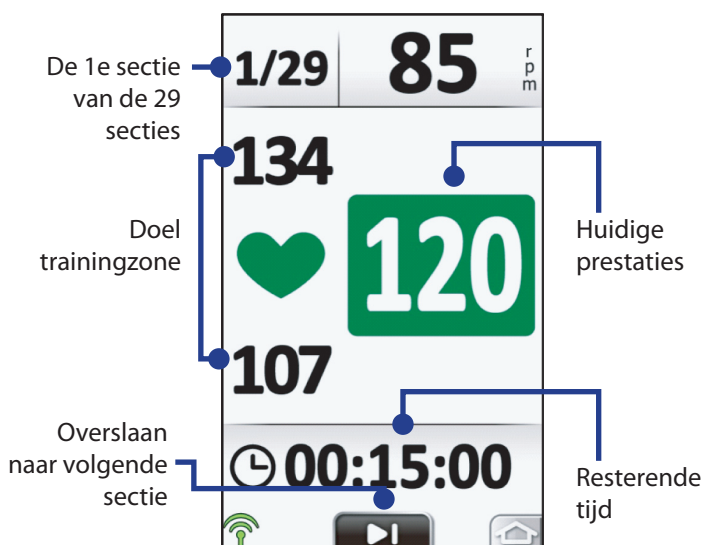
1. Selecteer op de hoofdpagina **Training > Bryton-test**.
2. Selecteer de gewenste testtraining.
 - FTP-test: meet uw functionele grensvermogen.
 - LTHR-test: meet uw hartslag voordat verzuring intreedt.
 - MAP-test: meet uw maximale aerobe kracht.
 - MHR-test: meet uw maximale hartslag.
3. Druk op ▲/▼ om de testgegevens weer te geven.
Tik op  en druk op **OK** om de workout te starten



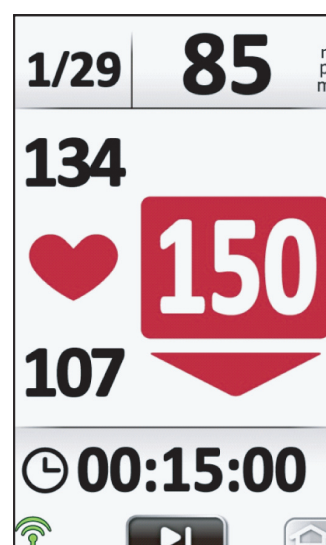
OPMERKING: Voordat u met de testtraining begint, hebt u een hartslagriem of een voedingsmeter nodig. De hartslagriem wordt gebruikt voor het meten van MHR en LTHR en de voedingsmeter wordt gebruikt voor het meten van FTP en MAP.

Start training

Tijdens de training vergelijkt de Rider 60 de huidige prestaties met de doel-trainingszone. Als u bijvoorbeeld een hartslagtraining uitvoert, worden de huidige hartslag en de doelhartslag op het scherm weergegeven. Indien nodig kan het scherm u met de volgende berichten waarschuwen.



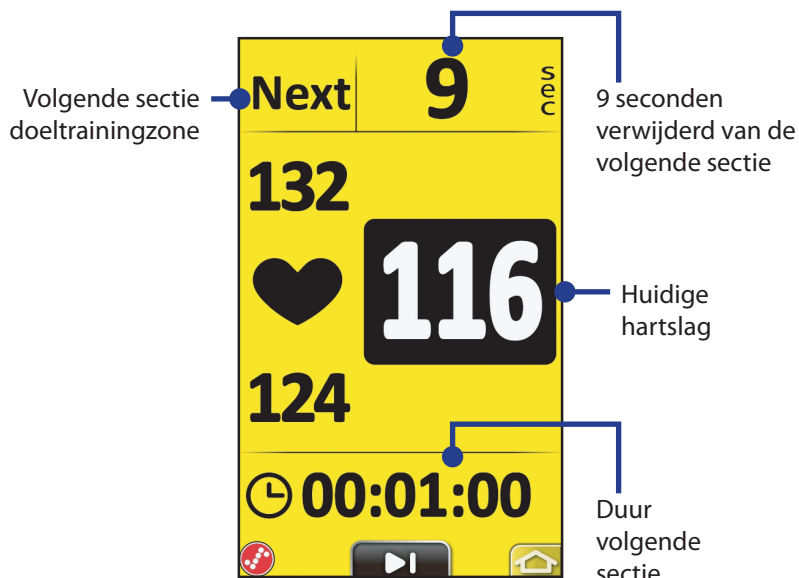
Heart rate is normal, right within your target zone (Hartslag is normaal, precies binnen uw doelzone).



Heart rate is faster than your target zone, please slow down (Hartslag is hoger dan de doelzone, verlaag het tempo).



Heart rate is faster than your target zone, please speed up (Hartslag is lager dan de doelzone, verhoog het tempo).



Als deze interval bijna voltooid is en de volgende interval is in aantocht, meld het scherm u dit door geel te worden.

Training stoppen

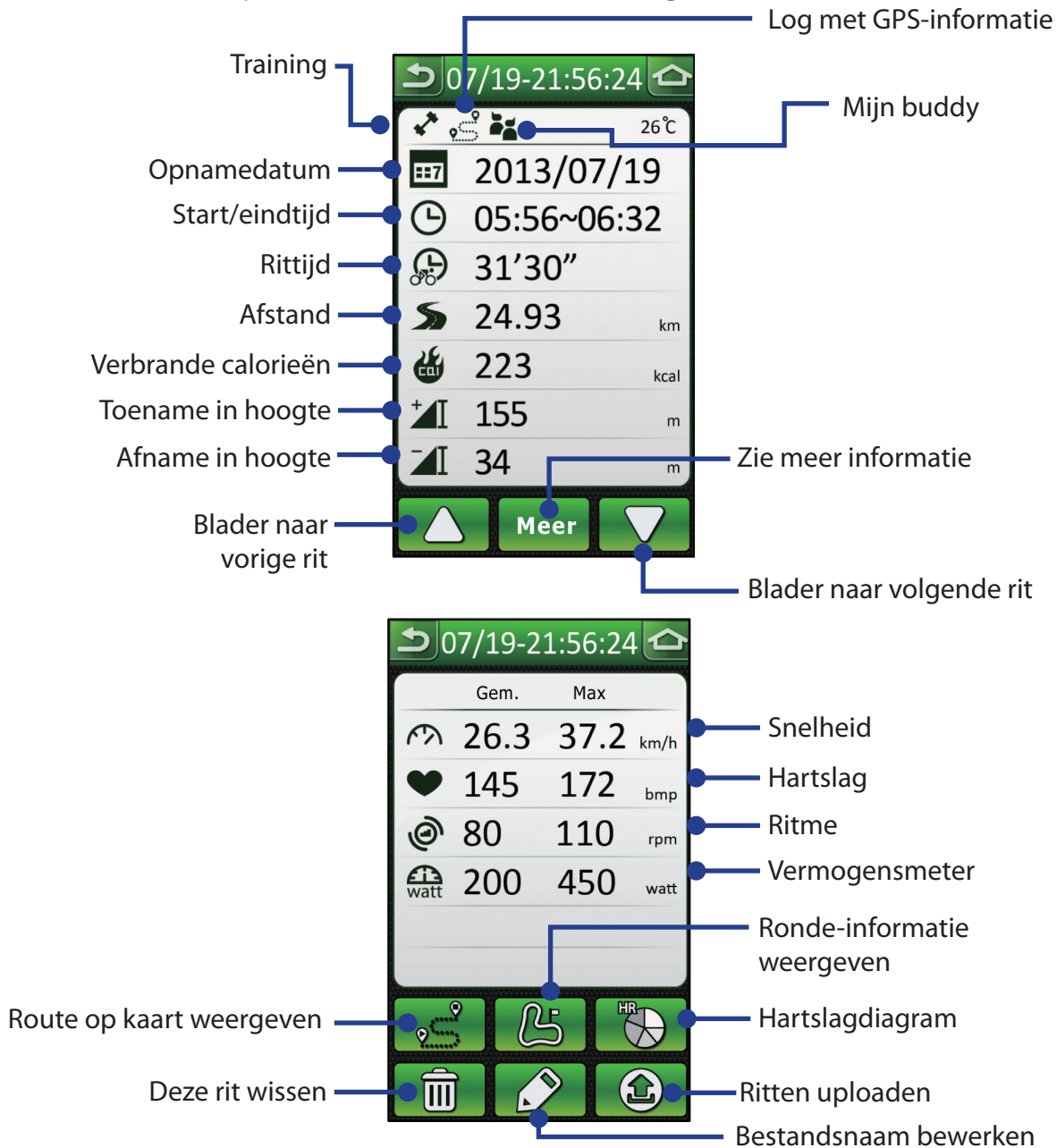
U kunt de huidige training stopzetten wanneer u uw doel hebben bereikt of u beslist om de huidige training stop te zetten.

1. Druk op de knop **BACK/||/■** om het opnemen te stoppen.
2. Het bericht "De huidige training en registratie worden gestopt. Wilt u doorgaan?" verschijnt op het scherm.
Tik op om te bevestigen dat u de huidige training wilt stoppen.



Geschiedenis weergeven

Tik op de hoofdpagina op **Gesch. weerg.** om uw vorige ritten weer te geven of op te zoeken. U kunt ook op **Zoeken & Gaan > Historieverslag** tikken om uw ritten te zoeken.





OPMERKING:

1. Het pictogram verschijnt in de bovenste rij als de rit ronde-informatie bevat.
2. Het pictogram wordt alleen weergegeven voor de opgenomen log met GPS-gegevens. Op dezelfde manier wordt het pictogram alleen weergegeven als u de hartslagmonitor gebruikt.
3. : voordat u deze functie gebruikt om uw ritten via Bluetooth te uploaden, lees **Bluetooth** op pagina 40 voor meer informatie.

