



**(NL) Daglichtlamp**  
Gebruiksaanwijzing ...2-10

## Inhoud

1	Kennismaking .....	3
2	Verklaring van de tekens .....	4
3	Richtlijnen .....	4
4	Beschrijving van het apparaat .....	6
5	Ingebruikneming .....	6
6	Bediening.....	7
7	Vervangen van de lampen/ starters .....	8
8	Apparaat reinigen en onderhouden.....	9
9	Verwijdering .....	10
10	Technische gegevens.....	10

## Leveromvang

- Daglichtlamp
- Deze gebruikshandleiding

# 1 Kennismaking

## Geachte klant sehr geehrter Kunde,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor een product uit ons assortiment. Onze naam staat voor hoogwaardige en grondig gecontroleerde kwaliteitsproducten die te maken hebben met warmte, gewicht,

bloeddruk, lichaamstemperatuur, hartslag, zachte therapie, massage en lucht.

Met vriendelijke groet

Uw Beurer-team

---

## Waarom daglichttoepassing?

Kennen wij dat niet allemaal: nauwelijks neemt de zonneschijnduur in de herfst voelbaar af of heeft het dagen aan een stuk alleen geregend, bekruipt ons soms het gevoel van energieloosheid of onevenwichtigheid, soms ook doelloosheid of zelfs een bedrukte stemming. De reden hiervoor kan een lichtdeficiëntieverschijnsel zijn, dat met de hierboven geschetste vermindering van de levenskwaliteit samengaat.

Licht en vooral het zonlicht zijn levensbelangrijk voor de natuur en vooral ook voor de mens! Zonlicht regelt indirect de productie van melatonine, dat alleen in het donker in het bloed afgegeven wordt. Dit hormoon geeft aan aan het lichaam dat het tijd is om te gaan slapen. In de maanden met weinig zon is er daarom een hogere productie van melatonine. Daardoor is het moeilijker om op te staan omdat de lichaamsfuncties op een laag pitje staan. Wordt daglicht onmiddellijk na het ontwaken 's morgens toegepast, kan de productie van melatonine beëindigd worden, zodat het tot een positieve kentering van de stemming komt. Bovendien wordt bij lichttekort de productie van het gelukshormoon serotonine belemmert, wat in doorslaggevende mate ons welbevinden beïnvloedt. Het gaat bij lichttoepassing dus om kwantitatieve veranderingen van hormonen en stoffen in de hersenen die ons activiteitsniveau, onze

gevoelens en het welbevinden kunnen beïnvloeden. Licht kan bij dit hormonale onevenwicht helpen.

De eenvoudigste en vaak doeltreffendste methode tegen lichtdeficiëntieverschijnselen zijn lange wandelingen in de frisse lucht. Want zelfs bij een bewolkte hemel is de lichtsterkte (eenheid: lux; een lux komt overeen met het licht van een kaars) nog hoog genoeg om de behoefte van minstens 2500 lux te dekken.

Het toestel simuleert daglicht boven 7000 lux. Normaal elektrisch licht daarentegen is niet voldoende om voldoende serotonine te vormen. In een goed verlicht kantoor bijvoorbeeld bedraagt de lichtsterkte net 500 lux. Ook sport – het best in de open lucht – helpt tegen slecht humeur. Want door beweging komen endorfines vrij die geluksgevoelens veroorzaken. En hierbij mag men vooral één iets niet vergeten: ook de herfst en de winter hebben heel wat mooie kanten.

## 2 Verklaring van de tekens

De volgende symbolen worden in de gebruikshandleiding gebruikt.



**Waarschuwing** Waarschuwing voor verwondingsgevaaren of gevaaren voor uw gezondheid.



**Attentie** Waarschuwing voor mogelijke schade aan het toestel of het toebehoren.



**Aanwijzing** Verwijzing naar belangrijke informatie.

## 3 Richtlijnen

Neem deze gebruikshandleiding aandachtig door, bewaar deze voor later gebruik, houd deze toegankelijk voor andere gebruikers en neem alle aanwijzingen in acht.

