



bryton®



Rider 21

Gebruiksaanwijzing



Inhoudsopgave

Aan de slag	4	Instellingen	12
Uw Rider 21	4	Zelfronde	12
Toebehoren	5	Hoogte	13
Statuspictogrammen	5	Weergave	14
Stap 1: Uw Rider 21 laden.....	6	Sensors.....	16
Stap 2: Schakel de Rider 21 in. ...	6	Gebruikersprofiel personaliseren	17
Stap 3: Initiële installatie.....	6	Systeeminstellingen wijzigen	19
Stap 4: Satelliet signalen ophalen.....	6	Apparaatmanager.....	21
Stap 5: Fietsen met de Rider 21	7	GPS-status weergeven.....	22
De Rider 21 resetten	7	Softwareversie weergeven.....	22
Zo verbindt u uw apparaat met brytonsport.com	7	Appendix.....	23
Training	8	Specificaties.....	23
Eenvoudige workouts	8	Batterij-informatie	24
Mijn workout	9	De Rider 21 installeren.....	25
Training stoppen.....	10	Snelheids-/cadans/dual sensor (optioneel) installeren	26
Oefening/Trainingrecord weergeven	10	Hartslagriem (optioneel) installeren.....	27
Geschiedenisstroom	11	Wielmaat en -omtrek	28
		Basisonderhoud voor uw Rider 21	29



WAARSCHUWING

Raadpleeg altijd uw arts vooraleer u met een trainingsprogramma begint of dit verandert. Lees de details in de informatiegids over garantie en gezondheid in de verpakking.

Productregistratie

Help ons u beter te helpen door de registratie voor uw toestel in te vullen met Bryton Bridge.

Ga naar <http://support.brytonsport.com> voor meer informatie.

Bryton Software

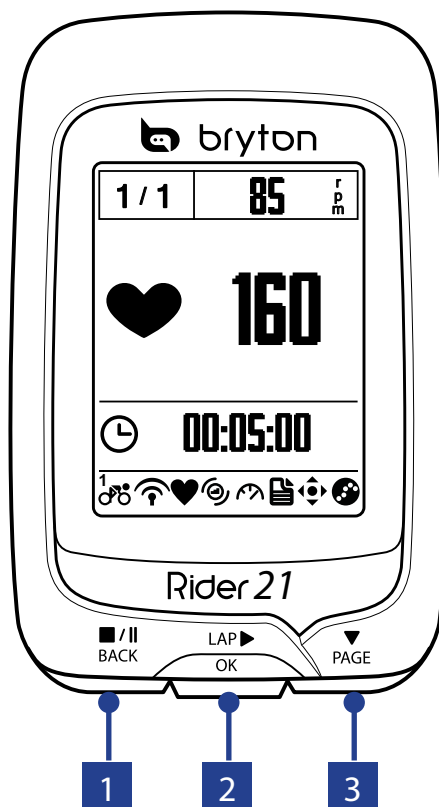
Ga naar <http://brytonsport.com> om gratis software te downloaden waarmee u uw persoonlijk profiel en tracks kunt uploaden en uw gegevens op het internet kunt analyseren.

Aan de slag

In deze sectie wordt u begeleid bij de basisvoorbereidingen voordat u met uw Rider 21 start. De Rider 21 is voorzien van een barometer die de hoogte in real time weergeeft.

OPMERKING: Zie pagina 13 voor het aanpassen van de hoogte-instelling op de Rider 21.

Uw Rider 21



1 VORIGE (■/|| BACK)

- Indrukken om terug te keren naar de vorige pagina of om een handeling te annuleren.
- Tijdens opnemen indrukken om opnemen te onderbreken. Nogmaals op drukken om de opname stop te zetten.

2 RONDE/OK (LAP OK)

- Ingedrukt houden om het toestel aan/uit te zetten.
- In Menu, indrukken om een selectie te openen of te bevestigen.

- In vrij fietsen op drukken om de opname te beginnen.
- Tijdens opnemen indrukken om de ronde te markeren.

3 PAGINA (▼ PAGE)

- In Menu, indrukken om de menuopties neerwaarts te doorlopen.
- In het meterscherm, indrukken om het meterscherm te verwisselen. Ingedrukt houden om naar de pagina Snelkoppelingen te gaan.

Toebehoren







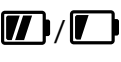

De Rider 21 wordt met het volgende toebehoren geleverd:









- 4-pens USB-kabel
- Fietsbeugel

Optionele items:

- Hartslagriem
- Snelheidssensor
- Cadanssensor
- Dubbele snelheids-/cadanssensor

Statuspictogrammen

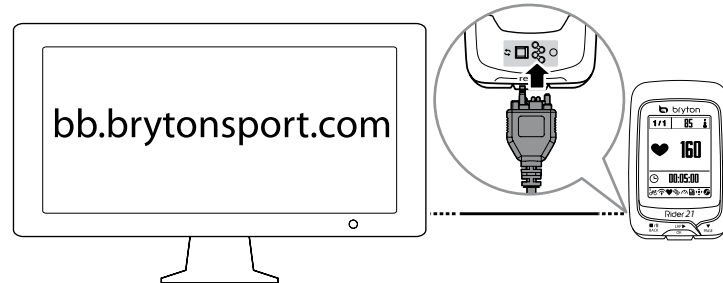
Pictogram	Beschrijving
Fiets in gebruik	
	Fiets 1
	Fiets 2
GPS-signaalstatus	
	Geen signaal (niet gefixeerd)
	Zwak signaal
	Krachtig signaal
Energiestatus	
	Volle batterij
	Halfvolle batterij
	Lege batterij

Pictogram	Beschrijving
	Hartslagsensor actief
	Cadanssensor actief
	Snelheidssensor actief
	Dubbele sensor actief
	Trainingmodus
	Metermodus
	Logboekregistratie bezig
	Opnemen is onderbroken

OPMERKING: Alleen de actieve pictogrammen worden weergegeven op het scherm.

Stap 1: Uw Rider 21 laden

Sluit de Rider 21 op een pc aan om de batterij ten minste 3 uur te laden.
Maak het apparaat los als het volledig geladen is.



Stap 2: Schakel de Rider 21 in.

Houd de ^{LAP}_{OK} -knop ingedrukt om het apparaat in te schakelen.

Stap 3: Initiële installatie

Als u de Rider 21 voor het eerst inschakelt, verschijnt de installatiewizard. Volg de aanwijzingen om de installatie te voltooien.

1. Selecteer de schermtaal.
2. Selecteer de zomertijd.
3. Selecteer de maateenheid.
4. Voer uw "Gebr.profiel" in.

Het "gebruikersprofiel" omvat de volgende gegevensinstellingen:

- Geslacht
- Hoogte
- Gewicht

Het is raadzaam de gegevens in te voeren. De nauwkeurigheid van de gegevens heeft een grote invloed op uw trainingsanalyse.

5. Lees en aanvaard de Veiligheidsovereenkomst.



Stap 4: Satelliet signalen ophalen

Zodra de Rider 21 is ingeschakeld zoekt hij automatisch naar satelliet signalen. Het kan 30-60 seconden duren om signalen op te vangen. Zorg er voor dat u het satelliet signaal verkrijgt vóór het eerste gebruik.