Mijn buddy

Mijn buddy is uw virtuele partner die ontworpen is om u te helpen voldoen aan uw trainings- of eenvoudige

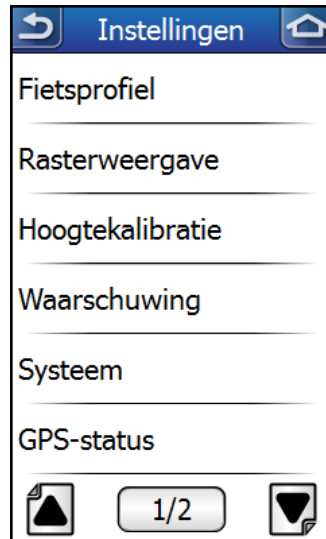
workout-doelen. Selecteer op de hoofdpagina **Zoeken & Gaan**, kies een rit in de **Historieverslag** of **Geplande trip**. Zorg er voor dat de rit de GPS-coördinaten en log-records bevat.

Nadat u de gewenste rit hebt geselecteerd, tikt u op **Meer** >  >  > selecteer **Volg het spoor**, de Rider 60 wisselt automatisch naar de weergave Meter. Druk op de knop ▲ of ▼ om naar de pagina Mijn buddy te wisselen.

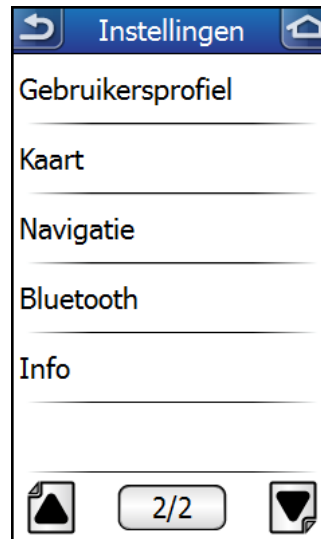


Instellingen

Tik op het pictogram  onderaan de hoofdpagina om uw persoonlijke instellingen aan te passen.



Instellingen (1/2)



Instellingen (2/2)

Fietsprofiel


U kunt uw fietsprofiel(en) aanpassen en bekijken.

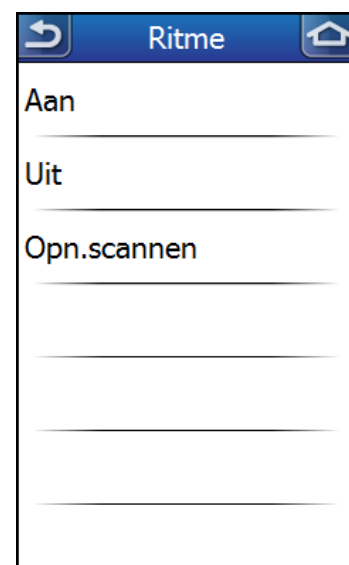
Sensoren

U kunt twee fietsen instellen (Fiets 1 of Fiets 2) op de Rider 60. Ze kunnen beide dezelfde snelheid- en/of cadenssensoren gebruiken. Of elke fiets krijgt een eigen instelling voor de snelheid- en cadenssensoren.

De sensor verbinden

U moet de sensoren dragen of installeren zodat de gegevens naar uw Rider 60 worden overgebracht. Zie **Installatie van hartslagmonitor/installatie van dubbele snelheid-/cadenssensor** in de **Bijlagen** voor uitgebreide instructies. De Rider 60 T-serie heeft de sensor voor u verbonden. Deze detecteert de sensor automatisch als de sensor geactiveerd is en goed werkt. Als u apart een sensor koopt, moet u deze met de Rider 60 verbinden om uw sensoren met het apparaat te koppelen. Ga als volgt te werk om de sensor te verbinden:

1. Schakel de Rider 60 in.
2. Installeer of draag de sensoren.
3. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
4. Selecteer **Fietsprofiel** > **Fiets 1** of **Fiets 2** > **Sensoren**.



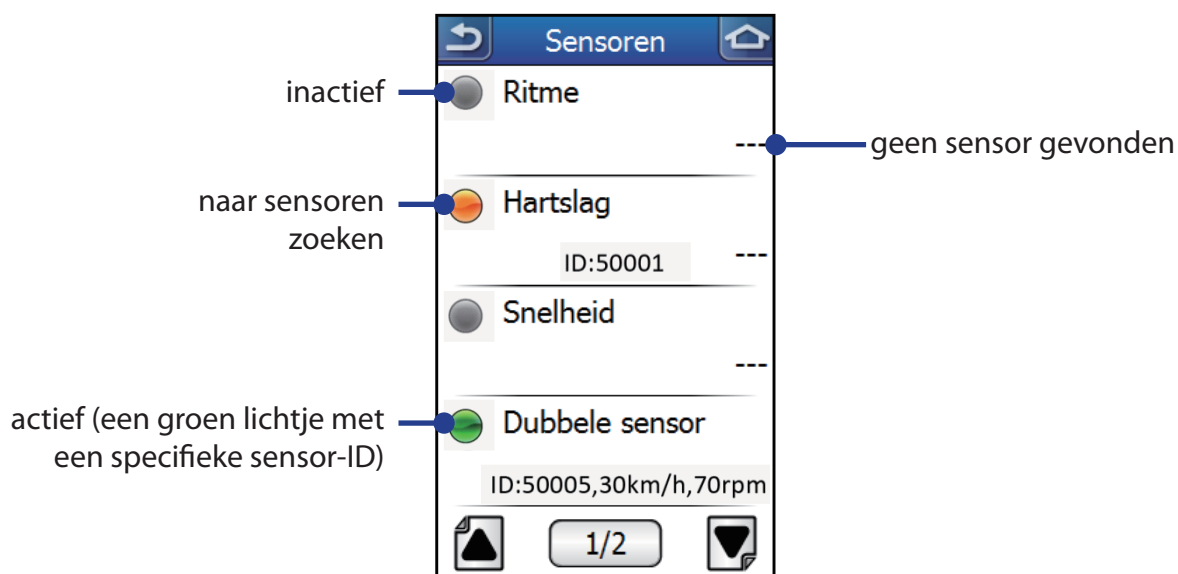
5. Selecteer de gewenste sensor en tik op **Aan** om de sensor in te schakelen.

Als de sensor verbonden is, worden een groen licht en een specifiek sensor-ID weergegeven.

6. Selecteer zonodig **Opn.scannen**.

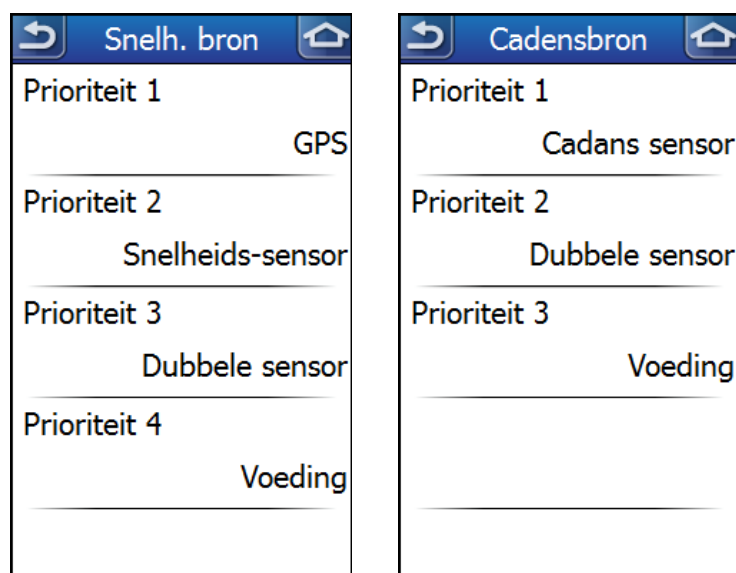
Na de eerste keer verbinden, herkent de Rider 60 de sensor automatisch telkens wanneer deze geactiveerd wordt. Dit proces vindt automatisch plaats als u de Rider 60 inschakelt en als de sensoren geactiveerd worden en correct werken.

Sensorstatus



Snelh. bron/Cadensbron

U kunt de sensorprioriteit instellen voor snelheid of cadensbron in **Instellingen** (⚙️) > **Fietsprofiel** > **Snelh. bron/Cadensbron**.




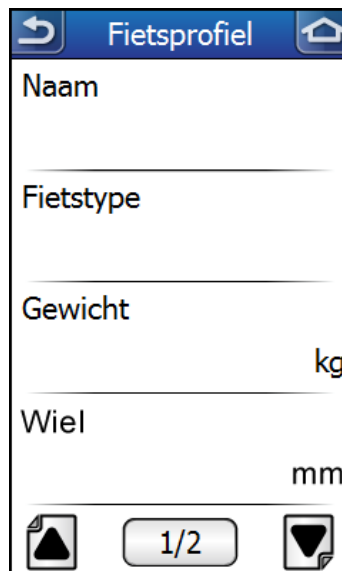
OPMERKING:

1. Standaard is de snelheidsbron altijd afkomstig van prioriteit 1 (**GPS**). Hij wisselt alleen naar prioriteit 2 (**Snelheids-sensor**) als het GPS-signaal verloren raakt. Op gelijke wijze schakelt hij naar de volgende prioriteit als de voorafgaande niet beschikbaar is.
2. Als u binnenshuis wilt trainen, stel dan de snelheidsbron in op **Snelheids-sensor** of **Dubbele sensor** gebaseerd op degene waarmee je de snelheid wilt opnemen.

Fietsprofiel

U kunt uw fietsprofiel(en) aanpassen en bekijken.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Fietsprofiel** > **Fiets 1** of **Fiets 2** > **Fietsprofiel**.
3. Selecteer de gewenste optie en configureer de benodigde instellingen.




- Status: stel de status van uw fiets in.
- Naam: Voer de naam van de fiets in met behulp van het toetsenbord op het scherm.
- Fietstype: selecteer het type fiets.
- Gewicht: stel het gewicht van uw fiets in.
- Wiel: stel de maat van uw fietswiel in.

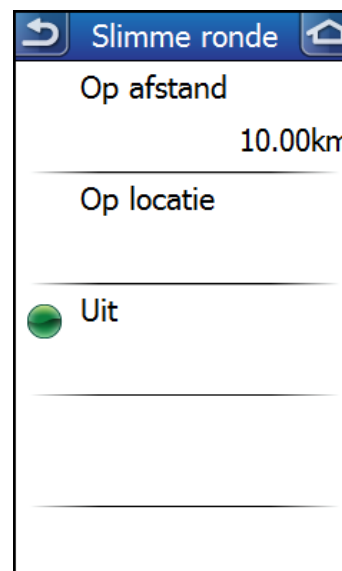
OPMERKING: Zorg er voor dat u een juiste waarde invoert, omdat dit invloed heeft op het berekenen van de datum bij het gebruik van de snelheidssensor. Zie voor meer bijzonderheden over de wielmaat **Wielmaat en -omtrek** op pagina 51.