### Veiligheidsrichtlijnen



#### Waarschuwing

- De daglichtlamp is alleen voor de bestraling van het menselijke lichaam bestemd.
- Voor het gebruik moet nagegaan worden of het toestel en het toebehoren geen zichtbare schade vertonen en al het verpakkingsmateriaal verwijderd werd. Gebruik het in geval van twijfel niet en neem contact op met uw leverancier of op het opgegeven klantendienstadres.
- Let eveneens op een stabiele stand van de daglichtlamp.
- De behuizing van de lamp wordt warm tijdens het gebruik. Bij contact bestaat verbrandingsgevaar! De lamp voor het aanraken altijd eerst laten afkoelen.
- De na te leven afstand van brandbare voorwerpen tot de daglichtlamp moet minstens 1,0 m bedragen.
- Het toestel mag alleen op de op het typeplaatje opgegeven netspanning aangesloten worden.
- Dompel het toestel niet in het water en gebruik het niet in natte ruimtes.
- Niet bij hulpelozen, kinderen onder 3 jaar of voor warmte ongevoelige personen (personen met ziekelijke huidveranderingen), na het innemen van pijnverzachende medicamenten, alcohol of druks gebruiken.
- Bewaar het verpakkingsmateriaal buiten het bereik van kinderen (**verstikkingsgevaar!**).
- Het toestel mag in opgewarmde toestand niet af- of toegedekt of verpakt bewaard worden.
- Trek altijd de netstekker eruit en laat het toestel afkoelen voor u het vastneemt.
- Het toestel mag in aangesloten toestand niet met vochtige handen vastgenomen worden; er mag geen water op het toestel spatten. Het toestel mag alleen in volledig droge toestand gebruikt worden.
- Bescherm het toestel tegen krachtige stoten.
- De netstekker niet aan het netsnoer uit het stopcontact trekken.
- Bij schade aan het netsnoer en de behuizing dient u contact op te nemen met de klantenservice of met de dealer, omdat voor de reparatie speciaal gereedschap nodig is.
- Het toestel is pas volledig van het stroomnet gescheiden als de netstekker uit het stopcontact getrokken is.

## Vervolg

### Algemene richtlijnen

#### **Attentie**

- Dit apparaat is niet voor commercieel of klinisch gebruik bestemd, maar uitsluitend voor het gebruik in het privéhuishouden!
- Geen medicijn.
- Bij inname van medicamenten, zoals pijnstillers, bloeddrukverlagers en antidepressiva moet voordien met de arts over het gebruik van de daglichtlamp gesproken worden.
- Bij mensen met netvliesandoeningen moet voor het begin van de daglichttoepassing net zoals bij diabetici een onderzoek bij de oogarts uitgevoerd worden.
- Gelieve niet te gebruiken bij oogziektes, zoals grijze staar, groene staar, ziektes van de oogzenuw algemeen en bij ontstekingen van het glasvocht.
- Win bij alle mogelijke gezondheidsproblemen altijd het advies in van uw arts!
- Voor het gebruik van het apparaat moet al het verpakkingsmateriaal verwijderd worden.
- Lamp en starters vallen niet onder de garantie.

### Reparatie

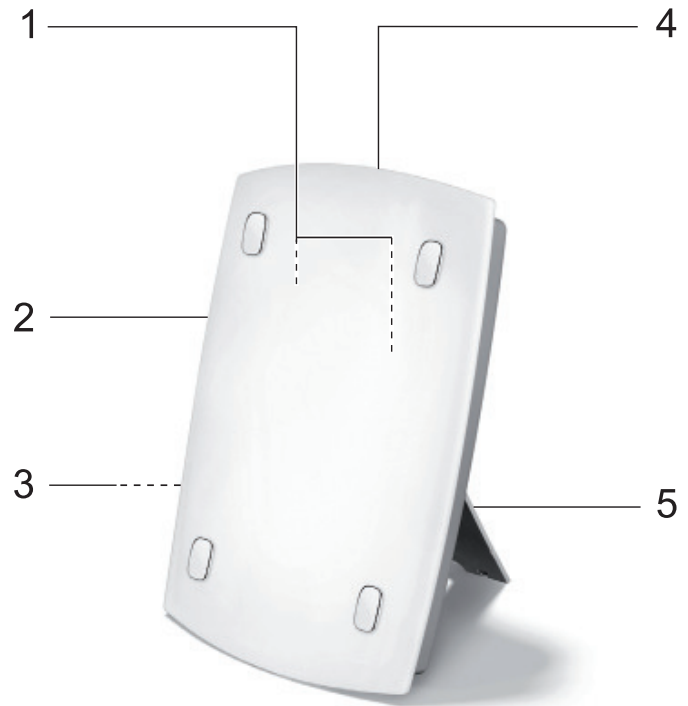
#### **Attentie**

- U mag het toestel alleen voor het vervangen van de TL-lampen en de starters openen. Probeer nooit om het toestel zelf te repareren. Hierbij kunnen ernstige letsels ontstaan. Opent u het apparaat toch, dan vervalt de garantie.
- Neem bij reparaties contact op met de klantenservice of een geautoriseerde handelaar.