Het GPS-signaalpictogram (📶/📶) wordt blauw wanneer de GPS-positie is vastgelegd.

- Als het GPS-signaal niet is vastgelegd, verschijnt een pictogram 📶* op het scherm.

Stap 5: Fietsen met de Rider 21

- **Vrije rit:**
Selecteer **Meter** in het menu en begin een vrije rit.
- **Start een oefening of neem uw gegevens op:**
Druk in de meterweergave op  om het opnemen te starten, druk op  om te onderbreken, druk nogmaals op  om te stoppen.
- **Een training starten:**
Selecteer **Train** in de menulijst. Training kan gebaseerd zijn op tijd, afstand, verbrande calorieën of opgeslagen workouts.

De Rider 21 resetten

Om de Rider 21 te resetten drukt u alle drie knoppen ( /  / ) tegelijk wat langer in.

Zo verbindt u uw apparaat met brytonsport.com

1. Download Bryton Bridge 2

- Ga naar <http://www.brytonsport.com/help/start> en download Bryton Bridge 2.
- Volg de instructies op het scherm om Bryton Bridge te installeren.

2. Een account registreren

Ga naar <http://www.brytonsport.com> en registreer een account. Geef nauwkeurige informatie op in Persoonlijke instelling.

3. Verbinden met PC

Schakel uw Rider 21 in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel.

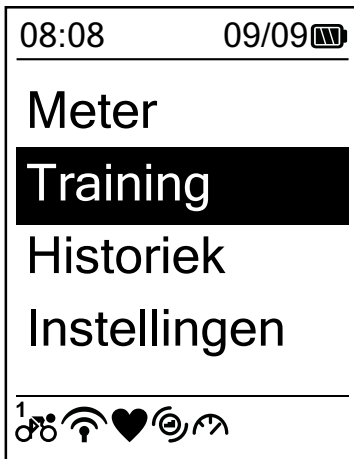
4. Deel uw ervaringen met andere fietsers



Bezoek <http://www.brytonsport.com> om uw ervaringen te delen met andere fietsers in de hele wereld.

OPMERKING: Ga naar corp.brytonsport.com > Support > Tutorial (Zelfstudie) voor meer instructies.

Training

Fietsen is een van de beste oefeningen voor uw lichaam. U verbrandt er calorieën mee, verliest gewicht en verbetert uw lichaamsconditie. Met de Rider 21 trainingfunctie kunt u eenvoudige, zonegebonden workouts doen en de Rider 21 gebruiken om uw vooruitgang in training of workouts te volgen.

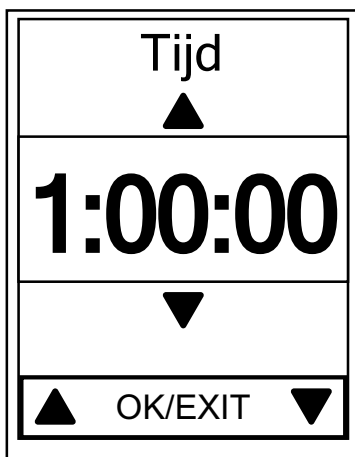




1. Druk op het hoofdscherm op  om **Training** te selecteren.
2. Druk op  om naar het menu Training te gaan.

Eenvoudige workouts

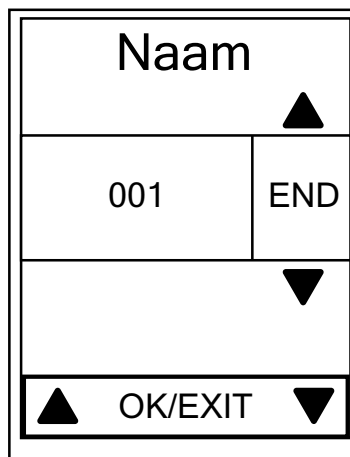
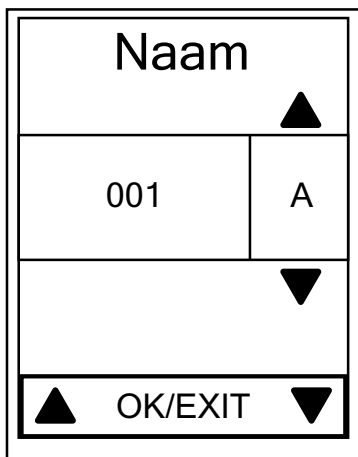
U kunt eenvoudige workouts instellen door uw tijds- en afstandsdoelen in te voeren. De Rider 21 biedt u drie soorten eenvoudige workouts: Tijd, Afstand en Calorieën.

Tijd



1. Druk in het menu Training op  om **Naar plan > Tijd** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de tijd in te stellen en druk ter bevestiging op .
3. De melding "Mijn workout opslaan?" verschijnt op het scherm. Kies **Ja** en druk ter bevestiging op .
4. Voer de naam van de workout in met behulp van het toetsenbord op het scherm.
5. Vertrek voor een rit.
Ga naar **Train > Mijn Wrkt.** en sla de workout op. Druk op  om de training en de logboekregistratie te starten.

Schermtoetsenbord gebruiken

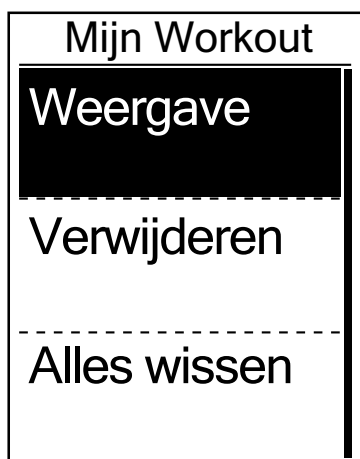


1. Druk op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown om het invoerteken te selecteren.
 - Selecteer **DEL** om de gegevens te wissen.
2. Druk op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ om de keuze te bevestigen.
3. Druk na afloop op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown om **END** te selecteren en druk ter bevestiging op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$.


OPMERKING: Als de gebruiker geen naam voor de training invoert, geeft het systeem het bestand automatisch een naam aan de hand van de huidige datum en tijd.

Mijn workout

Met de functie Mijn workout kunt u uw workout beginnen met het trainingplan dat u eerder hebt opgeslagen in het menu **Naar plan**.

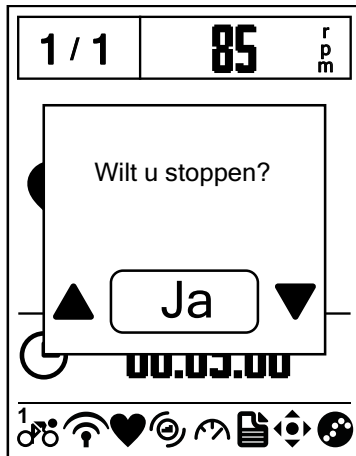




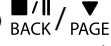

1. In het Trainingmenu drukt u op \blacktriangledown om **Mijn workout** te selecteren, waarna u op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ drukt.
2. Druk op \blacktriangledown om **Weergave** te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ om het submenu te openen.
 - Druk op \blacktriangledown om het gewenste trainingsplan te selecteren en druk op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ om te bevestigen.
 - Vertrek voor een rit.
Druk op $\overset{\text{LAP}}{\text{OK}} \blacktriangleright$ om de training en de logboekregistratie te starten.
3. Selecteer **Verwijderen** om te kiezen welke workouts u wilt verwijderen.
4. Selecteer **Alles wissen** om alle workouts te verwijderen..