- Totaal aantal km: de Rider 60 telt automatisch het totale aantal kilometers van al uw ritten op. Eventueel kunt u het totale aantal kilometers opnieuw instellen op elke gewenste waarde.

Slimme ronde


Met de functie Ronde kunt u uw apparaat gebruiken om de ronde automatisch te markeren op een specifieke locatie of nadat u een bepaalde afstand hebt afgelegd.

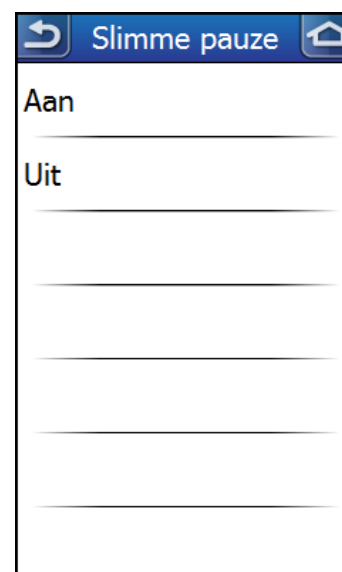
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Fietsprofiel** > **Slimme ronde**.
3. Selecteer de gewenste optie en configureer de benodigde instellingen.
 - Op afstand: geef de afstand voor elke ronde op.
 - Op locatie: stel het startpunt in als rondpunt. Zodra het rondpunt wordt bereikt markeert de Rider 60 automatisch de ronde.
 - Uit: Functie Ronde uitschakelen



Slimme pauze

Als de functie geactiveerd is, wordt de opname automatisch gepauzeerd als u deze hindernissen tegenkomt (zoals verkeerslichten, oversteekpaden enz.) en automatisch hervat zodra u weer gaat fietsen.


1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Fietsprofiel** > **Slimme pauze**.
3. Tik op **Aan** om de functie in te schakelen.

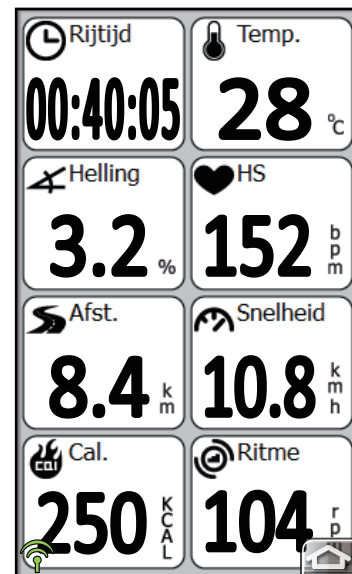


Rasterweergave

Info-pagina/Ronde pagina

U kunt de meterpagina aanpassen door rasters weer te geven van 1 tot 10. In elk raster kunt u het gewenste item uit de verschillende opties selecteren.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Rasterweergave > Info-Pagina, Info Pagina2, Info Pagina 3, Ronde pagina of Ronde pagina2.**
3. Selecteer het aantal rasterweergaven en tik op **OK.**
4. Tik op elk raster om uw voorkeursitem in te stellen.



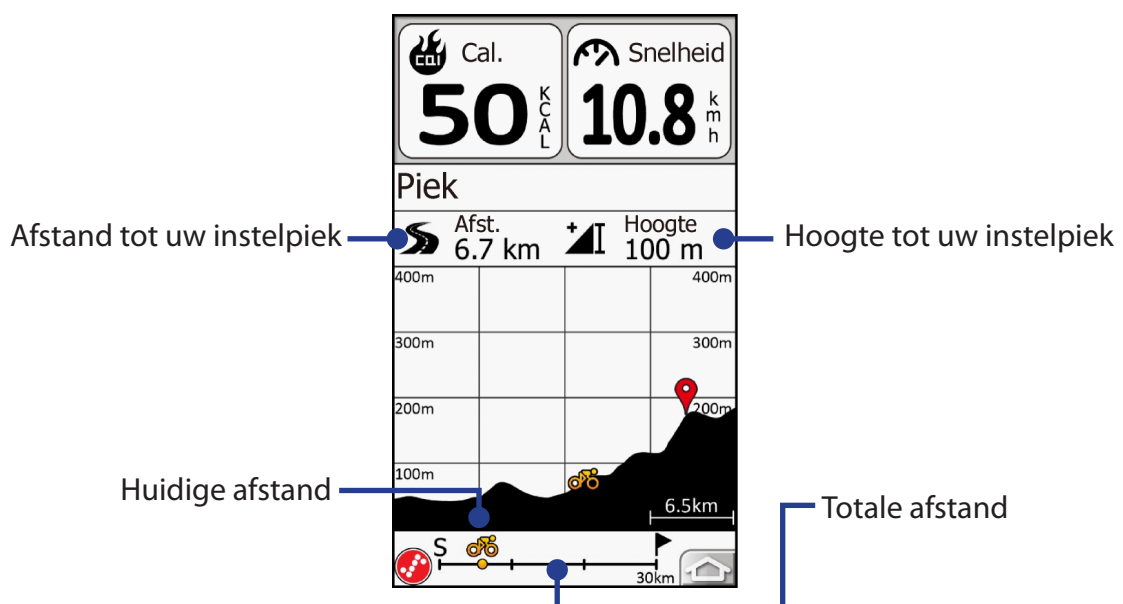
7-rasterweergave

OPMERKING: In de meterweergave kunt u een raster lang ingedrukt houden om het item te wijzigen.

Hoogtepagina


U kunt de hoogtepagina aanpassen door 0-2 rasters met informatie weer te geven. In elk raster kunt u het gewenste item uit de verschillende opties selecteren.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Rasterweergave > Hoogtepagina.**
3. Selecteer het aantal rasterweergaven en tik op **OK.**
4. Tik op elk raster om uw voorkeursitem in te stellen.

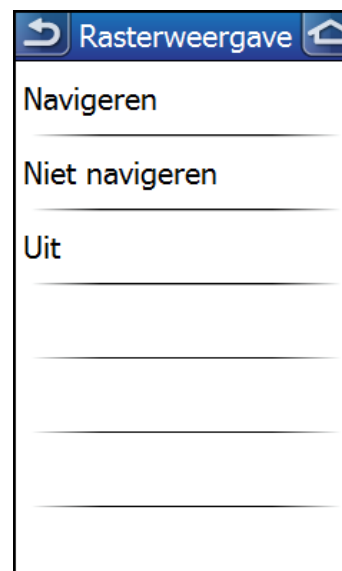
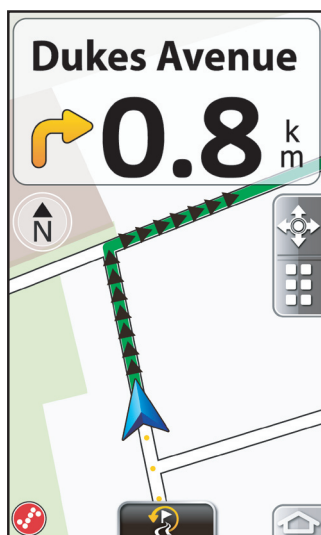


Kaartpagina

U kunt de kaartpagina aanpassen door 0 tot 2 rasters weer te geven. In elk raster kunt u het gewenste item uit de verschillende opties selecteren.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Rasterweergave > Kaartpagina**.
3. U kunt verschillende instellingen voor de kaartpagina gebruiken, voor de status navigeren of niet navigeren.
4. Selecteer het aantal rasterweergaven en tik op **OK**.
5. Tik op elk raster om uw voorkeursitem in te stellen.

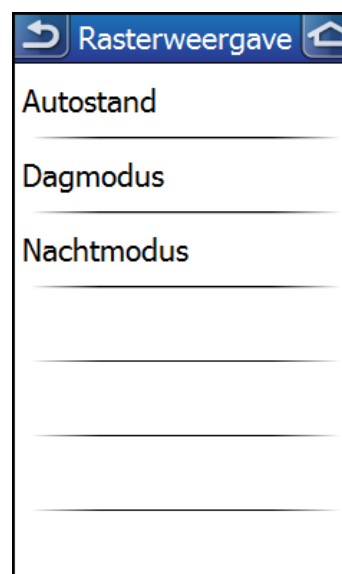
U kunt bijvoorbeeld een raster "Meld- paal" op de kaartpagina instellen. Tijdens het rijden wordt de kaart weergegeven zoals hieronder is afgebeeld.



Dag-/nachtstand

U kunt de weergavestand aanpassen.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Rasterweergave > Dag-/nachtstand**.
3. Tik op de gewenste instelling.
 - Autostand: De automatische (dag/nacht) stand is gebaseerd op de huidige datum en de GPS-positie waarmee de navigator de juiste tijd voor zonsopkomst en zonsondergang berekent voor de specifieke dag op de specifieke locatie. Met deze informatie kan de navigator automatisch wisselen tussen de kleurenschema's, een paar minuten voor zonsopkomst als de lucht al lichter is geworden, en een paar minuten na zonsondergang voordat de lucht donker wordt.





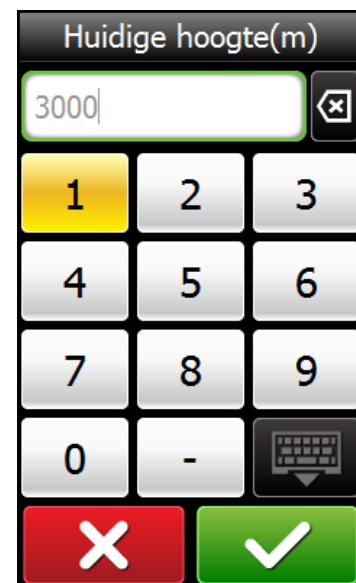
- Dagmodus: de kleurenschema's van de dagmodus gebruiken lichte tinten om het gemiddelde contrast van het scherm hoog te houden.
- Nachtmodus: de kleurenschema's van de nachtmodus gebruiken donkere tinten om het gemiddelde contrast van het scherm laag te houden.

Hoogtekalibratie

De hoogte wordt gemeten door de luchtdruk. Omdat de luchtdruk voortdurend verandert, kan de berekende hoogte er verschillend uitzien, zelfs op dezelfde plek. Als u een absolute hoogte nodig hebt tijdens de rit, raden we aan om de Rider 60 te kalibreren op een positie waar de hoogte bekend is.