## 4 Beschrijving van het apparaat

### Overzicht

- 1 Buizen, 2 x 36 W (binnen)
- 2 Transparante afdekking
- 3 Netsnoer
- 4 Aan-/uitschakelaar
- 5 Uitklapbare voet



## 5 Ingebruikneming

### Opstellen

Haal het toestel uit de verpakking. Plaats het met behulp van de uitklapbare voet op een effen vlak. De plaats moet zo gekozen worden dat de afstand van het toestel tot de gebruiker tussen 20 en 50 cm bedraagt. Op deze afstand werkt de lamp optimaal.

### Netaansluiting

Het toestel mag alleen op de op het typeplaatje opgegeven netspanning aangesloten worden.

- Voor aansluiting op het net, de stekker volledig in het stopcontact steken.

### Aanwijzing:

- Zorg ervoor dat er zich een stopcontact in de buurt van de plaats van opstelling bevindt.
- Plaats het netsnoer zodanig dat er niemand over kan struikelen.

## 6 Bediening

1	<p><b>Lamp inschakelen</b></p> <p>► Druk op de knop van de aan/uitschakelaar aan de bovenste rand van de lamp. De buislampen schakelen in.</p> <p><b>ATTENTIE!</b></p> <p>Een optisch verschillende helderheid van de buislampen kan bij het inschakelen optreden. De buislampen ontwikkelen hun volle lichtkracht na een paar minuten.</p>
2	<p><b>Van het licht genieten</b></p> <p>Ga zo dicht mogelijk tegen de lamp zitten, tussen 20 cm en 50 cm. U kunt tijdens de toepassing met uw gewone bezigheden voortdoen. U kunt lezen, schrijven, telefoneren, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kijk telkens weer kort direct in het licht, omdat de opname en de werking via de ogen/het netvlies gebeuren.</li><li>• Kijk echter niet de volledige toepassingsduur direct in het licht, het zou eventueel tot een overprikkeling van het netvlies kunnen komen.</li><li>• Begin met een korte bestraling die u na een week kunt verlengen.</li></ul> <p>Aanwijzing:</p> <p>Na de eerste toepassingen kunnen pijn aan de ogen en hoofdpijn optreden. Deze verschijnselen blijven de volgende sessies achterwege omdat het zenuwstelsel dan aan de nieuwe prikkelingen gewoon geraakt is.</p>
3	<p><b>Waarop u dient te letten</b></p> <p>Voor een toepassing bedraagt de aanbevolen afstand 20-50 cm tussen gezicht en lamp.</p> <p>Bij 20 cm afstand mag de duur van de toepassing max. 1 uur/dag bedragen.</p> <p>Bij 50 cm afstand mag de duur van de toepassing max. 2 uur/dag bedragen.</p> <p>Principieel geldt:</p> <p>hoe dichter de lichtbron is, hoe korter de toepassingstijd.</p>
4	<p><b>Gedurende een langere periode van licht genieten</b></p> <p>Herhaal de toepassing in de lichtarme periode van het jaar minstens op 7 op elkaar volgende dagen of ook langer, al naargelang de individuele behoefte. U moet de behandeling bij voorkeur in de ochtenduren uitvoeren.</p>
5	<p><b>Lamp uitschakelen</b></p> <p>► Druk op de knop van de aan/uitschakelaar aan de bovenste rand van de lamp. De buislampen schakelen uit. Trek de stekker uit het stopcontact.</p> <p><b>ATTENTIE!</b></p> <p>De lamp is heet na het gebruik. Laat de lamp eerst lang genoeg afkoelen voor u de lamp opruimt en/of verpakt!</p>

## 7 Vervangen van de lampen/starters

Als u vaststelt dat uw toestel een defecte buislamp heeft, dan kunt u die zelf vervangen. Ga hierbij als volgt te werk:

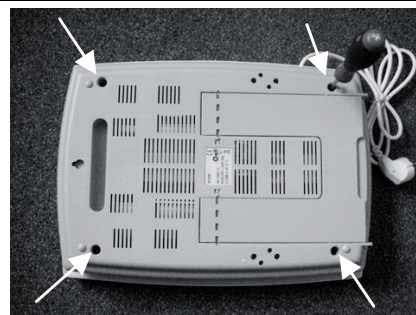


### WAARSCHUWING:

- Toestel eerst uitschakelen en van het net scheiden.
- Toestel laten afkoelen.
- Verwijder om veiligheidsredenen geen andere componenten of schroeven dan hierna beschreven.
- Anders bestaat er gevaar voor een elektrische schok! Bovendien verliest u bij niet-naleving van deze voorschriften uw garantie!

1

Het toestel op een effen ondergrond leggen. De 4 schroeven aan de achterkant van het toestel met een schroevendraaier (kruisgleuf) losdraaien.