OPMERKING: Als de geselecteerde workout verschillende intervalinstellingen omvat, verschijnen de workoutgegevens op het scherm. Selecteer **Start** en druk op  om door te gaan met de workout.

Training stoppen

U kunt de huidige training stopzetten wanneer u uw doel hebben bereikt of als u beslist om de huidige training stop te zetten.









1. Druk op  om het opnemen te onderbreken en druk nogmaals op  om de registratie te stoppen.
2. De melding "Wilt u stoppen?" verschijnt op het scherm. Om de huidige training te stoppen, drukt u op  om **Ja** te selecteren en drukt u op  om te bevestigen.

Oefening/Trainingrecord weergeven

Gebruik Geschiedenis weergeven om de geschiedenis van uw oefeningen/training te bekijken of wissen.



Uw geschiedenis bekijken:

1. Druk in het hoofdscherm op  om **Historiek** > **Weergave** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om **Weergave** te selecteren en druk ter bevestiging op .
3. Druk op  om een trainingsgeschiedenis in de lijst te selecteren en druk op  om de geschiedenis weer te geven.

OPMERKING: U kunt uw geschiedenis ook uploaden naar brytonsport.com om al uw ritgegevens bij te houden.



Uw geschiedenis wissen:

1. Druk in het hoofdscherm op ∇ _{PAGE} om **Historiek > Weergave** te selecteren en druk op $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK}.
2. Druk op ∇ _{PAGE} om **Verwijderen** te selecteren en druk op $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK} om de geschiedenislijst te openen.
3. Druk op ∇ _{PAGE} om een trainingsgeschiedenis in de lijst te selecteren en druk op $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK} om de geselecteerde geschiedenis te wissen.
4. De melding "Wilt u verwijderen?" verschijnt op het scherm. Om de gegevens te wissen, drukt u op $\blacksquare / \text{||} / \nabla$ _{BACK / PAGE} om **Ja** te selecteren en op $\text{LAP} \blacktriangleright$ _{OK} om te bevestigen.

Geschiedenisstroom

route = Routetijd

09/19	21:44	$\blacktriangle \blacktriangledown$
00:03:08	trip	
00:02:25	ride	
3.69	km	
39	kcal	
04	okrążeń	
meer		1/20

Record#/Total records

GEM	MAX	
75.6	75.6	km/h
39	39	bpm
19	19	t/m

De pijl verschijnt alleen als er een ronde in dit record voorkomt.

Ronde 01	00:49
0.25	km
81.4	km/h
13	kcal
0	bpm
0	t/m

De pijl verschijnt alleen als er meer dan één ronde is.

Instellingen

Met de Instellingen kunt u hoogte-, weergave-, sensor- en systeeminstellingen, fiets- en gebruikersprofielen en GPS-installatie naar wens aanpassen en informatie over het toestel weergeven.

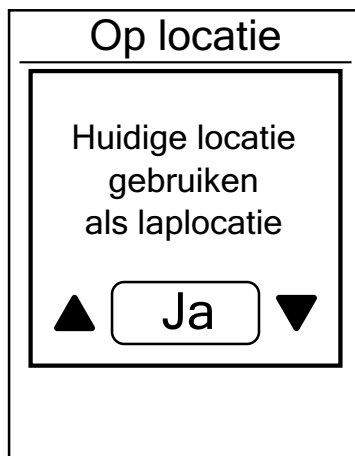









1. Druk op het hoofdscherm op  om **Instellingen** te selecteren.
2. Druk op  om naar het menu Instellingen te gaan.

Zelfronde

Met de functie Zelfronde kunt u uw apparaat gebruiken om de ronde automatisch te markeren op een specifieke locatie of nadat u een bepaalde afstand hebt afgelegd.

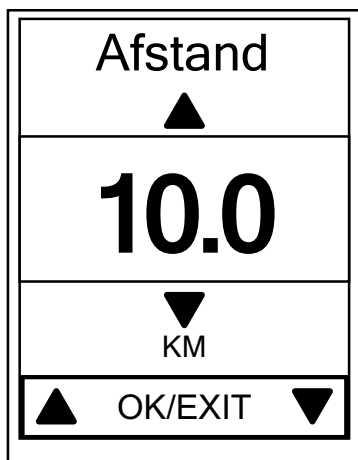
Ronde op locatie



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Zelfronde > Op locatie** te selecteren en druk op  .
2. Druk op  om **Detailinfo** te selecteren en druk op  om de instelling te wijzigen.
3. Het bericht "Huidige locatie gebruiken als laplocatie?" verschijnt op het scherm. Om de gegevens op te slaan, drukt u op  om **Ja** te selecteren en op  om te bevestigen.
4. Druk op  om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Als het GPS-signaal niet is opgepikt, verschijnt de melding "Op zoek naar GPS, een ogenblik" op het scherm. Controleer of GPS is ingeschakeld en ga naar buiten om het signaal op te halen.

Ronde op afstand

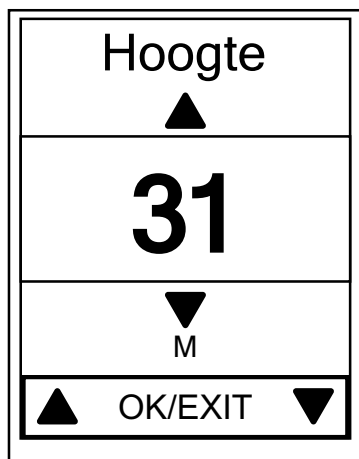


1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **Zelfronde > Afstand** te selecteren en druk op \blacktriangle LAP OK .
2. Druk op \blacktriangledown PAGE om **Detailinfo** te selecteren en druk op \blacktriangle LAP OK om de instelling te wijzigen.
3. Druk op \blacksquare BACK / \blacktriangledown PAGE om de gewenste afstand in te stellen en druk ter bevestiging op \blacktriangle LAP OK .
4. Druk op \blacksquare BACK om dit menu af te sluiten.

Hoogte

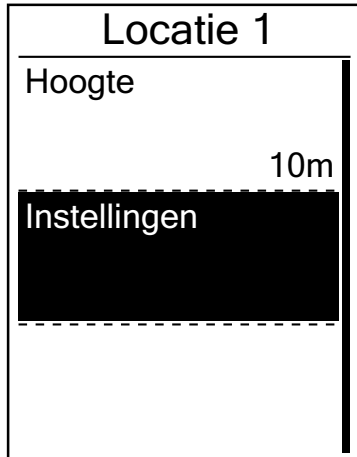
U kunt de hoogte instellen voor de huidige locatie en nog vier andere locaties.

Huidige hoogte



1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **Hoogte > Hoogte** te selecteren en druk op \blacktriangle LAP OK .
2. Druk op \blacksquare BACK / \blacktriangledown PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op \blacktriangle LAP OK .
3. Druk op \blacksquare BACK om dit menu af te sluiten.