Huidige hoogte

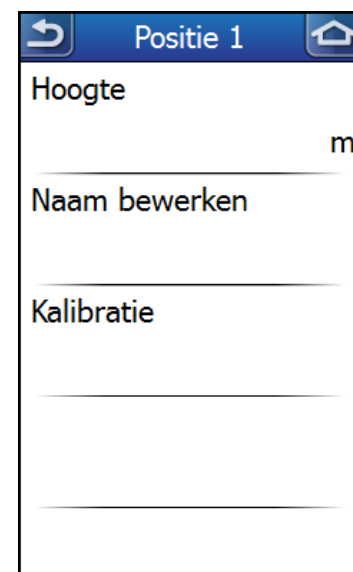
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Hoogtekalibratie** > **Huidige hoogte**.
3. Voer de huidige hoogte in en tik op  ter bevestiging.



Hoogte andere positie

U kunt de hoogte invoeren voor de meest bezochte plaatsen.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Hoogtekalibratie** > **Positie 1**, **Positie 2**, **Positie 3**, **Positie 4** of **Positie 5**.
3. Tik op **Hoogte** en voer de hoogte voor de positie in. Tik vervolgens op  om de keuze te bevestigen.
4. Tik op **Naam bewerken** en voer de naam in voor de nieuwe positie.
Tik vervolgens op  om de keuze te bevestigen.
5. Als u naar deze positie gaat, tikt u op **Kalibratie** om de ingestelde hoogte te kalibreren.



OPMERKING:


- Om te garanderen dat de gegevens nauwkeurig zijn, is het sterk aanbevolen de barometer telkens af te stellen voordat u de Rider 60 gebruikt.
- Als u alleen geïnteresseerd bent in informatie over relatieve hoogtewinst of -verlies is kalibratie mogelijk niet nodig.

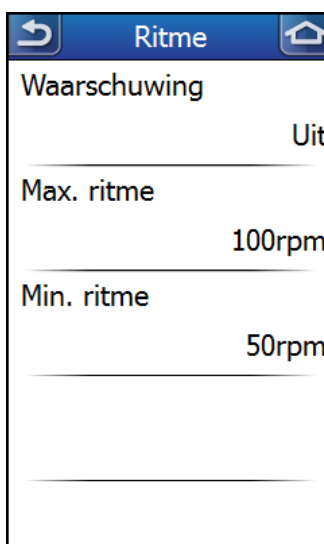
Waarschuwing

Met de functie Waarschuwing piept de Rider 60 en verschijnt een melding om u door te geven of u boven of onder het doel zit.

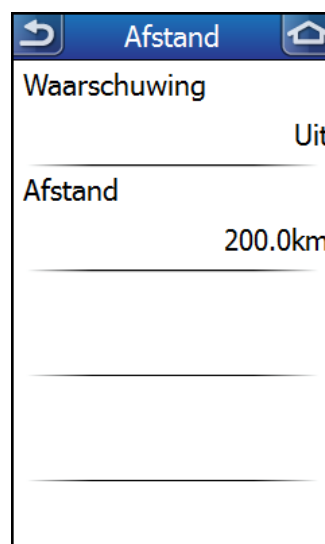
OPMERKING: Als u niet in de trainingsstand bent, wordt de herinnering gebaseerd op de meldingsinstelling voor Zoeken & Gaan.

Zoeken & Gaan

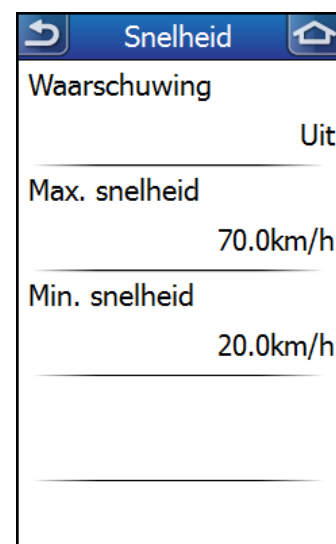
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Tik op **Waarschuwing > Zoeken & Gaan** en selecteer de gewenste sensor.
 - Op ritme: geef het maximale en minimale ritme op in onwentelingen van de crank-arm per minuut (tpm). Tik daarna op **Waarschuwing > Aan** om de melding te activeren.
 - Op afstand: geef de gewenste afstand op. Tik daarna op **Waarschuwing > Aan** om de melding te activeren.
 - Op snelheid: geef de maximum en minimum snelheid op. Tik daarna op **Waarschuwing > Aan** om de melding te activeren.
 - Op tijd: geef de gewenste rijtijd op. Tik daarna op **Waarschuwing > Aan** om de melding te activeren.
 - Hartslag: geef de maximum en minimum hartslag op. Tik daarna op **Waarschuwing > Aan** om de melding te activeren.



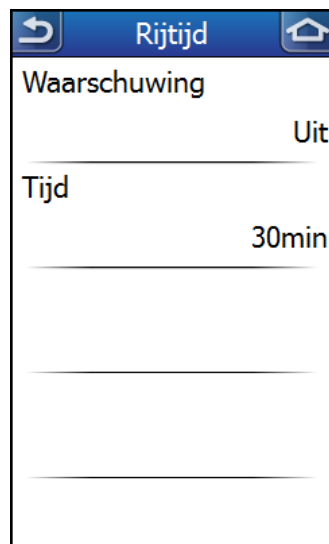
Op ritme



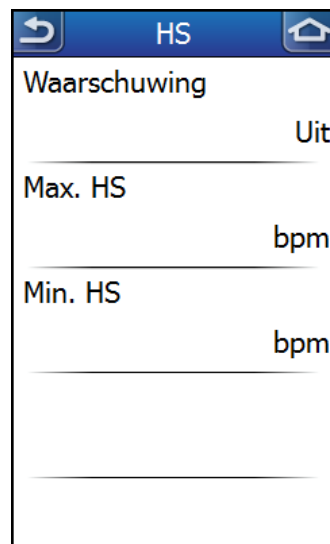
Op afstand



Op snelheid



Op tijd



Hartslag

Waarschuwing Training


1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Tik op **Waarschuwing > Training** om de waarschuwingen in of uit te schakelen.

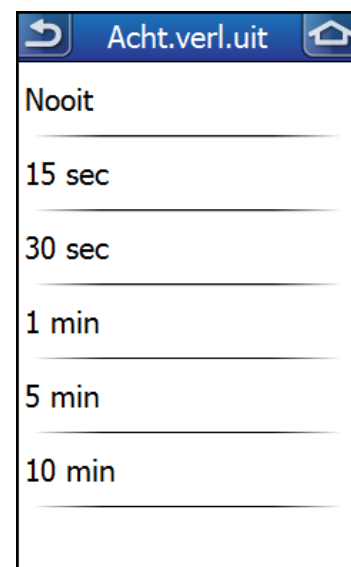
OPMERKING: om waarschuwingen voor de hartslag, snelheid of cadens te gebruiken, moet u over de bijbehorende sensoren beschikken.

Stelsysteem



U kunt de systeeminstellingen van de Rider 60 instellen, bijvoorbeeld achtergrondverlichting uit, helderheid, gegevensindeling van tijd/eenheid en taal menuscherm.

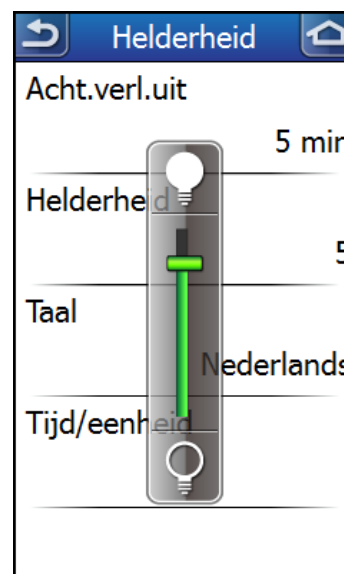
Achtergrondverlichting

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Stelsysteem > Acht.verl.uit**.
3. Tik op de gewenste instelling.



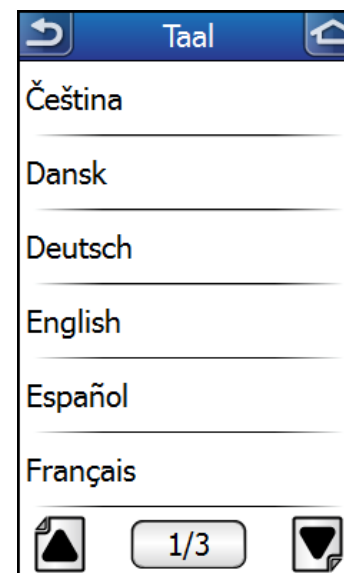
Helderheid

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Systeem** > **Helderheid**.
3. Tik op het lampje om het helderheidsniveau in te stellen.
4. Druk op de toets /BACK/ om de helderheidsbalk te annuleren.



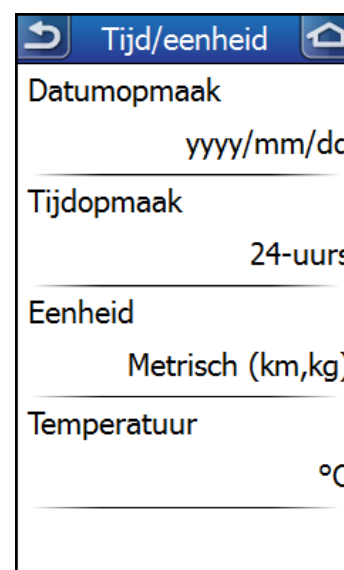
Taal

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Systeem** > **Taal**.
3. Tik op de gewenste taal.

