



1. Mit Höhenmessung: ideal zur Verwendung beim Outdoor-Sport (z.B. Wandern, Mountain Biking, Ski und Snowboard...)
2. Inkl. EASYFIT Software: Trainingsplanung- und kontrolle, Gewichtsmanagement

1. With altitude measurement, ideal for use in the outdoor sports (e.g hiking, mountain biking, skiing and snowboarding ...)
2. Incl. EasyFIT Software: Training planning and control, weight management



german|engineering

PM 90 Pulsuhr

Höhen-Funktion

Gesamtaufstiege und Gesamtabstiege

Maximale Höhe und aktuelle Höhe

Auf-und Abstiegsgeschwindigkeit und Anzahl der Abstiege (Wintersport)

Temperatur und Luftdruck

Kalibrationsmodus

Anzeige in M (Meter) oder in Ft (Feet) wählbar

Puls-Funktionen

EKG-genaue Herzfrequenz-Messung

Störungsfreie Digitalübertragung

Individueller Trainingsbereich einstellbar und Alarm

Trainingszeiten unter-/ inner-/ oberhalb des Trainingsbereichs

Durchschnittliche Herzfrequenz (AVG) / Maximale Herzfrequenz (MAX)

Kalorienverbrauch in Kcal / Fettverbrennung in g/oz

Fitnessstest

Ermittlung eines Fitnesslevel (1-5) inklusive Interpretation

Automatischer Trainingszonenvorschlag

BMR (Basal Metabolic rate) in Kcal, Kaloriengrundumsatz

AMR (Active Metabolic rate) in Kcal, Aktivitätskalorienbedarf auf Basis des Fitnessstests

VO₂ max (maximales Sauerstoff-Atemvolumen)

Zeit

Uhrzeit/Kalender/Wochentag/Datum/Weckalarm/Stoppuhr

50 Rundenzeiten, Durchschnittliche Herzfrequenz pro Runde

Ausstattung

Wasserdicht 50 Meter (zum Schwimmen geeignet)
Pulsmessung unter Wasser nicht möglich

Fahrradhalterung

Display-Beleuchtung

Speedbox kompatibel

PC-Schnittstelle (USB-Kabel und EASYFIT Software inklusive)

Digitaler Brustgurt mit flexiblem Spanngurt

Aufbewahrungsbox

3 Jahre Garantie

Versandeinheit: 2

EAN-Nr. 42 11125 67610 0

Art.-Nr.: 676.10

PM 90 Heart rate monitor

Altimeter function

Total ascent and total descent

Maximum altitude and current altitude

Ascent and descent speed and the number of descents

Temperature and barometric pressure

Calibration Mode

Display in M (meters) or Ft (Feet) selectable

Pulse functions

ECG exact heart rate measurement

Interference-free digital data transfer

Settable individual training zone and alarm

Time in zone/ below/ above of the training zone

Average heart rate (AVG) / Maximum heart rate (MAX)

Calorie consumption in kcal / Fat consumption in g/oz

Fitnessstest

Personal fitness test (1-5) including interpretation

Automatic training zone suggestion

BMR (Basal Metabolic rate) in kcal

AMR (Active Metabolic rate) in kcal

VO₂ max (maximum oxygen vital capacity)

Time

Time/calender/day of week/date/alarm clock/stopwatch

50 lap times, average heart rate per lap

Equipment

Water resistant 50 meters (swimming possible)
Heart Rate Measurement is not possible under water

Bicycle mounting bracket

Illuminated display

Speedbox compatible

PC link (USB + EASYFIT software included)

Digital chest strap with flexible tension belt

Storage box

3 years guarantee

Shipping unit: 2

EAN no. 4211125 67610 0

Item number: 676.10