Hoogte andere locatie

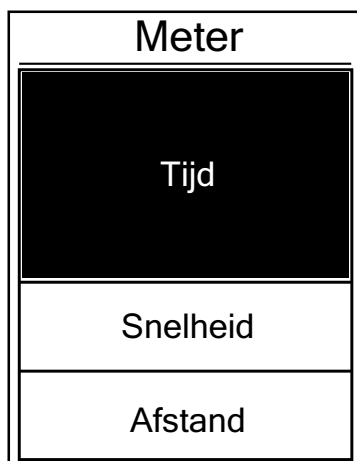


1. Druk in het menu Instellingen op ∇ PAGE om **Hoogte > Locatie 1, Locatie 2, Locatie 3, of Locatie 4** te selecteren en druk op $\text{LAP} \blacktriangleright$ OK .
2. Druk om de hoogte in te stellen op ∇ PAGE om **Hoogte** te selecteren en druk ter bevestiging op $\text{LAP} \blacktriangleright$ OK .
3. Druk op \blacksquare / \parallel / ∇ BACK / PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op $\text{LAP} \blacktriangleright$ OK .
4. Druk om de ingestelde hoogte te kijken op ∇ PAGE om **Instellingen** te selecteren en druk ter bevestiging op $\text{LAP} \blacktriangleright$ OK .
5. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.

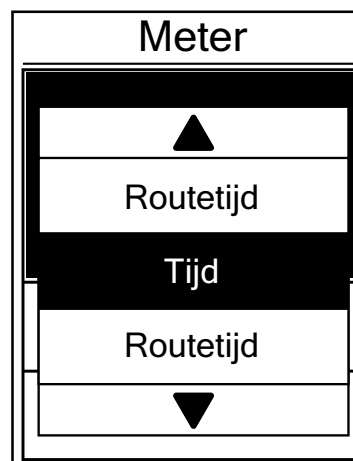
Weergave

U kunt de weergaveinstellingen instellen voor de Meter, Ronde en Automatisch verwisselen. U kunt ook de intervalinstelling instellen voor de automatische verwisseling van instellingen.

Meterweergave



3-roosterweergave

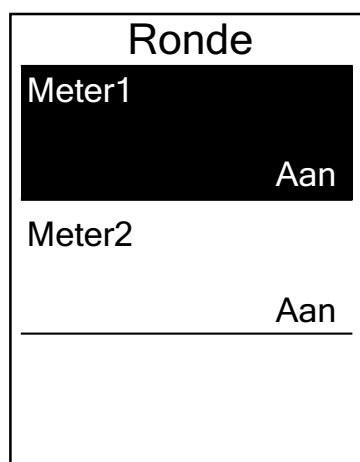
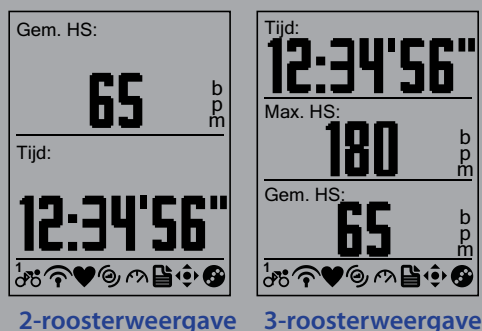


Item selecteren

1. Druk in het menu Instellingen op ∇ PAGE om **Scherm > Meter > Meter 1, Meter 2, of Meter 3** te selecteren en druk op $\text{LAP} \blacktriangleright$ OK .

2. Druk op **BACK / PAGE** om het aantal gegevensvelden te selecteren en druk op **LAP OK** om te bevestigen.
3. Druk op **PAGE** om het itemveld te selecteren dat u wilt aanpassen en druk op **LAP OK** om de selectie te bevestigen.
4. Druk op **BACK / PAGE** om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op **LAP OK**.
5. Druk op **BACK** om dit menu af te sluiten.

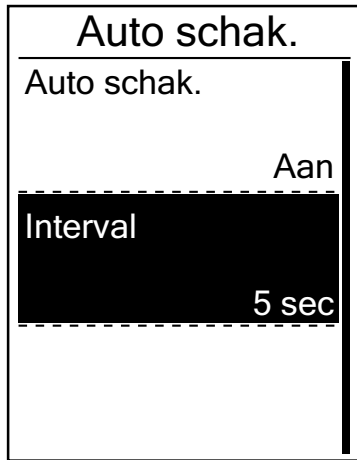
OPMERKING: Het aantal op het scherm weergegeven gegevensvelden is afhankelijk van de selectie "Gegevensvelden":



Rondeweergave

1. Druk in het menu Instellingen op **PAGE** om **Scherm > Ronde > Meter 1** of **Meter 2** te selecteren en druk op **LAP OK**.
2. Druk op **BACK / PAGE** om het aantal gegevensvelden te selecteren en druk op **LAP OK** om te bevestigen.
3. Druk op **PAGE** om het itemveld te selecteren dat u wilt aanpassen en druk op **LAP OK** om de selectie te bevestigen.
4. Druk op **BACK / PAGE** om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op **LAP OK**.
5. Druk op **BACK** om dit menu af te sluiten.

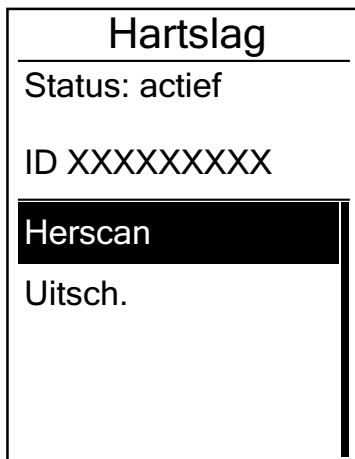
Automatisch bladeren



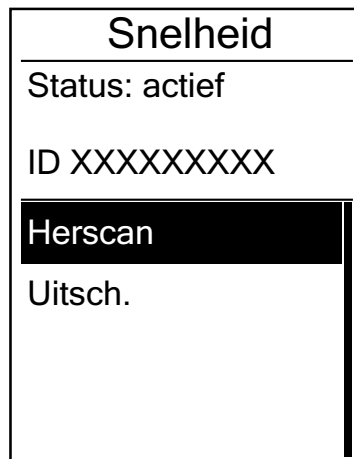
1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **Scherm > Auto schak.** te selecteren en druk op \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK.
2. Druk op \blacktriangledown PAGE om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK om het submenu te openen.
 - Automatisch bladeren: schakel het automatisch verwisselen in of uit.
 - Interval: stel de intervaltijd in.
3. Druk op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op \blacktriangleright LAP / \blacktriangleleft OK.
4. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.

Sensors

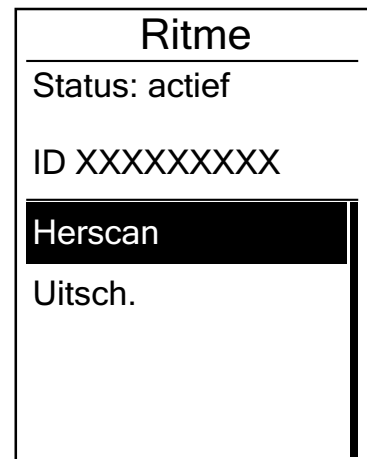
U kunt de respectieve sensorinstellingen zo aanpassen dat de functie wordt in- of uitgeschakeld of de sensor opnieuw scannen voor het apparaat.