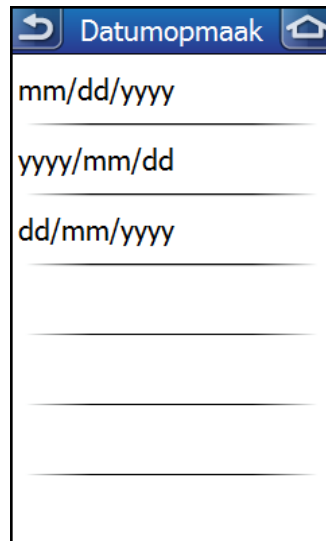


Tijd/eenheid

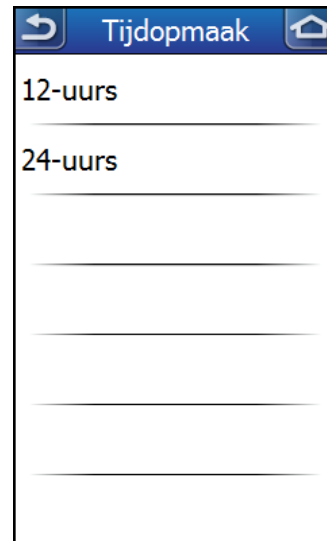
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Systeem** > **Tijd/eenheid** > **Datumopmaak**, **Tijdopmaak**, **Eenheid** of **Temperatuur**.



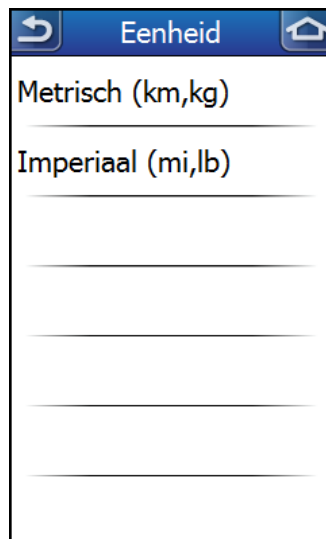
3. Tik op de gewenste instelling.



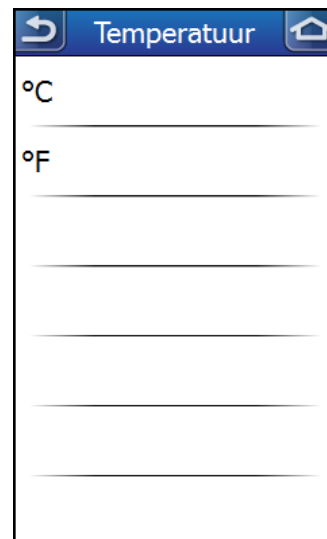
Datumnotatie



Tijdnotatie




Eenheid

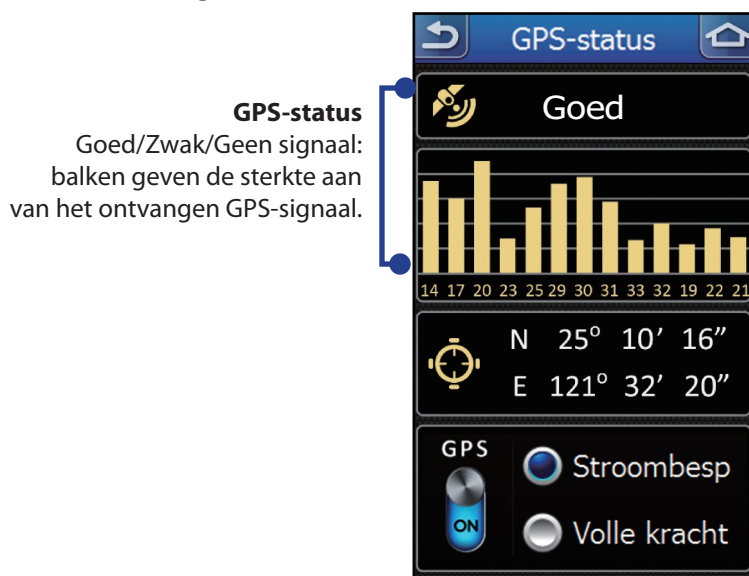


Temperatuur

GPS-status


U kunt gegevens voor het GPS-signaal dat uw Rider 60 momenteel ontvangt bekijken.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Tik op **GPS-status**.
3. Stel de gewenste instelling in.
 - AAN/UIT: De GPS in- of uitschakelen.
 - Stroombesp: GPS is ingeschakeld. De GPS-positionering zal minder nauwkeurig zijn maar de levensduur van de batterij is langer.
 - Volle kracht: GPS is ingeschakeld en biedt een nauwkeurigere positie maar verbruikt meer vermogen.



Gebruikersprofiel

U kunt uw persoonlijke gegevens wijzigen.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Tik op **Gebruikersprofiel**.
3. Selecteer de gewenste optie en configureer de benodigde instellingen.
 - Naam: Typ uw naam met behulp van het toetsenbord op het scherm.
 - Geslacht: selecteer uw geslacht.
 - Geboortedag: voer uw geboortedag in.
 - Lengte: stel uw lengte in.
 - Gewicht: stel uw gewicht in.
 - MHR: stel uw maximale hartslag in.
 - LTHR: stel uw hartslag voordat verzuring intreedt in.
 - MAP: stel uw maximale aerobe kracht in.
 - FTP: stel uw functionele grensvermogen in.



- Bryton-account: registreer uw Bryton-account op de Rider 60. Ga naar Brytonsport.com om een gratis Bryton-account te maken. Nadat u uw Bryton-account hebt gemaakt, kun u uw ritten uploaden naar Brytonsport.com via Bluetooth.

OPMERKING: om deze functie te gebruiken, moet u er voor zorgen dat

1. uw mobiele telefoon gegevensoverdracht via Bluetooth ondersteunt
2. uw mobiele telefoon een 3G-abonnement heeft
3. u de hotspot hebt ingeschakeld op uw mobiele telefoon.

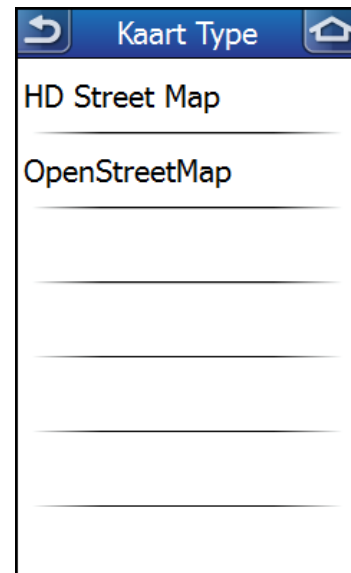
Zie de sectie **Bluetooth** op pagina 40 voor meer informatie.

Kaart

U kunt het type kaart opgeven, de nieuwgekochte kaart activeren, en de kaartinfo bekijken.


Kaart Type

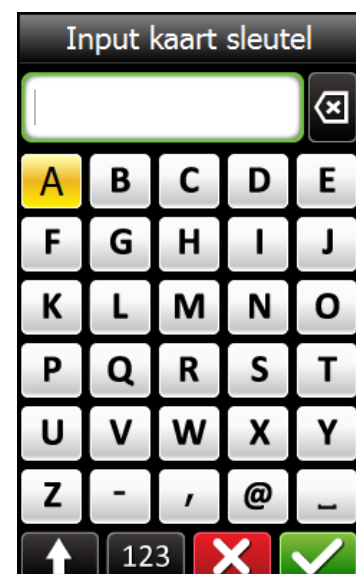
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Kaart > Kaart Type**.
3. Tik op de gewenste instelling.
 - HD Street Map: HD Street Map is een digitale kaart met gegevens van topkwaliteit waarmee u van deur tot deur kunt plannen en navigeren voor algemene activiteiten.
 - OpenStreetMap: met OpenStreetMap kunt u eveneens van deur tot deur plannen en navigeren. Deze is met name ontworpen voor fietsers. Hij toont fietsroutes en de infrastructuur en legt de nadruk op nuttige hulpmiddelen




OPMERKING: u hoeft de kaart niet te activeren behalve wanneer u een aanvullende kaart koopt.

Kaartactivering

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Kaart > Kaart activering**.
3. Voer de kaartcode in en tik op  om de kaart te activeren.




Kaartinformatie

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Kaart > Informatie**.
3. Druk op ▲/▼ om de regio en versie van de kaart te lezen. Tik op  om de huidige pagina te verlaten.

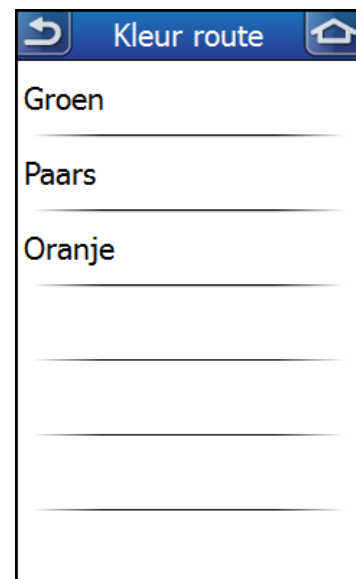
Navigatie

U kunt de instellingen voor de kaartweergave configureren.

Kleur route

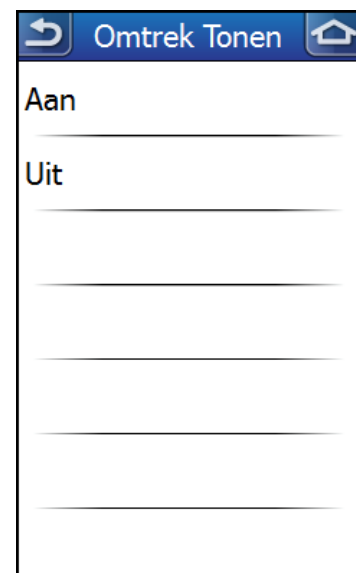
1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie > Kleur route**.
3. Tik op de gewenste kleur.

OPMERKING: standaard geeft een groene lijn de genavigeerde route op de kaart aan.



Omtrek Tonen


1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie > Omtrek Tonen**.
3. Tik op **Aan** om de omtreklijn op de kaart weer te geven.

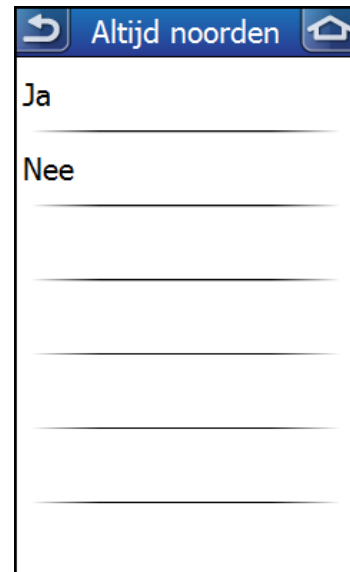


POI tonen

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie > POI tonen**.
3. Tik op **Aan** om POI-pictogrammen op de kaart weer te geven.