2

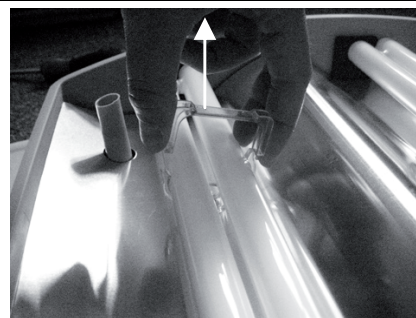
Het toestel omdraaien, hierbij de transparante afdekking vasthouden.

3

Neem de afdekking er voorzichtig af om de buislamp te vervangen.

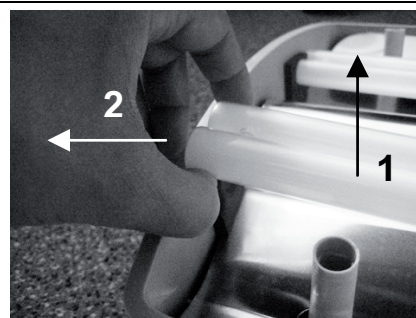
4

Open de beide transparante borgklemmen van de buislamp door deze naar boven te trekken.



5

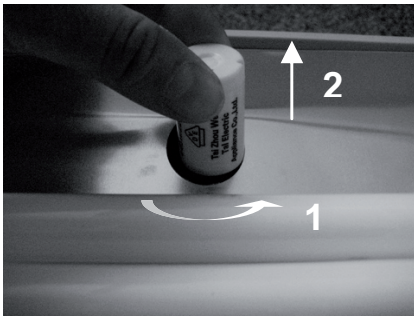

Trek de buislamp voorzichtig tot over de rand van de behuizing naar boven (1) uit de behuizing en dan zijdelings uit de houder (2).



6

Het inzetten van de nieuwe buislampen gebeurt op dezelfde manier in de omgekeerde volgorde.



Vervangen van de starter:		
7	Voer de stappen 1 – 3, zoals hierboven beschreven uit.	
8	Ontgrendel de starter door deze naar links (1) te draaien (< kwartdraai), trek deze er daarna naar boven toe uit (2).	
9	Het inzetten van de nieuwe starter gebeurt op dezelfde manier in de omgekeerde volgorde.	
10	Controleer voor het dichtschroeven van het toestel of de borgklemmen opnieuw vast op de buislampen zitten en u geen voorwerpen (zoals bijvoorbeeld verpakkingsmateriaal, folie, etc.) in het toestel achtergelaten hebt.	
	Gelieve alleen de onder de technische gegevens vermelde buislampen en starters te gebruiken!	

## 8 Apparaat reinigen en onderhouden

Zo nu en dan moet het apparaat gereinigd worden.

### **Attentie**

Voor elke reiniging moet het toestel uitgeschakeld, van het stroomnet gescheiden en afgekoeld zijn.

Gebruik om te reinigen een vochtige doek, waarop u indien nodig een beetje afwasmiddel kunt aanbrengeen.

Gebruik geen bijtende reinigingsmiddelen en dompel het apparaat nooit in water.

### **Attentie**

- Zorg ervoor dat er geen water in het apparaat terechtkomt!
- Apparaat niet in de vaatwasmachine reinigen!
- Het toestel mag in aangesloten toestand niet met vochtige handen vastgenomen worden; er mag geen water op het toestel spatten. Het toestel mag alleen in volledig droge toestand gebruikt worden.

## 9 Verwijdering

In het belang van het milieu mag het apparaat op het einde van zijn levensduur niet met het gewone huisvuil meegegeven worden. Het verwijderen kan via gespecialiseerde verzamelpunten in uw land gebeuren.



Verwijder het toestel conform de EG-richtlijn voor elektrische en elektronische apparaten **2002/96/EC – WEEE** (Waste Electrical and Electronic Equipment).

Voor nadere informatie kunt u zich richten tot de bevoegde instanties voor afvalverwijdering.

## 10 Technische gegevens

Afmetingen (b x h x d)	340 x 480 x 80 mm
Gewicht	2,625 kg
Verlichtingselement	2 x 36 W buislamp (2G 11), daglicht
Nominale gegevens vervangingsverlichtingselement	Philips 2G 11, 36 W, Osram/Dulux 2G 11, 36 W
Nominale gegevens starter	AC 220 – 240 V, 4 ... 65 W
Vermogen	72 watt
Verlichtingssterkte	> 7.000 lux
Straling	Het onzichtbare stralingsvermogen (infrarood en UV) is zo gering dat dit voor ogen en huid ongevaarlijk is.
Netaansluiting	230 V ~, 50 Hz

Technische wijzigingen voorbehouden.