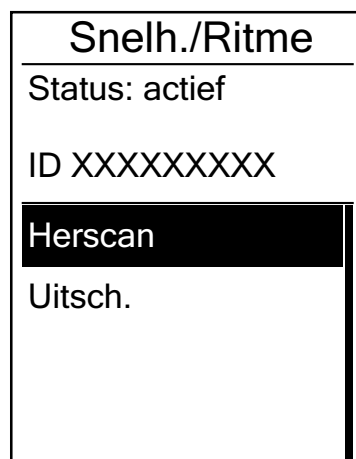
Hartslag








Snelheid





Ritme



Snelheid/Ritme

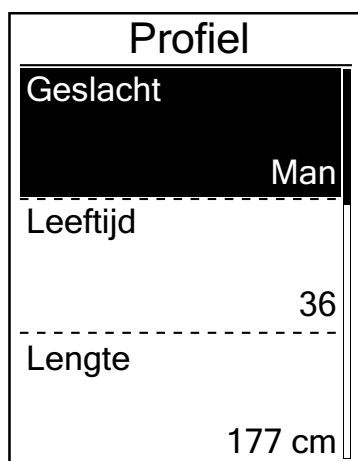
1. Druk in het menu Instellingen op  om **Sensoren > Hartslag, Snelheid, Ritme** of **Snelh./Ritme** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling te selecteren en druk ter bevestiging op .
 - Opnieuw scannen: opnieuw scannen om de sensor te detecteren.
 - In-/uitschakelen: de sensor in-/uitschakelen.
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.





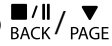


OPMERKING:

- Wanneer de hartslagmonitor wordt gekoppeld, verschijnt het hartslagpictogram  op het hoofdscherm.
- Tijdens het koppelen van uw snelheids-/ritmesensor en hartslagriem, moet u controleren of er zich geen andere snelheids-/ritmesensor binnen een afstand van 5 meter bevindt. Wanneer de ritmesensor gekoppeld is, verschijnt het pictogram van de ritmesensor  op het hoofdscherm.

Gebbruikersprofiel personaliseren

U kunt uw persoonlijke gegevens wijzigen.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Profiel** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op  om het submenu te openen.
 - Geslacht: selecteer uw geslacht.
 - Leeftijd: stel uw leeftijd in.
 - Lengte: stel uw lengte in.
 - Gewicht: stel uw gewicht in.
 - Max HR: stel uw maximale hartslag in.
 - LTHR: stel uw hartslag voordat verzuring intreedt in.
 - FTP: stel uw functionele grensvermogen in.
 - MAP: stel uw maximale aerobe kracht in.
3. Druk op  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
4. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Fietsprofiel personaliseren

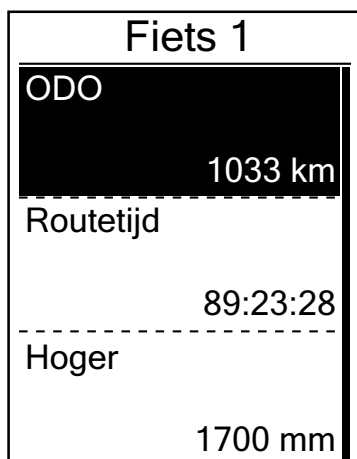
U kunt uw fietsprofielen aanpassen en bekijken.



1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **Fiets > Fiets 1** of **Fiets 2** te selecteren en druk op \blacktriangleright LAP / OK .
2. Druk op \blacktriangledown PAGE om de instelling te selecteren die u wilt wijzigen en druk op \blacktriangleright LAP / OK om het submenu te openen.
 - Fietstype: selecteer het type fiets.
 - Gewicht: stel het gewicht van uw fiets in.
 - Wiel: stel de maat van uw fietswiel in.
 - Activeren: selecteer dit om de fiets te activeren.
3. Druk op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op \blacktriangleright LAP / OK .
4. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.

OPMERKING: Zie voor meer bijzonderheden over de wielmaat "Wielmaat en -omtrek" op pagina 28.

Fietsprofiel bekijken

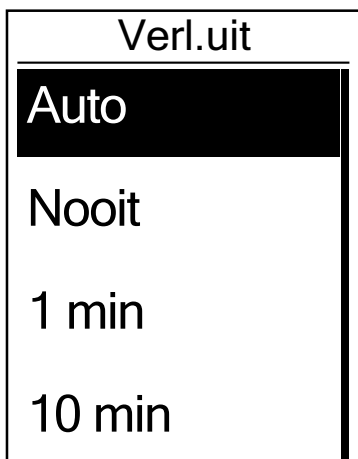


1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **Fiets > Overzicht** te selecteren en druk op \blacktriangleright LAP / OK .
2. Druk op \blacktriangledown PAGE om de gewenste fiets te selecteren en druk ter bevestiging op \blacktriangleright LAP / OK .
3. Druk op \blacktriangledown PAGE om meer gegevens over de geselecteerde fiets weer te geven.
4. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.

Stysteeminstellingen wijzigen

U kunt de systeeminstellingen van het apparaat instellen, bijvoorbeeld achtergrondverlichting uit, alarm, gegevensindeling van tijd/eenheid, taal menuscherm en gegevens resetten.

Achtergrondverlichting uit



1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **System > Verl. uit** te selecteren en druk op \blacktriangleright LAP / OK.
2. Druk op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op \blacktriangleright LAP / OK.
3. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.






Toetstoon



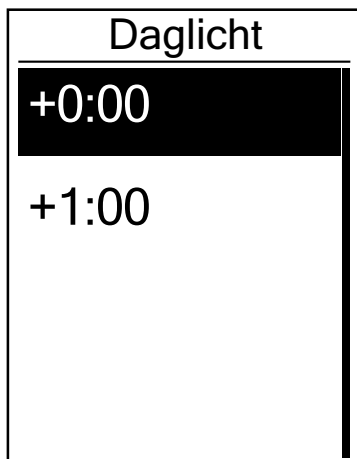
1. Druk in het menu Instellingen op \blacktriangledown PAGE om **System > Toetstoon** te selecteren en druk op \blacktriangleright LAP / OK.
2. Druk op \blacksquare / \parallel / \blacktriangledown BACK / PAGE om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op \blacktriangleright LAP / OK.
3. Druk op \blacksquare / \parallel BACK om dit menu af te sluiten.

Waarschuwing



1. Druk in het menu Instellingen op  om **System > Waarsch.** te selecteren en druk op .
2. Druk op  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Tijd/eenheid



Daglicht









Datumindeling



Tijdsindeling




Eenheid

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Systeem > Tijd/eenheid > Daglicht, Datumopm., Tijdopm, of Eenheid** te selecteren en druk op  .
2. Druk op  /  om de instelling/opmaak te selecteren en druk ter bevestiging op  .
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

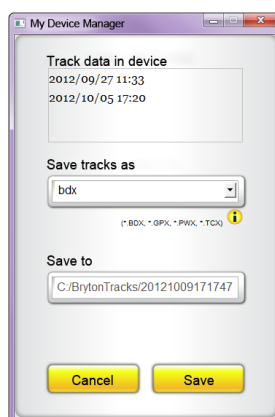
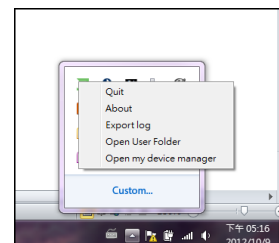
Taal



1. Druk in het menu Instellingen op  om **Systeem > Taal** te selecteren en druk op  .
2. Druk op  /  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op  .
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Apparaatmanager