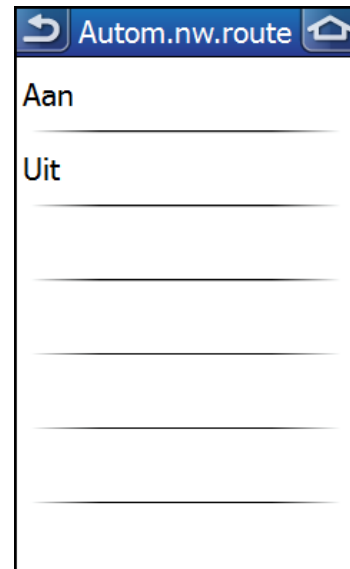
Altijd noorden

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie** > **Altijd noorden**.
3. Tik op **Ja** om de kaart altijd met het noorden boven weer te geven.



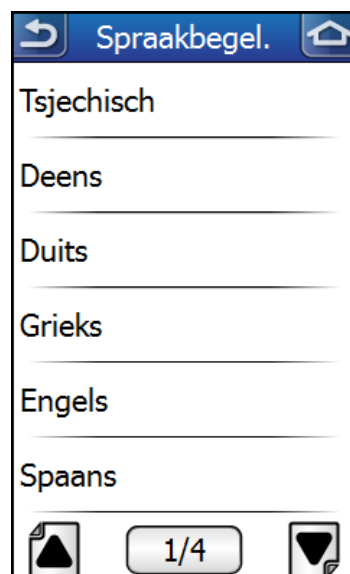
Autom.nw.route

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie** > **Autom.nw.route**.
3. Tik op **Aan** om in te schakelen dat het apparaat automatisch de route herberekent als u van de route bent afgeweken.



Spraakbegeel.

1. Tik op de hoofdpagina op het pictogram  om de pagina Instellingen te openen.
2. Selecteer **Navigatie** > **Spraakbegeel..**
3. Geef de gewenste taal op voor spraakbegeleiding.



Bluetooth

Met de Rider 60 kunt u met twee Bluetooth-apparaten tegelijk verbinding maken. Voordat u de gesproken begeleiding ophaalt of uw ritten via Bluetooth uploadt, moet u het volgende doen:

BELANGRIJK: Verbind uw Bluetooth-apparaat altijd vanaf de Rider 60.

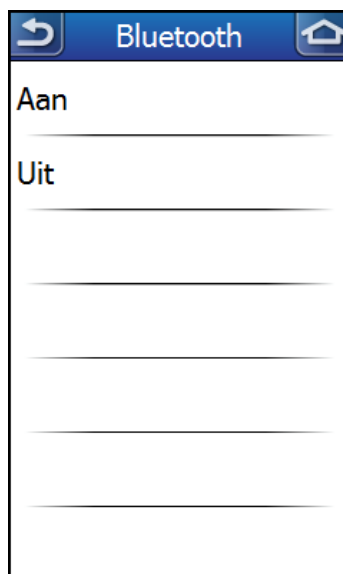
1. Gesproken begeleiding inschakelen via Bluetooth-headset

a. Plaats de headset in de koppelingsmodus

Houd de middenknop "Oproep" of "Voeding" op de headset een aantal seconden ingedrukt. De meeste headsets hebben een indicatorlampje dat continu oplicht of snel knippert om aan te geven dat het apparaat klaar is om te verbinden. Laat de knop los als dit gebeurt. De headset staat nu in de koppelingsmodus.

b. De Rider 60 verbinden met uw headset


- i. Tik op de Rider 60 op het pictogram  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. Tik op **Aan** om de functie Bluetooth in te schakelen. Wacht een paar minuten zodat de Rider 60 uw headset kan vinden.



- ii. Nadat de headset in de lijst is verschenen, selecteert u hem en wacht u zodat de Rider 60 verbinding kan maken met de headset.

2. De ritten uploaden via een mobiele telefoon met Bluetooth.

Voordat u de ritten uploadt, moet u een gratis Bryton-account maken op Brytonsport.com en vervolgens de Bryton-account invoeren op de Rider 60.

Tik bij het eerste gebruik op het pictogram  > **Gebruikersprofiel** > **Bryton-account** om uw Bryton-account te registreren. Uw Bryton-account is het e-mailadres dat u gebruikt hebt om u als lid aan te melden voor Brytonsport.com.

BELANGRIJK:

Om er voor te zorgen dat u de ritten naar de juiste plaats uploadt, moet u er voor zorgen dat u de juiste Bryton-account hebt ingevoerd op de Rider 60.

a. Plaats de mobiel in de koppelingsmodus

De Rider 60 is compatibel met door Bluetooth ondersteunde smartphones met een persoonlijke hotspot. Zowel de iPhone als de meeste Android-smartphones beschikken over de ingebouwde functie hotspot/mobiele hotspot. De Rider 60 kan het 3G/4G internetabonnement van uw telefoon gebruiken om verbinding te maken.

Hotspot en Bluetooth op uw mobiel inschakelen

i. iPhone

- Ga voor het inschakelen van de functie Hotspot naar **Instellingen** > "Personal Hotspot", en tik op "Aan".
- Ga voor het inschakelen van de functie Bluetooth naar **Instellingen** > "Bluetooth", en tik op "Aan".

BELANGRIJK: Verlaat het Bluetooth-scherm niet als de Rider 60 koppelt met uw iPhone.

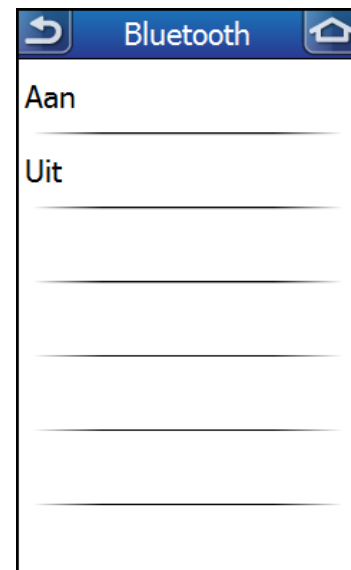
ii. Android-telefoon

- Ga voor het inschakelen van de functie Hotspot naar **Instellingen** > "Draadloos en netwerken" > "Tethering en draagbare hotspot" > "Bluetooth-tethering".
- Ga voor het inschakelen van de functie Bluetooth naar **Instellingen** > "Bluetooth", tik op "Aan" en wissel naar Zichtbaar voor alle nabije Bluetooth-apparaten.

BELANGRIJK: Verlaat het Bluetooth-scherm niet als de Rider 60 koppelt met uw Android-telefoon.

b. De Rider 60 verbinden met uw mobiele telefoon

- Tik op de Rider 60 op het pictogram  > **Bluetooth** > **Bluetooth**. Tik op **Aan** om de functie Bluetooth in te schakelen. Wacht zodat de Rider 60 naar uw mobiele telefoon kan zoeken.
- Nadat de mobiele telefoon in de lijst is verschenen, selecteert u hem en wacht u zodat de Rider 60 verbinding kan maken met de mobiele telefoon.
- Als de vraag naar een PIN-code verschijnt, typt u de toegewezen PIN-code op uw mobiele telefoon. De Rider 60 toont de koppelstatus.



Zie de volgende beschrijving voor de koppelstatus:

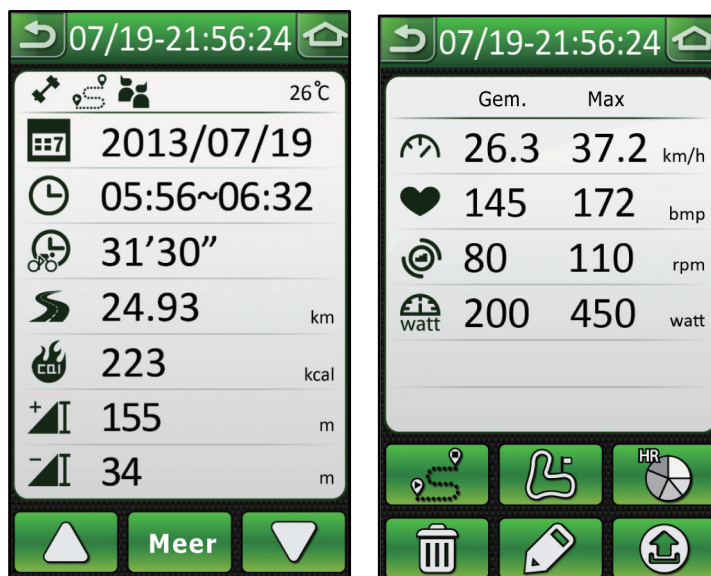



BELANGRIJK:

Als u problemen ondervindt bij het verbinden, klik dan op het probleemapparaat in de lijst en selecteer Apparaat vergeten en opnieuw zoeken.

c. Upload uw ritten

1. Tik op uw 60 op **Gesch. weerg.** of selecteer **Zoeken & Gaan > Historieverslag**; selecteer vervolgens een rit die u wilt uploaden.







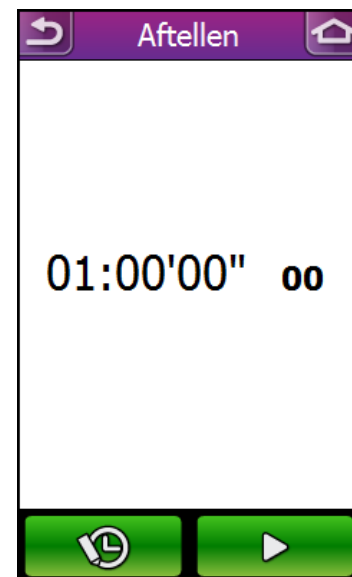
2. Tik op  om uw rit te uploaden via Bluetooth naar Bryton Sport.

Stopwatch

Met de functie Stopwatch kunt u meten hoeveel tijd verlopen is tussen het moment waarop de Rider 60 werd geactiveerd en gedeactiveerd. U kunt schakelen tussen twee modi: Aftellen en Stopwatch Aftellen dient om u te laten weten wanneer een bepaalde duur verstreken is. Stopwatch wordt gebruikt voor het registreren van rondetijden binnen een bepaalde periode.

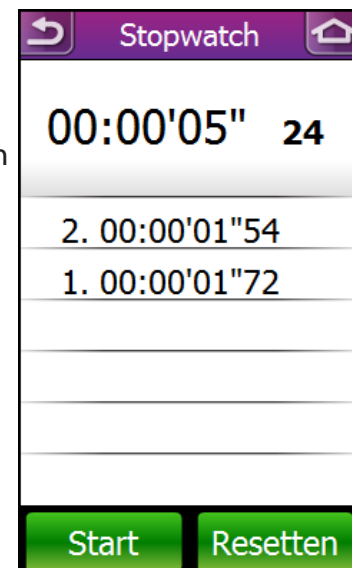
Aftellen

1. Tik op de hoofdpagina op **Stopwatch > Aftellen**.
2. Stel de afteltijd in en tik op  ter bevestiging.
3. Tik op  om het aftellen te starten.
4. Tik op  om het aftellen te onderbreken.
Tik op  om het aftellen te restten.



Stopwatch

1. Tik op de hoofdpagina op **Stopwatch > Stopwatch**.
2. Tik op **Start** om de stopwatch te starten.
3. Tik op **Ronde** om een ronde te registreren terwijl de stopwatch draait.
Het geeft de tijd van de eerste ronde weer. Herhaal deze stap om een nieuwe ronde te registreren.
4. Tik op **Stoppen** om het horloge te stoppen.



Probleemoplossing

Meer informatie ophalen

Ga naar <http://corp.brytonsport.com> > **Support** voor meer informatie.

De Rider 60 resetten

Houd alle drie de knoppen (▲/RONDE/▼) tegelijk ingedrukt tot het apparaat herstart.

Problemen met koppelen van sensoren

Hartslagsensor

Als geen hartslagsensor gedetecteerd wordt of de hartslagsensor is niet actief, controleert u het volgende:

1. Warm de hartslagmonitor ongeveer 5 minuten op.
2. Let bij het koppelen van uw snelheid/cadenssensor op dat er binnen de 5m geen andere cadens/snelheidssensor is.
3. Bij koud weer moet u voldoende kleding dragen om de hartslagriem warm te houden.
4. Plaats de sensor op het midden van uw lichaam. De riem dient onder de borst en rechtstreeks op het lichaam te worden gedragen. Het op de sensor weergegeven Bryton-logo moet naar boven wijzen. Maak de elastische riem goed vast, zodat deze niet los komt te zitten tijdens het oefenen.
5. Controleer de batterijstatus of plaats een nieuwe batterij.

Snelheids-/cadanssensor

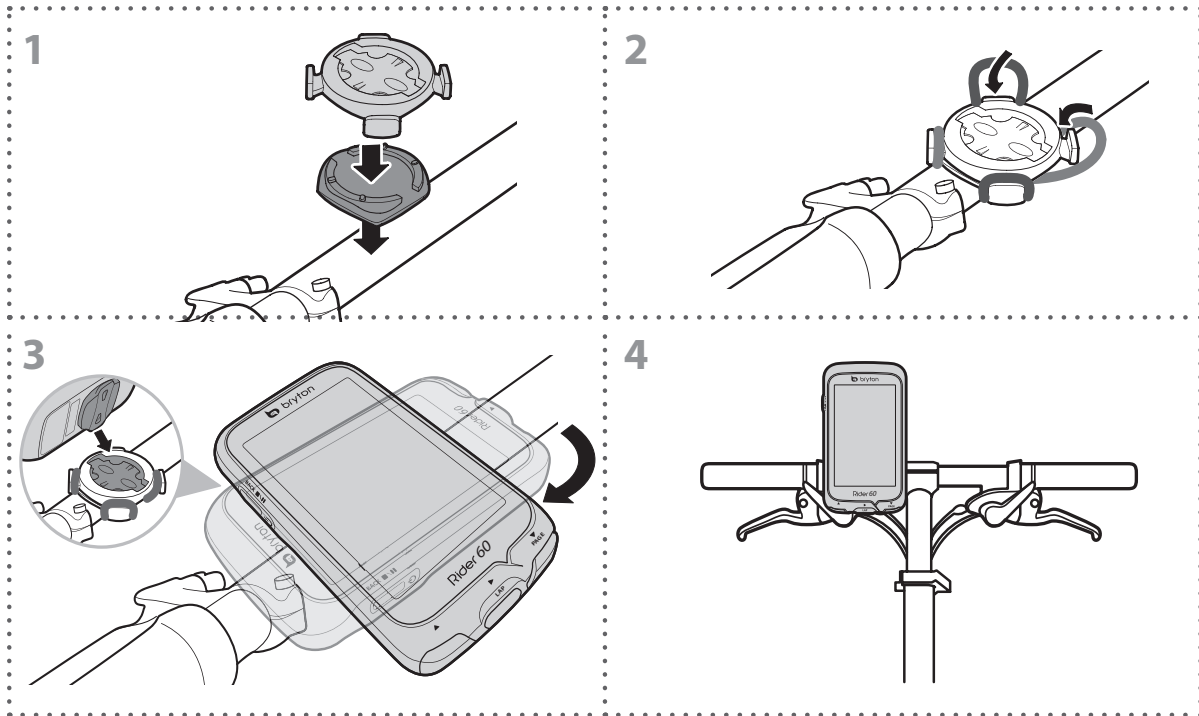
Als geen snelheid/cadanssensor gedetecteerd wordt of de sensor is niet actief, controleert u het volgende:

1. Controleer of de snelheid/cadanssensor correct is geïnstalleerd. Zorg er voor dat de afstand tussen de sensor en de magneet minder dan 3 mm is. Zie [Installatie van dubbele snelheid-/cadanssensor](#) op pagina 47 voor uitgebreide instructies.
2. Zorg er voor dat het wiel is gedraaid om de sensor te activeren, zodat de gegevens overgebracht kunnen worden naar de Rider 60.
3. Wielmaat onjuist ingesteld. U kunt de wielmaat instellen in **Instellingen** (⚙️) > **Fietsprofiel** > **Fiets 1/Fiets 2** > **Fietsprofiel** > **Wiel**. Zie [Wielmaat en -omtrek](#) op pagina 51 voor meer informatie.
4. Probleem met sensorprioriteit: Standaard is de snelheidsbron altijd afkomstig van prioriteit 1 (**GPS**). Hij wisselt alleen naar prioriteit 2 (**Snelheids-sensor**) als het GPS-signaal verloren raakt. Op gelijke wijze schakelt hij naar de volgende prioriteit als de voorafgaande niet beschikbaar is. Als u binnenshuis wilt trainen, stel dan de snelheidsbron in op **Snelheids-sensor** of **Dubbele sensor** gebaseerd op degene waarmee je de snelheid wilt opnemen. Zie [Snelh. bron/Cadensbron](#) op pagina 26 voor meer informatie.
5. Controleer de batterijstatus of plaats een nieuwe batterij.

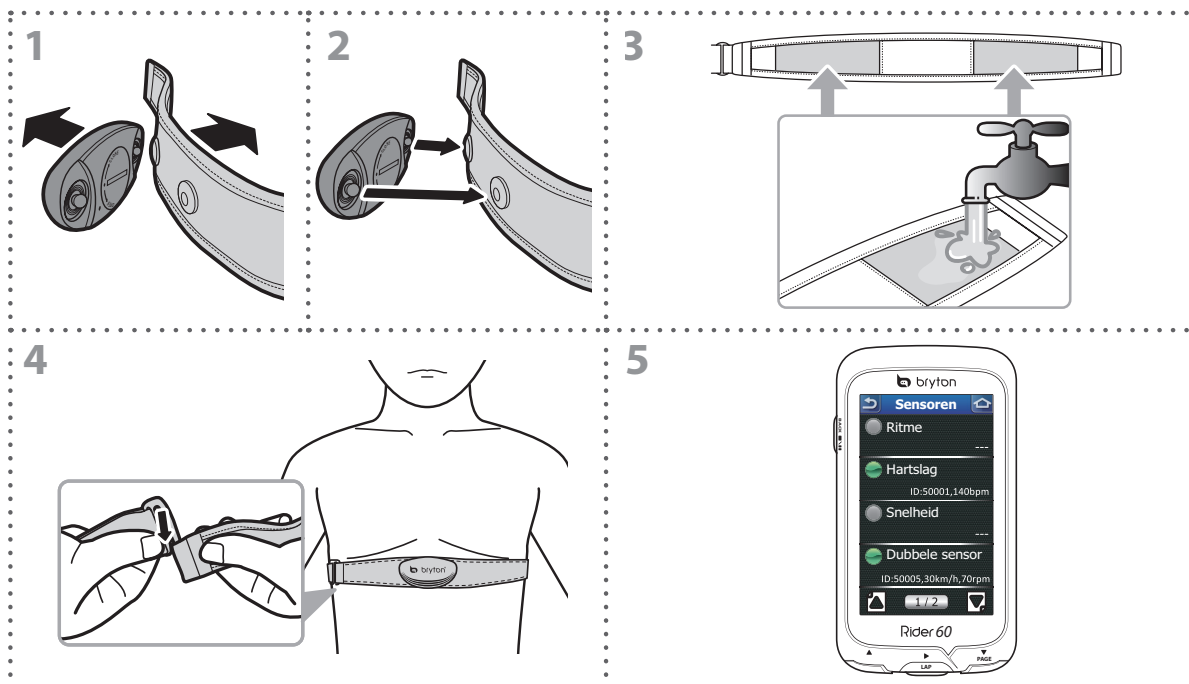
Appendix

De fietsbeugel monteren

Om de Rider 60 op uw fiets te monteren, gaat u als volgt tewerk:



De hartslagmonitorset installeren



OPMERKING:

- Bij koud weer moet u voldoende kleding dragen om de hartslagriem warm te houden.
- De riem dient onder de borst en rechtstreeks op het lichaam te worden gedragen.
- Plaats de sensor op het middengedeelte van het lichaam (iets onder de borst). Het op de sensor weergegeven Bryton-logo moet naar boven wijzen. Maak de elastische riem goed vast, zodat deze niet los komt te zitten tijdens het oefenen.
- Als de hartslagriem een tijd niet gebruikt wordt, verwijder de sensor dan van de hartslagriem om te voorkomen dat de batterij leegloopt.