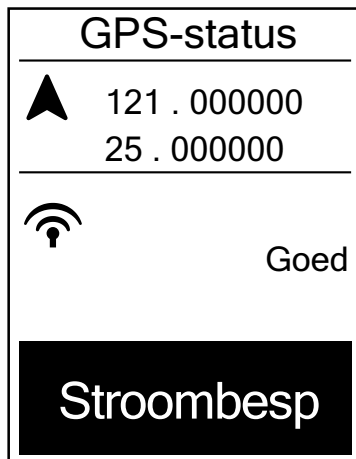
1. Download Bryton Bridge 2. Zie pagina 7 voor meer details.
2. Schakel uw apparaat in en sluit deze vervolgens aan op de computer met de USB-kabel. Apparaatmanager start automatisch als het apparaat met de computer is verbonden.
 - Als de software niet automatisch start, rechtsklikt u op het pictogram voor Bryton Bridge in het systeemvak en selecteert u **Apparaatmanager openen**.
3. Geef de bestandsindeling en de locatie op om tracks op de computer op te slaan. Tracks kunnen op de computer worden opgeslagen in de indelingen BDX, GPX, TCX en PWF.




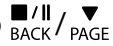



4. Klik op **Opslaan** om het bestand op te slaan.

GPS-status weergeven




U kunt de informatie van het GPS-signaal bekijken dat het apparaat op dit moment ontvangt.



1. Druk in het menu Instellingen op  om **GPS-status** te selecteren en druk op .
2. Om de modus voor het zoeken van signalen in te stellen, drukt u op  om te bevestigen.
3. Druk op  om de instelling aan te passen en druk ter bevestiging op .
 - Uit: schakel GPS-functies uit. Kies deze optie om energie te besparen wanneer het GPS-signaal niet beschikbaar is of wanneer de GPS-informatie niet nodig is (zoals bij gebruik binnenshuis).
 - Vol vermogen: maximale positie-snelheidsnauwkeurigheid, verbruikt meer energie.
 - Energiebesparing: zorgt voor langere levensduur van de batterij wanneer het toestel gebruikt wordt met goede GPS-signaalconditie, maar is minder nauwkeurig.

Softwareversie weergeven

U kunt de softwareversie van het apparaat weergeven.

1. Druk in het menu Instellingen op  om **Info** te selecteren.
2. Druk op  om te bevestigen.
De huidige softwareversie wordt weergegeven op het scherm.
3. Druk op  om dit menu af te sluiten.

Appendix

Specificaties

Rider 21

Item	Beschrijving
Weergave	1.6 FSTN positief transflectief LCD
Afmetingen	39,6 x 58,9 x 17 mm
Gewicht	40 g
Werkings temperatuur	-10°C ~ 50°C
Laadtemperatuur batterij	0°C ~ 40°C
Batterij	Li-polymeer oplaadbare batterij
Levensduur van de batterij	17 uur in de open lucht
GPS	Ingebouwde hooggevoelige GPS-ontvanger met interne antenne
RF-transceiver	2,4GMHz Ant+
Waterbestendig	Waterproofklasse IPX7

Snelheids-/cadanssensor

Item	Beschrijving
Afmetingen	34,2 x 46,7 x 13,2 mm
Gewicht	14 g
Waterbestendigheid	IPX7
Zendbereik	5 m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 16 maanden
Werkings temperatuur	-10°C ~ 60°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische interferentie en de afstand tussen ontvanger en zender.

Hartslagmonitor

Item	Beschrijving
Afmetingen	67~100 x 26 x 15 mm
Gewicht	14 g (sensor) / 35 g (riem)
Waterbestendigheid	20 m
Zendbereik	5 m
Levensduur van de batterij	1 uur per dag gedurende 24 maanden
Werkings temperatuur	5°C ~ 40°C
Radiofrequentie/-protocol	2,4 GHz / Dynastream ANT + Sport draadloos communicatieprotocol

De nauwkeurigheid kan teruglopen door een slecht sensorcontact, elektrische interferentie en de afstand tussen ontvanger en zender.

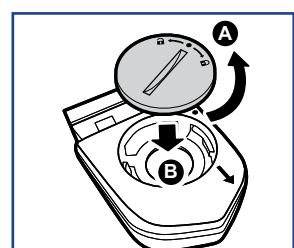
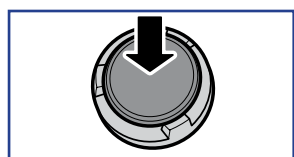
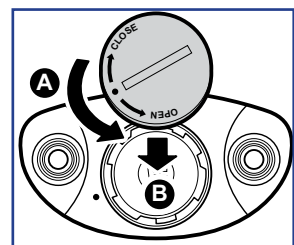
Batterij-informatie

Batterij van de hartslagmonitor en cadanssensor

De hartslagmonitor/cadanssensor bevat een door de gebruiker vervangbare CR2032-batterij.

De batterij vervangen:

1. zoek het ronde deksel van het batterijvak op de achterkant van de hartslagmonitor/cadanssensor.
2. Draai het deksel met een munt linksom zodat het pijltje op het deksel naar OPEN wijst.
3. Verwijder het deksel en de batterij. Wacht 30 seconden.
4. Steek de nieuwe batterij eerst met de pluspool in het batterijvak.
5. Draai het deksel met een munt rechtsom zodat het pijltje op het deksel naar CLOSE wijst.

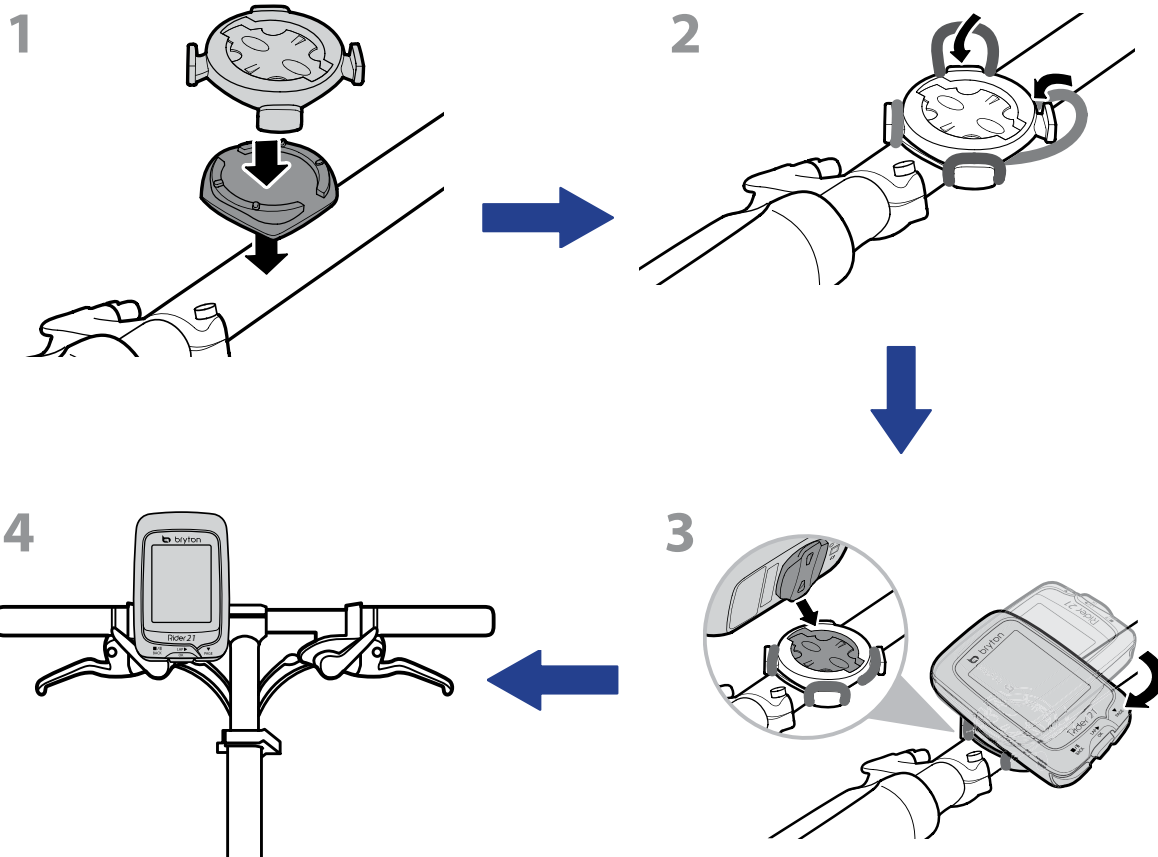


OPMERKING:

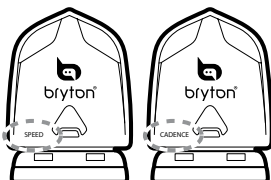
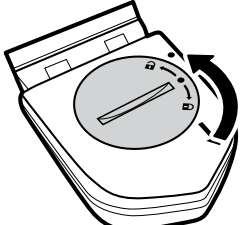
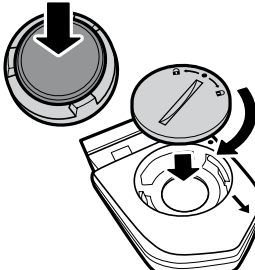
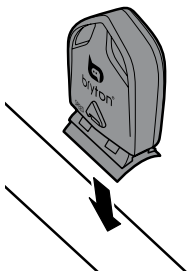
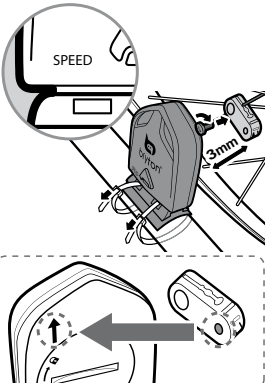
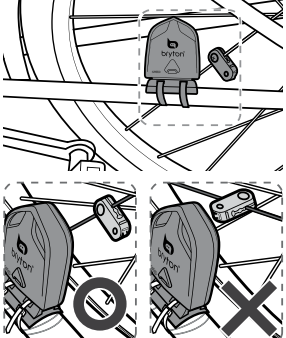
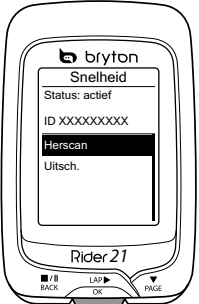
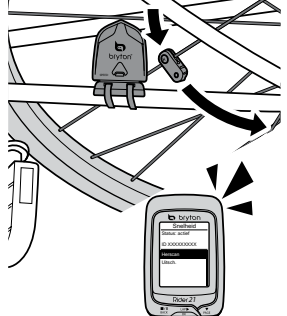
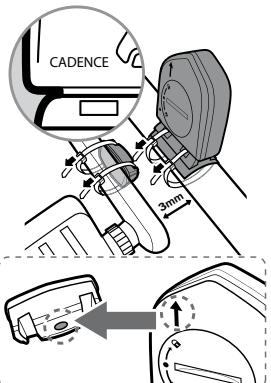
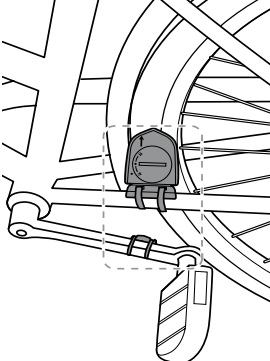

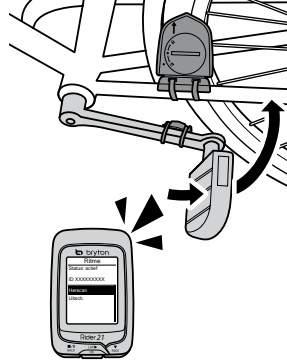
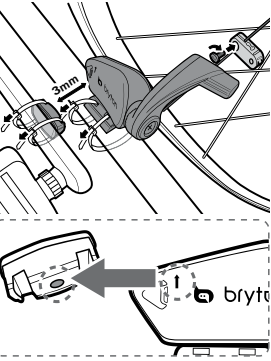
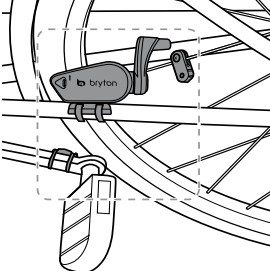

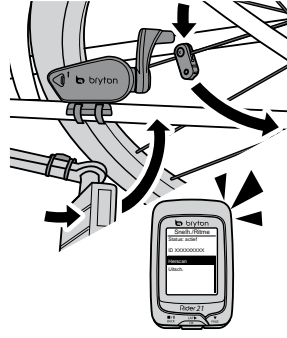
- Als u een nieuwe batterij plaatst en de batterij niet eerst op de pluspool aansluit, zal de pluspool gemakkelijk vervormd raken en stukgaan.
- Let op dat de O-pakkingring op het deksel niet loskomt of niet wordt beschadigd.
- Neem contact op met uw lokale vuilnisdienst voor de correcte afvoer van gebruikte batterijen.