Snelheids-/cadans dual sensor installeren

1

2

3




4

5

6

- ---: Geen sensor gevonden
- Grijs: inactief
- Oranje knipperend: zoeken naar sensoren
- Groen: actief

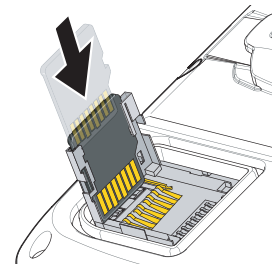
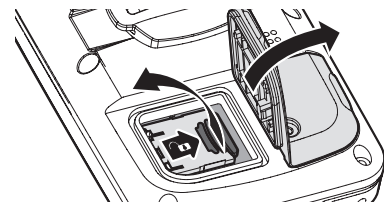
OPMERKING:

- Lijn de sensor en de magneet uit zoals weergegeven in de afbeeldingen (3) en (4). Besteed aandacht aan de uitlijnpunten.
- Zorg ervoor dat de afstand tussen de sensor en de magneet niet meer dan 3 mm bedraagt.
- Doe bij het eerste gebruik het volgende:
 1. Druk op de knop . De LED knippert van rood naar groen, wat aangeeft dat de sensor werkt.
 2. Begin te fietsen.
 3. Als de cadansmagneet langs de sensor komt, knippert de rode LED. Als de snelheidsmagneet langs de sensor komt, knippert de groene LED.
 4. De LED knippert alleen de eerste 10 keer dat de sensor gepasseerd wordt na het indrukken van de knop .
 5. Druk op de knop  als u na de eerste 10 keer de status van de uitlijning wilt controleren en herhaal de stappen 1-4.

De micro SD-kaart met de kaart plaatsen

Als u een extra kaart koopt, moet u het volgende doen om de micro-SD-kaart met de kaart te installeren.

1. Trek de kap omhoog van de micro-SD-kaart.
2. Schuif van links naar rechts om de micro-SD-kaartsleuf te ontgrendelen.
3. Open de micro-SD-kaartsleuf met uw nagel.
4. Steek een micro-SD-kaart in de micro-SD-kaartsleuf. Zorg er voor dat de metalen contacten naar beneden gericht zijn.
5. Sluit de micro-SD-kaartsleuf.
6. Druk en veeg van rechts naar links om de micro-SD-kaartsleuf te sluiten.



OPMERKING: Als u een micro-SD-kaart wilt verwijderen, trekt u de klep van de micro-SD kaart weg en veegt u van links naar rechts tot hij omhoog komt.

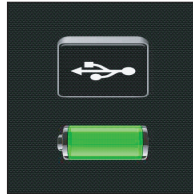
Software-update

1. Download Bryton Bridge 2

- Ga naar <http://www.brytonsport.com/help/start> en download Bryton Bridge 2.
- Volg de instructies op het scherm om Bryton Bridge 2 te installeren.

2. Sluit de Rider 60 aan op uw computer.

Nadat u de Rider 60 met de computer hebt verbonden, gaat het scherm van de Rider 60 automatisch naar een oplaadpagina.



3. Bijwerken naar de laatste software

Als u de stappen 1 en 2 hebt gevolgd, start het venster van Bryton Bridge 2 automatisch. Bij detectie van een nieuwe software-versie verschijnt een ster om u te vragen om op "Update Software" te klikken. Hierdoor wordt automatisch de software op de Rider 60 naar de nieuwste versie bijgewerkt.



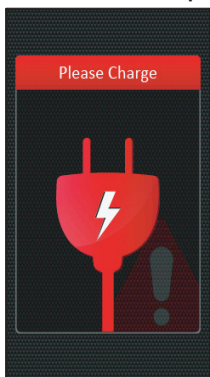
Nieuwe versie beschikbaar van Rider 60 software.



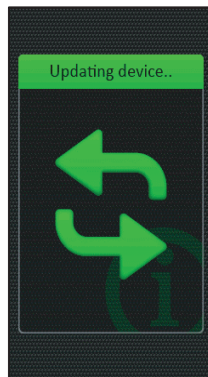
Update compleet. Maak de Rider 60 los van de computer.

4. Rider 60 apparaat-update

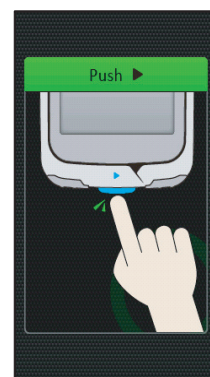
Nadat u de Rider 60 hebt ontkoppeld van de computer, kan het een paar minuten duren voordat de Rider 60 de gedownloade software heeft verwerkt en geïnstalleerd. Volg de instructies op het scherm om de update te voltooien.



Laadt tijdens het bijwerken van het apparaat de Rider 60 op om de update-efficiëntie zo groot mogelijk te maken.



Bezig met bijwerken apparaat



*Druk op **OK** om de update te voltooien.*

Deel uw ritten met Brytonsport.com

1. Download Bryton Bridge 2

- a. Ga naar <http://www.brytonsport.com/help/start> en download Bryton Bridge 2.
- b. Volg de instructies op het scherm om Bryton Bridge 2 te installeren.

2. Een Bryton-account registreren

Ga naar <http://www.brytonsport.com> en registreer een gratis Bryton-account.

3. Verbinden met PC

Schakel uw Rider 60 in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel.

4. Deel uw ervaringen met andere fietsers

Voer een van de volgende handelingen uit als het venster Apparaatbeheer verschijnt:

- a. Klik op de knop "Mijn tracks beheren". Klik vervolgens op de knop "Tracks opslaan op pc" om de gegevens op de computer op te slaan.

OF

- b. Klik op de knop "Bezoek Brytonsport.com". Klik vervolgens op "Bestanden uploaden" om je ritten te delen met de website van Brytonsport.

OPMERKING:

- Verwijder de USB-kabel niet terwijl bestanden worden uitgewisseld. Anders kunnen de bestanden beschadigd raken.
- Nadat u Bryton Bridge hebt geïnstalleerd, start Apparaatmanager automatisch als het apparaat met de computer is verbonden. Klik anders op het pictogram BRYTON  dat bovenop of onderop de werkbalk van de computer verschijnt en selecteer "Open Bryton Bridge 2-Mijn apparaatbeheer".

Wielmaat en -omtrek

De wielmaat is aan weerszijden van de banden aangegeven.

Wielmaat	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 buisvormig	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Wielmaat	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C buisvormig	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Hartslagzones

Zone	Wat het doet	% van de hartslagreserve
1: Zeer licht	Zeer goed voor beginners, personen met een zeer slechte conditie en personen die in de eerste plaats willen sporten om gewicht te verliezen omdat het lichaam als brandstof dan eerder een rijkere mengeling van calorieën uit vet verbrandt dan wel calorieën uit koolhydraten.	50-60%
2: Licht	Gewichtscontrole & versterkt uw hart, zodat het de kans krijgt om op een optimaal peil te werken. Ook gekend als de "aerobe fitnessgrens" omdat uw lichaam vanaf dat punt de positieve effecten begint te ondervinden van aerobe oefeningen.	60-70%
3: Matig	Niet alleen goed voor uw hart maar ook voor uw ademhalingsstelsel. Verhoogt uw uithoudingsvermogen en versterkt uw aerobe kracht, d.i. het vermogen om zuurstof te vervoeren en koolstofdioxide te weren uit spieren die nodig zijn om te sporten. Verhoogt uw MET-output (metabolisch equivalent).	70-80%
4: Zwaar	Voordelen van hoogperformant trainen. Verhoogt het vermogen van uw lichaam om melkzuur te metaboliseren, zodat u zwaarder kunt trainen voordat u pijn krijgt door een ophoping van melkzuur en tekort aan zuurstof.	80-90%
5: Max	Alleen uiterst fitte atleten werken in deze zone en dan aan een beperkte frequentie en voor een beperkte duur. Werken met een zuurstoftekort om de metabole paden van snelle spiervezels te trainen, geen duurzame paden of enzymen.	90-100%

Basisonderhoud voor uw Rider 60

Door uw Rider 60 goed te verzorgen beperkt u het risico op schade aan uw Rider 60.

- Laat uw Rider 60 niet vallen en stel het toestel niet bloot aan heftige schokken.
- Stel uw Rider 60 niet bloot aan extreme temperaturen of teveel vocht.
- Het schermoppervlak kan gemakkelijk bekrast worden. Gebruik een niet-klevende, generieke schermfolie om het scherm te behoeden tegen kleinere krassen.
- Gebruik een verdund, neutraal schoonmaakmiddel op een zachte doek om uw Rider 60 schoon te maken.
- Probeer uw Rider 60 nooit te demonteren, te repareren of wijzigingen aan het toestel aan te brengen. Anders vervalt de garantie.

Specificaties

Rider 60

Item	Beschrijving
Model	Rider 60
Afmetingen	54,2 x 97,6 x 18,2 mm
Gewicht	106 g
Waterbestendig	IPX7 (tegen onder water dompelen gedurende 30 minuten op een diepte van 1 m)
Schermb	Aanraakscherm 3" Color Transflective TFT panel, 240*400 pixels
GPS	Geïntegreerde hooggevoelige antenne
RF-ontvanger	2457 MHz ANT+ ontvanger met ingebouwde antenne voor het ANT+ sportprotocol
Bluetooth	Bluetooth draadloze technologie
Barometer	300 ~ 1100 hPA (+9000 ~ -500 m boven zeeniveau)
Zoemer	Ja
Type batterij	Oplaadbare lithium-batterij
Batterijduur	16 uur in de open lucht
Oplaaftijd batterij	4 uur
Aansluiting	Mini USB
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 50°C
Laadtemperatuur batterij	0°C ~ 40°C

Hartslagmonitorset

Item	Beschrijving
Afmetingen	67~100 x 26 x 15 mm
Gewicht	14 g (sensor) / 35 g (riem)
Waterbestendigheid	20m
Zendbereik	5m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 24 maanden
Bedrijfstemperatuur	5°C ~ 40°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+ draadloos communicatieprotocol

Dubbele snelheids-/cadanssensor

Item	Beschrijving
Afmetingen	32,5 x 20,2 x 60 mm (body)
Gewicht	30g
Waterbestendigheid	20m
Zendbereik	5m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 1,4 jaar
Bedrijfstemperatuur	-10°C ~ 60°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz ANT+ draadloos communicatieprotocol

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische interferentie, en de afstand tussen ontvanger en zender.