De Rider 21 installeren

Monteer de Rider 21 op de fiets



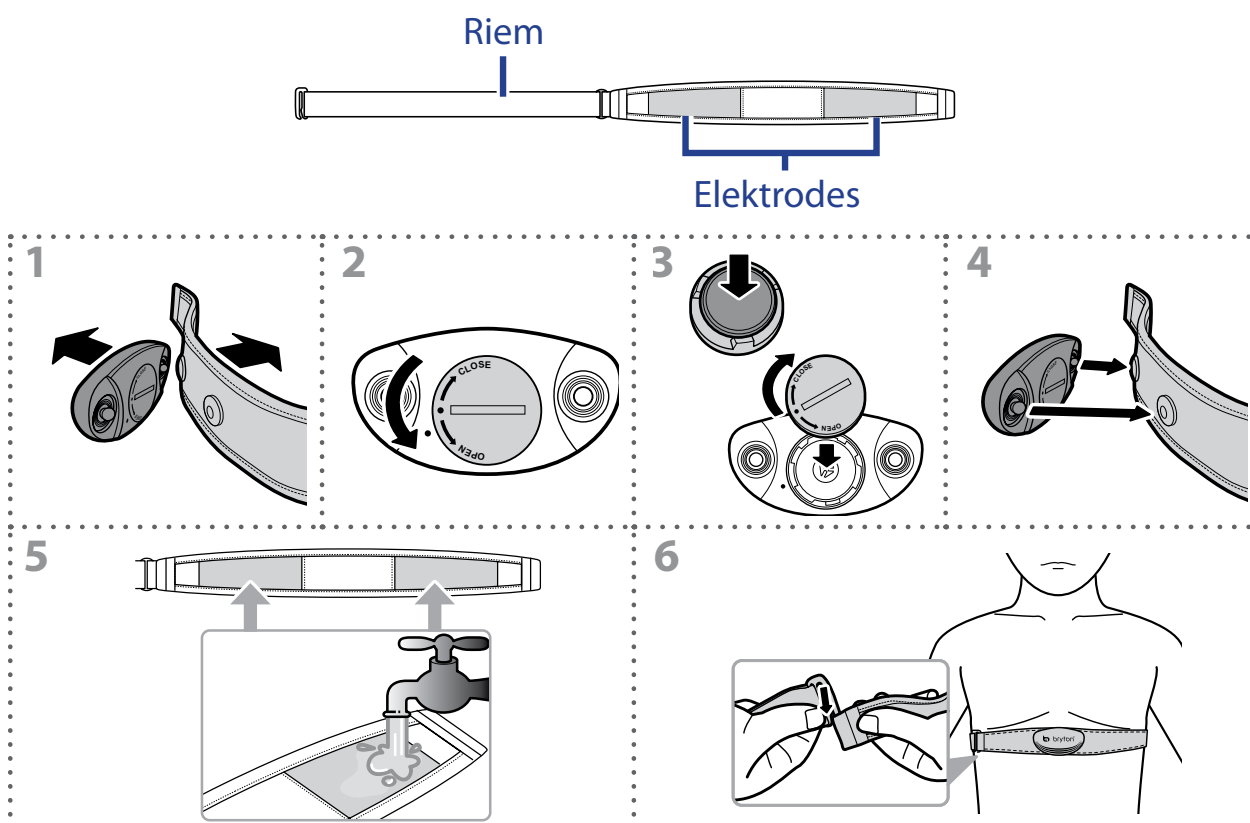
Snelheids-/cadans/dual sensor (optioneel) installeren

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>5a</p> 	<p>6a</p> 	<p>7a</p> 	<p>8a</p> 
<p>5b</p> 	<p>6b</p> 	<p>7b</p> 	<p>8b</p> 
<p>5c</p> 	<p>6c</p> 	<p>7c</p> 	<p>8c</p> 

OPMERKING:

- Om optimale prestaties te garanderen, doet u het volgende:
 - Lijn de sensor en de magneet uit zoals weergegeven in de figuur (5a / 5b). Besteed aandacht aan de uitlijnpunten.
 - Zorg ervoor dat de afstand tussen de sensor en de magneet niet meer dan 3 mm bedraagt.
- Zorg ervoor dat de snelheidssensor en de snelheidsmagneet horizontaal, en niet verticaal, zijn geïnstalleerd en uitgelijnd.
- Druk bij het eerste gebruik de voorknop in om de sensor te activeren en begin te fietsen. Als de sensor de magneet detecteert, knippert de LED eenmaal om aan te geven dat de uitlijning correct is (de LED knippert alleen gedurende de eerste tien passen na het indrukken van de knop).

Hartslagriem (optioneel) installeren



OPMERKING:

- Bij koud weer moet u voldoende kleding dragen om de hartslagriem warm te houden.
- De riem dient rechtstreeks op het lichaam te worden gedragen.
- Plaats de sensor op het middengedeelte van het lichaam (iets onder de borst). Het op de sensor weergegeven Bryton-logo moet naar boven wijzen. Maak de elastische riem goed vast, zodat deze niet los komt te zitten tijdens het oefenen.
- Als de sensor niet kan worden gedetecteerd of de lezing abnormaal is, warm dan ongeveer 5 minuten op.
- Als de hartslagriem een tijd niet gebruikt wordt, verwijder de sensor dan van de hartslagriem.

Wielmaat en -omtrek

De wielmaat is aan weerszijden van de banden aangegeven.

Wielmaat	L (mm)
12 x 1,75	935
14 x 1,5	1020
14 x 1,75	1055
16 x 1,5	1185
16 x 1,75	1195
18 x 1,5	1340
18 x 1,75	1350
20 x 1,75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 buisvormig	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
26 x 2,10	2068
26 x 2,125	2070
26 x 2,35	2083
26 x 3,00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070

Wielmaat	L (mm)
24 x 1,75	1890
24 x 2,00	1925
24 x 2,125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1,25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100
26 x 1,40	2005
26 x 1,50	2010
26 x 1,75	2023
26 x 1,95	2050
26 x 2,00	2055
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C buisvormig	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

Basisonderhoud voor uw Rider 21

Als u goed zorg draagt voor uw apparaat, wordt het risico op schade aan uw apparaat beperkt.

- Laat het apparaat niet vallen en stel het niet bloot aan hevige schokken.
- Stel uw apparaat niet bloot aan extreme temperaturen of teveel vocht.
- Het schermoppervlak kan gemakkelijk bekrast worden. Gebruik een niet-klevende, generieke schermfolie om het scherm te behoeden tegen kleinere krassen.
- Gebruik een verdund, neutraal schoonmaakmiddel op een zachte doek om uw apparaat schoon te maken.
- Probeer nooit om het apparaat uit elkaar te halen, te repareren of aanpassingen uit te voeren. Anders vervalt de garantie.

OPMERKING: Onjuist vervangen van de batterij kan een ontploffing veroorzaken. Bij het vervangen van de batterij alleen de originele batterij of een door de fabrikant opgegeven gelijksoortig type gebruiken. Het verwijderen van gebruikte batterijen moet gebeuren in overeenstemming met de voorschriften van uw lokale instanties.



Voor een betere bescherming van het milieu, moeten lege batterijen afzonderlijk worden gesorteerd voor recyclingdoeleinden of voor een speciale afvalverwijdering.

Schermterminologie

Schermwergave	Terminologie
G.Sn/R	gemiddelde rondetijd
MaxSn/R	maximale rondetijd
G.Sn/LR	gemiddelde tijd laatste ronde
rondeafst	rondeafstand
L rond.a	afstand laatste ronde
L rond.t	tijd laatste ronde
RondG HS	gemiddelde rondehartslag
rond mxHS	maximale rondehartslag
L r.gemHS	gemiddelde hartslag laatste ronde
RG%vMHR	gemiddelde ronde-MHR-percentag
RG%vLHR	gemiddelde ronde LTHR-percentag
stptmpo	staptempo
gem stap	gemiddeld staptempo
max stap	maximaal staptempo
G.Stap/R	gemiddelde tondestaptempo
G.Stap/LR	gemiddelde rondestaplengte
G.Stap/LR	gemiddelde staplengte laatste ronde
Gem.st	gemiddelde staplengte
gem rit	gemiddeld tempo
max rit	maximaal tempo
sn/l km	tempo laatste 1 km
r.gem.P	gemiddelde rondesnelheid
G.Sn/LR	gemiddelde snelheid laatste ronde
MaxSn/R	maximale rondesnelheid
LAvCAD	gemiddelde rondecadens
ODO	odometer
Tijd tot bst.	Tijd tot bestemming
Tijd tot bst.	Afstand tot bestemming
Hoger	Hoger
Lager	Lager